

広
報

むるらん

2009
(平成21年)
No.945

12



港に輝くクリスマスツリー

大きなクリスマスツリー（白鳥大橋）と
7本の希望の灯をともしたクリスマスケーキ（測量山）。
見慣れた夜景も、見方を変えると一味違う景色に。



平成21年を振り返る

平成21年は、16年ぶりに政権が交代し、一方、新型インフルエンザが猛威を振るい人々の生活を震撼させました。西胆振地域では、日本で初めて洞爺湖有珠山が「世界ジオパーク」（地質遺産）として登録されました。そんな中で、室蘭は今年1年、どのような年だったでしょうか。

初お目見え

官民協働の公共施設「むろらん広域センタービル」が、新たなランドマークとして完成。

また、室蘭市から北海道初の総理大臣が誕生しました。

2月28日 海岸町にむろらん広域センタービルが完成。市役所の一部と胆振支庁、商工会議所に加えて、金融機関、民間事務所などが入居する官民複合施設で、市民の皆さんの利用頻度が高い市の窓口部門や道の税務部門、金融機関は1階に入居。

4月3日 知的障害児通園施設（えとも学園）と児童デイサービス事業所（あゆみ園、子ども通園センター）を集約した施設「子ども発達支援センター（愛称・あいくる）」が旧朝陽小学校を改修しオープン。

6月30日 行政の各種手続き方法や地域情報など、生活に役立つ情報が詰まった「くらしの便利帳」完成。7月中に全世帯に配布。官民協働事業として取り組み、協働事業者が集める広告収入で作成する手法は道内初。

9月16日 鳩山由紀夫衆議院議員が、室蘭から北海道初の総理大臣に選出。市内では祝福のイベントなどが相次いだ。

10月1日 公共施設など26カ所に、おむつ交換や授乳の出来る「赤ちゃんの駅」を開設。

10月2日 輪西町の7条グリーンモールに、巨大なポルタのミニチュメント「鉄が生まれる街のポルタ」がお目見え。

10月31日 祝津親水緑地の隣に風力発電用風車を設置。12月から本格稼働へ。発電機などが入っているナセル部分には全国的にも珍しい広告が入った。

11月9日 祝津保育所が港南町の旧子ども通園センターを改築し移転。



鳩山総理誕生を祝うイベント「ハトパーティ」（9月16日）



風力発電用風車の設置（10月31日）

むろらん広域センタービル完成（2月28日）



むろらん平成21年を振り返る

ものづくり

一昨年の日本製鋼所室蘭製作所創業100年に続き、今年は、新日本製鋼所室蘭製作所が創業100年を迎えました。100年という歴史と伝統、受け継がれていく技術は室蘭にとってかけがえのない財産となっています。

1月1日 函館どつくと檜崎造船が合併し、函館どつく室蘭製作所での新造船部門が復活。平成22年から着工する26年ぶりの新造船に向け、大型塗装設備など設備投資を行った。

3月2日 新日本石油精製室蘭製油所が石油化学原料「キユメン」を中国に初出荷。キユメンは光ディスク製品や自動車ガラスなどの素材となるフェノールの原料で、製造装置は昨年12月から本稼働している。

5月11日 日本製鋼所室蘭製作所の売上高が1千億円を突破。過去最高益となり、9期連続の黒字で好調。

6月下旬 室蘭工業大学の学生が人工衛星の打ち上げを目指し、プロジェクト「DOORMIT」を立ち上げた。今後、一般向けや児童生徒向けの人工衛星に関する出前教室なども計画。

9月9日 栗林商船が、自社の貨物船を導入。日本製鋼所室蘭製作所の各種発電用部材の受注が好調なため、製品を主要貨物とする貨物船として22年ぶりに新造。

9月16日 室蘭工業大学ものづくり基盤センターが、鑄造などの教室や出前講座がものづくりを担う将来の人材育成につながるとして、(財)博報児童教育振興会の博報賞を受賞。

10月2日・4日 新日本製鋼所室蘭製作所の創業100年と、一昨年の日本製鋼所室蘭製作所創業100年を記念し、「室蘭の鉄文化ものづくりフォーラム」が開催され、両工場の見学会や講演会などが行われた。

10月21日 日本製鋼所室蘭製作所元所長の、佐藤育男同社代表取締役社長をふるさと大使に任命。

10月27日・28日 地元企業の持つ技術力を身近に感じてもらうとうと「室蘭地域ものづくり展示会」を開催。22の企業と団体が一堂に集結し、多くの市民がその技術に目を見張った。



創業100年を迎えた新日本製鋼所室蘭製作所 (写真は第2高炉)

日本製鋼所室蘭製作所遠景



室蘭地域ものづくり展示会 (10月27日・28日)

イベント

豪華客船寄港時の歓迎行事や、道内屈指のジャズコンサート「室蘭ジャズクルーズ」など、今年も元気があふれるイベントが目白押しでした。

1月1日 初日の出を見ようと地球岬展望台に約1千400人が訪れた。初日の出歓迎イベントに長年携わっている人さえも「記憶にない」と言うほど久しぶりに、水平線から太陽が昇り、展望台は歓声と感動に包まれた。

2月1日～15日 チューブソリ「ゴムスレー」がだんパラに新登場。多くの親子などが雪原の滑走を楽しんだ。

4月29日 水族館の人気企画、トドのショーが4年ぶりに復活。ジャンプや輪投げ、縄跳びなどの多彩な芸に、観客から歓声と拍手が沸き起こった。

5月9日・9月27日 今年も豪華客船ダイヤモンド・プリンセスが寄港。港からまちを盛り上げようと取り組んできた市民による歓迎活動が好評で、毎年のように入港している。

7月24日 旧室蘭駅舎で定期的に開催されていた駅内でのコンサート「駅コン」が12年ぶりにJR室蘭駅で復活。

7月24日～26日 むろらん港まつり開催。小雨模様にもかかわらず、多くの人でにぎわった。室蘭ねりこみでは途中から降り出した雨を吹き飛ばすかのように担ぎ手たちは大きな掛け声と共に練り歩いた。



チューブソリ「ゴムスレー」
(2月1日～15日)

7月30日・31日 アーケードが撤去され、初めての空の下で「酔ってけ浜町ビアフェスタ」が開催。

8月9日 室蘭地域のコミュニティ放送FMびゅーが開局1周年記念のコンサートを開催。「ありがとうをフォロークで伝える」と題し、地域の皆さんに感謝の気持ちを伝えようと企画された。

また、10月には、北海道コミュニティ放送大賞の番組部門とCM部門で入賞。開局から1年目にして好成績。

8月22日 中央埠頭倉庫で「室蘭ジャズクルーズ」を開催。世界的ミュージシャンらを含む7バンドが奏でる迫力のサウンドに、2千人が酔いしれた。

8月15日・16日 栗林商会の創業者が来蘭する政財界の要人をもてなすために建てられた「蕙山苑」が建設100年を記念して初めて一般公開された。

8月29日・30日 がんへの理解と支援を求めるチャリ



ダイヤモンド・プリンセス寄港時に市民が歓迎
(5月9日・9月27日)



室蘭ジャズクルーズ (8月22日)

むろらん平成21年を振り返る



酔ってけ浜町ビアフェスタ
(7月30日・31日)



駅コン (7月24日)

