

# 相談

相談名	実施日	時間	会場	申込先・詳細
弁護士の無料法律相談 ※電話で申し込み(1回5人・先着順)	毎月第2・4土曜日	9:30~12:00 (相談時間30分以内)	中小企業センター	市民相談室 ☎22703
市民相談(生活の悩みなど)	土・日・祝日を除く毎日	9:00~17:00	市役所1階市民相談室	
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	毎月第2木曜日	13:00~15:00	丸井今井室蘭店7階	北海道管区行政評価局 行政相談課 ☎011-709-1803
	毎月第4木曜日		中小企業センター	
行政書士くらしの無料相談 (相続、各種認可、届出等に関する相談)	毎月第3土曜日	9:30~12:00	中小企業センター	北海道行政書士会室蘭支部 ☎33207
消費生活に関する相談	土・日・祝日を除く毎日	9:00~17:00	消費生活センター☎23100 (市役所本庁舎1階)	
精神障がい者の社会復帰施設利用 などの相談	8日(火)・25日(金)	9:30~16:00	保健センター	健康づくり課 ☎456610
身体・知的障がいのある人と家族 のための相談支援専門員による障 害福祉サービス利用などの相談	毎月第3金曜日	13:00~16:00	障害者福祉総合センター(びあ216) ☎456611 ☎451003	
納税相談(納付もできます)	11日(金) 14日(月)~18日(金) 24日(木)・25日(金) 28日(月)~30日(水)	17:15~19:00	市・納税課 ☎2314-2321・2708・3177 (広域センタービル1階)	
高齢者・障がい者の人権あんしん 相談	6日(日)・12日(土)	10:00~17:00	☎011-700-3540	
	7日(月)~11日(金)	8:30~19:00		

