

図書館の催し 無料 《詳細》図書館 ☎22-1658

11月29日(金)は、月末図書整理日のため、休館します。
おはなし会
 絵本の読み聞かせなどです。
 申込方法 当日会場

おはなし会		
日	時	会場
6日(水)	10:30~10:50	図書館本館
12日(火)~14日(木)	11:40~12:00	図書館輪西分室
16日(土)	10:30~10:50	図書館本輪西分室

英語のおはなし会		
日	時	会場
17日(日)	11:00~11:20	図書館本館

赤ちゃんライブラリー
 ~絵本ともだちへ~
 3歳までの親子を対象に、1組ごとに読み聞かせとおすすめの絵本を紹介します。
 会場 図書館本館
 定員 先着3組程度
 申込方法 11月13日まで、電話で

親子読書ふれあい事業
ブックスタート
 11/14(木)・29(金)
 13:00~15:00
 絵本を通して、親子の心ふれあう楽しいひとときを応援します。赤ちゃんに、おすすめの絵本と絵本の読み聞かせをプレゼントします。
 対象 4カ月児健診を受ける赤ちゃんとその保護者
 会場 保健センター3階

読書週間行事
本と旅する本を旅する

おはなし会 申込方法 当日会場
 11/2(土) 10:30~11:00
 11/9(土) 10:30~11:00

対象 4歳以上
 会場 白鳥台会館 (協力:たんぽぽ文庫)
 対象 幼児から小学生まで
 会場 図書館本館 (協力:鉄子文庫)
 対象 幼児から小学生まで
 会場 図書館本輪西分室 (協力:読み聞かせボランティア)
 対象 幼児から小学生まで
 会場 図書館輪西分室 (協力:ワニクラブの仲間達の会)

英語であそぼう!
 滝澤ジェーンさんによる英語の歌やゲームです。
 対象 幼児から小学校低学年まで
 会場 図書館本館
 申込方法 当日会場
 11/3(日) 11:00~12:00

「ととけっこう」
 ~絵本とわらべうたであそぼう~
 11/7(木) 11:00~12:00
 わらべうた遊びや絵本の読み聞かせをします。
 対象 1歳半から3歳までの乳幼児とその保護者
 会場 図書館本館
 定員 先着10組程度
 申込方法 11月1日から6日まで、電話で

子育て講座 無料 各先着10組。再参加はできません。子育ての相談もできます。

0歳児のひよこクラブ
 対象 平成25年1月から平成25年7月までに生まれた赤ちゃん(第1子のみ)と親
 日時 12月3日・10日・17日(火曜日、全3回) 13:30~15:00
 申込方法 11月8日8時45分から、電話で
 会場・申込先 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246

1歳児のすくすくクラブ
 対象 平成24年1月から平成24年7月までに生まれた子どもと親
 日時 12月4日・11日・18日(水曜日、全3回) 10:00~11:30
 申込方法 11月7日8時45分から、電話で
 会場・申込先 常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎25-6002

赤ちゃんとお母さんのために 《詳細》健康推進課 ☎45-6610

行事名	対象・内容	実施日	時間	持ち物	料金	会場
母子健康手帳の交付 直接	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	毎週月~金曜日	8:45~17:00	妊娠届出書		
ここま相談広場 当日直接	就学前までの子どもの計測や相談 赤ちゃんとはげの計測や相談	27日(水)	10:00~11:00 13:15~14:00			
乳幼児健診 当日直接	4カ月児	平成25年7月生まれ(個人通知)計測、診察、育児相談	14日(木)・29日(金)	12:30~13:40	母子健康手帳	無料
	1歳6カ月児	平成24年3月生まれ(個人通知)フッ素塗布(800円)も行います	19日(火)・22日(金)	12:30~13:50		
	3歳児	平成22年10月生まれ(個人通知)フッ素塗布(800円)も行います	6日(水)・8日(金)	12:30~13:50		
BCG予防接種 予約	1歳未満の赤ちゃん(標準的には5カ月以上8カ月未満)	14日(木)・29日(金)	12:45~13:45			保健センター
フッ素塗布 予約	1歳3カ月から就学前までの子ども	6日(水)・8日(金) 14日(木)・29日(金) 28日(木)	12:15~13:15 13:00~14:45	800円		

