

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	27日(木)・28日(金)	12:30~13:30	平成21年4月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	7日(金)・11日(火)	12:30~13:50	平成19年12月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	19日(水)・21日(金)		平成18年7月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	18日(火)	10:00~11:00 13:15~14:00	計測や相談事のある幼児 計測や相談事のある乳児・妊婦			
りにゅう食教室	25日(火)	13:30~15:00	離乳食の話、試食、相談、親子体操	50円	バスタブ、スプーン 母子健康手帳	予 約 制
予防接種 BCG	27日(木)・28日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
フッ素塗布	7日(金)・11日(火) 19日(水)・21日(金)・24日(月) (24日は、13:00~14:45)	12:30~13:30	1歳3カ月~4歳未満児	800円		予 約 制
からだと食事の健康相談	20日(木)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	3日(月)・10日(月) 17日(月)・28日(金)	9:30~16:00	肥満・高血圧・コレステロール・ 糖尿病のことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	17日(月)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人 ※測定時は裸足になります。			
ダイエット相談	26日(水)		体重を減らしたい人			
女性のための相談	27日(木)		不妊や更年期などの症状について 相談したい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。申し込みや詳細は、室蘭地域産業保健センターに電話(☎454393)で。 6日(木)14:00~16:00…大川原修二 医師(脳神経外科) 20日(木)18:30~20:30…安藤 淳 医師(整形外科、リハビリテーション科) 27日(木)18:30~20:30…森川 亮 医師(内科、小児科、循環器科)			無料	-	予 約 制

親子遊びと子育て講座(無料)



0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成20年11月から平成21年3月生まれの子どもと親(第1子のみ)
日時 9月2日・9日・16日(水曜日) 3回1コース)13時30分~15時
会場・申込先 常盤保育所子育て支援センター らんらん ☎256002

1歳児のすくすくクラブ 先着10組

対象 平成19年11月から平成20年5月生まれの子どもと親
日時 9月2日・9日・16日(水曜日) 3回1コース) 10時~11時30分
会場・申込先 子育て相談ふれあいセンター (中島保育所内) ☎456246

申込方法 8月7日、8時45分から電話で
※詳細は各センターへ。再参加はできません。

お子さんのお口の中は大丈夫?



歯科健康教室(無料)

室蘭保健所の和田聖一(わだせいいち)歯科医師と歯科衛生士が、歯の健康や食育のお話、歯磨きの指導をします。
対象 就学前(1歳~6歳)の子どもと親
日時 9月4日(金) 10時~11時30分
定員 先着13組
持ち物 普段使っている歯ブラシ
会場・申込先 子育て相談ふれあいセンター (中島保育所内) ☎456246
申込方法 8月10日から電話で