

あなたは受診しましたか？

生活習慣病予防の

特定健康診査・健康診査

(40歳から74歳)

(75歳以上)

運動不足や栄養の偏りが引き起こす、高血糖や高血圧などの生活習慣病。放っておくと、動脈硬化が起これ、脳卒中や心疾患など、命を脅かす病気に進行する危険があります。毎年受診し、健康チェックをしましょう。

対象

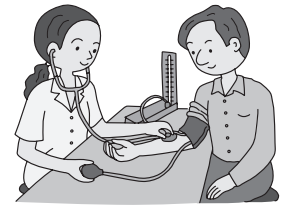
室蘭市国民健康保険
(40歳から74歳)、
後期高齢者医療制度
(75歳以上)に加入し
ている人

申し込みから 受診・保健指導までの流れ



対象となる方の自己負担額はありません。
通院中の人は主治医にご相談ください。

健診項目は、身体計測、
血圧測定、検尿、血液検査
などです。



①受診券が届く

5月上旬に送付していま
す。再交付を希望する人
はお問い合わせ
してください。



②事前に、 実施医療機関へ申し込み

実施医療機関は、7月に全世帯
に配布した「くらしの便利帳」
65ページ特定健診・健診の欄を
ご覧ください。

③実施医療機関で受診

保険証、受診券、質問票
(事前に記入)を持参し
て受診してください。

④健診結果を確認

受診した医療機関から面接
または郵送で結果をお知ら
せします。
医師の指示に従い
ましょう。



⑤保健指導

健診の結果、生活習慣の
改善が必要と判定された
人にも案内
を送付します。



※両診査とも長期入院者、施設入所者などは対象外です。

※事業主健診は、特定健康診査と見なします。受診した人は、必ず健診結果表の写しを保険年金課給付係に提出してください。

※室蘭市国民健康保険加入者以外の人は、現在加入している健康保険へお問い合わせください。



室蘭市の特定健診受診率は17.7%

平成20年度の目標値は35%。
室蘭市は目標値を大きく下回り、
また近隣市の受診率と比べても
最下位の結果となりました。
生活習慣病の予防と健康維持
のために、毎年受診しましょう。

近隣市の特定健診受診率
(平成20年度国保分)

	特定健診受診率(%)
室蘭市	17.7%
登別市	21.8%
伊達市	27.0%
苫小牧市	31.0%



がんは早期発見
早期治療ですよ。

がん検診を受けましょう

有料

室蘭市民の死亡原因順位
(平成18年統計)

- 1位 悪性新生物(がん)
- 2位 心疾患
- 3位 脳血管疾患

室蘭市民対象

《詳細》健康づくり課 ☎456610

検診名	内容	自己負担額	対象
肺がん検診	胸部レントゲン撮影	600円	40歳以上 (呼吸器科通院中の方は対象外)
	喀たん検査(必要時)	600円	
前立腺がん検診	血液検査	1,100円	50歳以上の男性 (泌尿器科通院中の方は対象外)
大腸がん検診	便潜血反応検査	1,100円	40歳以上
胃がん検診	胃部レントゲン撮影	2,900円	40歳以上
子宮がん検診 (奇数・偶数月生まれ を毎年度交互に実施)	子宮頸部の細胞診	1,700円	20歳以上で奇数月生まれの女性 (平成21年度)
乳がん検診 (奇数・偶数月生まれ を毎年度交互に実施)	視触診、マンモグラフィ (乳房レントゲン撮影)	2,200円	40歳以上で奇数月生まれの女性 (平成21年度)
肝炎ウイルス検診	血液検査 (B型・C型肝炎)	1,100円	40歳以上 (過去に検査したことのある人は対象外)

※上記検診は、有料で自己負担がありますが、生活保護受給者・市民税非課税世帯・後期高齢者医療制度加入者は無料です。証明となる書類を受診先に提出してください。

※申し込みは実施医療機関へ。実施医療機関は「くらしの便利帳」65ページをご覧ください。

短期人間ドック・脳ドックを受けましょう

有料

※同じ年度内に短期人間ドックと特定健康診査の両方を受診することはできません。

室蘭市国民健康保険加入者対象

《詳細》保険年金課給付係 ☎252702

健(検)診名	実施医療機関	自己負担額	申込方法
短期人間ドック (半日コース)	室蘭・登別総合健診センター	5,000円	保険年金課に電話で
脳ドック (2年に1回、 40歳～70歳)	大川原脳神経外科病院 (☎441519) 市立室蘭総合病院 (☎253111) 日鋼記念病院 (☎223553)	7,000円	各医療機関に電話で

後期高齢者医療制度加入者対象

《詳細》保険年金課給付係 ☎252702

健(検)診名	実施医療機関	自己負担額	申込方法
短期人間ドック (半日コース)	室蘭・登別総合健診センター	5,000円	保険年金課に電話で