ティーンイベント「リレー・フォー・ライフ」に、がん患者をはじめ、2日間で延べ1千500人が参加。夜通しのリレーウォークで勇気と希望を共有した。

9月5日・6日 スワンフェスタ開催。会場の中央埠頭では、ステージ企画や露店などに来場客がにぎわい、クロソイ汁やカレーラーメンなど、ご当地グルメに舌鼓を打った。

10月4日 追直漁港で、室蘭さかなの港町同窓会が開催され、生きたサケのつかみどりや、新鮮な魚介類の販売など、大勢の市民が「さかなの港町」を堪能した。

夜景

白鳥大橋や測量山鉄塔のライトアップ、工場の照明、住宅街の明かりなど、身近なまちの光が注目を集めています。バスでの夜景巡りも多数開催されました。

5月9日〜6月16日 室蘭民報で「室蘭ナイトビュー 輝きをもとめて」と題し夜景の魅力を連載(全6回)。

9月1日 広報むろらん9月号で室蘭の夜景を特集。7年8カ月ぶりのカラーページで夜景の美しさを紹介。

9月30日 市内各所で市主催の室蘭の夜景移動写真展を開催。広報むろらん9月号で紹介できなかった写真や市民からの公募写真などを展示。

10月1日・28日 市主催の市民夜景見学会に、募集定員をはるかに超える応募。例年1回の実施を2回に増やし、より多くの市民が参加。

10月31日 室蘭大好き人間の育成を目指す市民講座「室蘭港立市民大学」で、市内の夜景スポットをバスで巡る見学会を開催。

11月2日 市民観光ボランティアガイド協議会が、実証走行実験中の水素燃料エンジンバスを利用した夜景研修会を開催。

11月11日・17日 道南バスが、地域の魅力を見直そうと夜景ツアーを企画。バスガイドによる室蘭案内は市内外の乗客に好評を博した。



道南バスによる夜景ツアー
(11月11日・17日)



市主催の市民夜景見学会 (写真は祝津公園展望台)
(10月1日・28日)

もうすぐ一年も終わろうとしています。
来年も皆様にとっ
てどうか良い年でありませうように。



平成21年12月

冬の生活を快適に 除雪作業に ご理解とご協力を

雪の季節がやって来ます。
市では、除雪作業に全力で取り組みますが、
皆様のご理解とご協力も欠かせません。
一人ひとりがルールとマナーを守り、
冬の暮らしを安全・快適に過ごしましょう。

どうして除雪車は玄関前に雪を置いて行くの？



除雪は、限られた機械と時間で通行を確保するため、雪を両側にかき分ける作業を行っています。かき分けた雪は、玄関や車庫前の路上に置かれることとなりますが、皆さんで処理していただくよう、ご理解とご協力をお願いします。



除雪車がなかなか来ない

市道すべての除雪を行うには、10時間以上かかります。除雪は、通勤や通学、バス路線などを優先し、交通量が増加する朝方の通学・通勤時間帯までに行います。深夜に除雪することもあり、騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。

なぜ雪を道路に出してはいけないの？



道路に雪を出すと、わだちの原因になり、運転手がハンドルをとられるなど、大変危険です。ロードヒーティング部分であっても、道路に雪を出すことはやめてください。

室蘭市の場合、除雪車は、降雪量がおおむね10cm以上観測されたときに出動します。厳しい財政状況の中、行財政改革により、サービスを維持する努力を行っています。交通量や高齢者の増加などにより、きめの細かい除雪が求められていますが、限られた経費の中で除雪を行うことは、皆様のご理解とご協力が必要です。皆さんから多く寄せられる質問にお答えします。

除雪に関するよくある質問



冬の暮らしのルールとマナー



除雪車に近づかないで

作業中の除雪車に近づくことは大変危険です。特に子どもは、運転手から見えないこともあります。除雪車には絶対に近づかないでください。

砂・融雪剤は、みんなで管理・散布

急な坂道には、滑り止め用の砂袋を置いていきます。管理と散布は、地域の皆さんで協力してお願いします。

道路の障害物は危険

車庫前などの道路に、鉄板や木材、縁石などの障害物を置かないでください。除雪作業の障害や除雪車の事故の原因になり、危険です。

路上駐車は除雪の大敵

路上に駐車している車両のため、除雪作業を中断することがあります。救急車など、緊急車両の通行の妨げにもなりますので、路上駐車は絶対にしないでください。

路面状況に応じた運転を

気象状況に応じて、坂道や交差点などに凍結防止剤を散布していただきますが、急激な気象の変化には対応できないことがあります。路面状況に合わせて安全運転を心がけてください。

除雪に困ったときは

室蘭市シルバー人材センター(☎011-8155)では、宅地内の除雪を有料で行っています。

また、一人暮らしの高齢者や、身体障害者世帯のみ、屋根の雪下ろしを有料で、室蘭市建設業協会(☎011-21047)が行っています。

詳細は、それぞれお問い合わせください。

公園に雪を捨てるときは、あらかじめご連絡ください



町内会や団体などで、市内の公園を雪捨て場として使用する場合は、「都市公園の雪捨て場使用届出書」に必要事項を記入し、事前に提出してください。届出書は、ホームページからもダウンロードできます。電話、ファクス、Eメールでも申し込みできます。

使用にあたっては、

- 公園の清掃など、管理を十分に行うこと
 - 遊具や樹木などの周辺には、雪を捨てないこと
 - 雪解け後は、元の姿に戻すこと
 - 車両を乗り入れないこと
- などのルールを守ってください。



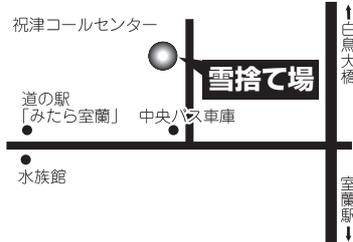
《詳細・申込先》都市計画課公園係 ☎011-252601 ☎011-242091
Eメール hanamidori@city.muroran.lg.jp

雪捨て場はこちら



利用は8時から18時まで。雪を捨てる場合、ごみを持ち込まないようにしてください。

祝津雪捨て場 (祝津町コールセンター横)



八丁平雪捨て場 (八丁平3-43)



除雪のお問い合わせは

- 市道 市・土木事業所 ☎011-1188
市・土木課 ☎011-252585
- 道道 室蘭土木現業所登別出張所 ☎011-2311
- 国道 室蘭開発建設部道路事務所 ☎011-3135



年末・年始 暮らしのガイド



市役所は、12月28日まで業務を行っています。
年明けは、1月4日から業務を開始します。

主な公共機関の休業日

主な施設	電話番号	12月				1月					
		28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	
主な病院	市立室蘭総合病院	②53111	休み								
	日鋼記念病院	②41331	休み								
	新日鐵室蘭総合病院	④44650	休み								
	大川原脳神経外科病院	④41519	休み(29日は午後から休み)								
生活	水道・下水道(市・水道部)	④46117	休み ※緊急の時は、水道部へ。								
	し尿のくみとり (清掃管理センター)	④33155	休み ※緊急の時は、清掃管理センターへ。								
	電気(北海道電力株)	④71111	休み ※故障の相談は、北海道電力株(☎④1112)へ。 停電に関する問い合わせは、停電情報提供(☎0120-768121)へ。								
	ガス(室蘭ガス株)	④43156	休み ※緊急の時は、24時間対応します。								
文化・ 教育施設	青少年科学館	②21058	休み								
	図書館・分室	②21658	休み								
	港の文学館	②21501	休み								
	民俗資料館	⑤94922	休み								
	市民美術館	②21124	休み								
	旧室蘭駅舎	②30102					休み				
	児童館・児童センター		休み								
スポーツ 施設	体育館	④47521	休み								
	入江温水プール	②22466	休み								
	中島スポーツセンター	④50800	休み							4日(月)から10日(日)までは10時から開館。	
	サンライフ室蘭	⑤53040	休み								
	げんき館ペトトル	⑤93443	休み								
その他	総合福祉センター	④51333	休み								
	市民活動センター	②57070	休み								
	白鳥大橋記念館「みたら」	②62030	休館日なし(31日は通常の開館のほかに、22時30分から「白鳥大橋カウントダウン」終了時まで開館)								

