

総理誕生に地元沸く (9月16日)

もくじ

- 鳩山総理誕生..... 2
- 市民美術館開館1周年..... 3
- 私たちの出したごみ・資源物..... 4
- まちかどトピックス..... 6
- 相談、おでかけガイド..... 7

- 税金の特別徴収..... 8
- お知らせステーション..... 9
- 室蘭の夜景は今が旬..... 17
- 伝言板、ひとこと声..... 18
- 保健、子育て..... 19
- ふるさと室蘭人..... 20

北海道初の総理大臣が
室蘭市から

鳩山総理誕生

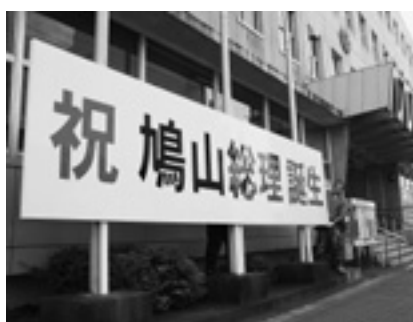


9月16日に開かれた国会衆参両議院
本会議の結果、
鳩山由紀夫衆議院議員が第93代内閣
総理大臣に選出されました。
鳩山由紀夫衆議院議員は昭和61年の
初当選以来、7期連続当選。
北海道選出議員としては初の総理就
任となります。

市民美術館を訪れ
作品を鑑賞（平成21年）



市民会館で行われた「芸能人の
多才な美術展」（平成16年）



市では市役所本庁舎前と
東室蘭自由通路に、看板
と垂れ幕を掲げ祝福



お祝いの言葉

内閣総理大臣就任おめでとうございます。
北海道で初めての総理大臣の誕生に、地
元市長として、市民とともにお祝い申し上
げます。

国内外において大変厳しい時期での総理
就任になりますが、なにより生活の安定を
願う国民の目線に立った、暮らしのための
政治の実現を期待しています。

鳩山総理の卓越した政治手腕と経験を生
かし、強いリーダーシップを発揮され、景
気の回復と地方の活性化に全力を傾注して
いただき、すべての人が明るい夢を持てる
ような国づくり、北海道づくりに力を尽く
していただきたいと思います。

ご活躍を心から願っております。

室蘭市長 新宮正志



幸町6-23 ☎221124 ☑226602
 [開館時間] 10時～17時
 [休館日] 月曜日、祝日の翌日、年末年始
 [入館料] 無料

入場者数2万人を超えて 室蘭市民美術館開館1周年

気軽に、何度も訪れたい美術館へ

室 蘭市民美術館が開館から1年を迎えた。年間で開催された展示会は45回を数え、2万人以上が来館。展示内容に合わせて、孔版画や陶芸の体験講座、展示作品の解説をするギャラリートークなども開催し、多くの市民が気軽に芸術文化に触れることのできる施設として、人々を楽しませている。

同 美術館は、文化センターの地階や写真スタジオの部分を改装し、昨年の10月1日にオープン。300点以上のおよぶ市の収蔵作品を常設展示するほか、市民の創作発表の場としても随時活用されている。

長 年にわたる「室蘭に美術館を」と設立に向けた市民運動が開館へとつながり、現在も、企画や運営は、市民団体の「室蘭市民美術館をさ



道内の若手芸術家たちを中心とした芸術家たちの作品展「霞」。出品作家による作品解説も行われた



美術館を訪れた子どもたちも作品に興味津々



孔版画の体験講座には19人が参加

め、全道展、独立展で活躍した故・高野次郎なかのじろうさんの、油彩、デッサン、愛用品などを展示する「高野次郎展」を開催。3日には、全道展会員の工藤善蔵くどうぜんぞうさんが、生前の高野さんの人柄や画業について話すギャラリートークも予定している。

