

# 子育て満喫

親子の友達づくりや、子どもたちののびのび遊べる場はたくさんあります。今しか味わえない子育ての楽しみを満喫するために、施設やサークルを上手に利用しましょう。



## 子育てサークル

地域のお母さんたちが自主的に運営する、親子同士のふれあいの場。気軽に参加できる雰囲気、支え・助け合う子育ての輪が広がっています。

サークル名	開催日	会場	参加料
白鳥キッズ	毎週金曜日 10時～11時30分	蘭北児童センター	入会金100円、月会費200円
ちびたっち	毎週木曜日 10時30分～12時	港北児童センター	入会金200円、月会費200円
くまのこプー	毎週金曜日 10時30分～12時	日新小学校スクール児童館	月会費200円（2人目以降は1人100円）
高砂クリニックサークル	毎月第1・3・5木曜日 11時～12時30分	高砂産婦人科クリニック	保険料500円（年間）、年会費500円
はとぼっぼサークル	毎週水曜日 10時30分～13時	高砂集会所	入会金100円、月会費800円（新聞代含む） ※昼食持参。
ロンパールーム	毎月第1・3水曜日 10時～12時	高砂第1会館	スポーツ保険料500円（年間） 月会費500円
ひよっこクラブ	月2～4回 10時～12時	弥生集会所	入会金200円、月会費200円
げんきおやこクラブ	毎月第2・4金曜日 10時～11時30分	祝津児童館	入会金・年会費なし
さくらんぼキッズ ※双子以上の親子が対象。	月に2・3回（曜日不定） 10時～12時	室蘭市内、伊達市内、 鷲別公民館	入会金200円 ※会場費がかかる場合は、 参加者で折半します。

《詳細》子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎6246、常盤保育所子育て支援センター ☎6002

子育ての悩みを  
気軽にご相談ください

子育て支援センター



子育て支援センターが  
行っている主なサービス

子育て相談

育児疲れのリフレッシュをサポートします。夜泣き、食事、排泄、しつけなど、お母さんに限らず、お父さんも、1人で悩まずに、電話、ファクスで気軽にご相談ください。

夜間は、わかすぎ学園の「夜間ホットライン」☎6650（17時～22時）をご利用ください。

子育て講座・子育てルーム

親子関係や子育てについて学んだり、親子で一緒に遊びます。子育て支援センターには、色々なおもちゃや絵本があります。いっぱい遊んで、親子でお友達をつくりましょう。

開催日など、詳細は子育て支援センターにお問い合わせください。



赤ちゃんの駅がある施設は、旗が目印

乳幼児と一緒に、安心してお出かけできるよう、おむつ替えができるおむつ交換台やミルク用のお湯を備えたスペースを開設しました。気軽にご利用ください。

## 赤ちゃんの駅

**開設場所** 保育所や市役所、道の駅「みたら室蘭」など、公共施設  
※開設時間と休館日は、施設ごとに異なります。

《詳細》子ども家庭課 ☎252400

保護者が、短時間勤務、急病、育児疲れなどで家庭での育児が困難になった場合、一時的にお子さんをお預かりします。



**対象** 1歳から小学校入学前までの子ども

**保育時間** 月～土曜日 9時～17時

**保育施設** 中島保育所(☎493793)、常盤保育所(☎23887)

**料金(1日)** 3歳未満…1,600円、3歳以上…1,200円

※常盤保育所では、12月31日から1月5日までを除く日曜日・祝日もお預かりしています(1日1,600円)。

**申込方法** 保育所に事前に電話で

## 一時保育

病気の回復期で集団保育が困難なお子さんを、保護者が仕事の都合などで、やむを得ず家庭で保育することができない場合、一時的にお預かりします。

**対象** 1歳から小学校入学前の、保育所や幼稚園などに通う子ども

**保育時間** 8時～18時

**保育施設** 母恋こどもデイサービスセンター(日鋼記念病院敷地内レジデンス芳明B1階)

※料金など、詳細はお問い合わせください。



《詳細》

母恋こどもデイサービスセンター ☎227101

## 病後児保育

## ワニワニクラブ

保育所や幼稚園の先生を経験した子育てのベテランのボランティアスタッフが運営しています。遠足やクリスマス会など、さまざまな行事を通して、親子遊びを一緒に楽しみましょう。

**対象** 6カ月～幼稚園入園前

**曜日** 月曜日から金曜日までの希望する曜日の週1回 10時～14時

**会場** ワニワニクラブ(ぷらっと・てついち内)

**料金** 会費…月額1,200円、維持費…年額2,000円

《詳細》NPO法人ワニワニクラブの仲間達の会(ぷらっと・てついち内)☎415811



## 子育てサロン

民生委員児童委員や福祉委員、保育士などが、親子の友達づくりや、子育ての不安を話す場として開催。季節に合わせた七夕やクリスマス会などの行事もあります。参加は無料です。

会場	開催日時	問い合わせ
常盤町会館	毎月第1・2月曜日 10時～12時	第2地区民生委員児童委員協議会・山中☎25470
寿町会館	毎月第2・4火曜日 10時～11時30分	第7地区民生委員児童委員協議会・片山☎453582
八丁平第一町会 会館	毎月第2火曜日 10時～12時	第8地区福祉協議会・中川☎462213

## 子育て相談ふれあいセンター (中島保育所内) ☎456246 ☎456248

8時45分～17時15分  
(土・日曜日、祝日は休み)

## 常盤保育所子育て支援センター らんらん ☎256002 ☎256003

8時45分～17時15分  
(土・日曜日、祝日は休み)

子育て情報を掲載した「こころこわくわく通信」を3カ月ごとに発行しています。子育て支援センターや各保育所、郵便局のほか、4カ月健診、1歳6カ月健診などで配布しています。