収集日の朝8時までに出しましょう。



ごみ・資源物の収集日

《詳細》リサイクル清掃課 ☎221481

燃やせるごみ

通常どおり収集します。ただし、12月31日から1月3日までは収集を行いません。

上段:燃やせないごみ・紙パック・乾電池 下段:プラスチック製容器包装		12月	1月
収集地区			
輪西町・みゆき町・寿町	燃やせないごみ 紙パック・乾電池	1(火)	5(火)
	プラスチック製 容器包装	15(火)	19(火)
絵鞆町・祝津町・港南町・増市町・小橋内町・築地町 緑町・西小路町・海岸町3丁目9番, 8・10番の一部 茶津町・新富町・母恋北町・母恋南町・御前水町 御崎町・大沢町・東町 みゆき町3丁目の一部(旭町自治会) 中島町・知利別町・宮の森町1丁目1・5番の一部	燃やせないごみ 紙パック・乾電池	2(水)	6(水)
	プラスチック製 容器包装	16(水)	20(水)
宮の森町	燃やせないごみ 紙パック・乾電池	4(金)	8(金)
	プラスチック製 容器包装	18(金)	15(金)
日の出町・中島本町・高平町・八丁平 白鳥台・本輪西町・幌萌町・陣屋町 崎守町・石川町・香川町・神代町	燃やせないごみ 紙パック・乾電池	9(水)	13(水)
	プラスチック製 容器包装	23(水)	27(水)
水元町	燃やせないごみ 紙パック・乾電池	11(金)	8(金)
	プラスチック製 容器包装	25(金)	22(金)
沢町・幕西町・海岸町・中央町・清水町 常盤町・幸町・本町・栄町・舟見町 山手町・入江町・港北町・柏木町	燃やせないごみ 紙パック・乾電池	16(水)	20(水)
	プラスチック製 容器包装	2(水)	6(水)
高砂町1・2・3丁目	燃やせないごみ 紙パック・乾電池	18(金)	15(金)
	プラスチック製 容器包装	4(金)	8(金)
高砂町4・5丁目・天神町 知利別町4丁目29~33番, 41~44番	燃やせないごみ 紙パック・乾電池	25(金)	22(金)
	プラスチック製 容器包装	11(金)	8(金)

資源物(空き缶・空きびん・ペットボトル)

収集地区	12月	1月
白鳥台・崎守町・石川町	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)
輪西町・大沢町・みゆき町・八丁平	4(金) 18(金)	8(金) 22(金)
高砂町・水元町・天神町	5(土) 19(土)	9(土) 23(土)
絵鞆町・祝津町・港南町・増市町 小橋内町・築地町	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
母恋北町・母恋南町・新富町・茶津町 御前水町・御崎町	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
本輪西町・港北町・高平町・柏木町 陣屋町・幌萌町・香川町・神代町 石川町の一部(香川町会)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)
緑町・西小路町・沢町・幕西町・海岸町 中央町・常盤町・清水町・幸町・本町 栄町・舟見町・山手町・入江町	11(金) 25(金)	15(金) 29(金)
東町・寿町・日の出町 みゆき町3丁目の一部(旭町自治会)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
中島町・中島本町・知利別町・宮の森町	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)

※年末年始(12月31日~1月3日)は収集がないため
□の部分に変更した振替日となっています。



資源物は「資源ステーション」に

リサイクルできる空き缶・空きびん・ペットボトルは、資源の有効活用のため、ごみステーションに出さず、分別して資源ステーションに出すようご協力をお願いします。資源ステーションは、通常は看板しかありません。収集日の前日に収集容器が設置されますのでそれぞれの容器に直接入れてください。なお、お近くの資源ステーションの場所が分からないときはお問い合わせください。

自分でごみや資源物を運ぶ場合

	燃やせるごみ・燃やせないごみ	資源物(空き缶・空きびん・ペットボトル)
搬入場所	西胆振地域廃棄物広域処理施設(メルトタワー21) 石川町22番2 ☎22160	リサイクルプラザ 石川町22番2 ☎0319
受入体制	休みはありません。(年末・年始も受け入れています) ※日曜日は「燃やせるごみ」のみ受け入れ。	12月30日(水)から1月4日(月)までは休み。 5日(火)からは通常どおり受け入れます。
料金	100kgまで500円。 100kgを超えると、10kgあたり50円を加算。	無料
受入時間	8時30分~17時30分(受け付けは17時まで) ※年末・年始は受入時間が変わります。 12月31日(木) 8時30分~17時 1月1日(金)~3日(日) 10時~15時 ※「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」の投入口は 違います。分別は正しく行ってください。	8時30分~17時30分



ピカピカでうれしいな



祝津保育所が、改修した旧子ども通園センター（港南町）に移転。新しくなった保育所では早速園児らがおもちゃ遊び。移転後から新たに乳児保育と延長保育も行っている。
(11月9日)

本番さながらの緊迫感



災害時など、多数の傷病者が救急で搬送された場合を想定した訓練が市立室蘭総合病院で実施された。病院職員のほか近隣自治体の消防、看護学院生も参加。けがの特殊メイクをした患者役の悲鳴が飛び交う本番さながらの訓練に、職員は緊張しつつも機敏に対応。各自の役割と行動を確認していた。
(11月14日)

まちかど トピックス

進化する環境産業を実感



NPO法人地域再生工場などが主催する室蘭の環境産業見学会「エコツアー」に51人が参加。工場見学のほか、日本で唯一、公道を走ることができる水素燃料エンジンバスの試乗も行われた。普通のバスとほとんど変わらない乗り心地と、マフラーに手を当てても、水しか付かない環境にやさしい排気を確認。将来的な環境の取り組みに関心を寄せていた。
(11月5日)

体のバランス整えましょう



ヨットなど海洋スポーツの振興施設B&G海洋センターで、市民を対象に健康づくり教室を開催。バランスボールや腹筋など、さまざまな種目を短時間で変えていくサーキットトレーニングやストレッチの指導を職員から受け、心地よい汗を流していた。教室は3月まで。詳細は同センター（☎2082）へ。
(11月11日)

相談

相談名	実施日	時間	会場	申込先・詳細
弁護士の無料法律相談 ※電話で申し込み(1回5人・先着順)	毎月第2・4土曜日	9:30~12:00 (相談時間30分以内)	中小企業センター	市民相談室 ☎252703 (市役所本庁舎1階)
市民相談(生活の悩みなど)	土・日・祝日を除く毎日	9:00~17:00	市民相談室	
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	毎月第2木曜日	13:00~15:00	丸井今井室蘭店7階	北海道管区行政評価局 行政相談課 ☎011-709-1803
	毎月第4木曜日		中小企業センター	
行政書士くらしの無料相談 (相続、各種認可、届出等に関する相談)	毎月第3土曜日	9:30~12:00	中小企業センター	北海道行政書士会室蘭支部 ☎233207
消費生活に関する相談	土・日・祝日を除く毎日	9:00~17:00	消費生活センター☎253100 (市役所本庁舎1階)	
精神障がい者の社会復帰施設利用 などの相談	2日(水)・22日(火)	9:30~16:00	保健センター	健康づくり課 ☎456610
身体・知的障がいのある人と家族 のための相談支援専門員による障 害福祉サービス利用などの相談	毎月第3金曜日	13:00~16:00	障害者福祉総合センター(ぴあ216) ☎456611 FAX451003	
こだわりがある・落ち着きがない などの心配がある乳幼児の相談	土・日・祝日を除く毎日	9:30~17:00	子ども発達支援センター(あいくる) ☎255502(旧 朝陽小学校)	
納税相談(納付もできます)	14日(月)~22日(火)	17:15~19:00 (19日(土)・20日(日) は10:00~15:00)	市・納税課 ☎252314・2321・2708・3177 (広域センタービル1階)	
特設人権・困りごと相談所	4日(金)	10:00~15:00	胆振地方男女平等 参画センター (ミンクール)	札幌法務局室蘭支局 総務課 ☎255111

