

## ステージは大海原

恵まれた自然に囲まれた室蘭。噴火湾をステージに、イルカたちが今年も壮大なドラマを見せてくれました。  
(イルカ・鯨ウオッチング 5月～8月)

### もくじ

●これからの広域的なまちづくり……………	2
●町内会・自治会長懇談会……………	4
●パブリックコメント制度……………	5
●夏のイベントトピックス……………	6
●相談、おでかけガイド……………	7

●輝く夜の宝石箱……………	8
●お知らせステーション……………	15
●伝言板……………	22
●保健、子育て……………	23
●ふるさと室蘭人……………	24



# これがらの 広域的な まちづくり

## 西胆振の将来像

室蘭市を含む西胆振地域には、農業、水産業、観光、製造業など、それぞれのまちの特性があります。それらの特性を活かし、連携、協力することで、自分のまちに少ないものを補い、地域としての魅力を高めるための広域的なまちづくりについてお知らせします。

### 西胆振地域の現状と課題

西胆振地域（室蘭市・登別市・伊達市・豊浦町・壮瞥町・洞爺湖町）を一つの生活圈としてみるとさまざまな特徴や強みがある反面、課題もあります。

#### 人口

西胆振地域の人口は、合わせると20万5千人。市で数えると道内で4番目の人口規模ですが、平成47年には13万9千人まで減少するとの分析結果や、さらなる高齢化の進行も予想されており、若年層の流出の抑制や少子高齢化対策、移住促進などが必要です。

#### 産業

多様な農水産物が生産されており、ホタテやクロソイなどのブランド化が進んでいます。また、鉄鋼業を中心とした製造品出荷額、年間1千200万人の観光入り込み客数で、ともに全道で2番目となっていますが、今後は農商工連携、地産地消などの取り組みが求められています。

#### 医療

医療では、大規模病院が複数存在しますが、医師数も全道平均値ではありませんが、不足している地域や診療科もあります。今後の高齢化の進行による需要の増加が見込まれており、小児救急や周産期医療の体制の維持、医師不足地域での医療体制の確保などが必要です。

### 地域づくりビジョンを策定

これらの現状を踏まえ、地域の強みを活かし、まちづくりの可能性や、将来のまちの姿を考えるための資料として、今年の3月に6市町が共同で「西胆振地域づくりビジョン」を策定し、7つのビジョンを示しました。

### 西胆振地域 7つのビジョン

#### 安全・安心のまちづくり

- ・ 安定的な医療・福祉体制の強化
- ・ 大規模災害時に円滑な避難対応

#### 広域教育の促進

- ・ 幅広い体験学習
- ・ 大学等と連携した総合教育の推進
- ・ 1次～3次産業の幅広い人材育成

#### 行財政の効率化

- ・ 効率的な職員配置
- ・ 行政サービスの広域化

#### 地域のイメージアップ

- ・ 20万人が暮らす地域
- ・ 1,200万人が訪れる観光地域
- ・ 環境先進地域

#### 産業連携・新産業の創出

- ・ 新エネルギー開発利用地域
- ・ 農畜産物や水産物の情報発信
- ・ 地産地消の推進

#### 広域観光の促進

- ・ 多様な体験型観光プログラム
- ・ 地域観光スペシャリストの育成
- ・ 地域の関連団体の連携推進

#### 移住・定住の促進

- ・ 季節移住の促進
- ・ 退職世代の移住促進
- ・ 現役世代の移住促進

## 「定住自立圏構想」という 新たな連携を検討

西胆振6市町には、それぞれの強みがあり、それらを相互に活用しながら住み続けられるまちづくりを進める必要があります。

その手法については現在も共同で廃棄物処理や共同電算などを行っている広域連合のほか、市町村合併も選択肢の一つとして検討されてきました。しかし、合併間もない地域や合併を選択しなかった地域もあり、当面、6市町の合併は難しい状況にあります。

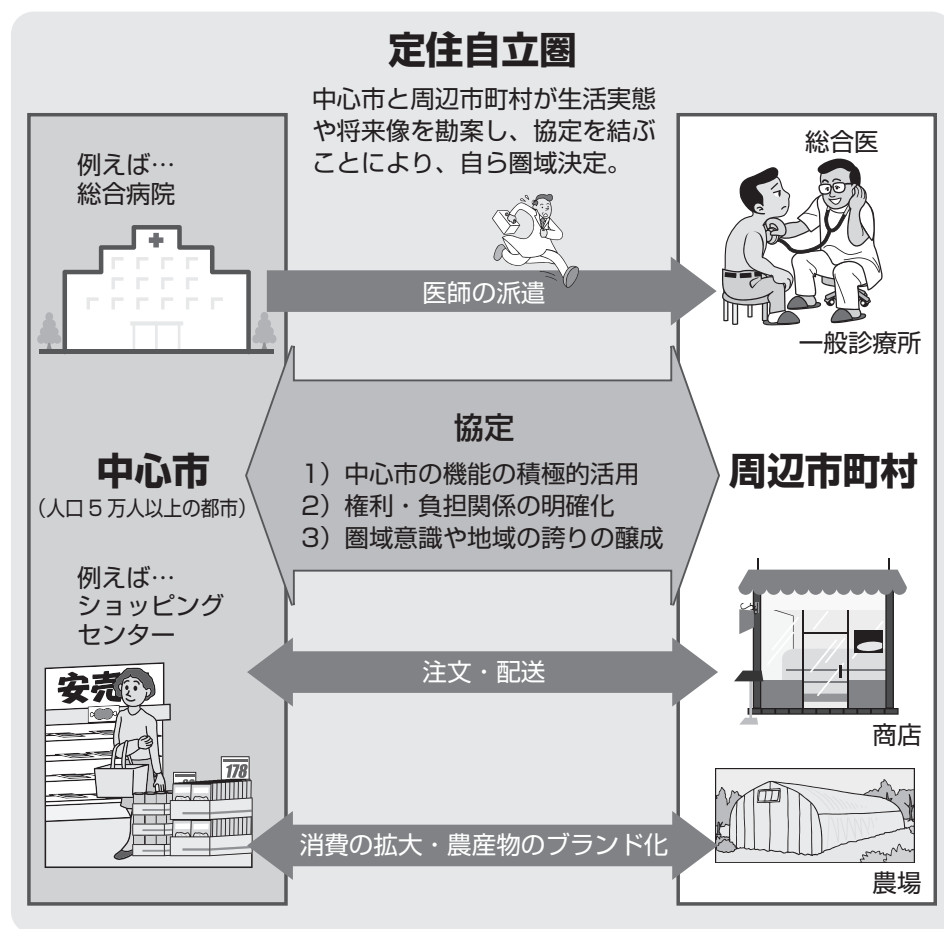
一方、昨年12月に、「定住自立圏構想」という新たな連携のめざすことが総務省より提唱され、現在、西胆振地域では、7つのビジョンの実現化のためにこの考えを取り入れた地域づくりを検討しています。

## 「定住自立圏構想」の概要

定住自立圏構想とは、圏域の核となる人口5万人程度以上の中心市が周辺市町村と協定を結び、それぞれの役割分担や連携を図りながら、圏域全体の暮らしに必要な都市機能を確保する方法です。

西胆振地域では室蘭市が中心市となり、医療や福祉、産業、観光などの分野で、周辺市町と協定を結び連携を進めることが考えられます。

## 定住自立圏のイメージ



## 定住自立圏構想の 検討会議を設置

定住自立圏構想について国の制度などを活用し、どのように連携していけるのかを具体的に検討するために、6市町による「西胆振地域定住自立圏構想検討会議」を6月に設置しました。

今年の10月末には、これからの連携事業の可能性について第1次素案を作成し、今年度中には、中心市である室蘭市が定住自立圏形成の進め方を判断し、各市町と協議しながら具体的な連携事業などを検討していく予定です。

これらの動きについては随時広報紙などでお知らせしていきます。

《広域連携についての詳細》企画課 ☎252181

<http://www.city.muroran.lg.jp/main/org2200/kouiki.html>



# 地域力を高めるには

町内会・自治会長懇談会を開催



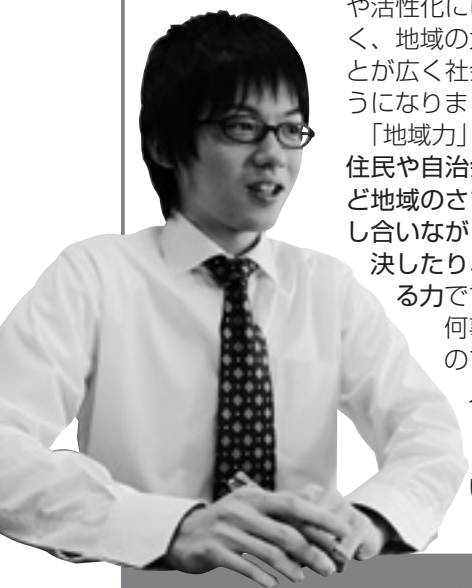
7月15日に市内のホテルで、町内会・自治会長懇談会を開催しました。「地域力」を高めるために、町内会・自治会が担えることについて、市長、副市長をはじめ各部長を交えた意見交換が行われました。

## 地域力ってなに？

阪神淡路大震災のとき、地域の住民が協力しながら被災者を支援した経験から、地域の課題解決や活性化には、行政だけではなく、地域の力が不可欠であることが広く社会的に認識されるようになりました。

「地域力」とは、行政をはじめ、住民や自治会、NPO、企業など地域のさまざまな人々が協力し合いながら、身近な課題を解決したり、地域を活性化させる力です。

何事も他人任せにするのではなく、私たち一人ひとりが、できる範囲で地域社会に貢献したり、お互いに協力し、助け合うことが必要です。



市民活動推進課

わた なべ 渡部

こう へい 耕平さん

### 地域力アップ

現在行っている  
特色のある活動

美化活動をビデオ撮影

区域内の遊歩道や、公園などの環境美化活動を行っており、その様子をビデオで撮影している。後日ビデオの上映会を実施し、会員に楽しんでもらうとともに、活動の周知を図っている。

若い世代と餅つき大会

昨年、親子で参加する餅つき大会などを開催している。若い世代



### 地域力アップ

他の町内会や団体等と  
連携した取り組み

子どもたちとものづくり

教育委員会の仲介により、中学校の空き教室を利用した、学校と町内会との交流事業を行う。草履や、行灯など、子どもたちと一緒にものづくりをする予定。親も参加するので、交流も深まる。

