

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	25日(木)・26日(金)	12:30~13:30	平成21年2月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	2日(火)・5日(金)	12:30~13:50	平成19年10月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	10日(水)・12日(金)		平成18年5月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	22日(月)	10:00~11:00 13:15~14:00	計測や相談事のある幼児 計測や相談事のある乳児・妊婦			
りにゅう食教室	16日(火)	13:30~15:00	離乳食の話、試食、相談、親子体操	50円	バスタブスプーン 母子健康手帳	予 約 制
予防接種 BCG	25日(木)・26日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
フッ素塗布	2日(火)・5日(金) 10日(水)・12日(金)・24日(水)	12:30~13:30 (24日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児	800円		予 約 制
からだと食事の健康相談	17日(水)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	4日(木)・8日(月) 19日(金)・29日(月)	9:30~16:00	肥満・高血圧・コレステロール・ 糖尿病のことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	24日(水)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人 ※測定時ははだしになります。			
ダイエット相談	11日(木)		体重を減らしたい人			
女性のための相談	16日(火)		不妊や更年期などの症状について 相談したい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。申し込みや詳細は、室蘭地域産業保健センターに電話(☎454393)で。 4日(木)14:00~16:00… 菊入 剛 医師(内科、循環器科) 11日(木)18:30~20:30… 齊藤 修弥 医師(外科、整形外科) 18日(木)18:30~20:30… 千葉 泰二 医師(精神科、神経科) 25日(木)14:00~16:00… 遠藤 秀雄 医師(精神科、内科)			無料	-	予 約 制



親子遊びと子育て講座(無料)



0歳児の

ひよこクラブ 先着10組

対象 平成20年9月から平成21年1月生まれの子どもと親(第1子のみ)

日時 7月8日・15日・22日(水曜日3回1コース)13時30分~15時

会場・申込先

常盤保育所子育て支援センター
らんらん ☎456002

申込方法 6月12日8時45分から電話で

1歳児の

すくすくクラブ 先着10組

対象 平成19年9月から平成20年3月生まれの子どもと親

日時 7月8日・15日・22日(水曜日3回1コース)
10時~11時30分

会場・申込先

子育て相談ふれあいセンター
(中島保育所内) ☎456246

申込方法 6月12日8時45分から電話で

2歳児の

ちびっこクラブ 先着10組

対象 平成18年9月から平成19年6月生まれの子どもと親

日時 7月3日・10日・17日・24日・31日(金曜日5回1コース)
10時~11時30分

会場・申込先

常盤保育所子育て支援センター
らんらん ☎456002

申込方法 6月5日8時45分から電話で

※詳細は各センターへ。再参加はできません。