日	行事	日	行事
1・2 (火)・(水)	スイーツ アクセサリー展(展示・講習会など) 10:00 市民会館 《詳細》☎090-8898-6944(平井)	14 (月)	映画「クララ・シューマン~愛の協奏曲」上映会(有料) 14:00, 18:30 市民会館 《詳細》☎090-9750-0620(堀岡)
1~6 (火)~(日)	市民ギャラリー(市民公募による美術作品) 10:00 市民美術館 《詳細》☎21124(同館)	15~1/31 (火)~(日)	絵になる男たち女たち 肖像画あれこれ(市所蔵作品) 10:00 市民美術館 《詳細》☎21124(同館)
4 (金)	舞台劇「 ^{オープン} あなた心の扉、カギはお持ちですか?」(有料) 19:00 青少年研修センター 《詳細》☎433790(室蘭子ども劇場)	16 (水)	健康相談会(血圧や体脂肪の測定など) 11:00 よってけ浜町ふれあいサロン 《詳細》☎242112(地域包括支援センター母恋)
5 (土)	舞台劇「 ^{サン} 3ちゅう ^{ベリイ} very ^{マンチ} much !?」(有料) 15:00, 18:30 青少年研修センター 《詳細》☎433790(室蘭子ども劇場)	17~20 (木)~(日)	井口信昭有名人肖像画鉛筆画展 10:00 市民美術館 《詳細》☎21124(同館)
5・6 (土)・(日)	明るい選挙啓発書道展 (小学3年生から中学生までの書道) 10:00 ポスフル室蘭 《詳細》☎2800(選挙管理委員会)	18 (金)	「Tango ^{ナイト} Night」コンサート (アコーディオンとバイオリン)(有料) ※申し込みが必要。 19:00 OZのライオン(輪西町) 《詳細》☎090-6264-0633(登坂)
6 (日)	パールアクセサリー作品展 10:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎090-8899-1606(木村)	19 (土)	ピアノ発表会 14:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎593368(田村)
8~13 (火)~(日)	シルバーHG 創立35周年記念コンサート(合唱)(有料) 15:30 市民会館 《詳細》☎435944(山本)	19・20 (土)・(日)	室蘭チャリティー 骨董・雑貨面白発掘市 10:00 文化センター 《詳細》☎27160(内海)
9 (水)	健康教室 お話「運動不足を解消しよう」と健康体操 13:30 よってけ浜町ふれあいサロン 《詳細》☎242112(地域包括支援センター母恋)	20 (日)	阿部美保子門下生によるピアノ発表会 13:00 市民会館 《詳細》☎242683(阿部)
12 (土)	札幌大谷大学音楽部 響流コンサート&公開レッスン (ピアノとバイオリン)(有料) 13:00 市民会館 《詳細》☎011-742-1515(同大学・林)	23 (水)	菅原峰子リサイタル「昔ばなし ひとり言」 (唱歌、童謡)(有料) ※申し込みが必要。 14:00 OZのライオン(輪西町) 《詳細》☎090-6264-0633(登坂)
	マジックショーをみんなで楽しむ会 13:30 母恋駅 《詳細》☎233801(仁岸)		オカリナ・ハーモニカ歳末コンサート 13:30 NHKプラザミュージー 《詳細》☎438430(高木)
	いじめから子どもを守るうてぃーミーティング 「しないさせないネットいじめ」 ※申し込みが必要。 14:00 市民会館 《詳細》☎836662(NPO法人ぐるぐるネット)		クリスマス・年忘れ「アキとゆかいな仲間 ジャズのタベ」(有料) ※申し込みが必要。 18:00 OZのライオン(輪西町) 《詳細》☎090-6264-0633(登坂)
13 (日)	プラザミュージー クリスマスチャリティー (手作り作品の販売、ステージ発表など) 10:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎27271(NHK・平口)	27 (日)	アマチュアバンドライブコンサート(有料) 12:30 NHKプラザミュージー 《詳細》☎414243(遊ずどカンパニー)
	AJG ダンスコンサート 14:00 文化センター 《詳細》☎432901(奥田)		尾崎佳枝門下生によるクリスマスコンサート(ピアノ) 14:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎45749(尾崎)



おでかけガイド

日程・内容は変更になる場合があります。



子育て満喫

親子の友達づくりや、子どもたちののびのび遊べる場はたくさんあります。今しか味わえない子育ての楽しみを満喫するために、施設やサークルを上手に利用しましょう。



子育てサークル

地域のお母さんたちが自主的に運営する、親子同士のふれあいの場。気軽に参加できる雰囲気、支え・助け合う子育ての輪が広がっています。

サークル名	開催日	会場	参加料
白鳥キッズ	毎週金曜日 10時～11時30分	蘭北児童センター	入会金100円、月会費200円
ちびたっち	毎週木曜日 10時30分～12時	港北児童センター	入会金200円、月会費200円
くまのこプー	毎週金曜日 10時30分～12時	日新小学校スクール児童館	月会費200円（2人目以降は1人100円）
高砂クリニックサークル	毎月第1・3・5木曜日 11時～12時30分	高砂産婦人科クリニック	保険料500円（年間）、年会費500円
はとぼっぼサークル	毎週水曜日 10時30分～13時	高砂集会所	入会金100円、月会費800円（新聞代含む） ※昼食持参。
ロンパールーム	毎月第1・3水曜日 10時～12時	高砂第1会館	スポーツ保険料500円（年間） 月会費500円
ひよっこクラブ	月2～4回 10時～12時	弥生集会所	入会金200円、月会費200円
げんきおやこクラブ	毎月第2・4金曜日 10時～11時30分	祝津児童館	入会金・年会費なし
さくらんぼキッズ ※双子以上の親子が対象。	月に2・3回（曜日不定） 10時～12時	室蘭市内、伊達市内、 鷲別公民館	入会金200円 ※会場費がかかる場合は、 参加者で折半します。

《詳細》子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎6246、常盤保育所子育て支援センター ☎6002

子育ての悩みを
気軽にご相談ください

子育て支援センター



子育て支援センターが
行っている主なサービス

子育て相談

育児疲れのリフレッシュをサポートします。夜泣き、食事、排泄、しつけなど、お母さんに限らず、お父さんも、1人で悩まずに、電話、ファクスで気軽にご相談ください。

夜間は、わかすぎ学園の「夜間ホットライン」☎6650（17時～22時）をご利用ください。

子育て講座・子育てルーム

親子関係や子育てについて学んだり、親子で一緒に遊びます。子育て支援センターには、色々なおもちゃや絵本があります。いっぱい遊んで、親子でお友達をつくりましょう。

開催日など、詳細は子育て支援センターにお問い合わせください。



赤ちゃんの駅がある施設は、旗が目印

乳幼児と一緒に、安心してお出かけできるよう、おむつ替えができるおむつ交換台やミルク用のお湯を備えたスペースを開設しました。気軽にご利用ください。

赤ちゃんの駅

開設場所 保育所や市役所、道の駅「みたら室蘭」など、公共施設
※開設時間と休館日は、施設ごとに異なります。

《詳細》子ども家庭課 ☎252400

保護者が、短時間勤務、急病、育児疲れなどで家庭での育児が困難になった場合、一時的にお子さんをお預かりします。



対象 1歳から小学校入学前までの子ども

保育時間 月～土曜日 9時～17時

保育施設 中島保育所(☎493793)、常盤保育所(☎23887)

料金(1日) 3歳未満…1,600円、3歳以上…1,200円

※常盤保育所では、12月31日から1月5日までを除く日曜日・祝日もお預かりしています(1日1,600円)。

申込方法 保育所に事前に電話で

一時保育

病気の回復期で集団保育が困難なお子さんを、保護者が仕事の都合などで、やむを得ず家庭で保育することができない場合、一時的にお預かりします。

対象 1歳から小学校入学前の、保育所や幼稚園などに通う子ども

保育時間 8時～18時

保育施設 母恋こどもデイサービスセンター(日鋼記念病院敷地内レジデンス芳明B1階)

