

お知らせ 暮らしの情報満載ステーション

〒051-8511 幸町1-2
 ☎ 1111 (代) ☎ 7601
 Eメール info@city.muroran.lg.jp
 ホームページ http://www.city.muroran.lg.jp/



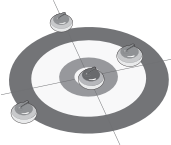
スポーツの秋を楽しもう

生涯学習課スポーツ
 ☎ 221112

市民フロアカーリング交流大会

対象 小学生以上
 日時 11月15日(日) 8時45分
 会場 海陽小学校体育館
 種目 ダブルス
 (2人1組で3人まで登録可)

※1人でも登録できます。



参加料 500円(保険料を含む)
 申込方法 11月11日まで、体育館に備え付けの用紙で
 軽スポーツ・アンド・ストレッ
 チ交流会(無料)

対象 小学生以上
 日時 10月4日(日) 10時~12時
 会場 サンライフ室蘭
 内容 バスケツトピンポンとストレッ
 チ
 申込方法 当日会場

青少年科学技術振興 作品展胆振地方展

青少年科学館 ☎ 221058
 日時 10月10日(土)~12日(月) 10時~16時50分
 会場 青少年科学館
 内容 胆振管内の小・中学生による発明工夫作品を展示

入館料 大人300円、高校生100円、中学生以下と70歳以上は無料

子育て出前セミナー

子育て相談ふれあいセンター
 ☎ 456246

3歳4歳の幼稚園時代に身に付けさせたい大切なこと

実り多い幼稚園での生活を送るため、家庭で育てたい子どもの力と親の心構えを学びます。

対象 年少・年中児の親
 日時 10月30日(金) 10時~11時30分
 就学に向けてはぐくみたいことを
 就学前に身に付けたいことを
 学ぶほか、小学校での生活について、相談を受け付けます。

対象 年長児の親
 日時 11月6日(金) 10時~11時30分
 子育て相談ふれあいセン
 ター(中島保育所内)
 講師 生涯学習推進アドバイザー 佐々木哲弘さん
 定員 各先着13人
 申込方法 10月16日から電話で
 ※無料で託児を受けます。

盆栽展示会

青少年科学館 ☎ 221058

日時 10月9日(金)~11日(日) 10時~16時
 会場 青少年科学館
 内容 室蘭盆栽会の会員が育てた約120鉢を展示

入館料 大人300円、高校生100円、中学生以下と70歳以上は無料



フリーマーケット・ミニ収穫祭

西いぶりサイクルプラザ
 ☎ 590319

日時 10月11日(日) 10時~14時
 (雨天時は12日に延期。12日も雨天の場合は中止)
 ※10時15分から、ミニ抽選会を開催。

会場 げんき館ペトル前の多目的広場(石川町)



10月の市民文化祭日程 《詳細》生涯学習課文化振興 ☎ 225094

行事名	日時	会場・入場料	内容(カッコ内は主催団体・問い合わせ先)
舞台部門	吟道大会	10月4日(日) 9時30分~16時	文化センター・無料 吟詠(少年部、一般)、特別番組(剣舞、詩舞)、構成吟の披露(吟道協議会・山田☎456528)
	琴城流大正琴演奏会	10月4日(日) 12時~15時	市民会館・無料 邦楽、童謡、歌謡曲など日ごろの練習の成果を発表(琴城流大正琴室蘭愛好会・佐藤☎432411)
	合唱のつどい	10月24日(土) 16時30分~20時	文化センター・500円 各合唱団の日ごろの練習の成果を披露(合唱連盟・越後☎472636)
	室蘭演奏家協議会定期演奏会	10月31日(土) 16時~17時45分	市民会館 小・中学生、高校生500円、一般1,000円(当日券1,200円) ピアノ、管弦楽、声楽の共演により、ラフマニノフやシューベルトなどの曲を演奏(演奏家協議会・越後☎472636)
展示・著作・教養部門	いけ花・書連盟展	10月10日(土) 10時~18時 10月11日(日) 10時~17時	文化センター・無料 いけ花と書の作品を一堂に展示(室蘭華道連盟・室蘭書道連盟・恒遠☎595914)
	室蘭地区陶芸協会公募展	10月28日(水)~11月1日(日) 10時~17時(最終日は16時まで)	文化センター・無料 公募作品と会員・会友の作品を展示(室蘭地区陶芸協会・香西☎014424353)
	日本画協会展	10月28日(水)~11月1日(日) 10時~17時(最終日は16時まで)	市民美術館・無料 会員が製作した、日本画と水墨画を展示(室蘭日本画協会・牧野☎862132)

10/16~11/30 白鳥台会館は休館

図書館分室と、貸し館の受け付け業務は通常どおりです。《詳細》市民生活課 ☎ 252381



消費生活展

室蘭消費者協会 ☎231580
 日時 10月3日(土) 10時～16時、
 4日(日) 10時～15時
 会場 旧室蘭駅舎
 内容 古布を利用した小物作り
 の体験やフリーマーケットなど

