

スポーツの秋

受講生募集

女性スポーツサークル



対象 市内に住む女性と65歳以上の男性
期間 10月第2週～平成22年3月末
時間 10時～12時
会場 体育館

種目(1人1種目)	曜日	定員	料金	
スポンジテニス	火・木	100人	6,000円	
卓球	Aコース(中級)	水・金	30人	5,000円
	Bコース(初級)	火・木	60人	
バドミントン	水・金	50人	5,500円	
ミニバレー(経験5年程度まで)	水・金	20人	4,500円	
健康体操 (参加したい曜日を記入してください。参加は週1回です。)	火	各100人	2,200円	
	水			
	木			
	金			

※健康体操で使用する武道場は改修工事を予定しています。工事中は、健康体操のすべてのコースが、月曜日の10時から11時30分までに変更になります。

※いずれも料金のほかに、入館料(一般130円)が必要です。
申込方法 9月15日まで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望種目(コース)、経験年数を記入し、往復はがきで(返信用にも住所、氏名を記入)

※定員を超えた種目は、9月16日14時から抽選し、受講者を決定します。

《詳細》体育館(〒050-0073宮の森町4-1-43) ☎447521

筋力トレーニングと有酸素運動でスレンダーな体を手に入れよう!

シェイプアップフィットネスヘルシー教室



20代～40代の女性を対象
 秋からのシェイプアップ
 フィットネス

曜日と時間 火曜日 14時～15時

20歳以上の男性対象
 秋冬・男のヘルシー教室



曜日と時間 水曜日 18時～19時

期間 10月6日～平成22年3月末
 (1カ月に3回程度)

会場 入江温水プール

定員 各先着10人

料金 月額2,000円

申込方法 9月1日から、入江温水プールまたは体育館に備え付けの用紙で



《詳細》体育館 ☎447521

げんき館ペトトルの アクアエクササイズ教室

対象 20歳以上
期間 10月1日～11月30日(月・木曜日 全16回)
会場 げんき館ペトトル

コースと時間

- ①シェイプアクア
(ダイエット、体脂肪燃焼)
9時55分～10時55分
- ②ヘルシーアクア
(基礎体力向上、ひざ・腰痛予防)
11時5分～12時5分
- ③どちらのコースでもよい



※2コース続けての受講はできません。

定員 各25人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 6,400円(保険料含む)

※別途、プール利用料(1回につき360円)が必要です。

申込方法 9月15日まで、直接または住所、氏名、年齢、性別、生年月日、電話番号、経験の有無、希望コースを記入し、はがきで



《詳細》げんき館ペトトル ☎93443

(〒050-0051石川町20-3)

開館時間 13時～20時(水曜日は休館日)

入江プール教室(後期)

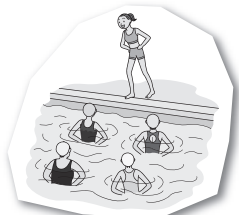
5・6歳の未就学児童が対象
 プールキッズ



曜日と時間
 月・水・木・金曜日のいずれか1日
 15時～16時

内容 クロールを目標として、水慣れ・水遊びが中心
定員 各15人

20歳以上が対象
 アクアエクササイズ



曜日と時間
 月・水曜日のいずれか1日
 14時～15時

内容 ストレッチやウォーキングなどの水中運動
定員 各20人

期間 10月7日～平成22年3月末

会場 入江温水プール

料金 月額2,500円

申込方法 9月23日まで、入江温水プールまたは体育館に備え付けの用紙で

※いずれも定員を超えた場合は抽選。

《詳細》入江温水プール ☎22466

開館時間 10時～20時(火曜日は休館日)

お知らせ 暮らしの情報満載 ステーション



室蘭市役所 〒051-8511 幸町1-2
☎ 11111(代) ☎ 7601
Eメール info@city.muroran.lg.jp
ホームページ http://www.city.muroran.lg.jp/



食生活改善推進員協議会 明日葉の会 食と健康のまつり

健康づくり課 ☎ 456610

日時 9月15日(火) 10時～14時
30分

会場 保健センター
内容 骨密度・足指力・血圧・
体脂肪・肥満度測定、健康・栄
養相談、レクダンス
参加料 200円(コーヒー・お菓
子付き)

