

| 行 事 名 | 実 施 日 | 時 間 | 対 象・内 容 | 料 金 | 持 ち 物 | 申 込 方 法 |
|---------------------------|---|--|--|------|------------------|---------|
| 4カ月児健診 | 23日(木)・24日(金) | 12:30~13:30 | 平成20年12月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。 | 無料 | 母子健康手帳 | 当日直接 |
| 1歳6カ月児健診 | 10日(金)・21日(火) | 12:30~13:50 | 平成19年8月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。 | | | |
| 3歳児健診 | 15日(水)・17日(金) | | 平成18年3月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。 | | | |
| ここま相談広場 | 9日(木) | 10:00~11:00 13:15~14:00 | 計測や相談事のある幼児 計測や相談事のある乳児・妊婦 | | | |
| りにゅう食教室 | 28日(火) | 13:30~15:00 | 離乳食の話、試食、相談、親子体操 | 50円 | バスタブ、スポンジ、母子健康手帳 | 予約制 |
| 予防接種 | BCG | 23日(木)・24日(金) | 6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。 | 無料 | 母子健康手帳 | 当日直接 |
| | ポリオ | 2日(木)・3日(金)・7日(火)・8日(水) 13日(月)・14日(火)・22日(水)・27日(月) | 3カ月から7歳6カ月未満児 平成20年5月~10月出生児(個人通知) | | | |
| フッ素塗布 | 10日(金)・15日(水) 17日(金)・20日(月)・21日(火) | 12:30~13:30 (20日は、13:00~14:45) | 1歳3カ月~4歳未満児 平成20年1月出生児(個人通知) | 800円 | | 予約制 |
| からだと食事の健康相談 | 14日(火) | 9:30~16:00 | 保健師と栄養士による個別相談 | 無料 | - | 当日直接 |
| メタボリック症候群に関する相談 | 3日(金)・16日(木) 22日(水)・27日(月) | 9:30~16:00 | 肥満・高血圧・コレステロール・ 糖尿病のことが気になる人 | | | |
| 脂肪と筋肉の測定 | 20日(月) | | 体脂肪・筋肉量などを測りたい人 ※測定時は裸足になります。 | | | |
| ダイエット相談 | 13日(月) | | 体重を減らしたい人 | | | |
| 女性のための相談 | 30日(木) | | 不妊や更年期などの症状について相談したい人 | | | |
| 健康相談 | 毎週月・水・金曜日 | 10:00~11:30 | 健康全般で気になる人 | | | |
| 母子健康手帳の交付 | 毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。 | 8:45~17:00 | 母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談 | | 妊娠届出書 | |
| 専門医による 勤労者のための 健康相談 | 健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。申し込みや詳細は、室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で。 2日(木)14:00~16:00…開田 博之 医師(消化器内科、内科、胃腸科) 9日(木)18:30~20:30…笹岡 彰一 医師(呼吸器科) 16日(木)14:00~16:00…三村 博通 医師(精神科、内科) 23日(木)18:30~20:30…鴨井 清貴 医師(整形外科、リハビリテーション科) | | | 無料 | - | 予約制 |

親子遊びと子育て講座(無料)

0歳児のひよこクラブ

先着10組



対象 平成20年7月から平成20年11月生まれの子ども(第1子のみ)と親
日時 5月13日・20日・27日(水曜日3回1コース)
13時30分~15時
会場 常盤保育所子育て支援センター

1歳児のすくすくクラブ

先着10組



対象 平成19年7月から平成20年1月生まれの子どもと親
日時 5月13日・20日・27日(水曜日3回1コース)
10時~11時30分
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

申込方法 4月10日、8時45分から電話で
※再参加はできません。

《申込先・詳細》

0歳児のひよこクラブ……常盤保育所子育て支援センター ☎ 6002
1歳児のすくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 6246

保育所でママの練習をしてみませんか(無料)

妊婦さんが対象です。赤ちゃんのあやし方や遊びの見学、離乳食の与え方・試食体験ができます。各先着3人。

| 実施日(毎月) | 時 間 | 申 込 方 法 | 会 場・申 込 先 |
|---------|---------------|----------------|---------------|
| 第2火曜日 | 10時30分~11時30分 | 前日まで 電話で | 東町保育所 ☎43413 |
| 第2木曜日 | 10時30分~11時30分 | | 高砂保育所 ☎456199 |
| 第3水曜日 | 10時~11時30分 | 第2水曜日 まで電話で | 常盤保育所 ☎23887 |

子育てルームで遊ぼう

事前に実施日を電話で確認して利用してください。

| | |
|---|--|
| 子育て相談 ふれあいセンター (中島保育所内) 10時~11時45分 | |
| 常盤保育所子育て支援センター 9時30分~11時30分 | |

※0歳児は、両センターとも13時30分から15時まで開放しています。