

お知らせ 暮らしの情報満載 ステーション



〒051-8511 幸町1-2
室蘭市役所 ☎ 1111 (代) ☎ 27601

Eメール info@city.muroran.lg.jp

ホームページ http://www.city.muroran.lg.jp/



ミニ陳列 製鉄所の記念品 (無料)

民俗資料館 ☎ 4922

明治42年の初出銑を記念した
福神像や昭和25年の製鉄所の鳥
観図、各種記念品などを展示。
期間 8月1日(土)～30日(日)
会場 民俗資料館

市民ソフトボール大会

体育館 ☎ 7521

対象 市民(小・中学生、高校)

生を除く)
日時 9月13日(日) 8時20分
※雨天の場合は20日に延期。
会場 少年野球場(神代町)、恵
愛病院柏木グラウンド(神代町)
募集チーム数 先着18チーム
チーム編成 監督を含め13人以
内(男女混合可)
料金 1チーム2千円
申込方法 8月24日から9月2
日まで、体育館に備え付けの用
紙で

市民文化祭 座長芸能まつり

生涯学習課 ☎ 5094

日時 8月23日(日) 10時～15時
会場 市民会館
内容 室蘭民謡協議会による、
唄や踊り、曲弾きなど
入場料 1千200円

足と靴の健康相談会(無料)

青少年研修センター

☎ 475824

日時 8月22日(土) 14時～16時
会場 青少年研修センター
内容 足に合った靴の選び方や
個別相談など

定員 先着10人
申込方法 8月1日から電話で

買い物途中に 子育て相談(無料)

子育て相談ふれあいセンター

☎ 46246

専門のスタッフが中学生まで
の子育て相談を行います。相談

中は託児をします。
日時 8月20日(木) 11時～15時
会場 ポスフル室蘭

平成22年成人祭

青少年課 ☎ 5095

☎ 26602

対象 平成元年4月2日～平成
2年4月1日生まれの人
日時 平成22年1月10日(日) 13
時
会場 文化センター
成人祭の実行委員を募集

成人祭の内容の検討、準備、
運営する実行委員のボランテイ
アを募集します。思い出に残る
成人祭を自分たちの力で作り上
げましょう。

対象 市内に居住・通勤・通学す
る新成人または18歳以上の人
募集人数 15人程度

申込方法 9月18日まで電話、
または住所、氏名、電話番号、
生年月日、職業を記入しフアク
スカEメール(seisyounen@ci
ty.muroran.lg.jp)へ

小学校の新学期児童が育てた 朝顔の作品展(無料)

室蘭を緑いっぱいにする会事

事務局(市・都市計画課公園係

内) ☎ 2603

日時 8月22日(土)・23日(日) 10
時～17時
会場 ポスフル室蘭



8月1日は市民憲章制定記念日

室蘭市民憲章

わたしたちは、白鳥湾の美しい自然のなかで、
たくましく発展している港湾と商工業のまち、室
蘭の市民です。

わたしたちは、このまちを愛し、市民であるこ
とに、誇りと、責任をもち、さらに、豊かな未来
をめざし、ここに、市民憲章を定めます。

- 1 健康で働き、明るく楽しい家庭をつくります。
- 1 老人をうやまい、子どもの夢をはぐくみ、あ
たたかい心のかようまちをつくります。
- 1 自然を愛し、環境をととのえ、緑豊かなまち
をつくります。
- 1 のびゆく港と、産業を育て、未来を開く希望
のまちをつくります。
- 1 きまりを守り、教養を深め、文化のかおりあ
ふれるまちをつくります。

《詳細》室蘭市民憲章推進協議会(市・市民生活課内)
☎ 2381

図書館の催し(無料) 《詳細》図書館 ☎ 21658

おはなし会

申込方法 当日会場で
※いずれも20分程度です。

おはなし会

8月5日(水)・29日(土)
10時30分…図書館
8日(土)
10時30分…本輪西分室

英語のおはなし会

8月7日(金) 15時…図書館
16日(日) 11時…図書館

夏休み

子ども切り絵教室

対象 小学生
日時 8月6日(木)
13時30分～15時30分
会場 図書館
定員 先着25人
用意する物 はさみ
申込方法 電話で

夏休み

子どもシアター

日時 8月8日(土) 13時
会場 図書館
上映作品 はだしのゲン
申込方法 当日会場で

赤ちゃんライブラリー

3歳までの親子を対象に、絵
本の読み聞かせを行います。

日時 8月19日(水)
10時30分から1時間程度
会場 図書館
定員 3組(定員を超えた場合
は抽選)
申込方法 8月12日まで電話で

8月28日(金)は、
月末図書整理日のため
休館します。

8月17日から、室蘭新道の通行規制が、これまでと逆の車線に変わります。

《詳細》室蘭開発建設部室蘭道路事務所維持課 ☎ 3135

楽しく健康づくりと介護予防
いきいきお元気さんフェア
(無料)