地域での防犯活動

地区連合町会が中心になり、数年

意見交換での町内会長さんからの発言

が、町内会活動に出てくるきつかけができた。町内会になじんでもらえるような企画を考えることが大事。

### 地域力アップ

今後取り組みたい活動

川を中心に地域活動を

子どもたちが魚を見ることができるよう、川をきれいにしたい。川をエコロジの象徴として、地域で子どもたちと一緒に清掃活動などを実施したい。

自主防災組織の結成

以前、市から配布されたハザードマップで、当町内会のほとんどの区域が、危険区域に指定されていた。自主防災組織を結成したい。

その他の意見として

- ・自分のまちに自信を持つことが良いまちづくりにつながる
- ・町内会を盛り上げるには、祭りなどのイベントが重要
- ・など、地域力の向上につながる活発な意見交換をしました。会長の皆さんありがとうございました。



# 市政にあなただの声を反映させる パブリックコメント制度が

## 始まります

市の各種計画・指針の策定や改正・廃止する場合に、市民の皆さんをはじめ、室蘭のまちづくりに関心のある人から広く意見を求め、市政に生かしていく、パブリックコメント制度を10月から導入します。

制度の内容及仕組み、活用などについてお知らせします。

### なぜパブリックコメント 制度が必要なの

市民との協働によるまちづくりを進めるためには、計画などを作る段階から市民の皆さんと情報を共有し、意見を反映させる仕組みが必要です。

これまでも、重要な計画を策定するときには、各担当課がそれぞれの方法で意見を募集していましたが、今回、市全体で統一したルールを定め、より皆さんの意見を市政に反映しやすくします。

パブリックコメントは、市民が主役となるまちづくりの制度です。

### 意見をいただくために 参考資料を提供

計画、指針などを策定または改正、廃止する場合に意見を募集します。

多くの意見を

いただくために必要な情報として、計画を作成する趣旨や目的、背景などを記載した資料を提供します。



### 幅広く意見を いただきます

意見の募集期間は30日以上とし、住所、氏名、電話番号を必ず記載して、担当課へ直接持参するか、郵送、ファクス、Eメールで提出してもらいます。

このほか、幅広く意見をいただくために、審議会や説明会、町内会や団体との意見交換、アンケートなどのいずれかを行います。

### 意見に対する 市の考え方を公表

決定した計画を公表する際には、いただいた意見の概要と、意見に対する市の考え方を公表します。

公表は、市のホームページに掲載するほか、計画策定の担当課や公共施設などに備え置き、皆さんの意見と市の考え方を明らかにします。

### 今後の計画策定に ご意見を

今後、市では、行政改革大綱や住宅マスタープラン、次世代育成支援行動計画の策定を予定しています。計画などの内容をより良いものにするために、あなたの声を聴かせてください。多くの皆さんからのご意見をお待ちしています。

## パブリックコメント 手続の流れ

### 対象となる計画

市の基本的な施策に関する計画、指針などを策定または改正・廃止するとき

### 案や資料の公表

市のホームページに掲載  
担当課、公共施設、そのほか指定の場所に設置  
※パブリックコメントを実施するときには、広報紙や報道機関を通じてお知らせします。

### 意見を募集

募集期間 30日以上  
提出方法 担当課に持参するか、郵送、ファクス、Eメールで  
※障がいを持つ人や高齢者など、記載が困難な人は、口頭での意見も可能です。  
※意見を提出する場合は、住所、氏名、電話番号を明記してください。

### いただいた意見を踏まえて 計画などの内容を決定し公表

公表内容  
・意見の概要  
・意見に対する市の考え方  
・決定した計画の内容

### 意見を反映した計画の実施



# 港まつり

7/24日  
〜  
26日



よさこいソーランインむろらんには札幌など市外も含め12チームが参加。華麗な舞いで中島町の沿道の市民を魅了した。



小雨模様にもかかわらず、会場の「港ふれあい広場」では祭りを楽しむ多くの人でにぎわった。



雨で中止になった  
総参加市民おどり。  
来年こそ踊りたいですね。

## 夏のイベント トピックス

酔ってけ浜町  
ビアフェスタ  
7/30日・31日



アーケードが撤去された路上  
で夏空の下グツと一杯。

途中から降り出した雨を大きな  
掛け声で吹き飛ばすかのように、  
14基のみこしや山車が中央町を  
練り歩いた室蘭ねりこみ

駅コン  
7/24日



旧室蘭駅舎で以前定期的  
に開催されていた駅  
内でのコンサートが12  
年ぶりに新駅舎で復活。  
地元の合唱団の歌声が  
ロビーに響き渡った。



# 相談

相談名	実施日	時間	会場	申込先・詳細
弁護士の無料法律相談 ※電話で申し込み(1回5人・先着順)	毎月第2・4土曜日	9:30~12:00 (相談時間30分以内)	中小企業センター	市民相談室 ☎252703
市民相談(生活の悩みなど)	土・日・祝日を除く毎日	9:00~17:00	市役所1階市民相談室	
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	毎月第2木曜日 毎月第4木曜日	13:00~15:00	丸井今井室蘭店7階 中小企業センター	北海道管区行政評価局 行政相談課 ☎011-709-1803
行政書士くらしの無料相談 (相続、各種認可、届出等に関する相談)	毎月第3土曜日	9:30~12:00	中小企業センター	北海道行政書士会室蘭支部 ☎233207
消費生活に関する相談	土・日・祝日を除く毎日	9:00~17:00	消費生活センター (市役所本庁舎1階)	☎253100
精神障がい者の社会復帰施設利用 などの相談	8日(火)・25日(金)	9:30~16:00	保健センター	健康づくり課 ☎456610
身体・知的障がいのある人と家族 のための相談支援専門員による障 害福祉サービス利用などの相談	毎月第3金曜日	13:00~16:00	障害者福祉総合センター(びあ216)	☎456611 FAX 451003
納税相談(納付もできます)	11日(金) 14日(月)~18日(金) 24日(木)・25日(金) 28日(月)~30日(水)	17:15~19:00	市・納税課	☎252314・2321・2708・3177 (広域センタービル1階)
高齢者・障がい者の人権あんしん 相談	6日(日)・12日(土) 7日(月)~11日(金)	10:00~17:00 8:30~19:00		☎011-700-3540

日	行事	日	行事
1~6 (火)~(日)	全道展 室蘭地区展(油彩画・水彩画・彫刻・工芸) 10:00 市民美術館 《詳細》☎221124(同館)	13 (日)	室蘭吹奏楽連盟 合同野外演奏会 13:30 入江運動公園・芝生広場 《詳細》☎28188(菊地)
1~12 (火)~(土)	細川陽子水彩画展 10:00 市民活動センター 《詳細》☎257070(同センター)		社会福祉チャリティーライブ ムロラン ミュージック エイド 18:30 文化センター 《詳細》☎242290(木村)
1~30 (火)~(水)	港の写真展 9:00 ホテルサンルート室蘭 《詳細》☎25526(内藤)	15 (火)	リンパを知る会講習会 ※事前に申し込みが必要。 12:00 市民活動センター 《詳細》☎257070(同センター)
3~6 (木)~(日)	暮らしいきいき友の会セール(和紙染めミニ講習会、手作り品販売など) 10:30 室蘭友の家 《詳細》☎450605(室蘭友の会)	15~10/3 (火)~(土)	室蘭郵便局絵手紙サークル 絵手紙展 10:00 市民活動センター 《詳細》☎257070(同センター)
5 (土)	小さな小さな音楽会(ピアノ・エレクトーン発表会) 11:00 市民会館 《詳細》☎238434(中川)	18~20 (金)~(日)	室蘭市退職校長会(こぶしの会)作品展 (絵画、書道、写真など) 10:00 ポスフル室蘭 《詳細》☎457588(水谷)
6 (日)	AKIRA 魂の歌(有料) ※小学生以下無料。 13:30 メキシコ先住民の毛糸絵画ワークショップ、18:00 ライブ 青少年研修センター 《詳細》☎090-6994-8620(三浦)	19 (土)	爆笑ライブ! (有料) 13:00、16:00 文化センター 《詳細》☎9922(室蘭音楽文化協会)
8 (火)	ダンボールコンポスト講座 ※事前に申し込みが必要。 13:00 市民活動センター 《詳細》☎257070(同センター)		ピアノ・エレクトーン発表会 15:00 市民会館 《詳細》☎453710(大場)
9 (水)	健康教室 お話「快腸な食事の工夫」と健康体操 13:30 よってけ浜町ふれあいサロン 《詳細》☎242112(地域包括支援センター母恋)	20 (日)	プレーメンのなかまたち(ピアノ・エレクトーン発表会) 10:00 市民会館 《詳細》☎430511(小山)
10 (木)	高齢者演芸大会(歌、踊りなど) 13:00 文化センター 《詳細》☎221858(社会福祉協議会)		アマチュアバンドライブコンサート(有料) 12:30 NHKプラザミュージー 《詳細》☎414243(遊ずどカンパニー)
10~13 (木)~(日)	写真・いけ花・短歌 コラボ展 10:00 市民美術館 《詳細》☎221124(同館)	20・21 (日)・(月)	本輪西八幡神社祭典(露店) 20日12:00、21日9:00 同神社 《詳細》☎557217(同神社)
10~14 (木)~(月)	戸塚刺しゅう展「優雅なつどい」 10:00 丸井今井室蘭店 《詳細》☎432657(武田)	21 (月)	梅木康代門下生によるピアノコンサート 14:45 市民会館 《詳細》☎271280(梅木)
11 (金)	人形劇「地獄八景亡者戯ーじんたろうとつくも神の巻ー」(有料) 18:30 市民会館 《詳細》☎433790(室蘭子ども劇場)		二ツ森智恵子門下生によるピアノコンサート 18:30 市民会館 《詳細》☎55827(二ツ森)
11~13 (金)~(日)	ひこばえ日本画展 10:00 ポスフル室蘭 《詳細》☎85518(境)	21~23 (月)~(水)	道展 室蘭支部展(油彩画・版画・彫刻・工芸) 10:00 市民美術館 《詳細》☎221124(同館)
12 (土)	マジック発表会(有料) 13:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎244859(川原)	23~26 (水)~(土)	のばら会油彩展 10:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎453747(大築)
	総合護身術講座 ※事前に申し込みが必要。 (合気道の考えから生まれた柔な介護術、応急措置トレーニングなど) 13:00 市民活動センター 《詳細》☎257070(同センター)	26・27 (土)・(日)	市民美術館をささえる会チャリティー展示販売 (絵画・書・写真など) 10:00 市民美術館 《詳細》☎253090(小原)
	詩吟と着物教室(七・五・三の装い) 13:30 母恋駅 《詳細》☎233801(仁岸)	27 (日)	室蘭蘭友会講習会(蘭の育て方など) 13:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎232440(佐藤)
	コンパニア・デ・マンドリーナ マンドリンコンサート ※整理券が必要。 13:30 市民会館 《詳細》☎435038(新岡)		市民邦楽・芸能祭(詩吟、民謡、和太鼓など)(有料) 13:00 文化センター 《詳細》☎234546(横山)
12~14 (土)~(月)	小中学校席書大会 10:00 文化センター 《詳細》☎253800(地球岬小・三木)		岡山真麗子 室内楽シリーズ(ピアノ)(有料) 14:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎434115(若宮)
13 (日)	日本野鳥の会室蘭支部 探鳥会(マスイチ浜) ※事前に申し込みが必要。 7:30 マスイチ展望台集合 《詳細》☎596226(中里)	29 (火)	むろらん刀談義 18:30 NHKプラザミュージー 《詳細》☎27271(NHK・加藤)
	室蘭ウォーキング協会 すこやかウォーク「パノラマライン」 9:00 輪西公園集合 《詳細》☎441493(今野)	30 (水)	健康相談会(血圧や体脂肪の測定など) 11:00 よってけ浜町ふれあいサロン 《詳細》☎242112(地域包括支援センター母恋)