さえる会」がボランティアでサポートし、大きな力になっている。

開 館1周年記念展として、1日から、初代の室蘭文化連盟会長と室蘭美術協会会長を務

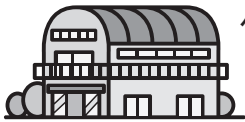
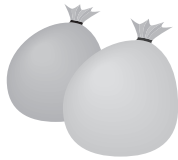
10月の展示予定

1日～18日 (木)～(日)	開館1周年記念展「高野次郎展」 人物や花、海外の風景などの油彩画を展示
3日 (土)	ギャラリートーク (13時から) 全道展会員の工藤善蔵さんによる高野次郎さんの作品解説
20日～12月6日 (火)～(日)	掛川源一郎写真展 道内風景などをテーマにした室蘭出身の写真家・掛川さんのモノクロ(白黒)写真を展示
21日～25日 (水)～(日)	白樺会 油絵・和紙絵展 市内の美術愛好家グループによる作品展
28日～11月1日 (水)～(日)	室蘭日本画協会展 室蘭日本画協会の会員による日本画や水墨画を展示

どうなっているの？ 私たちの出したごみ・資源物

皆さんの協力によって、
ごみや資源物の分別は定着しつつあります。
分別は限りある資源を大切に、
地球の環境を守っていくことにもつながります。
室蘭市全体でどれだけのごみが出され、
どのように処理されているのか見てみましょう。

1年間のごみの量
35,591トン



体育館に集めると
×3.6館分

※市の体育館の容積を約3万立方メートルとし、
ごみの比重を0.33として計算しています。

平成20年度（平成20年4月から平成21年3月まで）に室蘭市で出されたごみの量は、3万5千591トン。市の体育館3.6館分（※）に相当します。

1年間のごみを
集めると
市の体育館3.6館分



平成20年度中に皆さんが購入した指定ごみ袋の代金は、2億127万円でした。このお金は、家庭系ごみ処理手数料として市の収入となり、収集したごみの処理や、リサイクルの経費などに使われました。



指定ごみ袋による
収入は
2億127万円



平成19年度のごみの量と比べると、1千373トン減少しました。家庭から出るごみの量を、1人が1日に出した量に換算すると、514グラム。前年度は535グラムでしたので、皆さんが毎日21グラムのごみを減らしたことになります。一人ひとりの心がけと、日々の小さな積み重ねが、市全体のごみの減量に結びついています。

《詳細》リサイクル清掃課
☎221481

教えて！家電リサイクル法対象製品の処理方法



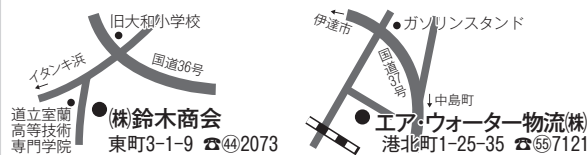
家電リサイクル法対象製品（テレビ、洗濯機、衣料乾燥機、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫）は、ごみとして収集していません。次のいずれかの方法で処理してください。