住み替え相談会(無料)

企画課 ☎ 2181

傾斜地から平地への住み替え
をお考えの高齢者世帯を対象と
した相談会を市と宅建協会室蘭
支部の主催で開催します。

日程と会場
9月16日(水)：文化センター
9月30日(水)：市民会館
時間 10時～16時
申込方法 当日会場

三市合同施設見学会の 参加者募集(無料)

市民対話課 ☎ 2193

室蘭・登別・伊達市民の合同
施設見学会です。今年、伊達
市大滝区の施設を見学します。

日時 10月2日(金) 8時40分～
16時45分
見学コース 三階滝、胆振西部
森林組合、ペレット工場、ノル
ディックウオーキング、足湯
※雨天時はコースを変更する場
合があります。

定員 14人(定員を超えた場合
は抽選)
申込方法 9月18日まで電話で

9月16日(水) 三万人人と旗の波運動

市民生活課 ☎ 2380

街頭啓発
最寄りの沿道で、一般車両に
対して、交通安全の啓発活動を

行いましょう。
時間 12時～13時までの間の15
分間(小雨決行)
車両パレード
市内一円をパレードします。

時間 11時30分～12時30分
開催セレモニー

開会式と北海道警察音楽隊に
よる吹奏楽演奏を行います。当
日会場へお越しください。

時間 13時30分～14時45分
会場 蓬岫殿
歩行パレード(雨天中止)
時間 15時～15時30分
コース 蓬岫殿～向陽公園

写真展

後日、啓発活動中の写真を募
集し、写真展を開催する予定で
す。

白鳥ヒュッテ設立60周年記念 秋の市民登山会

体育館 ☎ 47521

日時 9月13日(日) 8時30分～
13時(8時受け付け開始)
集合場所 だんぱら公園駐車場
申込方法 当日会場
※詳細はお問い合わせください。

市民大運動会 むららんピック

体育館 ☎ 47521

今年、体育館で行います。
日時 9月22日(火) 9時30分～
14時15分(9時受け付け開始)
内容 リレーや綱引きなど
用意する物 上靴、昼食
申込方法 当日会場

図書館9月の催し(無料)

《詳細》図書館 ☎ 21658

おはなし会

申込方法 当日会場
※いずれも20分程度です。

英語のおはなし会

日時と会場
4日(金)15時…図書館
20日(日)11時…図書館

おはなし会

日時と会場
2日(水)・26日(土)
10時30分…図書館
12日(土)
10時30分…本輪西分室
15日(火)～18日(金)
11時40分…輪西分室

赤ちゃんライブラリー

対象 3歳以下の乳幼児と親
日時 16日(水) 10時30分から1時間程度
会場 図書館
定員 3組(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 9月9日まで電話



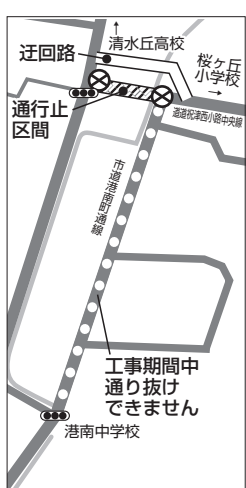
ふくろう文庫ミニ特別展

日時 3日～26日(木曜日と土曜日)
10時～16時(19日は12時まで)
会場 図書館

※9月30日(水)は月末図書整理日のため、休館します。

10月上旬～12月下旬(予定) 道道祝津西小路中央線を 工事のため通行止め

小橋内川に架かる桜ヶ丘橋の改築と歩道拡
幅の工事を行うため、道道祝津西小路中央線
の一部が通行止めとなります。市道港南町通
線から道道祝津西小路中央線に通り抜けでき
ません。工事期間中は迂回路をご利用くださ
い。ご理解とご協力をお願いいたします。