## おでかけガイド

日程・内容は変更になる場合があります。





夜景の魅力を再発見

# 輝く夜の宝石箱

夜を彩るまち明かり。  
鏡のように明かりが映り込む海。  
月明かりに照らされた海岸線。  
室蘭八景の一つ「室蘭港の夜景」をはじめ、  
私たちの身近には美しい夜景がある。  
港まち室蘭ならではの夜景巡りに出かけよう。

工場群や商店街、住宅街などに明かりがと  
もる夕暮れ時。港には白鳥大橋が、見上げる  
とライトアップされた測量山が輝き始める。  
見慣れた街路灯や商店、住宅の明かりも、  
高台から見下ろすと、室蘭の夜景の一部。  
海に囲まれ、高台が多い地形であるがため  
に、工場は湾岸沿いに、住宅は沢沿いに密集  
し、光と暗闇にはつきりと分かれる。海が鏡  
のように穏やかな日は、まちの明かりが、室  
蘭港の海面に美しく映り込む。これらが織り  
成すきらびやかな夜景は、工場・まち・海・  
山がそろって港まち室蘭ならではの美しさ。  
室蘭の夜景に欠かせない存在である東日本  
最大のつり橋、白鳥大橋。これほど大きな建  
造物のライトアップは、ほかではなかなかお  
目にかかれないだろう。闇に輝くその大きな  
姿は、その名のとおり、羽を広げた白鳥が、  
真珠のネックレスをかけているかのよう。  
また、測量山の山頂で色鮮やかに青や緑な  
どの照明でライトアップされるテレビ塔。昭  
和63年から、市民団体の室蘭ルネッサンスが、  
市民からの寄付金で、1日も休むことなく点  
灯を続け、市街地から眺める室蘭の夜景の一  
つとして、市民に定着している。  
さらに、高さ100メートル級の断崖絶壁が14  
キロメートル以上も続く外海に面した海岸線  
は、月明かりに照らされ、自然が作り出す幻  
想的な夜景を演出する。  
昼間とは全く別の顔を持つ夜の室蘭。絵鞆  
町から東町まで延びる観光道路から見えるの  
は、まるで映画のワンシーンのような美しい  
夜の光景。  
夜の室蘭は、まるで宝石箱のような魅力が  
ある。

# 室蘭の夜景は 道内一の美しさ

## 夜

写真真を撮影し始めたのは、浜町（現在の中央町）が賑わっていた20代のころ。人が行き交い、きらびやかなネオンに彩られるまち並みに魅せられました。以来、さまざまな夜景を撮影し続けて50年。道内各地の夜景を撮影しましたが、室蘭の夜景が最も魅力的。工場とまちの明かり、白鳥大橋や測量山のライトアップだけでなく、海と山とまちが織り成す夜景は「贅沢」の一言に尽きます。

## 写

真の撮影は、徒歩で移動。視力が低下したため、5年前から車は運転していません。室蘭は、どこから見ても素敵な夜景を見ることができですが、中でも測量山からの眺めが一番好き。展望台へは、中央町までバスで行き、20分かけて歩いて行きます。撮影場所までの道のりを歩くようになると、車では、あつという間に通り過ぎてしまう場所からも、良い景色を眺めることができることに気が付きました。

## 湾

の内側に建ち並ぶ工場やまち並みといった、人工的な建造物とは対照的に、砂浜や断崖絶壁が続く外海の海岸線も室蘭ならではの。



全日本写真連盟室蘭支部

支部長 池内宏好さん

72歳。写真好きが高じて、平成5年から全日本写真連盟室蘭支部会員として活動。主に室蘭市内の風景写真を撮影。数々の写真コンクールで好成績を収めている。

美しい夜景は身近にありません。遠くに出掛ける前に、市内の展望台を訪れてみてください。きっと室蘭を見る目が変わりますよ。

## 美

月明かりに照らされた海岸線は、夜景としても一級品。秋には水平線に点在するイカ釣り漁船のいさり火が、海岸線の夜景に花を添えます。



測量山展望台から眺める中央町周辺。まちに明かりがとまり、夕闇が迫るころ、夜景は見ごろを迎える。水平線上のいさり火と、月の淡い光が、夜景の美しさを一層引き出してくれる。（撮影：池内さん）

重さ約3キロの三脚を担ぎ、展望台への階段を上る池内さん



工藤久子さん（前列中央）  
光惺くん（前列右から3人目）  
光稀ちゃん（久子さんのひざの上）

見学会に参加して初めて「見る場所を知らないだけだったんだ」と分かった。帯広は平坦な土地なので、高台から夜景を見ることがあるという意識がなかった。坂が多く、見上げることも多かった。

## 坂の多い町ならではの夜景に感激

5年前に帯広から引っ越してきて、昨年親子で参加された工藤さんに、夜景見学会の感想を聞いてみました。

## 輝く夜の宝石箱

## 市で開催している 夜景見学会が好評

測量山展望台や祝津公園展望台など、室蘭市おすすめの夜景スポットをバスで巡る夜景見学会が、毎年、定員を超える人気ぶり。

車を運転しない、引っ越してきたばかりという人のほか、室蘭で長年暮らしている人も、見学会に参加して、夜景の美しさに大変感動しています。

## 夜景見学会の参加者募集

今年は10月1日(木)に開催。  
参加は無料。  
時間は18時から21時までを予定。  
定員は24人。定員を超えた場合は抽選になりますが、初めて参加される人を優先します。  
申し込みは、9月15日まで電話で。



《申込先》市民対話課 ☎252193

すことで、さまざまな景色を見ることができ、とても夜景の美しいまちですね。  
夜にひととき目立つ白鳥大橋のイルミネーションや測量山のライトアップはきれいだとは思っていましたが、なかなか夜のまちを観光して回る機会がなく、いつも同じ場所から見ていただけでした。  
昨年、初めて参加した夜景見学会で、夜景がきれいに見える場所がたくさんあることに驚きました。見慣れている白鳥大橋も、見る場所によって印象が変わるんですね。  
その後、市外に住む姉や友人が室蘭に遊びに来たときに見学したコースを案内したところ、とても喜んでくれましたよ。

## 見た美しさを記録に残そう

### コンパクトデジタルカメラで夜景撮影

見に行った美しい夜景。せっかくなら思い出として写真に残しておきたいもの。

夜景は一眼レフカメラで撮影することが一般的ですが、手軽なコンパクトデジタルカメラでも夜景を写真に残すことができます。



#### 用意する物 カメラ、三脚

※三脚がない場合は、カメラが安定する物の上に置いて撮影できます。

#### ①三脚を設置

安定する場所（水平な地面が望ましい）に三脚を設置。

#### ②カメラを設定

シャッターを10秒程度のセルフタイマーに設定。シーンモードに「夜景」など、夜景を撮影する機能がある場合は、この機能を選択。無い場合は、撮影モードを「マニュアル撮影」に、ISO感度を「400」以下に、ストロボの発光を「発光禁止」に設定。

#### ③シャッターを切る

三脚にカメラを設置し、写したい構図を決めて、写す対象にピントを合わせたら、シャッターボタンを押す。カメラのシャッターが閉じるまで数秒待つと、夜景写真のできあがり。

コンパクトデジタルカメラで撮影しました



#### 応用編

#### 夜景を背景に人物の記念撮影

基本は前述の撮影方法と変わりませんが、ストロボを使う必要があります。

シーンモードにある「夜景&人物」や「スローシンクロ」など、夜の人物写真を撮影する機能を使います。この機能が無い場合は、前述の②でストロボの発光を「常時発光」に設定すると、同じ効果が得られる場合があります。

なお、最も注意しなければならないのは、写される人が動いてはいけないこと。カメラのシャッターが閉じるまでは数秒間かかる場合があるため、動いてしまうと背景はしっかり写っているのに、人物だけがぶれた写真になってしまいます。

※カメラのメーカーにより用語などが異なります。詳しくは使っているカメラの取扱説明書をご覧ください。



輝く夜の宝石箱

# 写真で伝える 港を彩るまち明かり

市内に数多くある夜景スポットの、主だった場所で撮影した写真をご覧ください。  
手軽に行ける展望台のほか、観光道路などから眺める夜景はとってもロマンチック。  
また、夜景を眺めに訪れると、波の音などその場の雰囲気がいかに美しく、一層引き立ててくれます。

夜景の美しさを伝えるため、フルカラーで写真を紹介します。  
特集記事は、通常、巻頭に掲載しますが、保存用としてもご利用いただけるよう、本紙中央のページに掲載しました。  
港町室蘭の夜景をご堪能ください。