子育て相談ふれあいセンターの催し 無料
 《会場・申込先・詳細》
 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246
 ※駐車場は、予約制で先着10台です。

「サンデーパパ」
おとうさん、あそぼ!
 11/10(日) 10:00~12:00
 いつも仕事で忙しいパパ。お子さんとゆっくり遊ばせませんか。遊具で遊んだり、お父さんならではの体を使った遊びを一緒に楽しみましょう。
 対象 1歳から就学前までの子どもとお父さん
 申込方法 当日会場。駐車場の予約は11月1日から電話で



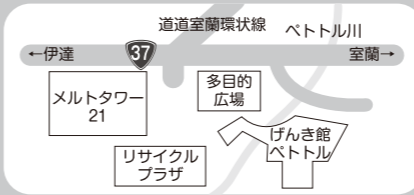
11/15(金) 10:30~11:30
お子さんのお口の中は大丈夫?
歯科健康教室
 室蘭保健所の歯科医師が、歯の大切さや食育について、お話をします。また、歯磨きのポイントを指導し、お子さんの口内の様子をチェックします。無料で託児も受けれます。
 対象 1歳から就学前までの子どもと親
 定員 先着10組
 用意する物 使用している歯ブラシ
 申込方法 11月5日から、電話で。駐車場の予約も受け付け



リフレッシュ講座 無料
 11/29(金) 10:30~11:30
 毎日の子育てに追われるお母さん、気軽にリフレッシュできるストレッチなどで、育児のストレスを解消しませんか。動きやすい服装で、参加してください。
 会場 保健センター体育館
 定員 先着10人程度
 用意する物 汗拭きタオル、上靴
 申込方法 11月5日から26日まで、電話で
 《詳細》
 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246



11月1日からキッズパークが始まります
 手作り布絵本やおもちゃなどがあり、冬期間の子どもの遊び場として最適です。お母さんたちの交流の場としてもご利用ください。
 開館期間 11月1日~平成26年4月29日
 開館日時 毎週火・金曜日 10:00~12:00
 料金 大人100円、子ども50円



《会場・詳細》
 げんき館ベトル
 ☎59-3443
 (石川町20-3)

つどいの広場「サンキッズ」からのお知らせ 無料
 《会場・申込先・詳細》
 つどいの広場「サンキッズ」(保健センター5階) ☎45-2022
 開館日時 毎週月・水・金曜日 10:00~16:00

離乳食のおはなし
お子さんの健康は食事から
 11/18(日) 10:30~11:30
 離乳食の基本やメニューの紹介など、管理栄養士さんがお話しします。離乳食についての疑問や悩みなども、相談できます。
 定員 先着10組
 申込方法 11月1日から、開設日に電話か直接



11/5(火) 10:00~16:00
臨時開設のお知らせ
 11月4日(月)は、祝日のためお休みになりますが、翌日11月5日(火)に臨時開設します。
 天候を気にせず、乳幼児のいる親子の交流の場として、気軽にご利用ください。

おはなしやさん 読み聞かせ会 無料

0歳から就学前までの子どもと親を対象に、読み聞かせボランティア「おはなしやさん」が、読み聞かせを行います。お子さんと一緒に絵本やお話に触れ、楽しみましょう。当日各会場へ。
 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎45-6246
 日時 11月8日(金) 11:15~11:45
 中島保育所も開放(9:30~11:15)します。(ただし、駐車場は、予約制で先着10台。申し込みは) 11月5日から電話で。
 つどいの広場「サンキッズ」(保健センター5階) ☎45-2022
 日時 11月29日(金) 11:00~11:30



赤ちゃんとお母さんのためのベビーマッサージ講座

11/26(火) 10:00~12:00
 親子のきずなをスキンシップで、深めませんか。赤ちゃんの「寝付きが良くなる」などといわれているベビーマッサージを体験しましょう。
 対象 1カ月健診を終了している赤ちゃんとお母さん
 定員 先着10組
 料金 1,500円
 用意する物 赤ちゃん用飲み物
 ハンドタオル1枚
 バスタオル1枚
 申込方法 11月1日から19日まで、電話で



《会場・詳細》
 サンライフ室蘭 ☎55-3040