《詳細》北海道室蘭土木現業所登別出張所
☎ 0523311

定額給付金と 子育て応援特別手当 申請は9月24日まで

申請期間を過ぎると、受け付けることができません。申請はお
早めに。申請書が届いていない場合は、お問い合わせください。

《詳細》定額給付金…産業振興課 ☎ 21141
子育て応援特別手当…子ども家庭課 ☎ 252494

動物愛護週間。ハネル展

胆振支庁環境生活課

☎249578

市・市民生活課 ☎252382

保健所などで譲ったペットの写真を展示します。

日時 9月24日(木)～26日(土) 10時～18時

会場 モルエ中島

※26日は、11時から14時まで、無料で飼育相談を行います。

ふれあい就職面接会(無料)

ハローワーク室蘭 ☎228689

障がい者を対象とした集団面接会です。直接会場へお越しください。

日時 9月17日(木) 14時～16時
会場 ホテルセピアス花壇



からだ軽やか運動教室

(無料)

健康づくり課 ☎456610

食事などの日常生活を見直し健康的にやせましょう。

対象 40歳～64歳
日時 9月16日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日(水曜日全6回) 13時30分～15時30分

会場 保健センター
内容 ストレッチ体操やメタボ

リックシンドロームのお話など
定員 先着20人
申込方法 9月1日から電話で

救急の日

応急手当講習会 (無料)

消防署救急担当 ☎430119

対象 中学生以上
日時 9月6日(日) 13時30分～16時30分

会場 消防総合庁舎(東町)
内容 心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法

定員 先着30人
申込方法 事前に電話で

とんてん館寺子屋教室

わら草履を作ろう(無料)

民俗資料館 ☎594922

日時 9月13日(日) 10時～12時
会場 民俗資料館

定員 先着20人
申込方法 9月1日から電話で



秋の園芸教室

お庭の四つ目垣

冬囲い作り講習 (無料)

室蘭を緑いっばいにする会事務局(市・都市計画課公園係内) ☎252603 ☎242091

日時 9月26日(土) 10時～12時
会場 文化センター
講師 フラワーマスター 米森信親さん

定員 先着120人
申込方法 9月1日から、電話またはファクスで

親子で学ぶ
子育て出前セミナー(無料)

生涯学習課社会教育

(〒051-8511 幸町1-2) ☎225075 ☎226602

対象 2・3歳児とその親
日時 9月28日(月)、10月20日(火)、11月25日(水)(全3回) 10時30分～12時

会場 市民会館
内容 親子遊びと子育ての心構えなど

定員 22組(定員を超えた場合は抽選)



申込方法 9月7日から16日まで、電話、または住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を記入し、はがきかファクスで

危険物取扱者保安講習
消防本部予防課 ☎4134

対象 危険物取扱者免状の交付を受け、現在、危険物製造所などで危険物の取り扱い作業に従事している人
講習日 10月8日(木)・9日(金)
講習の種類 一般、石油コンビナート、給油取扱所

※各講習の時間は問い合わせを
会場 消防総合庁舎(東町)
料金 4千700円(北海道収入証紙)

申込方法 受講希望日の10日前までに、消防本部、各消防署、胆振支庁地域政策課に備え付けの用紙で

くらしの便利帳 おわびと訂正

《詳細》市民対話課 ☎252193

7月に全世界に配布した「くらしの便利帳」の記事に誤りがありました。おわびして、次のとおり訂正いたします。

ページ	大見出し	中見出し	誤	正
8	ものづくりのまち	新日本石油精製(株)室蘭製油所	1日当たり18万バレル(ドラム缶で約143本)の原油を処理	1日当たり18万バレル(ドラム缶で約14万本)の原油を処理
14	みなととまちの足跡	年表 明治25年	室蘭・輪西から石見沢間に鉄道が開通	室蘭・輪西から岩見沢間に鉄道が開通
17	体験学習	ボルタ工務料	ボルタ製作体験は個人1,500円、団体1,000円(10名以上)	ボルタ製作体験は2,100円
23	プレイスポット	室蘭水族館	開館時間 午前9時30分～午後4時(夏休み期間は午後6時まで、港まつり期間は午後8時まで) 休館日 10月第2火曜～4月28日	開館時間 午前9時30分～午後4時30分(夏休み期間は午後5時まで) 休館日 10月中旬～4月中旬
79	介護・福祉	障害福祉のしおり	設置場所の追加 市役所本庁舎障害福祉課(幸町1-2) 市民会館(輪西町2-5-1)	
87	くらし	家電製品の処理方法	(株)鈴木商会 東町3-1-10	(株)鈴木商会 東町3-1-9