※料金など、詳細はお問い合わせください。



《詳細》

母恋こどもデイサービスセンター ☎227101

病後児保育

ワニワニクラブ

保育所や幼稚園の先生を経験した子育てのベテランのボランティアスタッフが運営しています。遠足やクリスマス会など、さまざまな行事を通して、親子遊びを一緒に楽しみましょう。

対象 6カ月～幼稚園入園前

曜日 月曜日から金曜日までの希望する曜日の週1回
10時～14時

会場 ワニワニクラブ(ぷらっと・てついち内)

料金 会費…月額1,200円、維持費…年額2,000円

《詳細》NPO法人ワニワニクラブの仲間達の会(ぷらっと・てついち内)☎415811



子育てサロン

民生委員児童委員や福祉委員、保育士などが、親子の友達づくりや、子育ての不安を話す場として開催。季節に合わせた七夕やクリスマス会などの行事もあります。参加は無料です。

会場	開催日時	問い合わせ
常盤町会館	毎月第1・2月曜日 10時～12時	第2地区民生委員児童委員協議会・山中☎25470
寿町会館	毎月第2・4火曜日 10時～11時30分	第7地区民生委員児童委員協議会・片山☎453582
八丁平第一町会館	毎月第2火曜日 10時～12時	第8地区福祉協議会・中川☎462213

子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内) ☎456246 ☎456248

8時45分～17時15分
(土・日曜日、祝日は休み)

常盤保育所子育て支援センター

らんらん ☎256002 ☎256003
8時45分～17時15分
(土・日曜日、祝日は休み)

子育て情報を掲載した「こころこわくわく通信」を3カ月ごとに発行しています。子育て支援センターや各保育所、郵便局のほか、4カ月健診、1歳6カ月健診などで配布しています。

こころこわくわく通信

お知らせステーション

〒051-8511 幸町1-2
 室蘭市役所 ☎1111(代) ☎7601
 Eメール info@city.muroran.lg.jp
 ホームページ http://www.city.muroran.lg.jp/



成人祭

青少年課 ☎5095
 対象 平成元年4月2日〜平成
 2年4月1日生まれ
 日時 1月10日(日) 13時
 会場 文化センター



新成人のど自慢募集(無料)
 定員 10人(定員を超えた場合

は抽選)
 申込方法 12月10日から20日ま
 で電話で

プラネタリウムお話し会

青少年科学館 ☎1058
 日時 12月12日(土)・13日(日) 13
 時30分〜14時
 会場 青少年科学館
 内容 星座とクリスマスのお話
 の投影
 申込方法 当日、同館で入場整
 理券を配布
 ※入館料と、プラネタリウムの
 入場料が必要です。

歳末たすけあい 市民演芸大会

共同募金会(社会福祉協議会内)
 ☎1858
 日時 12月6日(日) 13時〜15時
 40分
 会場 文化センター
 内容 歌や踊りなどの披露
 料金 500円
 申込方法 当日会場で



はびらん体操で 健康づくり(無料)

健康づくり課 ☎6610
 気軽に運動できるご当地体操
 「はびらん体操」の体験講座です。

日時 12月15日(火) 13時30分〜
 14時30分
 会場 保健センター
 定員 30人程度
 申込方法 当日会場で

とんでん館寺子屋教室 しめ縄・石臼もちつき 体験学習会

民俗資料館 ☎4922
 ①しめ縄づくり
 12月13日(日) 10時
 12時
 ②石臼もちつき
 12月20日(日) 10時
 30分〜12時30分
 会場 民俗資料館
 定員 各先着20人
 料金 ①は無料、②は300円
 申込方法 12月1日から電話で



消防設備士講習

消防本部予防課 ☎4133
 対象 消防設備士の免状交付か
 ら2年以内の人、または設備士
 講習を5年間受けていない人
 日時 平成22年1月21日(木)・22
 日(金) 9時20分〜17時30分
 会場 市民会館
 受講区分 21日：警報設備、22
 日：消火設備、避難設備・消火
 器
 受講料 受講区分ごとに北海道
 収入証紙で7千円
 申込方法 12月18日まで、消防
 本部予防課に備え付けの用紙で
 北海道消防設備協会に申し込み

図書館の催し(無料)

《詳細》図書館 ☎1658

おはなし会

申込方法 当日会場で

おはなし会

日時と会場
 12月2日(水) 図書館
 6日(日) 図書館
 12日(土) 本輪西分室
 いずれも10時30分から
 20分程度
 12月8日(火)〜11日(金)
 輪西分室
 11時40分から20分程度

英語のおはなし会

日時
 12月4日(金) 15時
 20日(日) 11時
 いずれも20分程度
 会場 図書館

赤ちゃんライブラリー

3歳までの親子を対象に、
 絵本の読み聞かせを行います。
 日時 12月16日(水) 10時30分から1時間程度
 会場 図書館
 定員 3組(定員を超えた場合は抽選)
 申込方法 12月9日まで電話で



クリスマス ふれあいコンサート

ボア・ロシニョール
 女声合唱団によるクリ
 スマスソングのコン
 サートです。
 日時 12月19日(土)
 13時から1時間
 程度
 会場 図書館
 申込方法 当日会場で

こども木工教室

組み木の恐竜にやす
 りをかけて完成させます。
 対象 小学生
 日時 平成22年1月8
 日(金) 13時30分
 から1時間程度
 会場 図書館
 定員 先着20人
 申込方法 12月1日から電話で

FM84.2 FMひびき マガヘルツ

市からのお知らせ特大号 「ごみと資源物の出し方」

12月7日(月) 16時44分〜59分
 再放送は、8日(火)9時30分、12時15分、18時8分

市からのお知らせ

月〜金曜日(1日3回、各2分間)
 7時55分、12時1分、17時26分

《詳細》市民対話課 ☎2193

移動献血車「ひまわり号」 12月の巡回日程

巡回日	会場・時間
12日(土)	モル工中島 10時〜12時15分 13時30分〜16時30分
15日(火)	日鋼記念病院 10時〜11時15分 12時30分〜16時30分

《詳細》北海道赤十字血液センター
 室蘭出張所 ☎48730

12月4日から10日までは、人権週間

みんなで築こう 人権の世紀 ~考えよう相手の気持ち 育てよう 思いやりの心~
 人権相談電話 ☎0570-003-110(8時30分〜17時15分 土・日曜日、祝日を除く)

蘭東・向陽中学校が 統合して開校する 新中学校の校名を募集



地域や学校関係者で組織する中島・知利別・宮の森・八丁平地区中学校統合協議会では、蘭東・向陽中学校を統合し、新たに開校（平成24年度予定）する中学校の校名を募集します。なお、校名には、「蘭東」「向陽」の旧校名は使用できませんが、1文字程度の使用は可能です。

申込方法 12月11日まで、校名とその由来（漢字の場合はふりがなも）、住所、氏名、電話番号を記入し、はがきかファクス、Eメール(kyoi-ku-somu@city.muroran.lg.jp)または直接※知利別・中島・日新・八丁平小学校でも受け付けています。

《応募先・詳細》

蘭東中学校 〒050-0076 知利別町1-11-30
☎443758 ☎443759
向陽中学校 〒050-0074 中島町2-22-30
☎442951 ☎444357

会場 青少年科学館
定員 各先着20人
申込方法 12月1日から27日まで

日時	内容
9日(土) 10時～14時	パソコンで カレンダー作り
12日(火) 10時30分～14時	電子工作
13日(水) 10時30分～14時	親子木工工作
	ビー玉パズル工作
14日(木) 10時30分～14時	親子木工工作
	ビー玉パズル工作