郵便局で家電リサイクル券を購入する（リサイクル料金を支払う）

家電販売店に依頼

リサイクル料金と運搬料金がかかります。運搬料金は販売店によって異なりますので、直接ご確認ください。

指定の引き取り場所へ自分で運ぶ



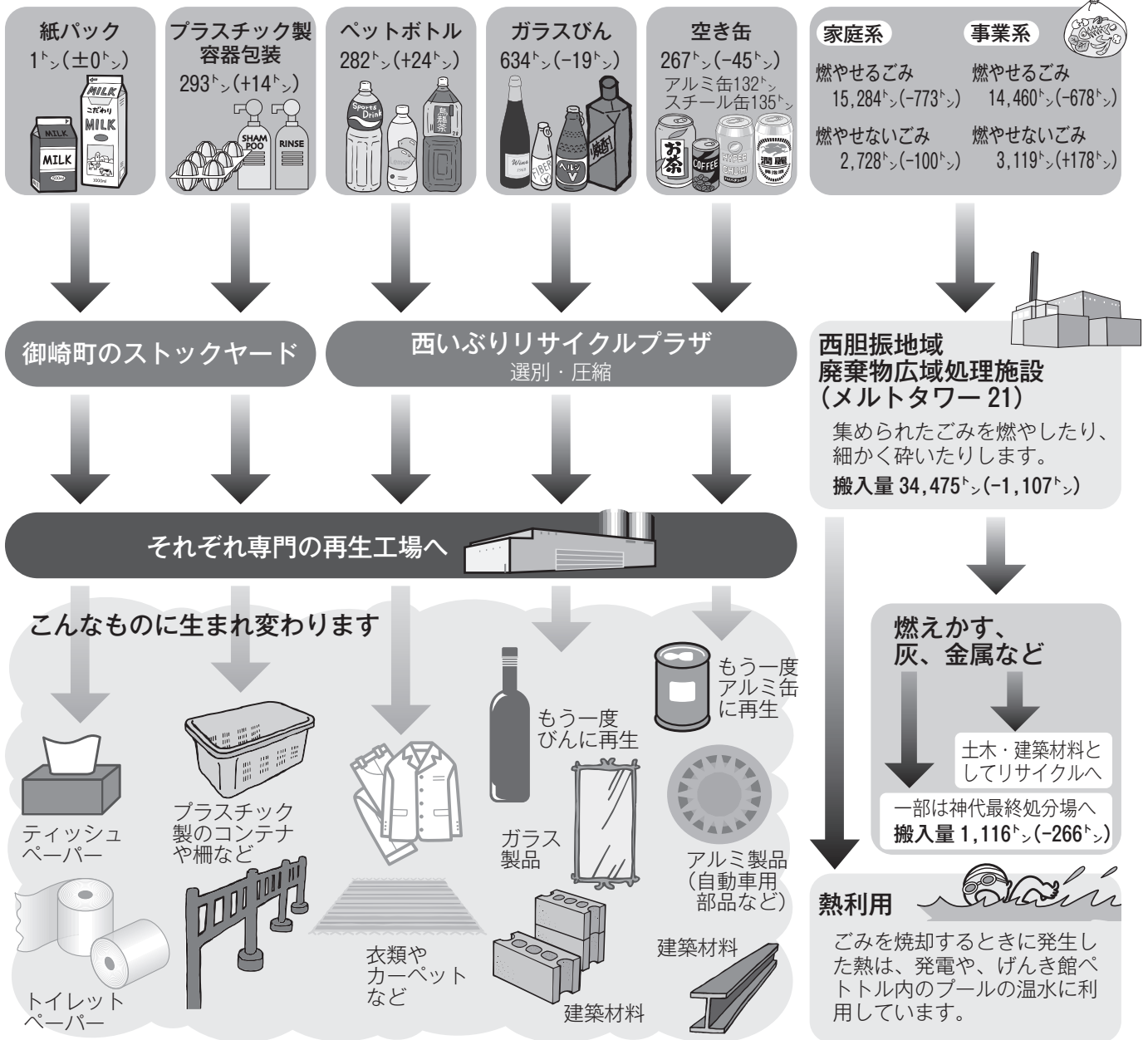
※10月1日から、メーカーを問わずどちらの場所でも引き取りができるようになりました。詳細は、リサイクル清掃課にお問い合わせください。

収集運搬許可業者に引き取りに来てもらう

道南清掃(株) ☎435580
有道南クリーンセンター ☎555083
三協清掃(株) ☎415071

※運搬料金は業者によって異なりますので、直接ご確認ください。

平成20年度に私たちの出したごみ・資源物の行方 ()内は前年度比



リサイクルで地球にやさしい暮らしを

皆さんの手で分けられ、集められた資源物は、専門の再生工場を通して、トイレットペーパーや衣類などに生まれ変わり、また私たちの生活に戻ってきます。

例えば、500ミリリットルのペットボトル5本からは、ワイシャツが1枚できます。ペットボトルとワイシャツ、見かけは全然違いますが、原料は同じ石油です。リサイクルで作られるものは、もともとの原料から作るのと比べて、エネルギーを節約できます。エネルギーを節約すると、石油などを使わず、さらに二酸化炭素の排出量も減らすことができ、地球温暖化防止にもつながります。