ページ	大見出し	中見出し	誤	正
115	相談	市民相談	市民相談室 8時45分～17時15分	市民相談室 9時～17時
116	相談	追加 行政書士によるくらしの無料相談	相続、各種認可、届出などに関する相談 北海道行政書士会室蘭支部 電話23-3207 毎月第3土曜日 9時30分～12時 ※会場は中小企業センターです。	
121	公共施設一	室蘭水族館	休館日 月曜日、祝日の翌日	休館日 なし
128	くらしのダイヤル	福祉	5行目 室蘭市社会福祉協議会を削除	
129	くらしのダイヤル	官公庁の道の機関	室蘭保健福祉事務所(室蘭保健所) 電話24-9526	胆振保健福祉事務所(室蘭保健所) 電話24-9833
		官公庁の法務省	札幌法務局室蘭支局	札幌法務局室蘭支局
140	医療機関情報マップ	宇賀歯科医院	診療時間 9:30～12:00 15:30～17:00	診療時間 9:30～12:00 14:30～17:00
147	室蘭市の身近な薬局	中島薬局本店(左側下から5行目)	電話44-2637	電話44-2636

9月11日は「警察相談の日」。相談は安心ダイヤル(☎#9110)へ



室蘭のご当地体操 はぴらん体操体験講座

(無料)

健康づくり課 ☎6610

日時 9月28日(月) 13時30分

14時30分

会場 保健センター

定員 30人程度

申込方法 当日会場

※運動しやすい服装、靴でお越しください。

子育て出前セミナー(無料)

子育て相談ふれあいセンター

☎46246

就学前に家庭で育てたい子どもの力や親の心構えを学びます。対象 年少・年中児を育てている人

日時 10月2日(金) 10時~11時

30分

会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

定員 先着13人

申込方法 9月10日から電話で
※セミナー中は無料で託児を受けます。

秋のパン作り教室

青少年研修センター

☎475824

日時 9月12日(土) 14時~16時

会場 青少年研修センター
定員 先着6人
料金 1千500円
申込方法 9月1日から電話で

パソコン講習会

中小企業センター

☎3619 ☎48191

エクセル(初心者から中級者向け)

日時 9月14日~18日または9

月28日~10月2日 10時~12時

料金 3千500円(別途テキスト

代1千500円が必要)

インターネット

日時 10月5日~7日または10

月13日~15日 10時~12時

料金 2千100円(別途テキスト

代1千785円が必要)

会場 中小企業センター

定員 各18人(定員を超えた場

合は抽選)

申込方法 各講習日の7日前ま

で、電話または希望の講習日、

住所、氏名、年齢、電話番号を

記入しファクスで

配偶者暴力被害者自立支援 サポートセンター養成講座(無料)

胆振支庁環境生活課

(海岸町1-4-1)

☎249572 ☎225170

配偶者暴力被害者の自立を支

えるためのボランティアサポ

ーターを養成する講座です。

日時 9月15日(火)・25日(金)、10

月2日(金)(全3回) 13時30分

~16時

会場 胆振支庁第3会議室(広

域センタービル4階)

定員 先着20人

申込方法 9月1日から10日ま

で、電話または住所、氏名、電

話番号を記入し、はがきかフ

クスで

きめこみパッチワーク講座

女性センター ☎253200

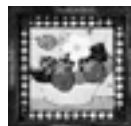
縫わずに目打ちで布をきめこ

むパッチワークです。

パンジー



ハイビスカス



苺のカントリー

※いずれか1点の

作品を作ります。

日時 9月30日(水) 18時~20時

30分

会場 女性センター(栄町)

定員 15人(定員を超えた場合

は抽選)

料金 1千300円

申込方法 9月18日まで電話で

裁判所市民講座(無料)

札幌地方・家庭裁判所室蘭支部

☎446733

日時 10月8日(木) 14時30分

16時

会場 札幌地方・家庭裁判所室

蘭支部(日の出町1-18-29)