介護福祉課 ☎2861

気軽にできる体操や骨量測定、健康に関するお話、各種相談などを行います。

日時 8月8日(土)・9日(日) 10時～17時

会場 丸井今井室蘭店7階

室蘭工業大学
オープンキャンパス(無料)

同大学入試課 ☎5163

日時 8月1日(土) 10時15分～15時30分(9時30分から受け付け)

会場 室蘭工業大学

内容 体験学習や施設見学など
※室蘭駅から無料送迎バスを運行します。

申込方法 事前に同大学ホームページで



絵手紙講座

サンライフ室蘭 ☎33040

日時 8月22日・29日(土曜日・全2回) 10時～12時

会場 サンライフ室蘭

定員 10人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 1千300円

用意する物 ぞうきん

申込方法 8月17日まで電話で

3・4歳児と親のセミナー

生涯学習課(〒051-8511 幸町1-2) ☎25075

☎26602

親子で楽しむ運動や、子育ての心構えなどを学ぶ講座です。

対象 3・4歳児とその親

日時 8月25日～10月6日(火曜日5回・土曜日1回、全6回) 10時～11時45分

会場 蘭中児童センター(御前水町1-2-10)

定員 15組(定員を超えた場合は抽選)

料金 1千円

申込方法 8月14日まで、住所

全員の氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの性別と生年月日を記入し、はがきかファクスで

※6カ月以上の子どもの託児をします。希望する子どもの名前を○で囲んでください。

はびらん体操で健康づくり(無料)

健康づくり課 ☎46610

気軽に運動できるご当地体操

「はびらん体操」の体験講座です。

日時 8月24日(月) 13時30分～14時30分

会場 保健センター

定員 30人程度

申込方法 当日会場で

認知症サポーター養成講座(無料)

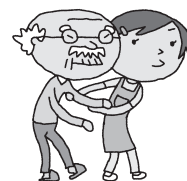
介護福祉課 ☎2861

日時 8月8日(土) 13時30分～15時

会場 丸井今井室蘭店7階

内容 認知症の正しい知識と接し方

申込方法 当日会場で



クッキングデビューは怖くない
男性の料理教室

女性センター ☎3200

日時 9月3日・17日、10月1日・15日(木曜日・全4回) 18時～20時30分

会場 女性センター(栄町)

講師 栄養士 加地久美子さん

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

料金 3千500円

申込方法 8月25日まで電話で

ものづくり即戦力
育成講座(無料)

産業振興課 ☎1117

対象 おおむね18歳～35歳

日時 8月24日(月)～28日(金) 10時～16時

会場 室蘭工業大学など

内容 製図や機械加工実習など

申込方法 8月7日まで、ホームページに備え付け、または市ホームページに掲載の用紙で

市民活動センター

魚拓体験

日時 8月8日(土) 13時～15時
会場 市民活動センター
定員 先着10人
受講料 100円(ハンカチ代)
申込方法 電話で

登別魚拓同好会魚拓展 **無料**

期間 8月4日(火)～15日(土)
会場 市民活動センター

市民活動センターの開館時間

平日 10時～21時
土曜日 10時～17時
日曜日と祝日は休館

《詳細》市民活動センター ☎257070

青少年科学館の佳し

8月8日(土)～11日(月)
夏休み科学館祭

日替わりで、工作や実験・食べ物教室など、楽しいイベントを用意して待っています。内容は、会場を確認してください。
申込方法 当日会場

艦船模型展

中田栄さんの作品を展示します。展示終了後は、希望者に模型を無償で譲ります。
日時 8月1日(土)～4日(火) 10時30分～16時30分



納涼盆栽展

室蘭盆栽会の金子芳昭さんの協力により、席飾り十席約70点や、室蘭の景色を石に刻んだ印画などを展示するほか、盆栽の育て方や管理方法などを指導します。
日時 8月14日(金)～16日(日) 10時～16時