女性センター作品展示会

女性センター ☎293200
 パーチメント・きめこみパツ
 チワークなどの講座やサークル
 参加者の作品を展示します。発
 表会やバザーも行います。
 日時 10月20日(火) 10時～17時、
 21日(水) 10時～15時
 会場 女性センター(栄町)

田中秀痴庵文庫展(無料)

港の文学館 ☎215001
 期間 平成22年3月31日(水)まで
 会場 港の文学館
 内容 戦前から戦後まで、田中
 秀痴庵(田中秀雄)さんが収集
 した、各種雑誌の創刊号などを
 展示

1日合同行政相談所

(無料)
 総務省北海道管区行政評価局
 ☎011-709-2331
 国の行政に対する苦情や意見、

要望などの相談を受け付けます。
 日時 10月20日(火) 11時～16時
 会場 丸井今井室蘭店7階

室蘭港タンカー事故対策訓練

室蘭海上保安部 ☎230118
 危険物を積んだタンカーが岸
 壁に衝突したことを想定し、負
 傷者の救出や漏れた燃料の回収
 などの訓練を行います。
 安全・安心なまちづくりには、
 地域の皆さんのご協力が不可欠
 です。気軽にご覧ください。
 日時 10月6日(火) 13時30分～
 15時
 訓練場所 フェリー埠頭周辺
 ※訓練時間中は、安全のため、
 フェリー埠頭周辺は立ち入り禁
 止になります。訓練の見学は、
 中央埠頭
 や入江臨
 海公園な
 どからお
 願いまし
 ます。



親子のきずなフェア(無料)

胆振教育局 ☎249896
 講演や演劇など、さまざまな
 企画で、1日中親子一緒に楽し
 めます。
 開催日 10月10日(土)
 会場 市民会館

内容と時間 野口良行さんによ
 る子育て講演：10時30分、フラ
 ンス生まれの造形ブロック「カ
 プラ」遊び(各先着30組)：13
 時・14時、演劇(先着50人)：

15時
 ※講演会中は託児(6カ月～2
 歳児)を受けます。事前にお問
 い合わせください。

西胆振健康づくり応援団 健康フェア(無料)

胆振支庁健康推進課
 ☎249844
 日時 10月31日(土) 10時～14時
 30分
 会場 市民会館
 内容 健康相談、「栄養成分表
 示の店」の紹介、家庭で簡単に
 できるおせち料理の紹介、サン
 マを使った料理コンクールの結
 果発表と表彰など

三市合同文化事業
 井上あずみ・アンド・ドリー
 ミングファミリアコンサート
 登別市教育委員会社会教育ク
 ループ ☎81129

「天空の城ラピュタ」「となり
 のトトロ」の主題歌を歌う井上
 あずみさん、「それいけ！アン
 パンマン」の主題歌と挿入歌を
 歌うドリーミングによる、子ど
 もから大人まで楽しめるコン
 サートです。
 日時 11月5日(木) 18時～19時
 30分
 会場 登別市民会館

入場料 3歳以上500円、中学生
 以上1千円
 チケット販売所 10月1日から
 エルム楽器、ぷらっと・てつい
 ち、ぎんやレコード店

図書館の催し(無料) 《詳細》図書館 ☎21658

※10月30日(金)は月末図書整理日のため、
 休館します。

おはなし会

いずれも20分程度です。

日時と会場

10月7日(水)・24日(土) 10時30分…図書館

10月14日(水)・16日(金) 11時40分…輪西分室

申込方法 当日会場で

赤ちゃんライブラリー

対象 3歳以下の子と親

日時 10月21日(水) 10時30分から1時間程度

会場 図書館 定員 3組(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 10月14日まで電話で



10月27日
 ~11月9日

読書週間

※申し込みは、いずれも当日会場で。

読書週間行事おはなし会

日時と会場

対象	日時	会場	協力団体
小学生以下	10月10日(土) 10時30分から 1時間程度	輪西分室	NPO法人フ ニワニクラブ の仲間達の会
	10月31日(土) 10時30分から 30分程度	図書館	鉄子文庫
	11月7日(土) 10時30分から 30分程度	本輪西分室	読み聞かせポ ランティア

英語であそぼう

対象 小学生

日時 11月3日(火) 11時から1時間程度

会場 図書館

内容 瀧澤ジェーンさんによる英語の歌やゲームなど



とびだす絵本展

期間 10月31日(土)
～11月8日(日)