内容 成年後見制度の解説

定員 40人程度

※詳細はお問い合わせください。

青少年科学館からのお知らせ

《申込先・詳細》青少年科学館 ☎221058

入館無料

9/13(日)
10時~16時

科学の祭典

※プラネタリウムは有料です。人が入れる巨大シャボン玉や液体窒素を使った極低温の世界の体験など



9/21(月)~23(水)
10時~17時

秋の科学館祭

日替わりで工作教室や実験教室などを行います。当日会場申し込みください。※入館料が必要です。

9/20(日)
13時~15時

鉢物盆栽の 整枝剪定講習会

鉢物盆栽の管理の仕方や剪定方法などの実技指導
※盆栽を持っている人は持参してください。
※入館料が必要です。



JAXAコスミックカレッジ参加者募集

宇宙について学ぶ教室です。

入館・参加
無料

キッズコース

10/11(日) 10時~14時30分

対象 小学1・2年生の児童と保護者

内容 宇宙の話やバロケット作りなど

定員 先着20組程度

ファンダメンタルコース

10/12(月) 10時~15時

対象 小学3~6年生

内容 宇宙の話やホバークラフト作りなど

定員 先着30人程度

用意する物 昼食、筆記用具

申込方法 9月4日から、電話で

会場 青少年科学館 開館時間 10時~17時(入館は16時30分まで)

入館料 大人300円、高校生100円、中学生以下と70歳以上は無料

プラネタリウム観覧料 大人140円、高校生50円、小・中学生40円、幼児は無料

中小企業経営者は、税法上の優遇などがある退職金制度「中小企業退職金共済制度」のご利用を
《詳細》中小企業退職金共済事業本部 ☎03-3436-0151

西いぶりリサイクプラザの講座

西いぶりリサイクプラザ
☎0319

リフォーム講座

日時 10月1日・15日(木曜日
コース)または10月4日・18日
(日曜日コース) 10時～15時
料金 3千円

裂き布ぞうり講座

日時 9月12日(土) 10時～13時
料金 500円

和の小物作り

日時 9月10日(木)または13日(日)
10時～15時
料金 800円

きめこみパッチワーク講座

日時 9月19日(土) 13時～16時
料金 作品によって異なります

会場 西いぶりリサイクプラザ
申込方法 9月1日から電話で
※用意するものなど、詳細はお
問い合わせください。

心の病気を理解しよう やさしい精神保健講座

(無料)

室蘭保健所

☎249847 ☎231446
対象 18歳以上
日時 10月6日(火)・13日(火)・19
日(月)・28日(水) 13時30分～15時
30分
会場 だて歴史の杜カルチャー
センター(伊達市)
申込方法 事前に、電話または
住所、氏名、年齢、性別、電話

番号を記入しファクスで
※19日は関連施設の見学をし
す。時間と会場は未定です。詳
細はお問い合わせください。

室蘭工業大学で学ぼう

同大学地域連携推進課
(〒050-8585 水元町27-1)
☎465023

①光のおもしろ実験と天体望遠
鏡づくり(無料)

対象 小学5年生～中学1年生
日時 10月3日(土) 9時30分～
12時30分
定員 10人(定員を超えた場合
は抽選)

②加速度センサ連動式ライト・
バトンの作成(無料)

対象 小学4年生～中学生
日時 10月25日(日) 10時～12時
または14時～16時
定員 各20人(定員を超えた場
合は抽選)

③旅行英会話(初級～中級)

対象 高校生以上
日時 10月15日～11月19日(木
曜日全6回)
18時30分～19時
30分
定員 先着15人
料金 1千円



会場 室蘭工業大学
申込方法 ①は9月15日まで、
②は10月2日まで、③は9月1
日から、同大学地域連携推進課
に備え付け、または同大学ホー
ムページに掲載の申込書で



排水設備工事責任技術者試験

水道部建設課 ☎461312
日時 11月5日(木) 13時30分～
受験料 4千円
事前講習

日時 10月15日(木) 10時～15時
受講料 3千円

会場 蓬峯殿
申込方法 9月10日まで、水道
部建設課に備え付けの用紙で

危険物取扱者試験

消防本部予防課 ☎414134
試験日 11月1日(日)