開館時間 10時～17時(入館は16時30分まで)

入館料 大人300円、高校生100円、中学生以下と70歳以上は無料
プラネタリウム観覧料

大人140円、高校生50円、小・中学生40円、幼児は無料

《詳細》青少年科学館 ☎21058



60代からの筋トレ教室

体育館 ☎47521

対象 60・70歳代の元気に歩ける人

日時 9月3日～平成22年3月25日(木曜日・月に4回程度) 13時～14時、または14時30分～15時30分

会場 体育館
内容 ストレッチ、筋肉トレーニング、有酸素運動

定員 各先着10人
受講料 月額2千円

申込方法 8月1日から、体育館、入江陸上競技場、入江温水プールに備え付けの用紙で

室蘭工業大学で学ぼう

同大学地域連携推進課 ☎465023

①機器分析を体験しよう(無料)

対象 高校生
講座名と日時 原子吸光で水を調べる：8月29日(土)

物を構成している物質元素を調べてみよう：9月5日(土)

身の周りの放射能：9月12日(土)

※いずれも10時から15時まで。

②フォト&ビデオデジタル編集入門
対象 高校生以上で、パソコン

の基本操作ができる人
日時 9月1日(火)・3日(木)・8日(火)・10日(木) 18時30分～21時
受講料 2千円

会場 室蘭工業大学

申込方法 ①は8月7日まで、②は8月18日まで、同大学地域連携推進課に備え付け、または同大学ホームページに掲載の申込書で

※①は申し込み多数の場合は抽選、②は先着順になります。

はじめての韓国語講座

総務課国際交流 ☎499092

対象 初めて韓国語を学ぶ人

日時 8月24日(月)～9月28日(月) 18時～19時

※9月21日(月)は休講です。

会場 国際コミュニケーションセンター(旧中島サービスセンター)

定員 16人(定員を超えた場合は抽選)

講師 李正雨さん
受講料 4千円

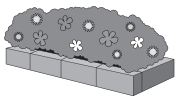


花壇コンクールに参加を

室蘭を緑いっばいにする会事務局(市・都市計画課公園係内) ☎252603

対象 町内会・自治会、学校、

職場など、団体で作った花壇
審査日 9月1日(火)
申込方法 8月18日まで電話で



金婚を迎えるご夫婦に祝状を贈ります

介護福祉課 ☎252872

昭和34年中に婚姻届を提出し、室蘭市に住み登録して1年以上住んでいるご夫婦は、8月31日まで、介護福祉課福祉総務係(市役所本庁舎1階)、戸籍住民課(広域センタービル庁舎、蘭東支所(東室蘭自由通路東口側)に備え付けの用紙で届け出て下さい。祝状の贈呈は、9月中旬を予定しています。



室蘭市生活文化伝承者表彰候補者の推薦を

生涯学習課 ☎255094

選考基準 個人表彰：おおむね65歳以上で生活文化の保存・伝承に30年以上かかわっている人
団体表彰：生活文化にかかわっている会員などで組織され、10年以上の活動実績がある団体
申込方法 8月21日まで、生涯学習課に備え付けの用紙で
※関係団体、関係者の推薦が必要。

水族館と青少年科学館の指定管理者を募集

民間事業者などの発想やノウハウを活用し、サービスの向上と管理経費の削減などを図るため、民間事業者や団体など、公共施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。

募集期間 8月31日まで

募集施設	担当課
水族館	観光課 ☎253320
青少年科学館	生涯学習課 ☎255094

※詳細は、各担当課にお問い合わせください。

講座名	日時	申込方法
不要になった着物で、モバイル作り	8月20日(木)・23日(日) 10時～15時	8月1日から電話で※いずれも先着順。
きめこみパッチワーク講座	8月22日(土) 13時～16時	
不要になった着物のリフォーム講座	9月3日・17日(木曜日・全2回) 9月6日・20日(日曜日・全2回) 10時～15時	8月20日まで、住所、氏名、電話番号を記入し「着付け講座参加希望」と明記のうえ、はがきで※申し込み多数の場合は抽選。
着物の着付け講座	9月11日・18日・25日 10月9日・16日・23日(金曜日・全6回) 13時～15時30分	