会場 図書館

文化の日映画会

日時 11月3日(火)
13時から3時間程度

会場 図書館

上映作品 レ・ミゼラブル



ママとパパの マタニティ教室

健康づくり課 ☎ 6610

対象 6カ月から8カ月くらいまでの妊婦と配偶者（初産の人が優先）

日時と内容

日時 (全3回)	内容
5日(木) 10時～14時30分	妊娠中の生活や育児の話、赤ちゃんのお世話体験、マタニティメニューの試食、妊婦体操
15日(日) 10時～12時30分	赤ちゃんのもく浴体験、パパの妊婦さん体験、子どもの心肺蘇生法 ※パパと一緒に参加を。
17日(火) 10時～15時	先輩ママとの交流、ママと赤ちゃんの歯の話

会場 保健センター
定員 先着30人
料金 400円(試食代)
申込方法 10月1日から20日まで、電話で

はじめての中国語講座

総務課国際交流 ☎ 9092

対象 初めて中国語を勉強する人(昨年度も受講した人は、定員に満たない場合のみ受講可)
日時 10月19日～11月19日(月)

木曜日 全10回 18時～19時
会場 国際コミュニケーションセンター(旧中島サービスセンター)
定員 14人(定員を超えた場合は抽選)
講師 包淵さん
受講料 4千円
申込方法 10月13日まで電話で

はびらん体操体験講座 (無料)

健康づくり課 ☎ 6610

室蘭の名物や景勝地を取り入れた健康ご当地体操「はびらん体操」で、気持ち良く体を動かしましょう。
日時 10月20日(火) 13時30分～14時30分
会場 保健センター
定員 30人程度
申込方法 当日会場で

とんでん館寺子屋教室

焼きいもと木製コースター作り 体験学習会

民俗資料館 ☎ 4922

日時 10月25日(日) 10時～12時
会場 民俗資料館
定員 先着20人
料金 200円
申込方法 10月1日から電話で

プロに学ぶ足裏健康法

サンライフ室蘭 ☎ 53040

日時 10月24日(土) 13時30分～15時
会場 サンライフ室蘭

内容 足裏マッサージ(リフレクソロジー)の基礎知識と実践
定員 15人(定員を超えた場合は抽選)
受講料 600円
申込方法 10月16日まで電話で

はじめて学ぶパソコン講座

胆振地方男女平等参画センター ☎ 8184 ☎ 8191

対象 女性
日時 10月16日(金)・20日(火)・22日(木)・27日(火)・29日(木) (全5回) 10時～12時
会場 中小企業センター
内容 パソコンの電源の入れ方、文書・表の作成など
定員 18人(定員を超えた場合は抽選)
受講料 3千500円(別途テキスト代として1千500円が必要)
用意する物 フロッピーディスクなど保存できる物、筆記用具
申込方法 10月7日まで、電話またはファクスで

ファミリーコンピュータ

家でできる簡単イタリアン

青少年研修センター ☎ 475824

日時 10月17日(土) 14時～16時
会場 青少年研修センター
内容 パスタ料理
定員 先着10人
料金 1千500円
申込方法 10月1日から電話で



10月～平成22年3月 自動車文庫ひまわり号巡回日程表

〔詳細〕図書館 ☎ 21658

地区	駐 車 場 所	時 間	10月	11月	12月	1月	2月	3月	地区	駐 車 場 所	時 間	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(火)祝津・港南	絵柄町1丁目14番市営住宅	10:00～10:20							(火)天神・高砂	水元町9番市営住宅39-2RC付近	10:00～10:40						2	
	祝津町2丁目16番カナリヤ付近	10:30～11:00								高砂町5丁目29番付近	10:50～11:30	6	17	1	5	2	16	
	祝津町1丁目開発アパート付近	11:10～11:30			8	26	9	9		天神町29番総合福祉センター入口付近	13:30～14:30	20	17	15	19	16		30
	増市町1丁目レジデンスマンション付近	13:30～14:10	27	10						高砂町2丁目高砂東公園付近	14:40～15:30							
	港南町2丁目旧桜ヶ丘幼稚園付近	14:20～14:50								(水)柏木知利別	柏木町児童公園用地横付近	10:00～10:30	7	4	2	6	3	3
港南町1丁目11番港南町会館付近	15:00～15:30							八丁平5丁目52番公務員宿舎402号前	10:50～11:30								17	
(水)母恋御前水	母恋北町2丁目北町公園付近	10:00～10:50							中島本町2丁目新日鐵アパート2号棟駐車場付近	13:30～14:10	21	18	16	20	17		31	
	母恋南町3丁目5番付近	11:00～11:30	28	11	9	13	10	10	知利別町2丁目梁山付近	14:20～15:30								
	御前水町1丁目12番御前山神社付近	13:30～14:30							(木)港北石川幌萌	石川町224番地付近・喜門袋小学校	10:00～10:30							
母恋南町4丁目南町公園付近	14:40～15:30							本輪西町5丁目35番鈴かけ団地付近		10:40～11:00	8	5	3	7	4	4		
(木)東・日の出	東町1丁目21番市営住宅53KR1付近	10:00～10:30								港北町4丁目19番付近	11:10～11:30	22	19	17	21	18	18	
	中島本町1丁目エレガ前付近	10:40～11:30							陣屋町3丁目陣屋町会館付近	14:10～14:40								
	日の出町3丁目9番付近	13:30～14:00	1	12	10	14	25	11	幌萌町41番幌萌町会館付近	14:50～15:30								
(金)宮の森高砂	日の出町1丁目17番共済アパート付近	14:10～14:50	29	26	24	28			(金)八幸亮	八丁平4丁目旧八丁平町会会館前	10:00～11:20	9	6	4	8	5	5	
	日の出町2丁目25番付近	15:00～15:30								水元町46番ユートピアハイツ付近	13:30～14:30	23	20	18	22	19	19	
	宮の森町4丁目市体育館前	10:00～10:40								高砂町4丁目1番消防高砂出張所付近	14:40～15:30							
		宮の森町1丁目楽山三つ和会館付近	10:50～11:30	2	13	11	15	12			12	※時間終了5分前までに来てください。◎本を借りるときは、「よむ・よむ」カードが必要です(身分証明書をお持ちください)。◎1人10冊まで借りられます。◎返却は次回の巡回時にお願います。◎10月14日～16日まで車検のため運休します。◎悪天候および車両故障時は運休することがあります。						
高砂町2丁目高砂ハイツ付近	13:30～14:30	30	27	25	29	26	26											
宮の森町3丁目宮の森公園付近	14:40～15:30																	



