

お知らせ 暮らしの情報満載ステーション



〒051-8511 幸町1-2
室蘭市役所 ☎1111(代) 27601

Eメール info@city.muroran.lg.jp

ホームページ http://www.city.muroran.lg.jp/



ミニ講話会 外国の生活事情と文化

(無料)

総務課国際交流 ☎9092

日時 2月21日(土) 14時~15時
会場 国際コミュニケーションセンター(旧中島サービスタワー)
内容 ジャイカ日系社会青年ボランティアとしてブラジルで活動した内藤直子さんによる、外国の生活や文化の講話
申込方法 2月19日まで電話で

はびらん体操で健康づくり(無料)

健康づくり課 ☎66610

気軽に運動できる。ご当地体操「はびらん体操」の体験講座です。

日時 2月23日(月) 13時30分~14時30分

会場 保健センター

定員 先着30人

申込方法 2月2日から電話で



再就職準備セミナー(無料)

女性センター ☎3200

日時 3月13日(金) 13時~15時

会場 女性センター(栄町)

内容 面接マナーや自己アピール方法、地域の雇用状況と職務経歴書の書き方など

講師 ハローワークむろらん 小倉裕之さん

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 2月27日まで電話で

日常の介護についての講演会(無料)

ボランティア・アドバイザーの会(社会福祉協議会内)

☎1858

日時 2月13日(金) 10時30分~12時

会場 社会福祉協議会

講師 特別養護老人ホームエンルムハイツ 碓素子さん

申込方法 2月20日まで電話で

申込方法 当日会場

中高年のパソコン講座

サンライフ室蘭 ☎3040

日時 2月21日~3月21日(土曜日全5回) 14時~16時

会場 サンライフ室蘭

定員 5人(定員を超えた場合は抽選)

料金 4千円

申込方法 2月17日まで電話で



初入学児童に入学通知書を発送しました

学校教育課 ☎5055

4月から小学校に入学する児童の保護者に、1月中旬に入学通知書を発送しました。入学通知書が届かない場合は連絡してください。

対象 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた児童

消費生活モニターを募集

市民生活課 ☎2381

毎月1回、生活関連物資の小売価格の調査と報告を行っています。

任期 4月から1年間

募集人数 8人

申込方法 2月20日まで電話で

1世帯5,000円

暖房用灯油費の助成受け付けは2月27日まで

対象条件

平成21年1月1日現在で室蘭市に住民登録があり、世帯全員の市民税が非課税で、

- 高齢者世帯(満75歳以上の一人暮らし世帯、満75歳以上と満65歳以上からなる世帯)
- 重度障害者世帯(身体障害者1・2級、療育手帳A判定、精神障害者1級の人)が世帯主または同居する世帯)
- ひとり親世帯(18歳以下のみの児童を扶養する母子世帯または父子世帯)



のいずれかに該当する世帯

※生活保護受給世帯や社会福祉施設などに入所している人は、対象になりません。

用意する物 通帳、印鑑、重度障害者世帯に該当する人は所持する手帳

受付日時 2月2日(月)~27日(金) 8時45分~17時15分

会場 市役所2階介護福祉課福祉総務係、障害者福祉総合センター(びあ216)

※詳細はお問い合わせください。

《詳細》介護福祉課福祉総務係 ☎2872

図書館の催し(無料)

《詳細》図書館 ☎1658

※2月27日(金)は月末図書整理日のため休館します。

おはなし会

申込方法 当日会場(いずれも20分程度)

おはなし会

日時 2月4日(水) 28日(土) 10時30分
会場 図書館

本輪西おはなし会

日時 2月14日(土) 10時30分
会場 本輪西分室

英語のおはなし会

日時 2月15日(日) 11時
会場 図書館

赤ちゃんライブラリー

対象 3歳以下の乳幼児とその親

日時 2月18日(水) 10時30分から1時間程度

会場 図書館

定員 3組(定員を超えた場合は抽選)

内容 絵本の紹介と読み聞かせ

申込方法 2月10日まで電話で

こどもきり絵教室

対象 小学生

日時 2月28日(土) 13時30分から2時間程度

会場 図書館

定員 先着25人

用意する物 はさみ、鉛筆、おしぼり

申込方法 電話で



**農園で土と緑に親しもう
崎守町ふれあい市民農園の
利用希望者を募集**

社会福祉協議会 ☎ 221858

対象 市民（65歳以上を優先）
期間 4月から1年間
募集区画数 44区画程度（申込多数の場合は抽選）
年間利用料 100平方メートル（約30坪）：2千500円、50平方メートル（約15坪）：1千250円
申込方法 2月12日から3月3日まで、社会福祉協議会、市・介護福祉課福祉総務係、蘭東支所（えさがるセンター）に備え付けの用紙で



