

# 伝言板



## 課題むろらん写真展の作品を募集

8月3日から31日まで、3年以内に撮影した未発表の写真を募集します。プリントした写真を1人10点まで。テーマは問いません。入賞作品は市民文化祭で展示します。応募料は1人2,000円。応募方法など詳細は問い合わせを。

《詳細》全日本写真連盟室蘭支部(池内)  
☎97508

## 英語に触れてみたい子ども達集まれ

8月27日(木)と9月1日(火)、NHKプラザミーで、ゲームやクイズなどを通して楽しく英語に親しみ、興味を高める講習会を開催。小学生は17時30分から18時50分まで。先着20人。教材費は1回1,000円。中学生は18時50分から20時30分まで。先着16人。教材費は1回1,500円。申し込みは、8月1日から、電話で。

《詳細》小林 ☎090-2058-3899

## 鶴ヶ崎中学校ジャズバンド部に楽器の寄贈を

同部では、楽器が不足して困っています。使用していない楽器がありましたら、ご連絡ください。不足しているのは、トランペット、テナートロンボーン、サクソフーン、ラテンパーカッション、ベースアンプなどです。

《詳細》同校(武石) ☎43754

## 牛乳を使った料理教室

9月3日(木)10時から、女性センターで開催。シシャモのヨーグルトマリネなど、牛乳を使ったカルシウムの豊富な料理を5品作ります。先着30人。参加料500円。申し込みは8月30日まで、電話または氏名、電話番号を記入しファクスで。

《詳細》室蘭消費者協会 ☎・☎21580

## 全国親子クッキングコンテスト

楽しく調理を学び、食育を体験して、親子のコミュニケーションを深めませんか。保護者と小学生の2人1組(同居していること)で、オリジナル料理を作ります。申し込みは、9月11日まで。応募方法など詳細は、ウイズガスCLUB

ホームページ(<http://www.gas.or.jp/s/hokuiku/>)または室蘭ガスに問い合わせを。書類選考に選ばれた組は、10月25日(日)に北海道南地区大会(札幌市)に参加。上位入賞組は、さらに全道・全国へと進みます。

《詳細》室蘭ガス(岡村) ☎43156

## 難病とともに生きる講演会(無料)

8月31日(月)13時30分から16時まで、障害者福祉総合センター(びあ216)で、北海道医療大学の佐々木栄子教授が講演。難病を抱える人の悩みと周囲のサポートについてお話しします。当日直接会場へ。

《詳細》北海道難病連室蘭支部(永末) ☎453987

## 室蘭LDを考える会設立10周年記念教育講演会 みんなで子育てを考えよう(無料)

9月6日(日)14時30分から2時間程度、胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)で、北海道室蘭聾学校の神田英治校長が子どもとの関わり方についてお話しします。先着70人。申し込みは、住所、氏名、電話番号、所属(保護者・保護者以外は職業または勤務先)を記入し、ファクスで。

《詳細》同会(熊谷) ☎・☎21923

現在のアナログ放送は、平成23年7月24日までに終了します。それまでに、地上デジタル放送への対応をしなければなりません。テレビ放送が見られなくなる場合があります。

方法としては、現在のテレビを地上デジタル対応のものに買い替えるか、テレビはそのまま、地上デジタル対応のチューナーや録画機器を買って、テレビに接続するなどですが、アンテナを交換しなければならぬ場合も出てきます。対応は住んでいる環境により異なりますので、不明な点は市内の電気店にご相談ください。

### お答えします

2年後に、テレビ放送が地上デジタルになると聞いています。我が家は、まだテレビを買い替えていませんが、このままではテレビ放送を見られなくなるのでしょうか。どうしたら良いのか、教えてください。(高砂町・自営業)

地上デジタル放送を見るには どうしたらいいの



先日、家に「くらしの便利帳」という冊子が届きました。市役所が民間企業と協働で作成したと、新聞に出ていましたが、市役所の業務のほかに、観光の見所や市内の公園なども紹介されていて、お盆に遠くから遊びに来る孫たちを連れて行くのに、とても参考になりました。何より、特産品が紹介されているので、帰りに持たせるお土産を買うのに、とても役立ちます。また、病院一覧や各施設の電話番号が掲載されているのも便利です。

せっかく作っていただいた便利帳なので、これからも大いに活用したいと思います。(天神町・主婦)

### 「くらしの便利帳」を活用

談ください。

なお、国(総務省)では、市民を対象とした地上デジタル放送の説明会を、8月に市内9カ所で開催予定です(日程は、本紙17ページに掲載)。この説明会では、個別相談にも応じ、各世帯の状況に合わせた適切なアドバイスも受けられますので、お近くの会場に足をお運びください。

地上デジタル放送について分からないことは、総務省地デジ受信相談センター(☎0570-070101)にご相談ください。(市民対話課)

9月号に掲載する「伝言板」「ひとつこと声」の原稿の締切日は8月5日(水)です。

〒051-8511 室蘭市幸町1-2 市民対話課 ☎252193 ☎252835 Eメール [shimintaiwa@city.muroran.lg.jp](mailto:shimintaiwa@city.muroran.lg.jp)