赤十字救急法基礎講習・救急員養成講習・資格継続研修
日本赤十字社室蘭市地区事務局
(社会福祉協議会内)
☎221858

講習	対象	日時	内容	受講料
① 基礎講習	15歳以上	11月1日(日) 9時~14時	救急法の基礎	1,500円
② 養成講習(全3回)	基礎講習修了者	11月1日(日) 14時15分~17時 11月7日(土)・8日(日) 9時~17時	急病手当、搬送、救護	1,500円
③ 継続研修	平成19年度の救急員認定を受け、2年以上経過している人	12月13日(日) 9時~14時	一次救命処置など	1,150円

会場 文化センター
定員 各先着30人
申込方法 10月1日から、①・②は10月26日まで、③は12月4日まで、電話で

**人材育成・確保事業の
研修生募集**

室蘭工業大学清水研究室
☎・FAX 465651

求職中の若手技術者などを対象に、素材分野の設計から製品出荷までの管理能力を身に付け、世界をリードすることができると人材を育成する講習です。
期間 10月31日~12月12日(土曜日・全6回)

会場 室蘭工業大学
定員 20人(定員を超えた場合は選考)
申込方法 10月24日まで、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ファクスで

**西いぶりリサイクルプラザの
講座**

西いぶりリサイクルプラザ
☎590319

きめこみパッチワーク講座
日時 10月17日(土)、11月7日(土)いずれも13時~16時
定員 各先着15人
料金 1千200円~2千600円
リフォーム講座
日時 11月5日・8日・19日・22日(木・日曜)
日全4回
10時~15時
内容 不要になつた着物などから洋服づくり

定員 先着30人
料金 1千500円
(別途材料費が)



(必要)

会場 西いぶりリサイクルプラザ
申込方法 10月1日から電話で

女性センターの学習講座

女性センター ☎253200

センスアップ教室(無料)
日程と内容

日程(全3回)	テーマ	講師
11月 6日(金)	広げよう人権の輪	室蘭市権擁護委員
13日(金)	防犯防止について学ぼう	室蘭警察署生活安全課
20日(金)	アイヌ文化について	NPO法人 知里森舎

時間 13時~15時
会場 女性センター(栄町)
定員 30人程度
申込方法 10月31日まで電話で
対象 パソコンの基本的な操作ができる人
日時 11月6日(金) 10時~12時
会場 青少年科学館
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
料金 700円
※別途入館料が必要です。
用意する物 USBメモリ
※ノートパソコンの持参も可。
申込方法 10月31日まで電話で

保育所でママの練習をしてみませんか 無料

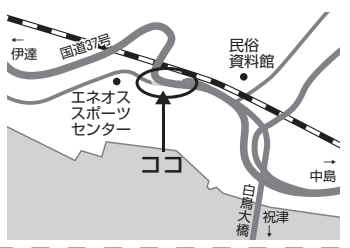
妊婦さんが対象。赤ちゃんのあやし方や遊びの見学、離乳食の与え方・試食ができます。
各先着3人。申し込みは、東町・高砂保育所は前日まで、常盤保育所は第2水曜日まで、電話で。



開催日時	会場・申込先
毎月第2火曜日 10時30分~11時30分	東町保育所 ☎443413
毎月第2木曜日 10時30分~11時30分	高砂保育所 ☎456199
毎月第3水曜日 10時~11時30分	常盤保育所 ☎23887