会場 室蘭工業高校
試験の種類 乙種および丙種
申込方法 9月17日から30日ま
で、消防本部、各消防署、胆振
支庁地域政策課に備え付けの用
紙で

技能検定国家試験

胆振地方技能訓練協会
(胆振支庁商工労働観光課内)
☎249588

機械検査、建築大工などの技
能検定の国家試験です。
申込方法 9月28日から10月9
日まで、同協会に備え付けの用
紙で
※詳細はお問い合わせください。

移動献血車「ひまわり号」 9月の巡回日程

巡回日	時間・会場
1日(火)	9時30分～11時15分 12時30分～16時30分 むろらん広域センタービル
9日(水)	9時30分～11時 室蘭高等技術専門学院
	11時30分～13時 NHK室蘭放送局
18日(金)	14時45分～16時30分 大川原脳神経外科病院
	13時30分～16時30分 新日鐵室蘭総合病院
24日(木)	9時30分～11時30分 合同庁舎
	15時15分～16時30分 室蘭太平洋病院

《詳細》北海道赤十字血液センター
室蘭出張所 ☎468730

男女共生セミナー 後期

日程と講演内容(全3回)

日程	テーマ	講師
10月2日(金)	講演とグループ トーク 「遺言ってどんな こと」	北海道みらい法 律事務所弁護士 増川拓さん
10月24日(土)	パネルディスカッ ション 「食を考える」	室蘭保健所 健康増進課 重田康成さん
11月28日(土)	閉講講演会 「男女平等参画社 会をめざして」	朝日新聞 編集委員 竹信三恵子さん

時間 13時30分～15時30分
会場 胆振地方男女平等参画センター
(ミンクール)
定員 先着50人
料金 500円
申込方法 9月25日まで、住所、氏名、
年齢、電話番号を記入し、はがきまたは
ファクス、Eメールで
※託児を希望する人は事前に申し込みを。
《申込先・詳細》生涯学習課男女平等参画推進
(〒051-8511 幸町1-2) ☎225081 ☎226602
Eメール syougaiakusyu@city.muroran.lg.jp

サンライフ室蘭の催し

会場 サンライフ室蘭

①初めてのリンパ講座
日時 9月26日(土)
13時30分～15時30分

②ベビーマッサージで
楽しい育児講座
日時 9月29日(火) 10時～12時
.....

定員 ①は20人、②は10組の親
子(いずれも定員を超えた場合
は抽選)
料金 ①は600円、②は1,200円
申込方法 9月19日まで電話で

サンライフ
室蘭感謝祭 **活生き活動フェア**
10/4(日) 9時～21時
サンライフ室蘭で活動してい
る約40サークルの活動内容を紹
介・展示します。
《詳細》サンライフ室蘭 ☎53040



家電リサイクル法対象製品は指定の引き取り場所へ

リサイクル清掃課 ☎221481

家電リサイクル法対象製品（テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫）は、ごみとして収集していませんので、指定の引き取り場所へ自分で運ぶか、収集運搬許可業者へ依頼してください。詳細はお問い合わせください。

指定の引き取り場所

パナソニック(株)、(株)東芝など：
 (株)鈴木商会（東町3-1-9）
 三洋電機(株)、シャープ(株)など：
 エア・ウオーター物流(株)（港北町1-25-35）

平成22年度のコミュニティ助成事業を募集

市民活動推進課 ☎22223
 (財)自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的とした助成事業を実施しています。

この助成により、平成21年度は、「高砂町会」が環境整備に必要な芝刈り機などの備品を購

入しました。今までの地域に根ざした活動が期待されます。対象 町内会・自治会などのコミュニティ組織が実施する、活動に必要な備品整備や緑化推進、青少年健全育成、自主防災組織の育成など
 申込方法 9月11日まで、市民活動推進課に直接

配偶者などからの暴力被害者に生活支援給付金を支給します

子ども家庭課 ☎22494

配偶者などからの暴力被害から逃れるため、住民票を現在の住所に移すことができず、定額給付金や子育て応援特別手当の支給が受けられなかった人を対象に、生活支援給付金を支給します。詳細はお問い合わせください。