今ある大切な資源を繰り返し利用し、地球にやさしい暮らしを送りましょう。

85.3%

レジ袋削減に関する協定締結から1年
マイバッグの持参が増えています

室蘭・登別・伊達市と各市の消費者協会は、昨年の7月に各市内で食品スーパーを展開する9社と、レジ袋削減に関する協定を結びました。各店舗では、レジ袋の無料配布を中止し、マイバッグ持参での買い物呼びかけを行いました。開始当初の平均持参率は66.4%でしたが、今年7月末には、85.3%に伸びました。

レジ袋削減による収益金は、各市の環境保全活動や地域貢献活動などに還元されています。

引き続き、ご協力をお願いします。



リサイクル清掃課
南世絵奈さん

港に響いた鼓動



スワンフェスタが中央埠頭で開催。ステージ企画や露店などが大勢の来場客でにぎわい、クロソイ汁やラーメンなど、ご当地グルメに舌鼓を打った。大太鼓一本打ち全国大会では、ゲストにプロの女性太鼓奏者グループ「炎太鼓」が出演。迫力の演奏で観客を圧倒した。
(9月5日・6日)

潮の香りと楽しむリズム



中央埠頭倉庫をステージに、道内屈指のジャズフェス「室蘭ジャズクルーズ」が開催。世界的ミュージシャンを含む7バンドが奏でる迫力のサウンドに、2,000人が酔いしれ、倉庫内は熱気いっぱい。
(8月22日)

まちかど トピックス

前浜のサケ 初水揚げ



追直漁港で、イタンキ浜沖の定置網から捕れた新鮮なサケが今年初の水揚げ。オスやメスなどに選別されて市場に出荷された。漁は例年11月末まで続けられ、秋の味覚として、新鮮なサケが皆さんの食卓を飾る。
(9月7日)

リレーで生きる希望をつなごう



がんへの理解と支援を求めるチャリティーイベント「リレー・フォー・ライフ」にがん患者など、2日間で延べ1,500人が参加。夜通しのリレーウォークで、勇気や希望を共有した。
(8月29日・30日)

相談

相談名	実施日	時間	会場	申込先・詳細
弁護士の無料法律相談 (電話で申し込み、1回5人・先着順)	毎月第2・4土曜日	9:30~12:00 (相談時間30分以内)	中小企業センター	市民相談室 ☎252703
市民相談(生活の悩みなど)	土・日・祝日を除く毎日	9:00~17:00	市役所1階市民相談室	
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	毎月第2木曜日	13:00~15:00	丸井今井室蘭店7階	北海道管区行政評価局 行政相談課 ☎011-709-1803
行政書士くらしの無料相談 (相続、各種認可、届出等に関する相談)	毎月第3土曜日	9:30~12:00	中小企業センター	北海道行政書士会室蘭支部 ☎233207
消費生活に関する相談	土・日・祝日を除く毎日	9:00~17:00	消費生活センター (市役所本庁舎1階)	☎253100
精神障がい者の社会復帰施設利用 などの相談	1日(木)・26日(月)	9:30~16:00	保健センター	健康づくり課 ☎456610
身体・知的障がいのある人と家族 のための相談支援専門員による障 害福祉サービス利用などの相談	毎月第3金曜日	13:00~16:00	障害者福祉総合センター(ぴあ216)	☎456611 FAX 451003
納税相談(納付もできます)	14日(水)~16日(金) 19日(月)~23日(金) 26日(月)・27日(火)	17:15~19:00	市・納税課	☎252314・2321・2708・3177 (広域センタービル1階)
育児や子育ての悩み相談	土・日・祝日を除く毎日	8:45~17:15	子育て相談ふれあいセンター 常盤保育所子育て支援センターらんらん	☎46246 ☎26002
	毎日	17:00~22:00	子育て相談夜間ホットライン	☎236650(わかすぎ学園)
母子自立支援委員による相談 (離婚時の養育費、各種制度など)	土・日・祝日を除く毎日	8:45~17:15	子ども家庭課	☎252705・5551

