

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	28日(木)・29日(金)	12:30~13:30	平成21年1月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	15日(金)・19日(火)	12:30~13:50	平成19年9月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	20日(水)・22日(金)		平成18年4月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	27日(水)	10:00~11:00 13:15~14:00	幼児の自由計測・交流 計測や相談事のある乳児・妊婦			
予防接種 BCG	28日(木)・29日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。			
フッ素塗布	15日(金)・19日(火) 20日(水)・22日(金)・25日(月)	12:30~13:30 (25日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児	800円		予 約 制
からだと食事の健康相談	25日(月)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	1日(金)・11日(月) 21日(木)・26日(火)	9:30~16:00	肥満・高血圧・コレステロール・ 糖尿病のことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	7日(木)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人 ※測定時ははだしになります。			
ダイエット相談	21日(木)		体重を減らしたい人			
女性のための相談	28日(木)		不妊や更年期などの症状について 相談したい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査 票の交付、保健師・栄養士による 妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。申し込みや詳細は、室蘭地域 産業保健センターに電話(☎454393)で。 7日(木)14:00~16:00…篠原 正裕 医師(放射線科) 14日(木)18:30~20:30…伊丹 儀友 医師(内科、小児科) 21日(木)14:00~16:00…足永 武 医師(内科) 28日(木)18:30~20:30…藤兼 正明 医師(神経内科、内科、循環器科)			無料	-	予 約 制

親子遊びと子育て講座(無料)



0歳児の ひよこクラブ 先着10組

対象 平成20年8月から平成20年12月生まれの子ども(第1子のみ)と親
日時 6月2日・9日・23日(火曜日3回1コース)13時30分~15時
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

申込方法 5月8日、8時45分から電話で ※再参加はできません。

1歳児の すくすくクラブ 先着10組

対象 平成19年8月から平成20年2月生まれの子どもと親
日時 6月10日・17日・24日(水曜日3回1コース)10時~11時30分
会場 常盤保育所子育て支援センター

《申込先・詳細》 0歳児のひよこクラブ……子育て相談ふれあいセンター ☎456246
1歳児のすくすくクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎256002

子育てしーぐで遊ぼう



事前に実施日を電話で確認して利用してください。

子育て相談
ふれあいセンター
(中島保育所内)
10時~11時45分



常盤保育所子育て
支援センター
9時30分
~11時30分



※0歳児は、両センターとも13時30分から15時まで開放しています。