一般住宅の合併処理浄化槽設置費用の補助・貸し付け

リサイクル清掃課 ☎221481

対象 下水道整備を行わない地区に住んでいて、平成23年3月までに浄化槽を設置する人
 申込方法 9月30日まで電話で
 ※詳細はお問い合わせください。

フリーマーケット出店者募集

西いぶりリサイクルプラザ ☎0319

日時 10月11日(日) 10時～14時
 (雨天時は12日に延期)
 会場 げんき館ベクトル前の多

目的広場
 募集区画数 先着70区画(1区画2メートル×3メートル)
 料金 1区画500円
 申込方法 9月7日から電話で

メルトタワー21の排ガス(煙突)測定結果

西いぶり広域連合 ☎0705

メルトタワー21の「ダイオキシン類対策特別措置法」による排出基準値は0.1ナノグラムです。5月15日の1号炉の測定結果は0.0070ナノグラムと、基準値を下回っています。

新型インフルエンザの対応医療機関が変わりました

室蘭保健所 ☎9843

急な発熱やせきなどインフルエンザ様症状がある場合は、原則として、すべての医療機関で直接受診できます。受診前に医療機関に電話してください。

FM84.2メガヘルツ

市からのお知らせ
 月～金曜日(1日3回、各2分間)
 7時55分、12時1分、17時26分

特大号(毎月第1月曜日、15分間)
 9月7日(月) 16時44分
 夜景の紹介と秋の観光情報

《詳細》市民対話課 ☎22193

市民文化祭(無料) 《詳細》生涯学習課文化振興 ☎225094

行事名	日時	会場	内容・問い合わせ先
舞台 三曲演奏会	9月27日(日) 14時～17時	市民会館	箏、三弦、尺八の合奏 (室蘭三曲協会・松井 ☎2606)
展 示 著 教 養	室蘭美術協会 公募展	9月17日(木)～20日(日) 10時～17時(20日は16時まで)	文化センター 市民美術館 市民からの公募作品や会員の最新作品を展示 (室蘭美術協会・榊 ☎23370)
	市民文学祭 「八木義徳の メッセージ」	9月26日(土) 13時30分～17時	胆振地方男女平等 参画センター (ミンクール) 室蘭出身の芥川賞作家八木義徳氏の作品感想文の発表や作品からのメッセージについて討論 (室蘭芸文協会・三木 ☎479847)

9/21日 **にっぽん丸**

客船入港

8時入港 17時出港
 接岸場所 中央埠頭

9/27日 **ダイヤモンド・プリンセス**

客船入港

8時入港 18時出港
 接岸場所 崎守埠頭

《詳細》港湾部総務課 ☎223191

9/13日 10時～14時30分

会場 新日鐵体育館

主な内容
 ・手話コーラスなどの発表会
 ・障害者団体による手作り作品の展示や販売
 ・手話、点字通訳、目の見えにくい人のガイドヘルプ体験

《詳細》障害者福祉総合センター ☎46611

無料 ふれあいまつり

**長寿(後期高齢者)医療
制度からのお知らせ**

保険年金課 ☎2433

保険料の軽減措置により、平成20年4月・6月・8月の年金からの差し引きによる支払いで平成20年度分の保険料を納め終わった人は、平成21年度の保険料を、6月から9月までは、納入通知書または口座振替で支払い、10月からは、年金からの差し引きによる支払いとなります。手続きをしないと口座振替に変更することができません。詳細はお問い合わせください。

**都市ガスを天然ガスへ
転換作業をしています**

室蘭ガス天然ガス転換センター
☎0120-771-033

現在、都市ガスを利用しての世帯へ順次訪問し、天然ガスへの転換作業を進めていますので、在宅のご協力をお願いいたします。作業員は必ず身分証明書を携帯しています。訪問内容

などに不審な点がありましたら、ご連絡ください。

**北海道警察本部少年サポート
センターをご利用ください**

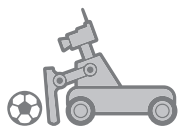
北海道警察本部少年サポートセンター
(札幌市中央区北1条西7丁目プレスト1・7ビル3階)
☎0120-677-110