陣屋町のトンネルが工事のため夜間通行止

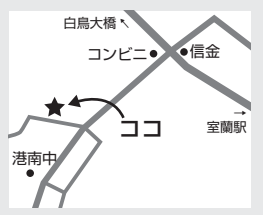
港湾部建設課 ☎23191
崎守町から本輪西町・白鳥大橋に向かうトンネルは、漏水防止工事のため、10月下旬の2日間、22時30分から翌朝6時まで通行できません。



新しい祝津保育所の見学会

日時 10月18日(日) 10時~15時
会場 旧子ども通園センター (港南町2-4-13)

11月9日から港南町に移転する祝津保育所で、開園前に見学会を行います。
用意する物 上履き
申込方法 当日会場



《詳細》子ども家庭課 ☎252400

マンション管理基礎セミナー
建築課建築相談係
☎252664

対象 分譲マンションに住んでいる人など
日時 10月17日(土) 13時30分～16時
会場 中小企業センター
定員 先着50人
※申込方法など、詳細はお問い合わせください。

ひきこもり講演会
室蘭保健所 ☎249847
☎231446

日時 11月19日(木) 13時30分～16時
会場 むろらん広域センタービル3階会議室A
内容 ひきこもりの実態・対応、当事者の体験発表
定員 100人程度
申込方法 11月12日まで、電話またはファクスで



**母子世帯などに
就学資金を貸し付け(無利子)**
子ども家庭課母子自立支援員
☎252705

高校や短大、専修学校、大学などに進学・在学する子を持つ母子、寡婦、または両親のいな

い世帯に対し、就学資金の貸付制度があります。詳細はお問い合わせください。

**離職者を支援
住宅手当制度スタート**
保護課 ☎252188

10月から、住宅を失った離職者に住宅手当を支援する住宅手当制度が始まります。
対象 住宅を失った、または失う恐れがあり、市の就労支援担当者との面接を受けている人
支給期間 最長6カ月間
支給額 単身者：月額2万9千円、複数世帯：3万7千円
※申込方法など、詳細はお問い合わせください。

**長寿(後期高齢者)医療
保険料のお知らせ**
保険年金課 ☎2433

昨年10月以降、年金から保険料が天引きされていなかった人または納付書での支払いに変わった人は、今年10月以降、年金から天引きになります。ただし、口座振替の人は除きます。

**10月1日
赤ちゃんの駅オープン**
子ども家庭課 ☎252400

保育所や市役所、道の駅「みたら室蘭」など、市内の公共施設約20カ所に、おむつの交換と授乳ができるスペース「赤ちゃんの駅」がオープン。旗とステッカーが目印です。保育所で

は育児相談にも応じています。休館日と開設時間は、施設ごとに異なります。また、使用済みおむつはお持ち帰りください。

**緊急経済対策
小規模修繕契約希望者の
登録を受け付け**
管財契約課 ☎252125

対象 市内に主たる事業所のある法人または室蘭市に住民登録のある個人で、建設業の許可を受けていないなどの理由により、市の建設工事の競争入札参加資格審査(指名業者登録)を申請することができない人
※市税を滞納している場合など、申請できないこともあります。
申込方法 12月28日まで、管財契約課に備え付け、または市ホームページに掲載の申請書で

**乳がん・子宮頸がん検診の
無料クーポン券を配布**
健康づくり課 ☎456610

検診と対象年齢
(平成21年4月1日現在)

検診	対象年齢
子宮頸がん	20・25・30・35歳
乳がん・子宮頸がん	40歳
乳がん	45・50・55・60歳

配布方法 対象者に郵送
※対象外の人は、市内の検診機関で行っている、乳がん・子宮頸がん検診をご利用ください。

**平成22年度
北海道立室蘭高等技術専門学院
の学生募集**

課程	普通		短期	
	機械科	溶接科	配管科	塗装科
訓練科				
定員	各20人			
訓練期間	各1年			
応募資格	高校卒業(見込みを含む)または同等以上の学力を有すると認められる人		義務教育卒業(見込みを含む)	
受付期間	11月1日～20日		12月1日～平成22年1月20日	

※提出書類などは、同学院で配布しています。詳細はお問い合わせください。

《詳細》同学院 ☎443522

10月15日～31日

秋の火災予防運動

《詳細》消防本部予防課 ☎414133

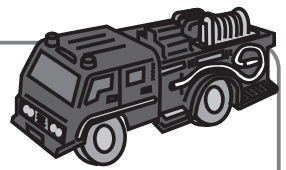
これからの季節は、空気が乾燥し、暖房機器を使うことが多くなります。ちょっとした油断から、恐ろしい火事になることがありますので、次のことに十分注意しましょう。

- ストーブには、燃えやすいものを近づけない。
- マッチやライターは、子どもの届かない所に置く。
- 揚げ物をするときは、その場を離れない。
- 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- 電気器具は正しく使い、タコ足配線をしない。
- 家の周りに燃えやすいものを置かない。
- 車庫や物置などには、鍵をかける。