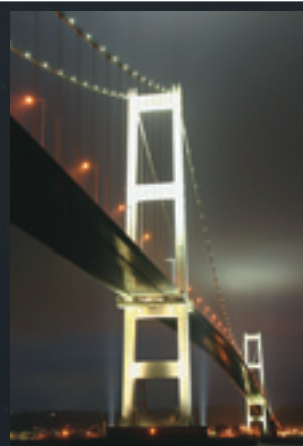
地球岬灯台と水平線に輝くいさり火



絵鞆臨海公園に映し出される白鳥大橋



測量山からの展望は夜景も美しい



夜空を照らす白鳥大橋のライトアップ



御前水町の観光道路から眺める室蘭港  
「室蘭港の夜景」は室蘭八景の一つ



ンなど)の製造装置と発電  
ク」。設備から出る余剰が  
定期点検のほか、災害時な  
放出する仕組み。写真は、  
中に撮影。



輪西町周辺のまち明か



⑧ 白鳥台1丁目



② 鍋島山山頂  
白鳥大橋と新日本石油精製(株)室蘭製油所の照明が室蘭港に  
映し出される。白鳥台のまち明かりの向こうは伊達市のま  
ち明かり、さらに遠くには有珠山と羊蹄山のシルエットが  
浮かぶ。



東

南

西

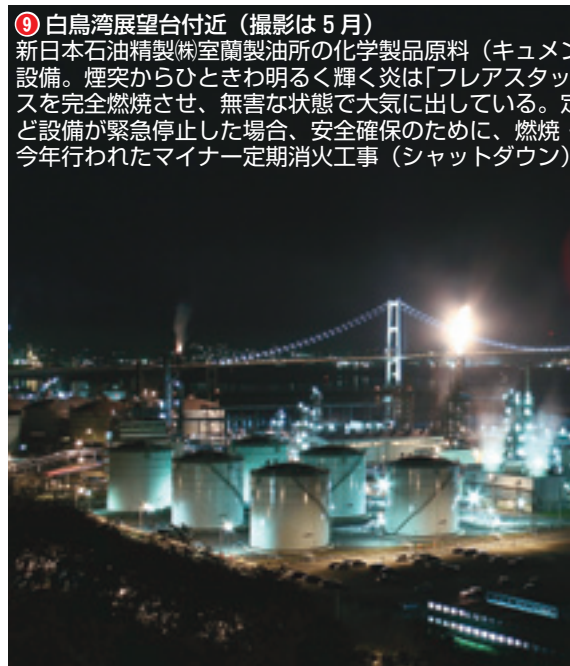
地球岬灯台



# 輝く夜の宝石箱



**⑤ トッカリショ展望台**  
室蘭八景の一つ「トッカリショの奇勝」。月明かりに照らされた断崖絶壁とイタンキ浜の向こうに、まちが明るく輝く。



**⑨ 白鳥湾展望台付近**（撮影は5月）  
新日本石油精製(株)室蘭製油所の化学製品原料（キューメン）設備。煙突からひとときわ明るく輝く炎は「フレアスタック」を完全燃焼させ、無害な状態で大気に出している。たとえ設備が緊急停止した場合、安全確保のために、燃焼今年行われたマイナー定期消火工事（シャットダウン）



**⑥ 八丁平オパール室蘭付近**  
中島町方向には手前にモル工中島の照明が明るく輝き、遠く水平線上には、いさり火が点在する。測量山方向には蘭西の町明かりとともに、手前の新日本製鐵(株)室蘭製鐵所の照明がなぎの海に反射する。（11月に撮影）



**⑦ 八丁平展望台**  
白鳥大橋の全景が左右対称に見える展望台。写真右下には本町が見える。



**① 祝津公園展望台**

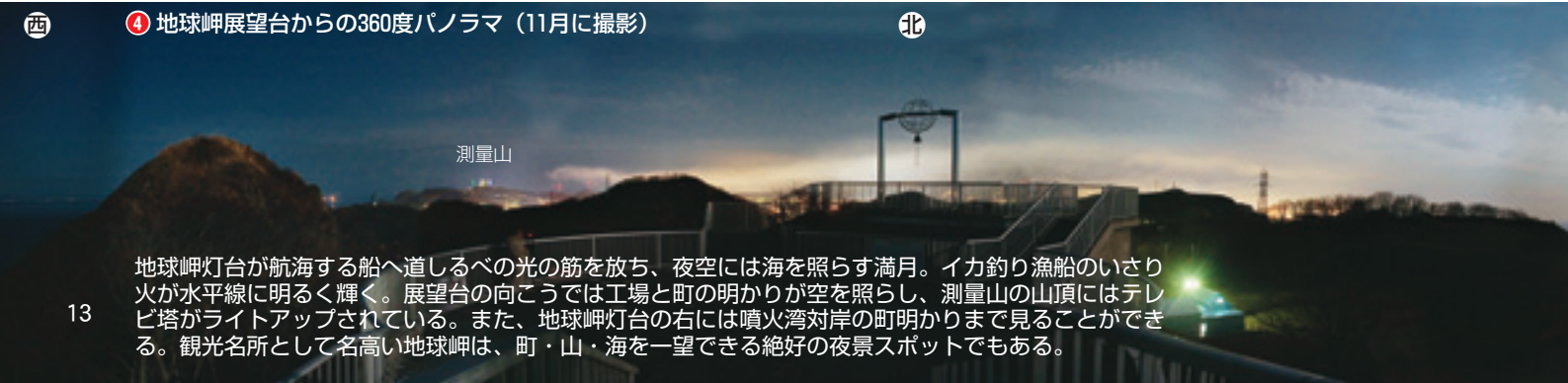


**③ 入江臨海公園**



**④ 地球岬展望台からの360度パノラマ**（11月に撮影）

北



測量山

地球岬灯台が航海する船へ道しるべの光の筋を放ち、夜空には海を照らす満月。イカ釣り漁船のいさり火が水平線に明るく輝く。展望台の向こうでは工場と町の明かりが空を照らし、測量山の山頂にはテレビ塔がライトアップされている。また、地球岬灯台の右には噴火湾対岸の町明かりまで見ることができる。観光名所として名高い地球岬は、町・山・海を一望できる絶好の夜景スポットでもある。



# まちかどの小さな夜景

モニュメントのライトアップや  
イルミネーション、  
街路灯の明かりも夜景の一つ。  
高台から見た大きな夜景を形作る  
小さな夜景の一つひとつが、  
まちを彩り、行き交う人の目を  
楽しませてくれます。



★道の駅「みたら室蘭」周辺  
羽を広げたカモメと、帆を張ったヨット  
の街路灯が光を放ち、港沿いを道案内  
しています。



★FURAI (NHK室蘭放送局敷地内)  
平成5年にNHK室蘭放送局がリニューアル  
を記念して設置した鉄の造形作品。室蘭出身  
の「鉄のゲージツ家」篠原勝之さん(クマさん)  
が製作しました。FURAI (=風来)は、  
製作者のクマさんが名付け親。デザインは、  
室蘭の風をイメージして表現し、室蘭に元気  
を出して欲しいという願いが込められていま  
す。



★東室蘭自由通路  
ガラス張りの東・西口から漏れる照明が、明るくまちを照らします。写真は、平成19  
年12月に行われたイベント「むろらん夢キャンドル」開催日に、西口側から撮影。



★月明(輪西7条通りグリーンモール内)  
昭和58年、地元の要請に応えた(株)新日本製鐵室蘭製鐵所が寄贈したもの。高炉の煙突  
と月をイメージしたモニュメントは、冬季間、グリーンモールのイルミネーションと  
ともにライトアップされる。



★本輪西污水中継ポンプ場  
(本輪西町国道沿い)  
室蘭にゆかりのある「プロビデンス号」をイ  
メージした外観が夜にひときわ白く明るく輝  
き、貯水池にも美しい姿を映し出します。ラ  
イトアップにかかる電気代は、本輪西港北地  
区活性化促進会が負担し、プロビデンス号の  
PRに一役買っています。

# スポーツの秋

# 受講生募集

## 女性スポーツサークル



**対象** 市内に住む女性と65歳以上の男性  
**期間** 10月第2週～平成22年3月末  
**時間** 10時～12時  
**会場** 体育館

種目(1人1種目)	曜日	定員	料金
スポンジテニス	火・木	100人	6,000円
卓球	Aコース(中級)	水・金	30人
	Bコース(初級)	火・木	60人
バドミントン	水・金	50人	5,500円
ミニバレー(経験5年程度まで)	水・金	20人	4,500円
健康体操 (参加したい曜日を記入してください。参加は週1回です。)	火	各100人	2,200円
	水		
	木		
	金		

※健康体操で使用する武道場は改修工事を予定しています。  
 工事中は、健康体操のすべてのコースが、月曜日の10時から11時30分までに変更になります。

※いずれも料金のほかに、入館料(一般130円)が必要です。  
**申込方法** 9月15日まで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望種目(コース)、経験年数を記入し、往復はがきで(返信用にも住所、氏名を記入)

※定員を超えた種目は、9月16日14時から抽選し、受講者を決定します。

《詳細》体育館(〒050-0073宮の森町4-1-43) ☎447521

筋力トレーニングと有酸素運動で  
スレンダーな体を手に入れよう!