**平成21・22年度
市建設工事等・物品等競争入札
参加資格者申請を受け付け
管財契約課契約係**

工事担当 ☎ 22125
物品担当 ☎ 22124

日時 2月2日（月）～20日（金） 9時30分～16時30分
会場 建設工事等：市役所2階大会議室、物品等：管財契約課（市役所4階）
申請書の配布場所 建設工事等：室蘭建設業協会（入江町1-74 ☎ 221045）、物品等：管財

契約課
資格有効期間 4月1日～平成23年3月31日
※申請書（建設工事等の市町村統一様式を除く）は市ホームページからダウンロードできます。

**市民協働事業選定委員会の
委員を募集**

市民活動センター（〒051-0002 22 海岸町1-20-30）
☎ 707070 ☎ 707071

まちづくり活動支援補助金の対象事業や行政パートナー（有償パートナー）の選考のほか、市民協働事業に関することについて、広く意見を聴くため、委員を募集します。

対象 市内に居住または通勤している20歳以上
任期 2年
募集人数 3人程度
※報酬・交通費の支給はありません。

申込方法 2月27日まで、「協働のまちづくり」に関する意見や提案（800字程度）を添えて、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入し、郵送かファックス、Eメール（katsudo@kujiranne）で

**室蘭市都市計画審議会の
委員を募集**

都市計画課 ☎ 22592
年に3回程度、室蘭市の都市計画に関する市長からの諮問事

項に対し、意見を述べます。
対象 市内に居住、通勤、通学し、市のほかの審議会などの委員になっていない20歳以上
任期 2年
募集人数 2人
申込方法 2月17日から3月9日まで、都市計画課、市民活動センター、サービスセンター、蘭東支所（えさがるセンター）に備え付け、または市ホームページに掲載の申込書に「室蘭市のまちづくりについて」をテーマとした800字以内の小論文を添えて都市計画課へ

室蘭市民交通傷害保険制度は3月末で廃止します

市民生活課 ☎ 22381

同制度は、加入者の減少と受け入れ保険会社がないことにより、今年度で廃止します。

なお、平成19・20年度に加入した人で、その年度内に交通災害に遭い、完治が平成21年4月以降と見込まれる場合は、保障の対象となる可能性があります。詳細はお問い合わせください。

**中小企業の雇用支援策を
拡充しました**

ハローワークむろらん
☎ 228689

平成20年12月から、中小企業を対象とした、雇用維持のための助成金制度の創設や、助成内容を拡充しました。詳細はお問い合わせください。

消防本部からのお知らせ



平成20年中に市内で46件の火災が発生しました。



前年に比べ、車両火災は10件減りました。これからも一人ひとりの注意で、恐ろしい火災を防ぎましょう。

平成20年 出火原因別火災件数（平成19年と比較）

原因	放火 (疑いを含む)	こんろ	たばこ	火遊び	ストーブ	ろうそく	電気関係	その他	合計
20年	3	5	3	0	3	2	1	29	46
19年	8	4	3	1	1	2	2	34	55

油断 禁物

料理は気をつけよう
線した電気コードは危険です
止しましょう寝タバコ
を家の周りに置かない

甲種防火管理再講習

飲食店やホテル、病院など、日時 2月20日（金）
不特定多数の人が出入りする 13時30分～16時30分
収容人員が300人以上の建物 会場 消防総合庁舎
等（特定防火対象物）の防火 料金 2,000円（テキスト代）
管理者に対して、最後に講習 申込方法 2月2日から13日
を修了した日から5年以内に まで、消防本部に備え付け、
再講習の受講が または市ホームページに掲載
義務付けられて います。 の申込用紙に、料金と防火管理
者証を添えて直接

《詳細》消防本部予防課 ☎ 4133



国民年金保険料の納付が困難な場合は免除制度の利用を

保険年金課 ☎23025

国民年金保険料を未納のままにしておくと、年金を受け取る資格や額に影響があるだけでなく、障害・遺族年金を受け取れなくなる場合があります。

免除は、本人・配偶者・世帯主の前年所得を審査し、決定します。失業した人や学生を対象とした特例制度と、30歳未満の納付猶予制度があるので、納付が困難な場合はご相談ください。