科学とものづくり
チャレンジ教室（無料）
青少年科学館 ☎21058
対象 小学生
※4年生以下は保護者同伴。保護者は入館料が必要です。

会場 青少年研修センター
申込方法 12月1日から電話で※1人での申し込みもできます。
認知症の正しい知識、接し方
養成講座（無料）
介護福祉課 ☎2861

日時(12月)	クリスマスパン工房	手作り豆腐工房
12日(土) 13時～15時	12日(土) 13時～15時	19日(土) 14時～16時
定員(先着)	12組	10組
料金	1,500円	1,300円

で、同館に直接
青少年研修センターの
親子講座
青少年研修センター
☎475824

会場 サラライフ室蘭
申込方法 ①は12月10日まで、②と③と④は12月12日まで、電話で
※いずれも定員を超えた場合は抽選になります。

	①パソコンで年賀状作り	②パソコンでオリジナルカレンダー作り	③せっけんを豪華にリメイクするデコパージュ	④手ごねパンで作るリース
日時(いずれも2時間程度)	12月12日(土) 10時～13時30分	12月19日(土) 10時	12月19日(土) 13時30分	12月20日(日) 10時～13時30分
定員	各5人	5人	10人	各5人
料金	800円	800円	1,000円	1,500円
用意する物	筆記用具 ※ノートパソコンの持参可。	筆記用具 ※写真、ノートパソコンの持参可。	※お問い合わせください。	エプロン、ふきん、持ち帰り用の袋

のポイントを学びます。
日時 12月7日(月) 13時30分～15時
会場 保健センター
申込方法 当日会場で
サラライフ室蘭の講座
サラライフ室蘭 ☎3040

西いぶりリサイクルプラザからのお知らせ

《詳細》西いぶりリサイクルプラザ ☎90319(10時から17時まで。水曜日は休館)

冬の特別講座

申込方法 12月10日から電話で

講座名	日時(いずれも2時間程度)	定員(先着)	料金
アルミ缶飛行機	12月26日(土) 13時30分 1月12日(火) 13時30分	各15人	200円
チリモンを探せ	12月27日(日) 10時 1月8日(金) 10時	各30人	400円
廃木材ゴム鉄砲	12月27日(日) 13時30分 1月10日(日) 13時30分		300円
スイーツデコ(カップアイス)	12月28日(月) 10時 1月10日(日) 10時		
ペットボトルピンポンキャッチャー	12月29日(火) 10時 1月11日(月) 10時		
ビー玉ジェットコースター	12月29日(火) 10時30分 1月11日(月) 10時30分		
生キャラメル作り	1月9日(土) 10時	20人	500円

しめ飾り講座

日時 12月19日(土)・22日(火)・23日(水)・26日(土)
(いずれか1日) 10時～13時
定員 各先着10人
料金 500円
申込方法 12月10日から電話で

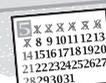


再生家具の展示・購入申込受付

12月20日(日)～平成22年1月15日(金)
10時～13時30分

リサイクルカレンダー市

平成22年1月5日(火)
10時から、無くなり次第終了。





新型インフルエンザ 予防接種のお知らせ

健康づくり課 ☎ 6610

12月から、
新型インフル
エンザの予防
接種が、優先
して受けられ
る人をお知ら
せします。そのほかの対象者に
ついては、順次お知らせします
ので、お待ちください。



12月中旬から接種できる人
・満1歳から小学校入学前ま
での子ども
・基礎疾患のある人
※国で定めた基準があります。
治療状況や病状により、接種で
きない場合がありますので、主
治医とご相談ください。

12月中旬以降に接種できる人
・小学3年生以下の子ども
・接種方法 医療機関に予約し、
健康保険証を持参して接種を受
けてください。子どもの場合は、
母子健康手帳も必要です。かか
りつけの医療機関がある場合は、
そちらにご相談ください。
料金 2回で6千150円（1回目
3千600円、2回目2千550円）
※生活保護受給者は「扶助証明

書」を、市民税非課税世帯に属
する人は「課税証明書」を持参
すると、接種料金が無料になり
ます。

子育て応援特別手当は 中止になりました

子ども家庭課 ☎ 2494

国の平成21年度補正予算見直
しにより、平成21年度版子育て
応援特別手当の支給事業は中止
になりました。

メルトタワー21の 排ガス（煙突）測定結果

西いぶり広域連合
☎ 0705

メルトタワー21の「ダイオキ
シン類対策特別措置法」による
排出基準値は、0・1ナノグラ
ムと定められています。8月4
日の2号炉の測定結果は0・0
082ナノグラムで、基準値を
下回っています。

女性の健康診査

健康づくり課 ☎ 6610

貧血、骨密度、コレステロ
ル、血糖など、女性が気になる
検査を一度に受けられます。
対象 昭和45年4月1日から平
成4年3月31日の間に生まれ、
職場などで健康診査を受ける機
会のない女性
日時 平成22年1月18日(月)・19
日(火)・25日(月)・26日(火) 12時10
分～12時30分または13時10分～
13時30分

会場 保健センター
定員 1日先着40人
料金 2千円
申込方法 12月1日から18日ま
で、電話で
※当日託児を受けます（要予
約）。

住民基本台帳カードの 公的個人認証サービスが 一時的に停止します

戸籍住民課 ☎ 2416

12月28日(月)は終日、システム
整備のため、住民基本台帳カー
ドで行う電子証明書の発行・失
効サービス（公的個人認証サー
ビス）が、停止します。ただし、
パスワードの変更は取り扱いで
きます。

社会保険庁が 日本年金機構に変わります

平成22年1月1日から
保険年金課 ☎ 3025

公的年金制度は、国が引き続
き責任を持ちます。名称の変更
による手続きなどの必要はあり
ません。
これまで「社会保険庁」の名
義で送られていた各種書類は、
「日本年金機構」または「厚生労
働省」の名義に変わります。
社会保険事務所は、「年金事務
所」に名称が変わりますが、年金
関係の窓口業務は変わりません。

省エネ・省資源に 取り組んでいます

室蘭市役所 エコオフィスプラン

市では、環境への負荷を減らすため「室蘭市役所エコオフィスプラン」
を策定し、平成22年度を目標年度と定め、事務事業の省エネルギー・省
資源に取り組んでいます。
平成20年度の実績がまとまりましたので、お知らせします。

基準年度との増減率

項目	17年度 (基準年度)	18年度	19年度	20年度	22年度 (目標年度)
二酸化炭素 の排出量	23,881トン	9.4%減 (21,638トン)	7.8%減 (22,024トン)	14.7%減 (20,366トン)	7.5%減
コピー用紙 の使用枚数	13,894,172枚	9.0%増 (15,148,646枚)	0.8%減 (13,785,932枚)	10.1%増 (15,295,184枚)	5.0%減
水の使用量	269,710㎡	6.0%減 (253,598㎡)	5.2%減 (255,754㎡)	15.6%減 (227,462㎡)	5.0%減

**増減の
主な要因**
二酸化炭素…施設の統廃合や水道関係施設の無人化、
ロードヒーティングの燃料使用量などの減少
コピー用紙…市民向け広報資料などによる増加
水……………施設の統廃合による減少

《詳細》環境対策課 ☎ 232225

本輪西小学校付近で 水道管の工事をします

平成22年3月まで、水道管の補修工
事を行うため、本輪西郵便局から本輪
西小学校に向かうバス通り約1.2キロ
メートルの区間で工事をします。

工事期間中は交通規制を行うなど、
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご
協力をお願いします。



《詳細》水道部建設課 ☎ 446019

職場のトラブルは、総合労働相談コーナーにお気軽にご相談ください。
《詳細》室蘭総合労働相談コーナー(室蘭労働基準監督署内) ☎ 236131

工業統計調査にご協力を
総務課統計係 ☎21108

12月31日現在で製造業を営む事業所を対象に、工業統計調査を行います。
12月下旬から、各事業所に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いいたします。