**防火図画
コンクール
(無料)**

小学生が写生会で消防車を描いた作品のほか、消防の絵本、消防車のミニカーなどを展示します。
期間 10月28日(水)～11月1日(日)
会場 丸井今井室蘭店7階





市立室蘭総合病院の 病院ボランティアを募集

市立室蘭総合病院
☎253111(内線8590)

来院された方の車椅子や再来受付機の援助、各外来窓口への案内のほか、花壇の手入れ、手芸、本の配置・整理などをボランティアで手伝っていただける方を募集しています。
活動時間など、詳細はお問い合わせください。

消火栓の点検をします 濁水にご注意を

消防本部警防課☎4132
水道部水道施設課☎6016

市内全域で消火栓の点検を行います。点検による放水などで水道水が濁ることもあり、間もなく復旧しますので、ご協力をお願いします。長時間濁りが続く場合はご連絡ください。
点検地区は、当日、消防車でお知らせします。
期間 10月1日～11月30日 13時～16時(土・日曜日・祝日を除く)

インターネット公売

納税課☎3177
市税の滞納により差し押さえ

た財産をヤフー(株)が提供する官公庁オークション (<http://kon.bat.auctions.yahoo.co.jp>) で売却します。
参加申込期間 10月9日13時～20日17時
入札期間 10月26日13時～28日12時30分
※詳細は納税課にお問い合わせいただくか、10月9日以降はオークションのホームページをご覧ください。

まちづくり活動支援補助金の 対象事業を募集

市民活動センター☎27070
地域の活性化や課題解決を目的とし、自主的なまちづくり活動を支援します。
対象事業 12月から平成22年3月までに実施する、新たに取組むものや今までの活動を充実するもので、広く市民が参加できる事業
補助額 1年目：補助対象経費の全額(上限20万円)、2年目：補助対象経費の2分の1以内(上限10万円)
申込方法 10月30日まで、同センターに備え付けの用紙で
※制度の概要は、市ホームページにも掲載しています。

新しい国民健康保険証を 郵送します

保険年金課☎2702
現在使用されている国民健康保険被保険者証(保険証)は、

10月31日で有効期限が切れます。新しい保険証は、10月中旬に簡易書留で郵送します。
国民健康保険料を未納の人は、保険年金課で相談のうえ、お渡しします。



DV(家庭内暴力)被害者が対象 子育て応援特別手当の 事前申請を受け付け 子ども家庭課☎2494

DV被害者を対象に、10月1日から30日まで、平成21年度版子育て応援特別手当の申請を事前に受け付けます。
詳細はお問い合わせください。

国民年金保険料 納付が困難な場合は 免除制度の利用を 保険年金課☎3025

国民年金保険料を未納にしておくと、年金を受け取る資格や額に影響があるだけではなく、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。
免除は、本人・配偶者・世帯主の前年所得を審査して決定します。失業した人や学生を対象とした特例制度と、30歳未満の納付猶予制度があります。納付が困難な場合は、ご相談ください。なお、制度の変更により、今年4月以降に免除を受けた期間分については、将来の年金額が増額されました。

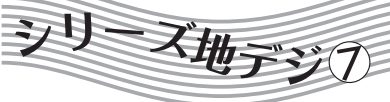
室蘭市住民参加型市場公募債 「らんらん債」を発行

3億5千万円を発行。旭ヶ丘小学校建設事業などの資金に充てます。

申込期間 10月13日(火)～23日(金)
購入限度額 1人100万円まで
※10万円単位で購入できます。
利率 残存期間3年の利付国債の流通利回りに若干程度上乗せする予定です。
※10月10日の北海道新聞と室蘭民報の朝刊紙上や市ホームページでお知らせします。
利払日 毎年4月30日、10月30日
償還日 平成24年10月30日
(3年満期一括償還)

取扱金融機関 市内および近郊の北洋銀行、室蘭信用金庫、北海道銀行、伊達信用金庫
※詳細は、取扱金融機関および市役所本庁舎案内窓口、広域センタービル庁舎にあるパンフレットをご覧ください。
《詳細》財政課 ☎252268

NHK受信料全額免除世帯 を対象に地上デジタル放送 のチューナーを無償で配布



総務省では、生活保護世帯、市民税非課税の障害者世帯など、NHK受信料が全額免除になっている世帯に、簡易な地上デジタル放送チューナー1台を無償で配布します。
なお、すでに地上デジタル放送を視聴している世帯は対象になりません。



対象 下記の①から③に該当し、NHK受信料が全額免除になっている世帯
①生活保護世帯
②障がいのある人がいる世帯で、かつ全員が市民税非課税の世帯
③社会福祉事業施設に自らテレビを持ち込んでいる人
申込方法 10月1日から「総務省地デジチューナー支援実施センター」に電話で

※上記の①から③に該当する世帯で、NHK受信料の免除手続きをしていない場合の相談にも応じます。
《申込先・詳細》総務省地デジチューナー支援実施センター
☎0570-033840

