

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	23日(木)・24日(金)	12:30~13:30	平成21年3月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	3日(金)・14日(火)	12:30~13:50	平成19年11月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	8日(水)・10日(金)		平成18年6月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	15日(水)	10:00~11:00 13:15~14:00	幼児の自由計測・交流 計測や相談事のある乳児・妊婦			
予防接種 BCG	23日(木)・24日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	-	予 約 制
フッ素塗布	3日(金)・8日(水) 10日(金)・14日(火)・22日(水)	12:30~13:30 (22日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児			
からだと食事の健康相談	13日(月)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	6日(月)・16日(木) 22日(水)・30日(木)	9:30~16:00	肥満・高血圧・コレステロール・ 糖尿病のことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	28日(火)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人 ※測定時は、はだしになります。			
ダイエット相談	17日(金)		体重を減らしたい人			
女性のための相談	2日(木)		不妊や更年期などの症状について 相談したい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査 票の交付、保健師・栄養士による 妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。申し込みや詳細は、室蘭地域 産業保健センターに電話(☎454393)で。 2日(木)14:00~16:00…塩澤 秀光 医師(内科、小児科) 9日(木)18:30~20:30…横山 豊治 医師(循環器科) 16日(木)14:00~16:00…澤田 一二 医師(整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科) 23日(木)18:30~20:30…堀尾 昌司 医師(外科、整形外科)		無料	-	予 約 制	

親子遊びと子育て講座(無料)



0歳児の ひよこクラブ 先着10組

対象 平成20年10月から平成21年2月生まれの子どもと親(第1子のみ)

日時 8月4日・11日・18日(火曜日 3回1コース)13時30分~15時

会場・申込先
子育て相談ふれあいセンター
(中島保育所内) ☎456246

申込方法 7月10日8時45分から電話で

1歳児の すくすくクラブ 先着10組

対象 平成19年10月から平成20年4月生まれの子どもと親

日時 8月5日・19日・26日(水曜日 3回1コース)
10時~11時30分

会場・申込先
常盤保育所子育て支援センター
らんらん ☎256002

申込方法 7月10日8時45分から電話で

※詳細は各センターへ。再参加はできません。

お子さんのお口の中は大丈夫?



歯科健康教室(無料)

室蘭保健所の和田聖一歯科医師と歯科衛生士が、歯の健康や食育のお話、歯磨きの指導をします。

対象 就学前(1歳~6歳)の子どもと親

日時 7月24日(金) 10時~11時30分

定員 先着13組

持ち物 普段使っている歯ブラシ

会場・申込先
子育て相談ふれあいセンター
(中島保育所内) ☎456246

申込方法 7月1日から電話で