歳末たすけあい運動にご協力を

共同募金会・社会福祉協議会内
☎21858

期間 12月1日～25日
募金方法 社会福祉協議会、室蘭民報社に現金を持参
※協力していただいた人の氏名は、本人の同意を得て、室蘭民報の紙面上でお知らせします。

**放送大学平成22年度
第1学期学生募集**

放送大学北海道学習センター
☎011-736-6318

テレビやラジオを利用して、自宅で学習する通信制大学です。

介護予防教室で健康づくり
12月の「えみなメイト」**無料**

65歳以上の方が対象です。タオルと飲み物を持参し、当日直接お越しください。
初めて参加する人は、介護保険被保険者証もお持ちください。いずれも2時間程度です。自主活動会場もありますので、詳細はお問い合わせください。

日 時	会 場
2日(水)	母恋会館 (旧母恋ササビスセンター)
3日(木) 10:00	白鳥台会館 (旧白鳥ササビスセンター)
7日(月)	保健センター
8日(火) 13:30	中島会館 (旧中島ササビスセンター)
9日(水) 10:00	高砂緑ヶ丘町会館
15日(火)	市民会館
16日(水)	港南町会館
	水元町会館
	柏木町会館
17日(木)	舟見町会館
22日(火) 10:00	日の出町3丁目会館
24日(木)	御崎町会館
	本輪西会館 (本輪西消防署隣)

《詳細》介護福祉課認定予防係 ☎252861

申込期間は平成22年2月28日までです。

詳細は、同大学ホームページ (<http://www.u-ai.ac.jp/>) または電話でお問い合わせください。

**平成22年度
国立小樽海上技術学校の
生徒募集**

同校教務課
☎0134542122

同校では、4級海技士や1級小型船舶操縦士の資格取得など、船員になるための教育を行っています。

対象 中学校卒業以上(平成22年3月の見込みを含む) 定員 30人
※入学試験など、詳細はホームページ (<http://www.otaru-kaigied.jp/>) またはお問い合わせください。



**登別地方高等職業訓練校の
生徒募集**

登別職業訓練協会
☎851450

同校では、技能者を養成するため、木造建築や建築板金・塗装・設計、経理事務などの訓練生を募集しています。

申込期限は12月末までです。訓練期間や受講料など、詳細はお問い合わせください。

**室蘭・南条育英会の
賛助会員を募集**

(財)室蘭・南条育英会事務局
☎22389

室蘭・南条育英会では、賛助会員の会費、寄付金、奨学金貸与者の返還金などにより、高校生、専門学校生、大学生に奨学金を貸与しています。

奨学金制度を一層充実させるため、賛助会員(年間1口1千円)として、事業運営にご協力ください。詳細はお問い合わせください。

とたりまちホットライン

伊達市のお知らせ



第20回おおたき国際スキーマラソンに参加してみませんか

上級者から初心者やファミリーまで、どなたでも参加できます。



日時 平成22年2月7日(日)
会場 大滝総合運動公園周辺の特設コース

申込方法 12月25日まで、同実行委員会事務局などに備え付けの申込書で

《詳細》おおたき国際スキーマラソン実行委員会事務局(大滝総合支所産業建設課内) ☎014266111

登別市のお知らせ



**カルルス温泉サンライバスキー場
12月19日(土)オープン(予定)**

ゲレンデは初心者から上級者まで楽しめます。スキーの後は、カルルス温泉で疲れを癒やしてはいかがでしょうか。

時間 9時～16時
(土・日曜日、祝日は21時まで)

リフト料金

回数券(11回)…2,300円(小学生以下1,900円)、6時間券…2,600円(小学生以下2,100円)、1日券…3,000円(小学生以下2,400円)など

※積雪の状況によって、オープン日が変わる場合があります。

《詳細》同スキー場 ☎2872

12月と年末年始の 休日歯科救急医療 (9時～11時)		
診療日	医 院 名	
12月6日(日)	由川歯科医院 中島町3-15-1	☎443377
13日(日)	高砂公園歯科 高砂町2-1-21	☎432118
20日(日)	ちりべつファミリー歯科医院 知利別町3-5-7	☎414141
23日(水)	J.フクダデンタルクリニック 中島町1-8-5	☎417755
27日(日)	海岸町歯科クリニック 海岸町1-1-1	☎256480
31日(木)	高橋歯科医院 本輪西町1-6-8	☎558401
1月1日(金)	岡田歯科医院 中島町2-31-6	☎446677
2日(土)	奥村歯科医院 母恋北町2-4-12	☎22366
3日(日)	小野瀬歯科医院 東町4-31-5	☎441310

新型インフルエンザの予防に、せきエチケットを守り、外出時のマスク着用、帰宅後のうがいと手洗いを心がけましょう。《詳細》市民生活課 ☎252382

伝言板



おもてなし料理講習会

12月9日(水)10時から13時まで、室蘭友の家で開催。サケの押し寿司や北海道産のユリ根のあんかけなど6品を作ります。先着30人。参加料700円(試食代を含む)。電話または住所、氏名、電話番号を記入し、ファクスで申し込み。託児は予約が必要(150円、託児食付き)。

《詳細》室蘭友の家 ☎ FAX 450605

市民公開がんシンポジウム(無料)

12月12日(土)14時から17時まで、日鋼記念病院で、日鋼記念病院緩和ケア科長の柴田岳三さんと小熊内科医院院長の小熊正人さんによる講演を開催。がん患者を交えたパネルディスカッションも行います。先着200人。事前に電話(☎090-2071-3420・小沼)で申し込み。

《詳細》がん患者の会フォーエバー(金子)
☎090-3390-9978

情報セキュリティサポーターの検定講座(無料)

12月19日(土)9時から17時まで、市民会館で開催。パソコンの情報に関する安全対策の知識を学ぶ講座です。パソコンの初心者でも受講可能。先着30人。電話または氏名、連絡先を記入し、ファクスかEメール(npokuru2@kuru2.net)で申し込み。

《詳細》NPO法人くるくるネット(鳥山)
☎ 836662 FAX 836663

だんパラスキー学校の受講生募集

キッズコースを除き、小学生以上が対象。5歳以上でも、リフトに乗れて滑ることができれば、平日コースとスノーメイトコース以外は参加可能。全コース先着順。年末コースは、毎回9時から受け付け。そのほかのコースは、初日の一週間前までに受講料を添えて、ポスフル室蘭1階総合案内所、ロッジだんパラ、ユゲ薬品(母恋南町)に申し込み。スノーメイトコースのみ、サンライバスキー場

で開催。またキッズコースは、5歳から小学校入学前までの児童が対象。受講料を添えて、ユゲ薬品に申し込み。

コース	講習日	時間	定員	受講料
年末	12月27日~30日		各30人	1日 2,000円
正月	1月2日~5日	10時から15時まで(昼休み1時間)	50人	8,000円
冬休み	1月6日~9日		50人	
土曜日	1月23日・30日 2月6日・13日	50人		
日曜日	1期 1月10日・11日 17日・24日 2期 2月7日・11日 14日・28日	70人		
平日(大人)	1月18日・25日 2月1日・8日		20人	
スノーメイト	1月24日・31日 2月7日・14日 28日		40人	10,000円
キッズ	1月13日~16日 10時から12時まで		30人	5,000円

《詳細》室蘭スキー連盟(弓削) ☎ 246886



FMびゅーの番組表はあるのでしょうか?

