

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	17日(木)・18日(金)	12:30~13:30	平成21年5月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	1日(火)・4日(金)	12:30~13:50	平成20年1月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	9日(水)・11日(金)		平成18年8月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	24日(木)	10:00~11:00 13:15~14:00	幼児の自由計測・交流 11:00から読み聞かせ 計測や相談事のある乳児・妊婦			
予防接種 BCG	17日(木)・18日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	-	予約制
フッ素塗布	1日(火)・4日(金) 9日(水)・11日(金)・29日(火)	12:30~13:30 (29日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児			
からだと食事の健康相談	8日(火)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	3日(木)・10日(木) 17日(木)・28日(月)	9:30~16:00	肥満・高血圧・コレステロール・ 糖尿病のことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	10日(木)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人 ※測定時は、はだしになります。			
ダイエット相談	24日(木)		体重を減らしたい人			
女性のための相談	25日(金)		不妊や更年期などの症状について 相談したい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。申し込みや詳細は、室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で。 3日(木)18:30~20:30…神島雄一郎 医師(消化器科、内科) 10日(木)18:30~20:30…近藤 哲夫 医師(消化器科) 11日(金)14:00~16:00…草場 鉄周 医師(全科) 24日(木)18:30~20:30…下地 英樹 医師(内科、消化器科、循環器科)			無料	-	予約制



## 親子遊びと子育て講座(無料)



### 0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成20年12月から平成21年4月生まれの子どもと親(第1子のみ)  
日時 10月6日・13日・20日(火曜日3回1コース)13時30分~15時  
会場・申込先 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎6246  
申込方法 9月11日8時45分から電話で

### 1歳児のすくすくクラブ 先着10組

対象 平成19年12月から平成20年6月生まれの子どもと親  
日時 10月7日・14日・21日(水曜日3回1コース)10時~11時30分  
会場・申込先 常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎6002  
申込方法 9月11日8時45分から電話で

### 2歳児のちびっこクラブ 先着10組

対象 平成18年12月から平成19年9月生まれの子どもと親  
日時 10月6日・13日・20日・27日・11月10日(火曜日5回1コース)10時~11時30分  
会場・申込先 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎6246  
申込方法 9月18日8時45分から電話で

※詳細は各センターへ。再参加はできません。