## シェイプアップフィットネスヘルシー教室



20代～40代の女性を対象  
 秋からのシェイプアップ  
 フィットネス

**曜日と時間** 火曜日 14時～15時

20歳以上の男性対象  
 秋冬・男のヘルシー教室

**曜日と時間** 水曜日 18時～19時

**期間** 10月6日～平成22年3月末  
 (1カ月に3回程度)

**会場** 入江温水プール

**定員** 各先着10人

**料金** 月額2,000円

**申込方法** 9月1日から、入江温水プールまたは体育館に備え付けの用紙で



《詳細》体育館 ☎447521

## げんき館ペトトルの アクアエクササイズ教室

**対象** 20歳以上  
**期間** 10月1日～11月30日(月・木曜日 全16回)  
**会場** げんき館ペトトル

### コースと時間

- ①シェイプアクア  
(ダイエット、体脂肪燃焼)  
9時55分～10時55分
- ②ヘルシーアクア  
(基礎体力向上、ひざ・腰痛予防)  
11時5分～12時5分
- ③どちらのコースでもよい

※2コース続けての受講はできません。

**定員** 各25人(定員を超えた場合は抽選)

**受講料** 6,400円(保険料含む)

※別途、プール利用料(1回につき360円)が必要です。

**申込方法** 9月15日まで、直接または住所、氏名、年齢、性別、生年月日、電話番号、経験の有無、希望コースを記入し、はがきで



《詳細》げんき館ペトトル ☎593443  
 (〒050-0051石川町20-3)

**開館時間** 13時～20時(水曜日は休館日)

## 入江プール教室(後期)

5・6歳の未就学児童が対象  
 プールキッズ

**曜日と時間**  
 月・水・木・金曜日のいずれか1日  
 15時～16時

**内容** クロールを目標として、水慣れ・水遊びが中心  
**定員** 各15人

20歳以上が対象  
 アクアエクササイズ

**曜日と時間**  
 月・水曜日のいずれか1日  
 14時～15時

**内容** ストレッチやウォーキングなどの水中運動  
**定員** 各20人

**期間** 10月7日～平成22年3月末

**会場** 入江温水プール

**料金** 月額2,500円

**申込方法** 9月23日まで、入江温水プールまたは体育館に備え付けの用紙で

※いずれも定員を超えた場合は抽選。



《詳細》入江温水プール ☎22466

**開館時間** 10時～20時(火曜日は休館日)



# お知らせ

暮らしの情報満載  
ステーション

室蘭市役所 〒051-8511 幸町1-2  
☎ 1111 (代) ☎ 7601

Eメール info@city.muroran.lg.jp

ホームページ http://www.city.muroran.lg.jp/



食生活改善推進員協議会  
明日葉の会  
食と健康のまつり

健康づくり課 ☎ 456610

日時 9月15日(火) 10時～14時  
30分

会場 保健センター

内容 骨密度・足指力・血圧・  
体脂肪・肥満度測定、健康・栄  
養相談、レクダンス

参加料 200円(コーヒー・お菓  
子付き)

定員 先着150人  
申込方法 当日会場で  
住み替え相談会(無料)  
企画課 ☎ 2181

傾斜地から平地への住み替え  
をお考えの高齢者世帯を対象と  
した相談会を市と宅建協会室蘭  
支部の主催で開催します。

日程と会場

9月16日(水) 文化センター

9月30日(水) 市民会館

時間 10時～16時

申込方法 当日会場で

三市合同施設見学会の  
参加者募集(無料)

市民対話課 ☎ 2193

室蘭・登別・伊達市民の合同  
施設見学会です。今年は、伊達

市大滝区の施設を見学します。

日時 10月2日(金) 8時40分～

16時45分

見学コース 三階滝、胆振西部

森林組合ペレット工場、ノル

ディックウオーキング、足湯

※雨天時はコースを変更する場

合があります。

定員 14人(定員を超えた場合

は抽選)

申込方法 9月18日まで電話で

9月16日(水)

三万人人と旗の波運動

市民生活課 ☎ 2380

街頭啓発

最寄りの沿道で、一般車両に

対して、交通安全の啓発活動を

行いましょう。  
時間 12時～13時までの間の15  
分間(小雨決行)

車両パレード

市内一円をパレードします。

時間 11時30分～12時30分

開催セレモニー

開会式と北海道警察音楽隊に

よる吹奏楽演奏を行います。当

日会場へお越しください。

時間 13時30分～14時45分

会場 蓬峯殿

歩行パレード(雨天中止)

時間 15時～15時30分

コース 蓬峯殿～向陽公園

写真展

後日、啓発活動中の写真を募

集し、写真展を開催する予定で

す。

白鳥ヒュッテ設立60周年記念

秋の市民登山会

体育館 ☎ 47521

日時 9月13日(日) 8時30分～

13時(8時受け付け開始)

集合場所 だんぱら公園駐車場

申込方法 当日会場で

※詳細はお問い合わせください。

市民大運動会

むろらんピック

体育館 ☎ 47521

今年は体育館で行います。

日時 9月22日(火) 9時30分～

14時15分(9時受け付け開始)

内容 リレーや綱引きなど

用意する物 上靴、昼食

申込方法 当日会場で

## 図書館9月の催し(無料)

《詳細》図書館 ☎ 21658

### おはなし会

申込方法 当日会場で  
※いずれも20分程度です。

### 英語のおはなし会

日時と会場  
4日(金)15時…図書館  
20日(日)11時…図書館

### おはなし会

日時と会場  
2日(水)・26日(土)  
10時30分…図書館  
12日(土)  
10時30分…本輪西分室  
15日(火)～18日(金)  
11時40分…輪西分室

### 赤ちゃんライブラリー

対象 3歳以下の乳幼児と親  
日時 16日(水) 10時30分から1時間程度  
会場 図書館  
定員 3組(定員を超えた場合は抽選)  
申込方法 9月9日まで電話で



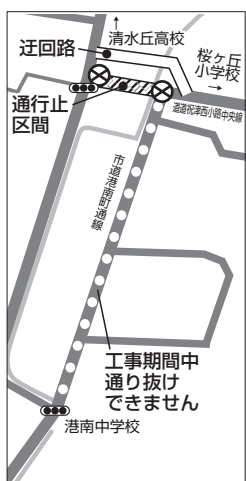
### ふくろう文庫ミニ特別展

日時 3日～26日(木曜日と土曜日)  
10時～16時(19日は12時まで)  
会場 図書館

※9月30日(水)は月末図書整理日のため、休館します。

## 10月上旬～12月下旬(予定) 道道祝津西小路中央線を 工事のため通行止め

小橋内川に架かる桜ヶ丘橋の改築と歩道拡  
幅の工事を行うため、道道祝津西小路中央線  
の一部が通行止めとなります。市道港南町通  
線から道道祝津西小路中央線に通り抜けでき  
ません。工事期間中は迂回路をご利用くださ  
い。ご理解とご協力をお願いいたします。



《詳細》北海道室蘭土木現業所登別出張所  
☎ 052311

## 定額給付金と 子育て応援特別手当 申請は9月24日まで

申請期間を過ぎると、受け付けることができません。申請はお  
早めに。申請書が届いていない場合は、お問い合わせください。

《詳細》定額給付金…産業振興課 ☎ 21141

子育て応援特別手当…子ども家庭課 ☎ 252494



## 動物愛護週間。ハネル展

胆振支庁環境生活課

☎249578

市・市民生活課 ☎252382

保健所などで譲ったペットの

写真を展示します。

日時 9月24日(木)～26日(土) 10時～18時

会場 モルエ中島

※26日は、11時から14時まで、無料で飼育相談を行います。

ふれあい就職面接会(無料)  
ハローワーク室蘭 ☎228689

障がい者を対象とした集団面接会です。直接会場へお越しください。

日時 9月17日(木) 14時～16時  
会場 ホテルセピアス花壇



## からだ軽やか運動教室 (無料)

健康づくり課 ☎456610

食事などの日常生活を見直し健康的にやせましょう。

対象 40歳～64歳

日時 9月16日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日(水曜日全6回) 13時30分～15時30分

会場 保健センター  
内容 ストレッチ体操やメタボ

リックシンドロームのお話など  
定員 先着20人  
申込方法 9月1日から電話で

## 救急の日

応急手当講習会 (無料)

消防署救急担当 ☎430119

対象 中学生以上

日時 9月6日(日) 13時30分～16時30分

会場 消防総合庁舎(東町)

内容 心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用

定員 先着30人

申込方法 事前に電話で

## とんとん館寺子屋教室

わら草履を作ろう(無料)

民俗資料館 ☎594922

日時 9月13日(日) 10時～12時

会場 民俗資料館

定員 先着20人

申込方法 9月1日

から電話で

## 秋の園芸教室

お庭の四つ目垣

冬囲い作り講習 (無料)

室蘭を緑いっばいにする会事務局(市・都市計画課公園係内)

☎252603 ☎242091

日時 9月26日(土) 10時～12時

会場 文化センター

講師 フラワーマスター 米森

信親さん

定員 先着120人

申込方法 9月1日から、電話

またはファクスで

## 親子で学ぶ 子育て出前セミナー(無料)

生涯学習課社会教育

(〒051-8511 幸町1-2)

☎225075 ☎226602

対象 2・3歳児とその親

日時 9月28日(月)、10月20日(火)、11月25日(水)(全3回) 10時30分～12時

会場 市民会館

内容 親子遊びと子育ての心構えなど

定員 22組(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 9月7日から16日まで、電話、または住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を記入し、はがきかファクスで



危険物取扱者保安講習  
消防本部予防課 ☎4134

対象 危険物取扱者免状の交付を受け、現在、危険物製造所などで危険物の取り扱い作業に従事している人

講習日 10月8日(木)・9日(金)

講習の種類 一般、石油コンビナート、給油取扱所

※各講習の時間は問い合わせを。

会場 消防総合庁舎(東町)

料金 4千700円(北海道収入証紙)

申込方法 受講希望日の10日前までに、消防本部、各消防署、胆振支庁地域政策課に備え付けの用紙で

## くらしの便利帳 おわびと訂正

《詳細》市民対話課 ☎252193

7月に全世帯に配布した「くらしの便利帳」の記事に誤りがありました。おわびして、次のとおり訂正いたします。

ページ	大見出し	中見出し	誤	正
8	ものづくりのまち	新日本石油精製(株)室蘭製油所	1日当たり18万バレル(ドラム缶で約143本)の原油を処理	1日当たり18万バレル(ドラム缶で約14万本)の原油を処理
14	みなととまちの足跡	年表 明治25年	室蘭・輪西から石見沢間に鉄道が開通	室蘭・輪西から岩見沢間に鉄道が開通
17	体験学習	ボルタ工務料	ボルタ製作体験は個人1,500円、団体1,000円(10名以上)	ボルタ製作体験は2,100円
23	プレイスポット	室蘭水族館	開館時間 午前9時30分～午後4時30分(夏休み期間は午後6時まで、港まつり期間は午後8時まで) 休館日 10月第2火曜～4月28日	開館時間 午前9時30分～午後4時30分(夏休み期間は午後5時まで) 休館日 10月中旬～4月中旬
79	介護・福祉	障害福祉のしおり	設置場所の追加 市役所本庁舎障害福祉課(幸町1-2) 市民会館(輪西町2-5-1)	
87	くらし	家電製品の処理方法	(株)鈴木商会 東町3-1-10	(株)鈴木商会 東町3-1-9