携帯電話にメールが返信されない場合は設定の確認を

市民対話課 ☎2193
携帯電話から、メールで市に問い合わせや相談があり、回答

介護予防教室で健康づくり
2月の「えみなメイト」**無料**

65歳以上の方が対象です。タオルと飲み物を持参し、当日直接お越しください。いずれも2時間程度です。

日	時	会場
3日(火)		幌 萌 町 会 館
4日(水)	10:00	母 恋 会 館 (旧母恋サービスセンター)
5日(木)		白 鳥 台 会 館 (旧白鳥台サービスセンター)
10日(火)	13:30	丸 井 今 井 室 蘭 店
13日(金)	10:00	陣 屋 町 会 館
16日(月)	10:00	天 神 町 会 館
	13:30	長 崎 屋 室 蘭 中 央 店
17日(火)	10:00	市 民 会 館
18日(水)	10:00	水 元 町 会 館
		港 南 町 会 館
	13:30	舟 見 町 会 館
20日(金)		八 丁 平 会 館
23日(月)		保 健 セ ン タ ー
24日(火)	10:00	御 崎 町 会 館
25日(水)		瑞 の 江 会 館
26日(木)		本 輪 西 会 館 (消 防 署 隣)

《詳細》介護福祉課認定予防係 ☎2861

を必要とする場合、返信できないことがあります。

パソコンからのメール受信を拒否しているなどの原因が考えられますので、回答のメールが届かない場合は、携帯電話の設定をご確認ください。

室蘭・南条育英会の奨学生を募集

同事務局(文化センター内) ☎23389

対象 新たに高校、高専、専修大学に入学する人および在学中の人で、父母または保護者が室蘭市内に居住し、経済的理由で就学が困難な人

募集人数と貸与月額 高校(2人)：1万円、高専(1人)：1万5千円、専修(2人)および大学(15人)：2万円(自宅通学)2万5千円(自宅外通学)

貸与期間 卒業するまでの正規の修学期間

返済期間 奨学金貸与期間が終了し、9カ月後から8年以内

申込方法 3月2日から31日まで、同事務局に備え付けの用紙で(土・日曜日、祝日を除く)9時から15時まで)

メルトタワー21の排ガス(煙突)測定結果

西いぶり広域連合 ☎590705

メルトタワー21の「ダイオキシン類対策特別措置法」による排出基準値は0.1ナノグラムです。平成20年10月17日の1号炉の測定結果は0.0031ナノグラムと、基準値を下回っています。

石綿(アスベスト)健康被害者の遺族の皆さんへ

労働基準監督署 ☎6131
特別遺族給付金の請求期限が、平成24年3月27日までに延長されました。また、支給対象が、平成18年3月26日までに亡くなった労働者の遺族へと拡大されました。

詳細はお問い合わせください。

市・道民税の申告、確定申告は2月16日から3月16日まで

《詳細》室蘭税務署(〒051-0023 入江町1-13) ☎224151
市・課税課市民税係 ☎22294

市・道民税の申告が必要な人

1月1日現在、市内に居住している人。ただし、確定申告を提出した人と、勤務先で年末調整をした人は、申告する必要がありません。

申告方法 市・課税課市民税係(〒051-8511幸町1-2)に郵送または直接 ※昨年、市・道民税の申告をした人には、申告書を1月に郵送しています。必要事項を記入し、返送してください。なお、申告書は、サービスセンターと蘭東支所(えきがるセンター)に置いています。

所得税の確定申告が必要な人

- ・営業収入、不動産収入がある人
- ・土地、建物などを売った人
- ・一時所得、雑所得がある人
- ・公的年金から所得税を源泉徴収されている人

<サラリーマンの場合>

- ・給与収入が2,000万円を超えている人
- ・給与を2カ所以上から受けている人
- ・給与と所得や退職所得以外の所得が20万円を超えている人

申告方法 税務署に郵送(e-Taxも可)か直接、または市役所3階会議室に直接 ※申告書は「確定申告の手引き」などを参考に、ご自分で作成してください。なお、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーから所得税の確定申告書の作成などができます。

医療費控除 確定申告する本人、または家族が自己負担額10万円以上(目安)の医療費を支払った場合、医療費控除の対象になります。 ※リハビリや療養などの「医療系サービス」、寝たきりでおむつを使用している人も対象となります。介護福祉課認定予防係(☎22881)にお問い合わせください。

