

保 健

会場は保健センター（東町4-20-6）

健康づくり課 ☎ 6 6 1 0

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	26日(木)・27日(金)	12:30~13:30	平成20年10月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	5日(木)・6日(金)	12:30~13:50	平成19年6月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	18日(水)・20日(金)		平成18年1月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	24日(火)	10:00~11:00 13:15~14:00	計測や相談事のある幼児 計測や相談事のある乳児・妊婦			
りにゅう食教室	19日(木)	13:30~15:00	離乳食の話、試食、相談、親子体験	50円	バスタブ、母子健康手帳	予約制
予防接種 BCG	26日(木)・27日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
フッ素塗布	5日(木)・6日(金) 18日(水)・20日(金)・23日(月)	12:30~13:30 (23日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成19年11月出生児(個人通知)	800円	母子健康手帳	予約制
からだと食事の健康相談	19日(木)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	2日(月)・10日(火) 17日(火)・26日(木)	9:30~16:00	肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	9日(月)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人 ※測定時は、はだしになります。			
ダイエット相談	25日(水)		体重を減らしたい人			
女性のための相談	27日(金)		不妊や更年期などの症状について相談したい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。申し込みや詳細は、室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で。 5日(木) 14:00~16:00…東 浩 医師(外科) 12日(木) 18:30~20:30…松木 高雪 医師(循環器科、内科、呼吸器科) 19日(木) 14:00~16:00…三村 政雄 医師(精神神経科) 26日(木) 18:30~20:30…村上 俊吾 医師(内科)			無料	-	予約制

親子遊びと子育て講座(無料)



0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成20年7月から平成20年11月生まれの子どもと親(第1子のみ)
日時 3月11日・18日・25日(水曜日3回1コース) 13時30分~15時
会場 常盤保育所子育て支援センター

申込方法 2月13日、8時45分から電話で ※再参加はできません。

1歳児のすくすくクラブ 先着10組

対象 平成19年5月から平成19年11月生まれの子どもと親
日時 3月4日・11日・18日(水曜日3回1コース) 10時~11時30分
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

《申込先・詳細》 0歳児のひよこクラブ……常盤保育所子育て支援センター ☎ 6002
1歳児のすくすくクラブ……子育て相談ふれあいセンター ☎ 6246

子育て一いいで遊ぼう



事前に実施日を電話で確認して利用してください。

子育て相談
ふれあいセンター
(中島保育所内)

10時~11時45分

常盤保育所子育て
支援センター

9時30分
~11時30分

※0歳児は、両センターとも13時30分から15時まで開放しています。