日	行事	日	行事
1~6 (火)~(日)	全道展 室蘭地区展(油彩画・水彩画・彫刻・工芸) 10:00 市民美術館 《詳細》☎21124(同館)	13 (日)	室蘭吹奏楽連盟 合同野外演奏会 13:30 入江運動公園・芝生広場 《詳細》☎28188(菊地)
1~12 (火)~(土)	細川陽子水彩画展 10:00 市民活動センター 《詳細》☎27070(同センター)		社会福祉チャリティーライブ ムロラン ミュージック エイト 18:30 文化センター 《詳細》☎22290(木村)
1~30 (火)~(水)	港の写真展 9:00 ホテルサンルート室蘭 《詳細》☎25526(内藤)	15 (火)	リンパを知る会講習会 ※事前に申し込みが必要。 12:00 市民活動センター 《詳細》☎27070(同センター)
3~6 (木)~(日)	熊谷勝と仲間たち写真展「胆振・野の鳥の四季Ⅱ」 10:00 NHKプラザミュー 《詳細》☎23423(熊谷)	15~10/3 (火)~(土)	室蘭郵便局絵手紙サークル 絵手紙展 10:00 市民活動センター 《詳細》☎27070(同センター)
5 (土)	暮らしいきいき友の会セール(和紙染めミニ講習会、手作り品販売など) 10:30 室蘭友の家 《詳細》☎0605(室蘭友の会)	18~20 (金)~(日)	室蘭市退職校長会(こぶしの会)作品展 (絵画、書道、写真など) 10:00 ポスフル室蘭 《詳細》☎467588(水谷)
	小さな小さな音楽会(ピアノ・エレクトーン発表会) 11:00 市民会館 《詳細》☎238434(中川)		爆笑ライブ! [有料] 13:00、16:00 文化センター 《詳細》☎9922(室蘭音楽文化協会)
6 (日)	AKIRA 魂の歌 [有料] ※小学生以下無料。 13:30 メキシコ先住民の毛糸絵画ワークショップ、18:00 ライブ 青少年研修センター 《詳細》☎090-6994-8620(三浦)	19 (土)	ピアノ・エレクトーン発表会 15:00 市民会館 《詳細》☎23710(大場)
8 (火)	ダンボールコンポスト講座 ※事前に申し込みが必要。 13:00 市民活動センター 《詳細》☎27070(同センター)	20 (日)	プレーメンのなかまたち(ピアノ・エレクトーン発表会) 10:00 市民会館 《詳細》☎30511(小山)
9 (水)	健康教室 お話「快腸な食事の工夫」と健康体操 13:30 よってけ浜町ふれあいサロン 《詳細》☎242112(地域包括支援センター母恋)		アマチュアバンドライブコンサート [有料] 12:30 NHKプラザミュー 《詳細》☎414243(遊ずどカンパニー)
10 (木)	高齢者演芸大会(歌、踊りなど) 13:00 文化センター 《詳細》☎21858(社会福祉協議会)	20・21 (日)・(月)	本輪西八幡神社祭典(露店) 20日12:00、21日9:00 同神社 《詳細》☎57217(同神社)
10~13 (木)~(日)	写真・いけ花・短歌 コラボ展 10:00 市民美術館 《詳細》☎21124(同館)	21 (月)	梅木康代門下生によるピアノコンサート 14:45 市民会館 《詳細》☎1280(梅木)
10~14 (木)~(月)	戸塚刺しゅう展「優雅なつどい」 10:00 丸井今井室蘭店 《詳細》☎32657(武田)		ニッ森智恵子門下生によるピアノコンサート 18:30 市民会館 《詳細》☎5827(ニッ森)
11 (金)	人形劇「地獄八景七者戯ーじんたろうとつくも神の巻ー」[有料] 18:30 市民会館 《詳細》☎33790(室蘭子ども劇場)	21~23 (月)~(水)	道展 室蘭支部展(油彩画・版画・彫刻・工芸) 10:00 市民美術館 《詳細》☎21124(同館)
11~13 (金)~(日)	ひこばえ日本画展 10:00 ポスフル室蘭 《詳細》☎805518(境)	23~26 (水)~(土)	のばら会油彩展 10:00 NHKプラザミュー 《詳細》☎463747(大築)
12 (土)	マジック発表会 [有料] 13:00 NHKプラザミュー 《詳細》☎244859(川原)	26・27 (土)・(日)	市民美術館をささえる会チャリティー展示販売 (絵画・書・写真など) 10:00 市民美術館 《詳細》☎23090(小原)
	総合護身術講座 ※事前に申し込みが必要。 (合気道の考えから生まれた柔な介護術、応急措置トレーニングなど) 13:00 市民活動センター 《詳細》☎27070(同センター)		室蘭蘭友会講習会(蘭の育て方など) 13:00 NHKプラザミュー 《詳細》☎22440(佐藤)
	詩吟と着物教室(七・五・三の装い) 13:30 母恋駅 《詳細》☎233801(仁岸)	27 (日)	市民邦楽・芸能祭(詩吟、民謡、和太鼓など) [有料] 13:00 文化センター 《詳細》☎234546(横山)
12~14 (土)~(月)	小中学校席書大会 10:00 文化センター 《詳細》☎23800(地球岬小・三木)	円山真麗子 室内楽シリーズ(ピオラ) [有料] 14:00 NHKプラザミュー 《詳細》☎34115(若宮)	
13 (日)	日本野鳥の会室蘭支部 探鳥会(マスイチ浜) ※事前に申し込みが必要。 7:30 マスイチ展望台集合 《詳細》☎96226(中里)	29 (火)	むろらん刀談義 18:30 NHKプラザミュー 《詳細》☎27271(NHK・加藤)
	室蘭ウォーキング協会 すこやかウォーク「パノラマライン」 9:00 輪西公園集合 《詳細》☎41493(今野)	30 (水)	健康相談会(血圧や体脂肪の測定など) 11:00 よってけ浜町ふれあいサロン 《詳細》☎242112(地域包括支援センター母恋)



# おでかけガイド

日程・内容は変更になる場合があります。