障害者控除 65歳以上の要介護認定を受けている人は、障害者控除の対象となる場合がありますので、介護福祉課認定予防係(☎22881)にお問い合わせください。

寄付金税額控除 「ふるさと納税」を含む、市町村や一部の学校法人、社会福祉法人への寄付も控除の対象になります。

FM84.2メガヘルツ

市からのお知らせ
月～金曜日、各2分間
7時55分、12時1分、17時26分

特番(毎月第1月曜日、15分間)
2月2日(月) 16時44分
確定申告に関する特集を放送予定

《詳細》市民対話課 ☎2193

市立室蘭総合病院の看護師を募集

正職員、短時間勤務職員、夜間専門看護師を随時募集しています。詳細はお問い合わせください。

《詳細》市立室蘭総合病院 ☎253111

冬も室蘭は イベントがいっぱい

雪を楽しもう

八丁平 冬まつり

2/7日
15時～19時



かまくらや雪の滑り台で遊ぼう。夕方からはアイスキャンドルが点灯。
会場 八丁平北公園

〈詳細〉同実行委員会(鈴木) ☎437517

中央地区 よってけ シバレたら フェスタ

2/14日
12時～18時

ペンギンの行進や雪の滑り台があるよ。16時30分からはペットボトルキャンドルが点灯。浜鍋や焼き鳥なども同時販売。
会場 中央町小公園

〈詳細〉同実行委員会(舟本) ☎228211

むろらん冬まつり だんパラ冬フェスティバル

2/15日



会場 だんパラスキー場
主なイベント(無料)
開会式・もちまき(10時)
スノーボード教室(9時30分から受け付け) 小学3年生以上が対象。先着50人。2月13日まで、ロッジだんパラに電話で申し込み。
スキー教室(9時30分から受け付け) 小・中学生が対象。先着50人。当日会場で申し込み。
歩くスキー教室(9時30分から受け付け) 小学3年生以上が対象。3kmまたは5kmを選択。当日会場で申し込み。
ゴムスレー(15時まで)
大じゃんけん大会(12時30分) 年齢制限無し。勝者には景品をプレゼント。
雪山の宝さがし(13時30分) 中学生以下が対象。

〈詳細〉ロッジだんパラ ☎435600

雪中キックベース・イン・むろらん

2/22日
9時～

会場 だんパラ公園運動広場
部門 小学生の部、一般の部(中学生以上)
募集チーム数 両部門合わせて先着20チーム
参加料 1チーム2,000円
チーム編成 7～10人(男女混合可)
申込方法 2月3日から19日まで、体育館と入江温水プールに備え付けの用紙に参加料を添えて直接

〈詳細〉体育館 ☎447521

室蘭初 ゴムスレーがだんパラに登場 ゴムスレー・イン・だんパラ高原(無料)

2/1日～15日

時間 1日…10時～15時
2日～15日…9時～15時
会場 だんパラスキー場ロッジ前特設コース



〈詳細〉NPO法人夢工房 とむそーやくらぶ事務局 ☎090-8273-7417

とたりまちホットライン

伊達市のお知らせ



「だてのみらい」 美術・書道合同作品展(無料)

伊達美術協会と伊達書道連盟により、多くの作品が展示されます。ぜひ皆さんでお越しください。

日時 2月7日(土) 12時～17時、
8日(日)～10日(火) 10時～17時、
11日(水) 10時～16時

会場 だて歴史の杜カルチャーセンター講堂

〈詳細〉
伊達美術協会(黒田)☎0142②4212
伊達書道連盟(小橋)☎0142③4656

登別市のお知らせ



親子でお楽しみください 2009カルルス温泉冬まつり

イベントを楽しんだ後は、疲れた体をカルルス温泉の名湯で癒してみませんか。

日程 3月1日(日)
時間と内容 雪中みかん拾い…10時、親子ポプスレー大会…10時30分(先着50組、9時45分から受け付け)、ストライクワン…11時、ホールインワン…12時30分、オロフレ雪原宝探し…14時、雪上もちまき…14時30分

会場 サンライバスキー場
〈詳細〉登別観光協会☎43311

2月の休日歯科救急医療(9時～11時)

診療日	医院名	電話番号
1日(日)	福田歯科クリニック 祝津町2-3-1	☎275420
8日(日)	太平洋歯科医院 白鳥台5-19-2	☎596464
11日(水)	J.フクダデンタルクリニック 中島町1-8-5	☎417755
15日(日)	エルム歯科蘭東診療所 中島町2-23-3	☎436161
22日(日)	松田歯科医院 日の出町1-24-25	☎466480

移動献血車「ひまわり号」巡回日程

巡回日	会場・時間
2月5日(木)	入江合同庁舎 9時30分～11時30分
	三村病院 13時～15時
2月26日(木)	北海道電力(株)室蘭支店 9時30分～12時
	新日鐵室蘭総合病院 13時30分～16時30分
2月27日(金)	室蘭太平洋病院 15時10分～16時30分

〈詳細〉北海道赤十字血液センター 室蘭出張所☎458730