ページ	大見出し	中見出し	誤	正
115	相談	市民相談	市民相談室 8時45分～17時15分	市民相談室 9時～17時
116	相談	追加 行政書士によるくらしの無料相談	相続、各種認可、届出などに関する相談 北海道行政書士会室蘭支部 電話23-3207 毎月第3土曜日 9時30分～12時 ※会場は中小企業センターです。	
121	公共施設一	室蘭水族館	休館日 月曜日、祝日の翌日	休館日 なし
128	くらしのダイヤル	福祉	5行目 室蘭市社会福祉協議会を削除	
129	くらしのダイヤル	官公庁の道の機関	室蘭保健福祉事務所(室蘭保健所) 電話24-9526	胆振保健福祉事務所(室蘭保健所) 電話24-9833
		官公庁の法務省	札幌法務局室蘭支局	札幌法務局室蘭支局
140	医療機関情報マップ	宇賀歯科医院	診療時間 9:30～12:00 15:30～17:00	診療時間 9:30～12:00 14:30～17:00
147	室蘭市の身近な薬局	中島薬局本 店(左側下から5行目)	電話44-2637	電話44-2636

9月11日は「警察相談の日」。相談は安心ダイヤル(☎#9110)へ



## 室蘭のご当地体操 はぴらん体操体験講座

(無料)

健康づくり課 ☎ 6610

日時 9月28日(月) 13時30分

14時30分

会場 保健センター

定員 30人程度

申込方法 当日会場へ

※運動しやすい服装、靴でお越しください。

## 子育て出前セミナー(無料)

子育て相談ふれあいセンター

☎ 6246

就学前に家庭で育てたい子どもの力や親の心構えを学びます。対象 年少・年中児を育てている人

日時 10月2日(金) 10時～11時

30分

会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

定員 先着13人

申込方法 9月10日から電話で

※セミナー中は無料で託児を受けます。

## 秋のパン作り教室

青少年研修センター

☎ 5824

日時 9月12日(土) 14時～16時

会場 青少年研修センター  
定員 先着6人  
料金 1千500円  
申込方法 9月1日から電話で

## パソコン講習会

中小企業センター

☎ 3619 ☎ 48191

エクセル(初心者から中級者向け)

日時 9月14日～18日または9月28日～10月2日 10時～12時

料金 3千500円(別途テキスト代1千500円が必要)

インターネット

日時 10月5日～7日または10月13日～15日 10時～12時

料金 2千100円(別途テキスト代1千780円が必要)

会場 中小企業センター

定員 各18人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 各講習日の7日前まで、電話または希望の講習日、住所、氏名、年齢、電話番号を記入しファクスで

配偶者暴力被害者自立支援サポーター養成講座(無料)

胆振支庁環境生活課

(海岸町1-4-1)

☎ 249572 ☎ 225170

配偶者暴力被害者の自立を支えるためのボランティアサポーターを養成する講座です。

日時 9月15日(火)・25日(金)、10月2日(金)(全3回) 13時30分～16時

会場 胆振支庁第3会議室(広域センタービル4階)

定員 先着20人

申込方法 9月1日から10日まで、電話または住所、氏名、電話番号を記入し、はがきかファクスで

きめこみパッチワーク講座

女性センター ☎ 253200

縫わずに目打ちで布をきめこむパッチワークです。

パンジー

ハイビスカス

※いずれか1点の作品を作ります。

日時 9月30日(水) 18時～20時

30分

会場 女性センター(栄町)

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

料金 1千300円

申込方法 9月18日まで電話で

裁判所市民講座(無料)

札幌地方・家庭裁判所室蘭支部

☎ 46733

日時 10月8日(木) 14時30分～16時

# 青少年科学館からのお知らせ

《申込先・詳細》青少年科学館 ☎ 221058

入館無料

9/13(日)  
10時～16時

## 科学の祭典

※プラネタリウムは有料です。人が入る巨大シャボン玉や液体窒素を使った極低温の世界の体験など



9/21(月)～23(水)  
10時～17時

## 秋の科学館祭

日替わりで工作教室や実験教室などを行います。当日会場へ申し込んでください。※入館料が必要です。

9/20(日)  
13時～15時

## 鉢物盆栽の整枝剪定講習会

鉢物盆栽の管理の仕方や剪定方法などの実技指導  
※盆栽を持っている人は持参してください。  
※入館料が必要です。



## JAXAコズミックカレッジ参加者募集

宇宙について学ぶ教室です。

入館・参加無料

キッズコース

10/11(日) 10時～14時30分

対象 小学1・2年生の児童と保護者

内容 宇宙の話やバロケット作りなど

定員 先着20組程度

ファンダメンタルコース

10/12(月) 10時～15時

対象 小学3～6年生

内容 宇宙の話やホバークラフト作りなど

定員 先着30人程度

用意する物 昼食、筆記用具

申込方法 9月4日から、電話で

会場 青少年科学館 開館時間 10時～17時(入館は16時30分まで)

入館料 大人300円、高校生100円、中学生以下と70歳以上は無料

プラネタリウム観覧料 大人140円、高校生50円、小・中学生40円、幼児は無料

中小企業経営者は、税法上の優遇などがある退職金制度「中小企業退職金共済制度」のご利用を  
《詳細》中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03-3436-0151

## 西いぶりリサイクルプラザの講座

西いぶりリサイクルプラザ

☎59 0319

## リフォーム講座

日時 10月1日・15日（木曜日）  
コース）または10月4日・18日  
（日曜日コース） 10時～15時  
料金 3千円

## 裂き布ぞうり講座

日時 9月12日（土） 10時～13時  
料金 500円

## 和の小物作り

日時 9月10日（木）または13日（日）  
10時～15時  
料金 800円

## きめこみパッチワーク講座

日時 9月19日（土） 13時～16時  
料金 作品によって異なります

会場 西いぶりリサイクルプラザ  
申込方法 9月1日から電話で  
※用意するものなど、詳細はお  
問い合わせください。

## 心の病気を理解しよう やさしい精神保健講座

（無料）

## 室蘭保健所

☎24 9847 ㊦23 1446

対象 18歳以上  
日時 10月6日（火）・13日（火）・19  
日（水） 13時30分～15時  
30分  
会場 だて歴史の杜カルチャー  
センター（伊達市）  
申込方法 事前に、電話または  
住所、氏名、年齢、性別、電話

番号を記入しファクスで  
※19日は関連施設の見学をし  
す。時間と会場は未定です。詳  
細はお問い合わせください。

## 室蘭工業大学で学ぼう

同大学地域連携推進課  
☎050-8585 水元町27-1  
☎46 5023

①光のおもしろ実験と天体望遠  
鏡づくり（無料）

対象 小学5年生～中学1年生  
日時 10月3日（土） 9時30分～  
12時30分  
定員 10人（定員を超えた場合  
は抽選）

②加速度センサ連動式ライト・  
バトンの作成（無料）

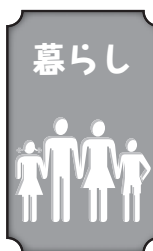
対象 小学4年生～中学生  
日時 10月25日（日） 10時～12時  
または14時～16時  
定員 各20人（定員を超えた場  
合は抽選）

## ③旅行英会話（初級～中級）

対象 高校生以上  
日時 10月15日～11月19日（木  
曜日全6回）  
18時30分～19時  
30分  
定員 先着15人  
料金 1千円



会場 室蘭工業大学  
申込方法 ①は9月15日まで、  
②は10月2日まで、③は9月1  
日から、同大学地域連携推進課  
に備え付け、または同大学ホー  
ムページに掲載の申込書で



## 排水設備工事責任技術者試験

水道部建設課 ☎46 1312

日時 11月5日（木） 13時30分～

受験料 4千円

## 事前講習

日時 10月15日（木） 10時～15時

受講料 3千円

会場 蓬峯殿

申込方法 9月10日まで、水道  
部建設課に備え付けの用紙で

## 危険物取扱者試験

消防本部予防課 ☎41 4134

試験日 11月1日（日）

会場 室蘭工業高校

試験の種類 乙種および丙種

申込方法 9月17日から30日ま  
で、消防本部、各消防署、胆振  
支庁地域政策課に備え付けの用  
紙で

紙で

## 技能検定国家試験

胆振地方技能訓練協会

（胆振支庁商工労働観光課内）  
☎24 9588

機械検査、建築大工などの技  
能検定の国家試験です。

申込方法 9月28日から10月9  
日まで、同協会に備え付けの用  
紙で

※詳細はお問い合わせください。

## 移動献血車「ひまわり号」 9月の巡回日程



巡回日	時間・会場
1日（火）	9時30分～11時15分 12時30分～16時30分 むろらん広域センタービル
9日（水）	9時30分～11時 室蘭高等技術専門学院 11時30分～13時 NHK室蘭放送局 14時45分～16時30分 大川原脳神経外科病院
18日（金）	13時30分～16時30分 新日鐵室蘭総合病院
24日（木）	9時30分～11時30分 合同庁舎 15時15分～16時30分 室蘭太平洋病院

《詳細》北海道赤十字血液センター  
室蘭出張所 ☎46 8730

## 日程と講演内容（全3回）

日程	テーマ	講師
10月 2日（金）	講演とグループ トーク 「遺言ってどんな こと」	北海道みらい法 律事務所弁護士 増川拓さん
10月 24日（土）	パネルディスカッ ション 「食を考える」	室蘭保健所 健康増進課 重田康成さん
11月 28日（土）	閉講講演会 「男女平等参画社 会をめざして」	朝日新聞 編集委員 竹信三恵子さん

時間 13時30分～15時30分

会場 胆振地方男女平等参画センター  
（ミンクール）

定員 先着50人

料金 500円

申込方法 9月25日まで、住所、氏名、  
年齢、電話番号を記入し、はがきまたは  
ファクス、Eメールで  
※託児を希望する人は事前に申し込みを。

《申込先・詳細》生涯学習課男女平等参画推進  
（〒051-8511幸町1-2） ☎225081 ㊦226602  
Eメール syougaiakusyu@city.muroran.lg.jp

## 男女共生セミナー 後期

## サンライフ室蘭の催し

会場 サンライフ室蘭

### ①初めてのリンパ講座

日時 9月26日（土）  
13時30分～15時30分

### ②ベビーマッサージで 楽しい育児講座

日時 9月29日（火） 10時～12時  
.....