※料金や用意する物など、詳細はお問い合わせください。

西いぶりリサイクルプラザの講座
会場 西いぶりリサイクルプラザ
《詳細》西いぶりリサイクルプラザ ☎050-0051 石川町22-2 ☎590319

定額給付金・子育て応援特別手当の申請は9月24日まで

申請期間を過ぎると、受け付けることができません。申請書が届いていない場合は、お問い合わせください。

《詳細》定額給付金…産業振興課 ☎221141
子育て応援特別手当…子ども家庭課 ☎252494

上場株式などの配当・譲渡益の軽減税率が、金額に関係なく継続になりました。
《詳細》課税課市民税係 ☎252294

市民見学会の参加者募集

市民対話課 ☎2193

日時 8月25日(火) 10時45分～16時

見学場所 恵山苑(栗林本宅)、市民美術館、(株)日本製鋼所室蘭製作所(構内、瑞泉閣、鍛刀所)定員 35人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 8月14日まで電話で

花火は楽しみながら火の用心

消防本部予防課 ☎4133

夏の夜の風物詩、花火は楽しいおもちゃですが、原料は「火薬」です。扱い方を誤ると、事故や火災を招きます。

アパートやマンションのベランダでは花火をしない、燃えやすい物のある場所で遊ばない、水を用意して必ず後片付けをするなど、花火に書いてある使い方を良く読み、正しく遊びましょう。



埋蔵文化財の保護にご協力を

生涯学習課 ☎25094

室蘭には、縄文時代早期(約7千年前)から人が住んでいました。遺跡を含む土地は、埋蔵文化財包蔵地といい、市内に35カ所あります。

包蔵地での土木工事には、事前協議が必要です。詳細はお問い合わせください。

また、工事などで土器や石器が発見されたときには、ご連絡ください。

包蔵地の位置や内容は市ホームページ (<http://www.city.muroran.lg.jp/main/org9400/hunkazai.maiouzou.html>) でご覧になれます。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届は期限内に

子ども家庭課 ☎2494
障害福祉課 ☎1155

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人は、期限内に現況届を提出してください。届け出がない場合、8月以降の手当が受けられなくなります。

児童扶養手当に関する詳細は子ども家庭課、特別児童扶養手当に関する詳細は障害福祉課にお問い合わせください。

児童扶養手当

日程と受付会場 8月10日(月)・13日(木)：中島会館、8月11日(火)：中小企業センター、8月12日(水)：白鳥台会館
時間 10時～16時
※子ども家庭課でも、8月3日(月)から31日(月)まで受け付けています(土・日曜日を除く)。

特別児童扶養手当

障害福祉課で、8月11日(火)から9月10日(木)まで受け付けています(土・日曜日を除く)。
※障害福祉課は、市役所本庁舎に移動しました。

新築の長期優良住宅は固定資産税が減額

課税課固定資産税係

☎2707

建築課建築相談係

☎2664

6月4日から平成22年3月31日までに新築した、耐久性や安全性・断熱性などの条件を満たす長期優良住宅は、固定資産税が5年度分(3階建て以上の中高層耐火住宅は7年度分)減額になります。

詳細はお問い合わせください。
※長期優良住宅については、建築課のホームページ (http://www.city.muroran.lg.jp/main/org7400/new16_tyoukiyuryo_jutaku.html) をご覧ください。お問い合わせください。

住宅ローン控除のお知らせ

課税課市民税係 ☎2294

平成21年から平成25年までに、住宅を新築または増改築し、住宅ローン控除額が所得税額を超え、一定の条件を満たした場合、市・道民税から控除される住宅借入金等特別税額控除の対象になります。

なお、これまで市・道民税住宅ローン控除を受けていた人は、継続して受けられます。詳細はお問い合わせください。



市職員募集

新規採用職員

■採用職種と採用予定人数({ } 内は試験区分)

- 事務 {大学・短大・高校卒程度} …10人程度
- 技術 (土木系・建築系)
{大学・短大・高校卒程度} …2人程度
- 消防 {大学・短大・高校卒程度} …3人程度

■受験資格(全職種共通)