子どもの様子がおかしい時や近所にたまり場がある場合など、一人で悩まずご相談ください。

**ロボットサッカーコン
テストの参加者を募集**

室蘭工業大学学生課
☎465125

自作のロボットを操作してサッカーを行うコンテストの参加者を募集します。製作相談やアドバイスも行いますので、気軽に連絡ください。
申込方法 9月30日まで、同大



**介護予防教室で健康づくり
9月の「えみなメイト」**無料****

65歳以上の方が対象です。タオルと飲み物を持参し、当日直接お越しください。

初めて参加する人は、介護保険被保険者証もお持ちください。いずれも2時間程度です。下記以外の自主活動会場もありますので、詳細はお問い合わせください。

日 時	会 場
2日(水)	10:00 母恋会館 (旧母恋サービスセンター)
3日(木)	
8日(火)	13:30 丸井今井室蘭店
9日(水)	10:00 高砂緑ヶ丘町会館 市民会館 港南町会館 水元町会館
15日(火)	
16日(水)	
17日(木)	日の出町3丁目会館
24日(木)	10:00 本輪西会館 (本輪西消防署隣) 保健センター 柏木町会館
28日(月)	
30日(水)	

〈詳細〉介護福祉課認定予防係 ☎2861

学学生課に備え付けの用紙で※ロボットサッカーコンテストは、平成22年1月9日・10日に、同大学で開催します。

自衛官等の募集

自衛隊札幌地方協力本部
室蘭地域事務所 ☎469533
市・総務課 ☎22215

募集種目	応募資格 (採用時年齢)	受付期間
防衛大学校学生	高校卒業 (見込み含む) 21歳未満	(推薦) 9/5~9/9 (一般) 9/7~10/2
防衛医科大学校学生	高校卒業 (見込み含む) 24歳未満	9/7~10/2
看護学生	看護師免許を持ち、保健師・助産師免許のある (見込み含む) 36歳未満	
陸上自衛官 (看護)		

とたりまちホットライン

伊達市のお知らせ



**ねんりんピック北海道・札幌2009
囲碁交流大会 (無料)**

日本棋院所属の小林光一名誉棋聖による指導対局のほか、当日自由に参加できるとび入り囲碁大会も行います。

日程 9月6日(日)・7日(月)

内容と時間 とび入り囲碁大会…10時30分~16時(7日は12時まで)、囲碁クイズ…7日13時15分~13時30分、プロ棋士との公開対局・大盤解説と次の一手…7日13時30分~15時

会場 だて歴史の杜カルチャーセンター
《詳細》ねんりんピック北海道・札幌2009伊達市実行委員会事務局(伊達市高齢福祉課内) ☎0142-3331

登別市のお知らせ



第32回登別漁港まつり

地元で取れた新鮮な海産物の販売と多彩なイベントで皆様のお越しをお待ちしています。

日時 9月12日(土) 9時~21時
13日(日) 10時~16時

会場 登別漁港

内容 海産物の即売、青空市(飲食、商店、露店、植木)、ステージイベント(和太鼓、シバオケ大会、歌謡ショーなど)ピンゴゲーム、花火大会(12日19時から)、豊漁もちまき(13日15時40分から)など

《詳細》同実行委員会(本田) ☎090-6876-1639

**9月の休日歯科救急医療
(9時~11時)**

診療日	医 院 名
6日(日)	サイトウ歯科医院 日の出町2-16-11 ☎436686
13日(日)	柴田歯科高砂デンタルオフィス 高砂町3-9-20 ☎458484
20日(日)	高橋歯科クリニック 白鳥台4-20-5 ☎592200
21日(月)	すずき歯科医院 高砂町5-12-15 ☎463434
22日(火)	由川歯科医院 中島町3-15-1 ☎443377
23日(水)	谷口歯科 本町2-6-8 ☎230680
27日(日)	高砂公園歯科 高砂町2-1-21 ☎432118

※携帯版ホームページでも紹介しています。

http://www.city.muroran.lg.jp/im/kinkyu/byouin.html