定員 ①は20人、②は10組の親  
子（いずれも定員を超えた場合  
は抽選）

料金 ①は600円、②は1,200円

申込方法 9月19日まで電話で

## サンライフ 活き生き活動フェア

10/4（日） 9時～21時  
サンライフ室蘭で活動してい  
る約40サークルの活動内容を紹  
介・展示します。

《詳細》サンライフ室蘭 ☎553040





## 家電リサイクル法対象製品は指定の引き取り場所へ

リサイクル清掃課 ☎221481

家電リサイクル法対象製品（テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫）は、ごみとして収集していませんので、指定の引き取り場所へ自分で運ぶか、収集運搬許可業者へ依頼してください。詳細はお問い合わせください。

## 指定の引き取り場所

パナソニック(株)、(株)東芝など：  
(株)鈴木商会（東町3-1-9）  
三洋電機(株)、シャープ(株)など：  
エア・ウオーター物流(株)（港北町1-25-35）

## 平成22年度のコミュニティ助成事業を募集

市民活動推進課 ☎22223  
(財)自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的とした助成事業を実施しています。

この助成により、平成21年度は、「高砂町会」が環境整備に必要な芝刈り機などの備品を購入

入しました。今まで以上の地域に根ざした活動が期待されます。対象 町内会・自治会などのコミュニティ組織が実施する、活動に必要な備品整備や緑化推進、青少年健全育成、自主防災組織の育成など  
申込方法 9月11日まで、市民活動推進課に直接

## 配偶者などからの暴力被害者に生活支援給付金を支給します

子ども家庭課 ☎22494

配偶者などからの暴力被害から逃れるため、住民票を現在の住所に移すことができず、定額給付金や子育て応援特別手当の支給が受けられなかった人を対象に、生活支援給付金を支給します。詳細はお問い合わせください。

## 一般住宅の合併処理浄化槽設置費用の補助・貸し付け

リサイクル清掃課 ☎221481

対象 下水道整備を行わない地区に住んでいて、平成23年3月までに浄化槽を設置する人  
申込方法 9月30日まで電話で  
※詳細はお問い合わせください。

## フリーマーケット出店者募集

西いぶりリサイクルプラザ ☎90319

日時 10月11日(日) 10時～14時  
(雨天時は12日に延期)  
会場 げんき館ベクトル前の多

目的広場  
募集区画数 先着70区画（1区画2メートル×3メートル）  
料金 1区画500円  
申込方法 9月7日から電話で

## メルトタワー21の排ガス（煙突）測定結果

西いぶり広域連合 ☎90705

メルトタワー21の「ダイオキシン類対策特別措置法」による排出基準値は0.1ナノグラムです。5月15日の1号炉の測定結果は0.0070ナノグラムと、基準値を下回っています。

## 新型インフルエンザの対応医療機関が変わりました

室蘭保健所 ☎9843

急な発熱やせきなどインフルエンザ様症状がある場合は、原則として、すべての医療機関で直接受診できます。受診前に医療機関に電話してください。

**FM84.2メガヘルツ**  
**市からのお知らせ**  
月～金曜日(1日3回、各2分間)  
7時55分、12時1分、17時26分  
**特大大号(毎月第1月曜日、15分間)**  
9月7日(月) 16時44分  
夜景の紹介と秋の観光情報  
《詳細》市民対話課 ☎22193

## 市民文化祭(無料) 《詳細》生涯学習課文化振興 ☎225094

行 事 名		日 時	会 場	内 容・問 い 合 わ せ 先
舞 台	三 曲 演 奏 会	9月27日(日) 14時～17時	市民会館	箏、三弦、尺八の合奏 (室蘭三曲協会・松井 ☎2606)
展 示 作 業 著 教	室 蘭 美 術 協 会 公 募 展	9月17日(木)～20日(日) 10時～17時(20日は16時まで)	文化センター 市民美術館	市民からの公募作品や会員の最新作品を展示 (室蘭美術協会・榎 ☎23370)
	市 民 文 学 祭 「八木義徳の メッセージ」	9月26日(土) 13時30分～17時	胆振地方男女平等 参画センター (ミンクール)	室蘭出身の芥川賞作家八木義徳氏の作品感想文の 発表や作品からのメッセージについて討論 (室蘭文芸協会・三木 ☎479847)

**9/21日 にっぽん丸**  
8時入港 17時出港  
接岸場所 中央埠頭  
**客船入港**  
《詳細》港湾部総務課 ☎223191

**9/27日 ダイヤモンド・プリンセス**  
8時入港 18時出港  
接岸場所 崎守埠頭

**9/13日 10時～14時30分**  
会場 新日鐵体育館  
主な内容  
・手話コーラスなどの発表会  
・障害者団体による手作り作品の展示や販売  
・手話、点字通訳、目の見えな  
い人のガイドヘルプ体験  
《詳細》障害者福祉総合センター  
☎456611

**ふれあいまつり** 無料

**長寿（後期高齢者）医療  
制度からのお知らせ**

保険年金課 ☎2433

保険料の軽減措置により、平成20年4月・6月・8月の年金からの差し引きによる支払いで平成20年度分の保険料を納め終わった人は、平成21年度の保険料を、6月から9月までは、納入通知書または口座振替で支払い、10月からは、年金からの差し引きによる支払いとなります。手続きをしないと口座振替に変更することができません。詳細はお問い合わせください。

**都市ガスを天然ガスへ  
転換作業をしています**

室蘭ガス天然ガス転換センター  
☎0120-71-033

現在、都市ガスを利用しての世帯へ順次訪問し、天然ガスへの転換作業を進めていますので、在宅のご協力をお願いいたします。作業員は必ず身分証明書を携帯しています。訪問内容

などに不審な点がありましたら、ご連絡ください。

**北海道警察本部少年サポート  
センターをご利用ください**

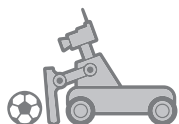
北海道警察本部少年サポートセンター  
（札幌市中央区北1条西7丁目プレスト1・7ビル3階）  
☎0120-677-110

子どもの様子がおかしい時や近所にたまり場がある場合など、一人で悩まずご相談ください。

**ロボットサッカーコン  
テストの参加者を募集**

室蘭工業大学学生課  
☎465125

自作のロボットを操作してサッカーを行うコンテストの参加者を募集します。製作相談やアドバイスも行いますので、気軽に連絡ください。  
申込方法 9月30日まで、同大



学学生課に備え付けの用紙で※ロボットサッカーコンテストは、平成22年1月9日・10日に、同大学で開催します。

**自衛官等の募集**

自衛隊札幌地方協力本部  
室蘭地域事務所 ☎449533  
市・総務課 ☎252215

募集種目	応募資格（採用時年齢）	受付期間
防衛大学校学生	高校卒業（見込み含む） 21歳未満	（推薦）9/5～9/9 （一般）9/7～10/2
防衛医科大学校学生	高校卒業（見込み含む） 24歳未満	9/7～10/2
看護学生	看護師免許を持ち、保健師・助産師免許のある（見込み含む）36歳未満	
陸上自衛官（看護）		

**介護予防教室で健康づくり  
9月の「えみなメイト」無料**

65歳以上の方が対象です。タオルと飲み物を持参し、当日直接お越しください。

初めて参加する人は、介護保険被保険者証もお持ちください。いずれも2時間程度です。下記以外の自主活動会場もありますので、詳細はお問い合わせください。

日 時	会 場
2日(水) 10:00	母恋会館 (旧母恋サービスセンター)
3日(木) 10:00	白鳥台会館 (旧白鳥サービスセンター)
8日(火) 13:30	丸井今井室蘭店
9日(水) 10:00	高砂緑ヶ丘町会館
15日(火) 10:00	市民会館
16日(水) 10:00	港南町会館
16日(水) 13:30	水元町会館
17日(木) 10:00	舟見町会館
24日(木) 10:00	日の出町3丁目会館
28日(月) 10:00	本輪西会館 (本輪西消防署隣)
30日(水) 10:00	保健センター
	柏木町会館

《詳細》介護福祉課認定予防係 ☎2861

**とまりまちホットライン**

**伊達市のお知らせ**



**ねんりんピック北海道・札幌2009  
囲碁交流大会（無料）**

日本棋院所属の小林光一名誉棋聖による指導対局のほか、当日自由に参加できるとび入り囲碁大会も行います。

日程 9月6日(日)・7日(月)

内容と時間 とび入り囲碁大会…10時30分～16時（7日は12時まで）、囲碁クイズ…7日13時15分～13時30分、プロ棋士との公開対局・大盤解説と次の一手…7日13時30分～15時

会場 だて歴史の杜カルチャーセンター  
《詳細》ねんりんピック北海道・札幌2009伊達市実行委員会事務局（伊達市高齢福祉課内） ☎0142-33331

**登別市のお知らせ**



**第32回登別漁港まつり**

地元で取れた新鮮な海産物の販売と多彩なイベントで皆様のお越しをお待ちしています。

日時 9月12日(土) 9時～21時  
13日(日) 10時～16時

会場 登別漁港

内容 海産物の即売、青空市（飲食、商店、露店、植木）、ステージイベント（和太鼓、シバオケ大会、歌謡ショーなど）ビンゴゲーム、花火大会（12日19時から）、豊漁もちまき（13日15時40分から）など

《詳細》同実行委員会（本田）

☎090-6876-1639

**9月の休日歯科救急医療  
（9時～11時）**

診療日	医 院 名
6日(日)	サイトウ歯科医院 日の出町 2-16-11 ☎436686
13日(日)	柴田歯科高砂デンタルオフィス 高砂町 3-9-20 ☎458484
20日(日)	高橋歯科クリニック 白鳥台 4-20-5 ☎592200
21日(月)	すずき歯科医院 高砂町 5-12-15 ☎463434
22日(火)	由川歯科医院 中島町 3-15-1 ☎443377
23日(水)	谷口歯科 本町 2-6-8 ☎230680
27日(日)	高砂公園歯科 高砂町 2-1-21 ☎432118

※携帯版ホームページでも紹介しています。

<http://www.city.muroran.lg.jp/im/kinkyu/byouin.html>





# 伝言板



そこが知りたい！

## ワクワク小学校英語講演会(無料)

9月6日(日)10時から12時まで、海星学院高校で開催。上智大学教授の吉田研作さんが、平成23年度から全国の小学校で始まる外国語活動(英語)についてお話をします。保護者や興味のある人は、当日直接会場へ。

《詳細》陣屋小学校(猪股) ☎ 94675

## 室蘭母親大会

9月12日(土)13時から16時まで、胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)で、講演と交流会を開催。医療と介護について北海道社会保障推進協議会事務局長の吉岡恒雄さんがお話をします。参加料300円。託児は無料。当日直接会場へ。