- ・大学卒業程度…大学等を卒業または卒業見込みの人で、昭和57年4月2日以降に生まれた人
 - ・短大卒業程度…短期大学、専修学校等を卒業または卒業見込みの人で、昭和59年4月2日以降に生まれた人
 - ・高校卒業程度…高校等を卒業または卒業見込みの人で、昭和61年4月2日以降に生まれた人
- ※消防職は、おおむね胸囲が身長 $\frac{2}{3}$ 以上、視力は裸目で左右それぞれ0.3以上で色覚が正常、聴力は左右とも正常で、男性は身長160cm以上、体重50kg以上、女性は身長155cm以上、体重45kg以上の人。

■1次試験の日時 9月20日(日) 9時～

キャリア採用職員

■採用職種と採用予定人数

- 土木・建築 …若干名

■受験資格

- ・高等学校卒業以上
- ・昭和36年4月2日以降、昭和46年4月1日以前に生まれた人
- ・平成21年8月末現在で、正社員(職員)として民間企業や官公庁などに通算15年以上勤務した人
- ・土木は、技術士(建設部門)、技術士補(同部門)、または1級土木施工管理技士の資格を有する人
- ・建築は、1級建築士の資格を有する人
- ・採用後、市内居住ができる人

■1次試験 申込書と小論文による書類審査

■応募方法(新規採用職員・キャリア採用職員)

- 8月3日(月)から14日(金)まで、市のホームページに掲載している願書で。
- 願書は、職員課、市役所本庁舎総合案内窓口、戸籍住民課(広域センタービル庁舎)、蘭東支所(東室蘭自由通路東口側)でも配付しています。

《詳細》職員課 ☎252236

ホームページ <http://www.city.muroran.lg.jp/main/org1500.html>



8月1日から
患者等搬送事業の
認定申請を受け付け
消防署救急担当 ☎ 0119

傷病者の搬送を行う事業者を
対象に「患者等搬送事業」の認
定申請を受け付けます。認定に
は一定の要件がありますので、
詳細はお問い合わせください。

救急車が出勤中は
消防車が駆けつけて
救命処置を行います
消防署救急担当 ☎ 0119

昨年8月から、白鳥台と高砂
地区で行っていた「PA連携」
の活動を今年8月から、市内全
域で行います。

※PA連携：一刻も早い救命処
置を行うため、救急車が到着す
るまでの間、消防車が駆けつけ、
消防隊員が処置を行います。

環境家計簿のモニター募集

環境対策課 ☎ 2225
☎ 2221

期間 9月から1年間
内容 家庭の電気やガスなどの
使用量と料金を環境家計簿に記
入して、3カ月ごとに報告

定員 先着30人
申込方法 8月3日から、電話

またはフアックス、Eメール (E-
nkyou@city.muroran.lg.jp) で
住民基本台帳の閲覧状況
を公表しています
戸籍住民課 ☎ 2421

平成20年度の閲覧状況を市
ホームページと戸籍住民課(広
域センタービル庁舎)、蘭東支
所(東室蘭自由通路東口側)で
公表しています。

道営住宅の入居者募集

胆振支庁建設指導課
☎ 9903

募集団体 市内の道営住宅
申込方法 8月17日から21日ま
で、むろらん広域センタービル
3階室蘭土木現業所会議室で配
布する申込書で
抽選日 8月27日
入居予定日 9月下旬

**放送大学の平成21年度
2学期学生を募集**

放送大学北海道学習センター
☎ 011-736-6318
テレビやラジオを利用して、
自宅で学習する通信制大学です。
詳細は同大学ホームページ (E-
lp://www.u-air.ac.jp)、または
お問い合わせください。

北海道ETC夏トクふりーばす

ネクスコ東日本 ☎ 0570-024-024
9月28日まで、ETC利用者
を対象に、定額で道内の高速道

路が週末3日間乗り放題になる
キャンペーンを行っています。
詳細はお問い合わせください。

**無料で木造住宅の耐震
診断を行っています**

胆振支庁建設指導課
☎ 9594

胆振支庁では、毎月第1月曜
日に、木造住宅の耐震診断を
行っています。詳細はお問い合
わせください。

**毎月勤労統計特別調査に
ご協力を**

北海道地域行政局統計課
☎ 011-204-5146

7月31日現在で、常用労働者
4人以下の事業所を対象に、8
月から9月にかけて統計調査員
が訪問しますので、ご協力をお
願いします。

自衛官等の募集

自衛隊札幌地方協力本部
室蘭地域事務所 ☎ 449533
市・総務課 ☎ 22215

募集目	資格	受付期間	試験日
航空学生	高校卒業 (見込みを含む) 21歳未満	8月1日 ~ 9月11日	1次 9月23日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	男子 随時 女子 8月1日 ~ 9月11日	1次 9月19日 受付時に通知 9月27日 または28日
2等陸海空士			