新型インフルエンザの予防に、せきエチケットを守り、外出時のマスク着用、帰宅後のうがいと手洗いを心がけましょう。《詳細》市民生活課 ☎252382

10月から
**中央卸売市場が
公設地方卸売市場に転換**

☎44 0011

開設・供給区域の撤廃や商取引を自由化し、市場を活性化することで、今後も地域の皆さんに安心・安全な生鮮食料品供給の役割を果たすため、中央卸売市場は、公設地方卸売市場に転換することになりました。

なお、市場は小売業者などに卸売を行う施設であるため、一般の人は買い物できません。

**オータムジャンボ宝くじ
発売中**

☎011 232 0281

この宝くじの収益金は、市町村の住みよいまちづくりのために使われます。

発売期間 10月16日(金)まで

**市民文化祭「趣味の作品展」
の作品を募集**

☎23 9535

11月27日(金)から29日(日)まで、文化センターで開催する「趣味の作品展」に出品する作品を募集します。応募は無料です。

対象 切り絵、書、陶芸、パッチワークなど、手作り作品
応募数 個人：3点以内、グループ：1人2点以内

申込方法 10月22日から29日まで

での火・木曜日、10時から15時まで、同連盟事務局に直接

10月1日は法の日

ご存知ですか検察審査会

室蘭検察審査会 ☎46 733

自身や家族が犯罪の被害者になったもの、何らかの理由で加害者が不起訴になってしまった場合、検察審査会に申し立てると、不起訴になった事件を同会で調べるができます。申し立てに費用は掛かりません。詳細はお問い合わせください。

**35センチメートル未満の
マツカワは逃がしてください**

胆振海区漁業調整委員会(胆振支庁水産課内) ☎24 9812

カレイの一種であるマツカワの天然魚は少なく、ほとんどは人が育てて放流されたものです。資源保護のため、全長35センチメートル未満のマツカワは、漁業者も釣り人も海中に戻さなければなりません。皆さんのご協力をお願いします。

平成22年度の園児を募集

室蘭市私立幼稚園協会事務局(第二美園幼稚園内) ☎43 3130

室蘭市私立幼稚園協会加盟の11園では、平成22年度の新入園児を募集します。

10月15日から、各幼稚園で願書を配布します。詳細は、各幼稚園にお問い合わせください。

10月〜12月
赤い羽根共同募金にご協力を

共同募金事務局(社会福祉協議会内) ☎22 1858

募金は、子育てや高齢者、ボランティア活動の支援、障がいを持つ人の地域共同作業所の整備などに活用されます。



10月は練習船が2隻入港

接岸場所 中央埠頭

船名	入港	出港
青雲丸	9日(金) 10時	13日(火) 14時
銀河丸	13日(火) 10時	17日(土) 16時

《詳細》港湾部総務課 ☎223191

FM84.2メガヘルツ

市からのお知らせ特大号
10月5日(月) 16時44分〜59分
税の納め方

市からのお知らせ
月〜金曜日(1日3回、各2分間)
7時55分、12時1分、17時26分

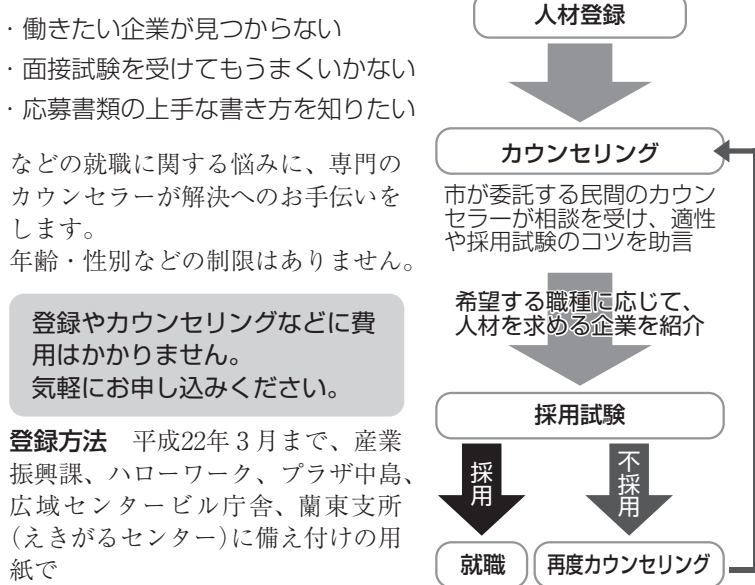
《詳細》市民対話課 ☎252193

医療助成のお知らせ 《詳細》保険年金課 ☎253026

助成対象	所得制限 (主たる生計維持者の所得のみで、所得合算は行わない)		自己負担
	扶養人数(人)	所得額(年額)	
重度心身障害者	0	628万7千円	市民税課税世帯の人は1割負担 (月額上限 入院…44,400円 通院…12,000円)
	1	653万6千円	
	2	674万9千円	
	3	696万2千円	
	後期高齢者医療被保険者証に1割負担と表示されている人で、重度医療(障老)を受けている人が市民税課税世帯の場合は、重度医療の助成は適用されません。		
ひとり親家庭等	0	236万円	3歳未満児および市民税非課税世帯の人は、初診時一部負担金のみ負担 (内科…580円 歯科…510円 柔道整復師(乳幼児は除く)…270円)
	1	274万円	
	2	312万円	
	3	350万円	
乳幼児等	0	532万円	
	1	570万円	
	2	608万円	
	3	646万円	