《詳細》同実行委員会(大和田) ☎ 461835

## 工大祭フリーマーケットの出店者を募集

9月26日(土)・27日(日)の10時から開催。代表者が高校生以上の団体または個人が対象。参加料は1日1区画(1.5m×2.5m)200円。9月19日までに希望日、区画数(3区画まで)、代表者の住所、氏名、電話番号を記入し、Eメール

(flea\_saiji@hotmail.co.jp)かはがきで室蘭工業大学スタジオ催事フリマ係へ申し込み。先着順、雨天中止。

《詳細》八重樫 ☎ 080-6074-9538

(〒050-8585 水元町27-1)

## 「救急の日」市民健康教室(無料)

9月10日(木)18時30分から、保健センターで室蘭市医師会による講演会を開催。市立室蘭総合病院麻酔科部長の下館勇樹さんが「心肺蘇生法とAED」、新日鐵室蘭総合病院循環器科長の高橋弘さんが「突然起こる心筋梗塞」、大川原脳神経外科病院脳神経外科医長の山口裕之さんが「突然起こる脳梗塞」について、それぞれお話をします。講演終了後、健康相談もあります。当日直接会場へ。

《詳細》同医師会 ☎ 454393

## 臨床検査フェスティバル(無料)

9月26日(土)13時から、市民会館で北海道臨床検査技師会室蘭地区会による心肺蘇生法の講演やAEDの使い方の実技講習などを行います。骨密度や血管年齢などの測定もあります。当日直接会場へ。

《詳細》同会(佐藤) ☎ 0142872311

## 関わらないがん治療

## 粒子線治療セミナー(無料)

10月7日(水)14時から15時30分まで、市民会館で開催。兵庫県立粒子線医療センター院長の菱川良夫さんが、粒子線によるがん治療について講演を行います。模型で乳がんを触診できる体験コーナーもあります。定員300人。事前に電話、または氏名、住所、電話番号を記入し、ファクスで申し込み。

《詳細》三井住友海上火災保険室蘭支社(倉橋) ☎ 437717 ☎ 438858

## 秋の憲法のつどい

## 松元ヒロの爆笑憲法ライブ

9月30日(水)18時30分から20時30分まで、市民会館で憲法を守る室蘭地域ネットが開催。時事コト集団「ザ・ニュースペーパー」の一員だった松元ヒロさんが、自らを日本国憲法に見立てた1人芝居「憲法くん」を演じます。「地域と生活にかす憲法」についてのお話もあります。入場料は前売り800円、当日1,000円。

《詳細》増岡 ☎ 24714

## ふくろう文庫ワンコイン美術講座

## 土方久功／日本のゴーギャンと呼ばれた画家にして彫刻家

9月26日(土)13時30分から15時30分まで、ぷらっと・てついち集会所で、ふくろうの会(山下敏明)さんが、作家の生涯についてお話をします。参加料500円。当日直接会場へ。

《詳細》ふくろうの会(図書館内) ☎ 221658

## ふくろうの会

## イコン(聖像画)拝観の旅参加者募集

10月1日から1泊2日で、札幌ハリストス正教会(豊平区)にある画家・山下りんさんのイコン拝観と、道立近代美術館での鑑賞会を行います。参加料は16,000円。定員50人。はがきに、氏名、年齢、住所、電話番号を記入して、9月12日までにふくろうの会へ申し込み。詳細は後日参加者にお知らせします。

《詳細》田村 ☎ 2856

(〒051-0015 本町2-2-5 図書館内)

子育て中は家の中にこもりがち。乳幼児を連れて気軽に外出し、リフレッシュする場としてもご利用ください。母乳の方のためには、パーテーション(仕切りの壁)も用意します。

「赤ちゃんの駅」は、目印に、旗とステッカーで表示するほか、外出の時に携帯できるマップを作り、配布します。また保育所では育児相談にも応じますので、気軽に立ち寄り、声をかけてください。

(子ども家庭課 ☎ 252400)

## お答えします

市内に「赤ちゃんの駅」ができるの聞きました。これは、どんなものなのでしょう。か。

(知利別町・一歳児の母)

赤ちゃんの駅って、何ですか？



10月号に掲載する「伝言板」「ひとこと声」の原稿の締切日は9月4日(金)です。

〒051-8511 室蘭市幸町1-2 市民対話課 ☎ 252193 ☎ 252835 Eメール shimintaiwa@city.muroran.lg.jp

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料金	持ち物	申込方法
4カ月児健診	17日(木)・18日(金)	12:30～13:30	平成21年5月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	1日(火)・4日(金)	12:30～13:50	平成20年1月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	9日(水)・11日(金)		平成18年8月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	24日(木)	10:00～11:00 13:15～14:00	幼児の自由計測・交流 11:00から読み聞かせ 計測や相談事のある乳児・妊婦			
予防接種 B C G	17日(木)・18日(金)	13:00～14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円		予約制
フッ素塗布	1日(火)・4日(金) 9日(水)・11日(金)・29日(火)	12:30～13:30 (29日は、13:00～14:45)	1歳3カ月～4歳未満児			
からだと食事の健康相談	8日(火)	9:30～16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	—	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	3日(木)・10日(木) 17日(木)・28日(月)	9:30～16:00	肥満・高血圧・コレステロール・ 糖尿病のことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	10日(木)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人 ※測定時は、はだしになります。			
ダイエット相談	24日(木)		体重を減らしたい人			
女性のための相談	25日(金)		不妊や更年期などの症状について 相談したい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00～11:30	健康全般で気になる人	無料	妊娠届出書	
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45～17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査 票の交付、保健師・栄養士による 妊婦相談			
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。申し込みや詳細は、室蘭地域産業 保健センターに電話(☎ 4393)で。 3日(木)18:30～20:30 … 神島雄一郎 医師(消化器科、内科) 10日(木)18:30～20:30 … 近藤 哲夫 医師(消化器科) 11日(金)14:00～16:00 … 草場 鉄周 医師(全科) 24日(木)18:30～20:30 … 下地 英樹 医師(内科、消化器科、循環器科)			無料	—	予約制



## 親子遊びと子育て講座(無料)



### 0歳児の ひよこクラブ 先着10組

対象 平成20年12月から平成21年4月生まれの子どもと親(第1子のみ)  
日時 10月6日・13日・20日(火曜日3回1コース)13時30分～15時  
会場・申込先 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎ 6246  
申込方法 9月11日8時45分から電話で

### 1歳児の すくすくクラブ 先着10組

対象 平成19年12月から平成20年6月生まれの子どもと親  
日時 10月7日・14日・21日(水曜日3回1コース)10時～11時30分  
会場・申込先 常盤保育所子育て支援センターらんらん ☎ 6002  
申込方法 9月11日8時45分から電話で

### 2歳児の ちびっこクラブ 先着10組

対象 平成18年12月から平成19年9月生まれの子どもと親  
日時 10月6日・13日・20日・27日・11月10日(火曜日5回1コース)10時～11時30分  
会場・申込先 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎ 6246  
申込方法 9月18日8時45分から電話で

※詳細は各センターへ。再参加はできません。



# 室蘭人

## テープの向こうに思いを込めて

朗読奉仕を続けて22年。長年の活動が評価され、昨年、朗読録音奉仕の全国表彰を受け、今年は、厚生労働大臣賞の受賞が決まった。

目に障がいを持つ人のために、本などを朗読し、カセットテープに吹き込む朗読奉仕。もともと読書が好きな齋田さんは、趣味を生かして、時間のあるときにできるボランティアがあると友人に勧められ、「室蘭朗読奉仕者の会」に入会。勉強会に加え、通信講座を受講するなど、地道な努力と練習を重ね、気軽に始めたボランティアがいつの間にか日課になり、自身のライフワークとなった。

朗読をするとき、齋田さんが常に心がけているのは「筆者が伝えたいことをくみ取ること。聴く人が内容をイメージしやすいよう、正確な発音、発声するのはもちろん、間の取り方に気を付けています」という。

さいだとしこ  
**齋田 登志子**さん

室蘭朗読奉仕者の会



製作するテープは、リクエストや自分の好みで歴史小説が多い。最近の作品では、瀬戸内寂聴訳源氏物語全10巻、90分テープ64本、完成までに約9カ月を要した96時間にもおよび大作である。

こうして作られたテープは、障害者福祉総合センターの「声のライブラリー」に収められる。本紙も、「声の広報むろらん」として、齋田さんはじめ同会の会員が朗読し、毎月約40人の元に届けられている。

テープを聴いている人からは、「まるで自分が本を読んでいるようで、時間を忘れ、朝まで聴いていたこともあります。本を読みたいという希望をかなえてもらい感謝しています」という声も寄せられている。

「趣味の読書で役に立っているのはうれしい。これからも楽しみながら続けていきたいですね。」

齋田さんは、テープの向こうにいる人たちに思い込めて、今日も一人マイクに向かう。



同会では、より聴きやすく、分かりやすい朗読を目指し、月2回勉強会を開催している。  
(写真中央が齋田さん)

## スワンフェスタ

9/5土・6日 11時

会場 中央埠頭

主なイベント

- ・キャラクターショー「侍戦隊シンケンジャー」
- ・やきとり横丁

## 花火大会

5日土  
19時～19時40分

※雨天時は6日に延期。

《詳細》室蘭観光協会 ☎01102

## だんパラ秋フェスティバル

《詳細》山の駅ロッジだんパラ ☎015600

会場 山の駅ロッジだんパラ周辺  
※室蘭産業会館前を8時30分に出発する無料臨時バスを運行します。詳細はお問い合わせください。

小・中学生と保護者対象

ペットボトルロケット教室 無料

9時40分～12時30分 先着70組  
(9時30分受け付け開始)

総合公園散策ウォーキング 無料

9時30分集合 先着100人

シカ肉の丸焼き 無料

収穫祭(野菜の販売)

10時(無くなり次第終了)

きのこ採取体験 無料

9時30分集合  
※長袖、長ズボン、長靴をご用意ください。

乗馬体験

10時～15時  
料金 ポニー300円  
サラブレッド500円

パークゴルフ大会 9時30分集合

料金 600円 定員 先着72人  
※9月14日まで、白鳥大橋パークゴルフ場か花の丘パークゴルフ場に備え付けの用紙で申し込み。詳細は、山西さんにお問い合わせを(☎270777)。

スリッパ飛ばし大会 無料

10時～12時

伊達ペンチャーズの生バンド演奏

11時30分から1時間程度

9/21日

9時30分～15時  
(荒天中止)

固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険料第4期、後期高齢者医療保険料第4期、介護保険料第4期は、9月30日までに納めましょう。