広報むろらんに、FMびゅーでの行政情報の放送時間が毎月掲載されているので、朝の時間帯に毎日聞いています。ほかにどんな番組を放送しているのかわりたいのですが、番組表はあるのでしょうか。

(水元町・会社員)

お答えします

FMびゅーでは、年に4回番組表を作っており、市役所案内窓口を始め、市民活動センター、図書館、青少年科学館、胆振地方男女平等参画センター、広域センタービル、文化センター、市民会館など、主な公共施設のほか、道南バス東町ターミナル、JR室蘭・東室蘭駅、室蘭信用金庫全店、FMびゅーのスタジオ(輪西町)などに置いて、配布しています。

今後は、より多くの皆さま

大型ごみがステーションまで運ばません。

年末に大掃除をして、もう使わないタンスを大型ごみで出そうと思っていますが、高齢で一人暮らしのため、ステーションまで運べません。どうしたら良いのでしょうか。

(緑町・高齢者)

お答えします

大型ごみをステーションまで運ばない場合や、引越など、収集日に出せないごみは、有料になります。室蘭市の許可業者である、次の会社が収集・運搬してくれますので、お問い合わせください。

- ・道南清掃(株) ☎ 435580
- ・三協清掃(株) ☎ 415071
- ・(有)道南クリーンセンター ☎ 655083

(リサイクル清掃課 ☎ 221481)

んに、放送を聞いていたきたので、さらに配布場所を増やしていきたいと思っています。詳細は、FMびゅーにお問い合わせください。

また、今後の番組作りの参考にするため、ぜひ番組についての感想やご意見なども、お寄せください。

(FMびゅー ☎ 841662 FAX 841663)

1月号に掲載する「伝言板」「ひとこと声」の原稿の締切日は12月4日(金)です。

〒051-8511 室蘭市幸町1-2 市民対話課 ☎ 252193 FAX 252835 Eメール shimintaiwa@city.muroran.lg.jp

保 健

会場は保健センター（東町4-20-6）

健康づくり課 ☎ 6610

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持ち物	申込方法
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	無料	妊娠届出書	当日直接
ここま相談広場	14日(月)	10:00~11:00 13:15~14:00	計測や相談事のある幼児 計測や相談事のある乳児・妊婦			
乳幼児健診 (個人通知)	4カ月児	17日(木)・18日(金)	12:30~13:30	無料	母子健康手帳	当日直接
	1歳6カ月児	1日(火)・4日(金)	12:30~13:50			
	3歳児	9日(水)・11日(金)				
予防接種	BCG	17日(木)・18日(金)	13:00~14:00			
フッ素塗布	1日(火)・4日(金)・9日(水) 11日(金)・21日(月)	12:30~13:30 (21日は13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児	800円		予約制
りにゅう食教室	10日(木)	13:30~15:00	離乳食の話、試食、相談、親子体操	50円		予約制
からだと食事の健康相談	22日(火)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	3日(木)・7日(月) 14日(月)・21日(月)		肥満・高血圧・コレステロール・糖尿病のことが気になる人			
ダイエット相談	10日(木)		体重を減らしたい人			
女性のための相談	24日(木)		不妊や更年期などの症状について相談したい人			
脂肪と筋肉の測定	16日(水)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人 ※測定時ははだしになります。			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になることのある人			
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。申し込みや詳細は、室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で。 1日(火)14:00~16:00…松木 高雪 医師(循環器科) 10日(木)18:30~20:30…村上 俊吾 医師(内科) 17日(木)14:00~16:00…三村 政雄 医師(精神科) 24日(木)18:30~20:30…横山 洋子 医師(内科、呼吸器科)			無料	-	予約制

子育て



行事名

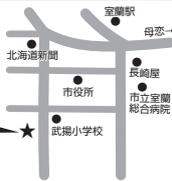
子育て講座(無料)



各先着10組。再参加はできません。※育児などの相談もできます。

会場・申込先

常盤保育所
子育て支援センター
らんらん
☎256002



12月11日 8時45分から電話で申し込み。

12月4日 8時45分から電話で申し込み。

0歳児のひよこクラブ

対象 平成21年3月から平成21年7月生まれの子ども(第1子のみ)と親
日時 1月13日・20日・27日(水曜日)3回1コース 13時30分~15時

2歳児のちびっこクラブ

対象 平成19年3月から平成19年12月生まれの子どもと親
日時 1月15日・22日・29日・2月5日・12日(金曜日5回1コース)10時~11時30分

子育て相談
ふれあいセンター
(中島保育所内)
☎456246



1歳児のすくすくクラブ

対象 平成20年3月から平成20年9月生まれの子どもと親
日時 1月13日・20日・27日(水曜日)3回1コース 10時~11時30分

育児や子育て、子どもの学校生活などで困ったときは
1人で悩まずに相談してください

子育て相談夜間ホットライン
☎236650(わかすぎ学園、17時~22時)

むろらんと室蘭人

出会いは貴重な財産

「地元から離れて過ぐすと、改めてふるさとのことを知らなかった、気が付きます」と話す今さん。室蘭で生まれ育ち、進学と就職で室蘭を離れた時期もあったが、実家の建設会社に勤めるため、5年前に帰郷した。買い物中に、室蘭大好き人間を育てる市民団体「室蘭港立市民大学」の第一期生を募集するポスターを目にし、軽い気持ちで受講。1年間の講座を終了後「ふるさとを見つめ直し、もっと知りたい」という思いが強くなり、翌年は受講生兼スタッフとして同団体に加わった。そこでの出会いがきっかけとなり、その後は、まちづくり団体やイベントの実行委員、若者同士の交流会などに次々と参加。出会いの輪を広げていった。

「準備から完了に至るまでの努力

今
清
恵



や喜びなどを体感できるのは、スツップの醍醐味です。表舞台では得ることのない知識や出会い、貴重で面白い経験ができます。裏方ならではの楽しみに魅了されている今さんは、毎年大晦日に白鳥大橋のたもとで開催されるカウントダウンイベントで、今年の実行委員長を務める。同イベントに参加するのは3回目。これまでの活躍を買われ、周囲から推薦を受けた。

「選ばれるって嬉しいじゃないですか。自分の何かが認められた証しと思いい、期待に応えられるように頑張ります」と力を込める。

「出会いの数だけ、学ぶことがあります」。今年で11回目となるカウントダウン。テーマの「一期一会」には、実行委員長の、出会いを大切にしている思いが込められている。



昨年の白鳥大橋カウントダウン。午前0時に向けて約3,000人がカウントダウンで新年の幕開けを祝う。

市民活動センターの催し

展示ギャラリー（無料）

- 知里幸恵の小さな展示会
12月5日(出)まで

講座（無料）

- 知里幸恵を未来に伝えたい
12月5日(出) 13時～15時
講師 NPO法人 知里森舎
定員 先着15人
申込方法 電話で

定期講座（無料）

- リンパを知る会
毎月第3火曜日 12時～13時
(先着8人・事前に申し込み)
- パソコン無料相談会
毎月第4火曜日 13時～15時
(申し込み不要)

《詳細》市民活動センター ☎07070
開館時間 月～金曜日 10時～21時
土曜日 10時～17時
(日曜日と祝日は休館)

初日の出

時間 7時5分ころ
見どころ 地球岬、マスイチ浜、イタンキ浜

※地球岬周辺は、1月1日午前0時から8時までの間、交通規制を行います。また、地球岬駐車場への駐車はできません。

地球岬展望台
金屏風
観光道路
地球岬バス停
新富三叉路

一方通行および片側駐車区間
一方通行および駐車禁止区間

← 輪西町方面 母恋駅 中央町方面 →

新年をみんなで祝おう

白鳥大橋 カウントダウン

平成22年の門出を花火などで祝います。豪華景品が当たる抽選会のほか、来場者が無料で参加できるゲームを行います。

日時 12月31日(木) 22時30分
会場 道の駅「みたら室蘭」周辺
抽選券 1枚500円

抽選券取扱場所 室蘭観光協会(旧室蘭駅舎内)、道の駅「みたら室蘭」、ぷらっと・てついち
※当日も会場で抽選券を販売します。

花火の打ち上げ情報は、FMびゅー(84.2メガヘルツ)でもお知らせします。

《詳細》同実行委員会事務局

☎424910

ホームページ <http://cd2010.lv9.org>

固定資産税・都市計画税第4期は12月25日まで、国民健康保険料第7期、後期高齢者医療保険料第7期、介護保険料第7期、は1月4日までに納めましょう。

