

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	26日(木)・27日(金)	12:30~13:30	平成20年11月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	5日(木)・6日(金)	12:30~13:50	平成19年7月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	11日(水)・13日(金)		平成18年2月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	18日(水)	10:00~11:00 13:15~14:00	幼児の自由計測・交流 計測や相談事のある乳児・妊婦			
予防接種 BCG	26日(木)・27日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	-	予約制
フッ素塗布	5日(木)・6日(金)・11日(水) 13日(金)・19日(木)	12:30~13:30 (19日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成19年12月出生児(個人通知)			
からだと食事の健康相談	24日(火)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	4日(水)・9日(月) 16日(月)・26日(木)	9:30~16:00	肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	18日(水)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人 ※測定時は、はだしになります。			
ダイエット相談	12日(木)		体重を減らしたい人			
女性のための相談	30日(月)		不妊や更年期などの症状について相談したい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。申し込みや詳細は、室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で。 5日(木)14:00~16:00…神島 章 医師(内科、消化器科、放射線科) 12日(木)18:30~20:30…横山 洋子 医師(内科、呼吸器科) 19日(木)18:30~20:30…松田 幹人 医師(内科、心療内科) 26日(木)18:30~20:30…浜田 弘白 医師(外科)			無料	-	予約制

## 親子遊びと子育て講座(無料)

※再参加はできません。

### 0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成20年6月から平成20年10月生まれの子どもと親(第1子のみ)  
日時 4月7日・14日・21日(火曜日)3回1コース)13時30分~15時  
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)  
申込方法 3月6日8時45分から電話で

### 1歳児のすくすくクラブ 先着10組

対象 平成19年6月から平成19年12月生まれの子どもと親  
日時 4月8日・15日・22日(水曜日)3回1コース)10時~11時30分  
会場 常盤保育所子育て支援センター  
申込方法 3月6日8時45分から電話で

### 2歳児のちびっこクラブ 先着10組

対象 平成18年6月から平成19年3月生まれの子どもと親  
日時 4月7日・14日・21日・28日・5月12日(火曜日5回1コース)10時~11時30分  
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)  
申込方法 3月13日8時45分から電話で



《申込先・詳細》

ひよこクラブ・ちびっこクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 6 2 4 6  
すくすくクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎ 2 5 6 0 0 2