(就職活動)
就活を全面的にサポート

カウンセリングを中心に就職までをサポート
室蘭市就職支援事業(無料) ●就職までの流れ



- ・働きたい企業が見つからない
 - ・面接試験を受けてもうまくいかない
 - ・応募書類の上手な書き方を知りたい
- などの就職に関する悩みに、専門のカウンセラーが解決へのお手伝いをします。
年齢・性別などの制限はありません。

登録やカウンセリングなどに費用はかかりません。
気軽にお申し込みください。

登録方法 平成22年3月まで、産業振興課、ハローワーク、プラザ中島、広域センタービル庁舎、蘭東支所(えきがるセンター)に備え付けの用紙で

《申込先・詳細》(株)GMキャリア・エージェント ☎0120-060-366

求職者と求職企業の出会いを演出
室蘭市適職フェア(無料) 10/17(土)

室蘭市内の企業による合同企業説明会です。室蘭へのU・Iターンを希望する人であれば、どなたでも参加できます。求職中のご家族や知人にもお知らせください。
時間 11時～16時
会場 アスティ 45 (札幌市中央区北4条西5-1)

《詳細》雇用創造推進協議会(産業振興課内) ☎243177

いずれも市ホームページ(<http://www.city.muroran.lg.jp/main/life6.html>)でも紹介しています。

介護予防教室で健康づくり
10月の「えみなメイト」**無料**

65歳以上の方が対象です。タオルと飲み物を持参し、当日直接お越しください。
初めて参加する人は、介護保険被保険者証もお持ちください。いずれも2時間程度です。下記以外の自主活動会場もありますので、詳細はお問い合わせください。

日 時	会 場
1日(木)	白鳥台会館 (旧白鳥台サービスセンター)
7日(水)	母恋会館 (旧母恋サービスセンター)
14日(水) 10:00	緑ヶ丘町会会館
15日(木)	日の出町3丁目会館
19日(月)	保健センター
20日(火)	市民会館
21日(水) 10:00	港南町会館
	水元町会館
21日(水) 13:30	舟見町会館
22日(木)	本輪西会館 (本輪西消防署隣)
27日(火) 10:00	御崎町会館
28日(水)	柏木町会館

《詳細》介護福祉課認定予防係 ☎252861

とちりまちホットライン

伊達市のお知らせ

秋の収穫感謝祭 伊達農業まつり

地元の農畜産物の即売や、しぼりたてのミルク・アイスクリーム無料サービス、もちまきなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん。古くからプラジルに伝わる、自分の身を守るために編み出した護身術が起源とされる、ダンス的格闘技「カボエラ」の実演も予定。日々深まる秋の一日、ぜひ会場にお越しください。
日時 10月4日(日) 10時～14時
会場 だて歴史の杜多目的広場
《詳細》伊達農業まつり実行委員会事務局(伊達市農協内) ☎0142232181

登別市のお知らせ

秋の特別開催「地獄の谷の鬼花火」

6月1日から8月21日までの毎週木・金曜日に開催し、約3万5千人の方にご覧いただいた「地獄の谷の鬼花火」を10月に特別開催します。
鬼花火伝説の語り継がれる地獄谷にすむ「湯鬼神」たちが噴火のごとく放つ手筒花火をぜひご覧ください。
日時 10月2日(金)～24日(土)の毎週金・土曜日 20時30分
会場 地獄谷展望台周辺
※天候などにより中止する場合があります。
《詳細》登別観光協会 ☎243311

10月の休日歯科救急医療 (9時～11時)

診療日	医 院 名
4日(日)	福田歯科 輪西町2-3-5 ☎456106
11日(日)	太平洋歯科医院 白鳥台5-1-2 ☎596464
12日(月)	福田歯科クリニック 祝津町2-3-1 ☎275420
18日(日)	エルム歯科蘭東診療所 中島町2-23-3 ☎436161
25日(日)	松田歯科医院 日の出町1-24-25 ☎466480

移動献血車「ひまわり号」
10月の巡回日程

巡回日	会場・時間
23日(金)	北海道電力(株)室蘭支店 9時30分～11時30分
	室蘭開発建設部 13時～16時30分

《詳細》北海道赤十字血液センター 室蘭出張所 ☎458730