**お盆・秋彼岸の望洋台霊園行き無料墓参バス 《詳細》市民生活課 ☎ 2382
8月13日(木)・14日(金)、9月23日(水) 望洋台霊園 ☎ 41590**

<p>【港南町・絵鞆・白鳥大橋線】 港南町→増市通→桜ヶ丘小→ 絵鞆公園→絵鞆団地→緑丘→ 水族館→祝津2丁目→白鳥大 橋→霊園</p> <p>港南町発 9:30 10:00 霊園発 11:20 11:50</p>	<p>【室蘭築港・産業会館・輪西線】 室蘭築港→どつく前→産業会 館→室蘭駅→母恋駅→御前水 →御崎駅→新日鉄→汐見→太 平橋→中島2丁目→東通→仲 通(交番前)→八丁平経由→ 霊園</p> <p>室蘭築港発 9:30 10:00 霊園発 11:40 12:10</p>	<p>【ターミナル線】 東町ターミナル→汐見→太平 橋→東通→仲通(交番前)→八 丁平入口→八丁平中央→霊園</p> <p>東町ターミナル発 9:00~13:00 (1時間おき) 最終 13:00 霊園発 10:00~14:30 (1時間おき) 最終 14:30</p>
<p>※霊園内巡回バスも運行 します。9時30分から 14時15分まで、15分ごと に霊園入口駐車場を出 発します。</p> <p>※お供え物、ゴミは、持ち 帰りにご協力ください。</p> <p>※霊園内の水道が出にく くなる場合があります。 ペットボトルによる水 の持ち込みなど、節水に ご協力ください。</p>	<p>【本輪西線】 本輪西駅(バス通り側)→本輪 西小→すずかけ地蔵尊→霊園</p> <p>本輪西駅発 10:30 霊園発 12:10</p>	<p>【鷺別・工大線】 鷺別→高砂郵便局→5丁目→ 工大→水元団地→清滝不動尊 前→知利別2丁目→東通→八 丁平経由→霊園</p> <p>鷺別発 9:30 10:00 霊園発 11:00 11:30</p>
	<p>【港北・柏木線】 港北町5丁目→柏木町→霊園</p> <p>港北町5丁目 10:30 霊園発 12:10</p>	<p>【石川町・白鳥台線】 旧石川町会館→白鳥台2丁目 →5丁目→本室蘭小学校→白 鳥台中央→北公園→霊園</p> <p>石川町会館発 9:30 霊園発 11:00</p>

※来年度の墓地管理手数料を毎年納付から一括納付に変更する手続きは、平成22年5月31日まで受け付けています。

戦没者等の慰霊と黙とうを

戦没者・原爆死没者の慰霊と平和記念式典

広島市原爆死没者慰霊式並びに平和記念式 8月6日(木) 8時15分
長崎市原爆死没者慰霊式並びに平和記念式 8月9日(日) 11時2分
全国戦没者追悼式(日本武道館) 8月15日(土) 12時

室蘭市戦没者並びに艦砲射撃殉難者追悼式

日時 8月27日(木) 11時(10時から受け付け) ※サイレンは12時
会場 文化センター
※ご遺族には事前に案内状を送付していますが、案内状がなくても当日会場
で受け付けできます。

各日には1分間のサイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いいたします。

《詳細》介護福祉課 ☎ 2872

8月から家電リサイクル法対象製品の引き取り場所(鈴木商会道南支店)が東町3-1-9に
変わります。対象製品など、詳細はお問い合わせください。《詳細》リサイクル清掃課 ☎ 21481

介護予防教室で健康づくり

8月の「えみなメイト」**無料**

65歳以上の方が対象です。タオルと飲み物を持参し、当日直接お越しください。初めて参加する人は、介護保険被保険者証もお持ちください。いずれも2時間程度です。このほかにも自主活動会場がありますので、詳細はお問い合わせください。

日 時	会 場
5日(水)	母恋会館 (旧母恋サービスセンター)
6日(木)	10:00 白鳥台会館 (旧白鳥台サービスセンター)
10日(月)	保健センター
12日(水)	高砂緑ヶ丘町会館
18日(火)	10:00 市民会館
	13:30 丸井今井室蘭店
19日(水)	10:00 港南町会館
	水元町会館
	13:30 舟見町会館
20日(木)	日の出町3丁目会館
25日(火)	御崎町会館
26日(水)	10:00 柏木町会館
27日(木)	本輪西会館 (本輪西消防署隣)

《詳細》介護福祉課認定予防係
☎2861

国立北海道障害者職業能力開発校(砂川市)入校前の適性相談
同校 ☎0125-2774
平成22年3月15日まで、平成22年度の入校希望者を対象に、障がいや能力に合った訓練科目が選択できるように適性相談を行っています。詳細はお問い合わせください。

模範となる青少年・団体育成者の推薦を
青少年問題協議会事務局
(市・青少年課内)
☎25095
小学生以上30歳未満の市民で、青少年団体に活発な活動をしている人や団体、隠れた努力をしている人、または優良勤労青少年(3年以上の勤務)、青少年育成者(15年以上の活動)の推薦を受け付けています。
推薦方法 8月14日まで、青少年課に備え付けの用紙で

シリーズ地デジ⑥

NHK受信料全額免除世帯を対象に地上デジタル放送のチューナーを無償で配布

総務省では、生活保護世帯、市民税非課税の障害者世帯など、NHK受信料を全額免除されている世帯を対象に、簡易な地上デジタル放送チューナーを無償で配布します。すでに地上デジタル放送を視聴している世帯は対象になりません。配布は秋以降の予定です。申込方法など、詳細が決まり次第、改めてお知らせします。

《詳細》総務省地デジ受信相談センター
☎0570-07-0101

地上デジタル放送説明会

地上デジタル放送を安心してご覧いただくため、説明会を開催します。当日直接お越しください。

日時	会場
7日(金) 14:00	港町会館
18日(火) 13:30	御崎町会館
19日(水) 10:00 14:00 18:00	市民会館
20日(木) 14:00	母恋会館
21日(金) 13:00	本輪西町会館
25日(火) 10:00 13:30 18:00	胆振地方男女平等参画センター
26日(水) 10:00 14:00	白鳥台会館
27日(木) 18:00	文化センター
28日(金) 14:00	増市町会館

《詳細》総務省北海道中央テレビ受信者支援センター説明会事務局
☎011-271-3825

とちりまちホットライン

伊達市のお知らせ



だて噴火湾縄文まつり

伊達市が面している噴火湾が、古代から豊かな海だったことを現在に伝える史跡北黄金貝塚公園(伊達市北黄金町75)を会場に「だて噴火湾縄文まつり」が開催されます。

日時 8月30日(日) 10時~15時

主な内容 縄文フリスビー(ホタテの殻をフリスビーのように投げて飛距離を競う)、縄文クイズ、縄文レストラン、餅まきなど

《詳細》伊達市噴火湾文化研究所
☎0142-215050

登別市のお知らせ



8月29日(土)・30日(日) 登別地獄まつり

熱気あふれる地獄まつりに、ご家族おそろいでお越しください。

日時 8月29日(土) 12時05分~21時45分、30日(日) 12時05分~22時

会場 登別温泉街(極楽通り)

内容 各種イベント、鬼みこし暴れねりこみ、前触れ太鼓、鬼踊り大群舞、閻魔大王山車運行、ファイナル花火大会(30日のみ)など

※天候や都合により、催し物などが変更となる場合があります。

《詳細》登別観光協会 ☎43311

8月の休日歯科救急医療(9時~11時)

診療日	医 院 名
2日(日)	黒田歯科医院 輪西町1-20-10 ☎445049
9日(日)	日鋼記念病院歯科 新富町1-5-13 ☎241717
16日(日)	工藤歯科医院 中島町1-23-25 ☎457667
23日(日)	水野歯科医院 東町2-19-14 ☎444500
30日(日)	八丁平歯科医院 八丁平2-27-16 ☎461182

インフルエンザの予防に、手洗い、うがいをこまめに行い、せきエチケットを守りましょう。

《新型インフルエンザに関する相談》
発熱相談センター(室蘭保健所内)

☎249843
受付時間: 平日 8時45分~17時30分
北海道健康安全室 ☎011-204-5253
受付時間: 9時~21時