10月

おでかけガイド

日程・内容は変更になる場合があります。



日	行事	日	行事
9/30~4 (水)~(日)	道新文化センターフェスティバル (作品展、1日講座、小ステージなど) 10:00 丸井今井室蘭店 《詳細》☎45655(同センター)	16 (金)	北海道フォーク・シーン フォークソングを靴にこめて(有料) (出演:佐々木幸男、すずき一平、細坪基佳、三浦和人) 18:30 文化センター 《詳細》☎011-642-5601(民音)
1~3 (木)~(土)	コバルト会 水彩画展 10:00 ポスフル室蘭 《詳細》☎40324(小野)	17 (土)	プレリユード コンサート(ピアノとトランペット)(有料) 16:00 市民会館 《詳細》☎45749(尾崎)
1~4 (木)~(日)	道美展 写真部胆振支部展 1日12:00、2~4日10:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎26787(兼田)	17・18 (土)・(日)	室蘭きのこの会 きのこと展示会 10:00 ぶらっと・ていつち 《詳細》☎090-5220-4082(五十嵐)
2 (金)	蘭岳コンサート(クラシック、ポピュラー、ジャズ) 18:00 室蘭工業大学大会館 《詳細》☎45120(同大学学生課)	18 (日)	室蘭民謡連合会発表大会 10:00 市民会館 《詳細》☎22981(吉能)
2~4 (金)~(日)	レザークラフト展 10:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎434893(高田)		レザークラフト作品展とバザー(革の手作り作品) 10:00 サンライフ室蘭 《詳細》☎452788(京極)
7 (水)	闘わないがん治療 粒子線治療セミナー ※申し込みが必要。 14:00 市民会館 《詳細》☎437717(三井住友海上保険・渡辺)		武術太極拳連盟交流会(集団演武、個人演武) 12:30 市体育館 《詳細》☎433008(赤神)
9~12 (金)~(月)	室蘭地方小・中学校新聞コンクール 10:00 丸井今井室蘭店 《詳細》☎25123(室蘭民報社)	21・22 (水)・(木)	大谷高等学校吹奏楽部 定期演奏会(有料) 17:00 文化センター 《詳細》☎455641(大谷高・鈴木)
10 (土)	室蘭市小・中・ろう学校 合同音楽会 12:00 文化センター 《詳細》☎43794(日新小・稿)		北海道高等学校文化連盟 全道高等学校書道展 9:00 市体育館 《詳細》☎47483(東翔高・鈴木)
	10・11 (土)・(日)	古典芸能に親しむ会(琴、尺八、三味線の演奏) 13:30 母恋駅 《詳細》☎233801(仁岸)	21~26 (水)~(月)
緑寿会 秋季盆栽展 10:00 市民会館 《詳細》☎463412(砂金)		22 (木)	ドキュメンタリー映画「花はどこへいった」上映会 と坂田雅子監督トーク(有料) 18:30 市民会館 《詳細》☎432895(富盛)
10・11 (土)・(日)	シルバーフェスティバル(健康相談、包丁研ぎ実演など) 10日11:00、11日10:00 旧室蘭駅舎 《詳細》☎48155(シルバー人材センター)	23~25 (金)~(日)	ぬいもの処布蔵 和布服作品展 10:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎27406(丹羽)
10~12 (土)~(月)	室蘭プラ模愛好会 展示会(模型作品) 10日12:00、11・12日9:30 NHKプラザミュージー 《詳細》☎67179(宇野)	24 (土)	悠悠ライフ文化祭(舞踊、カラオケ、華道、書道) 10:00 市民会館 《詳細》☎430557(花田)
11 (日)	ファミリーコンサート 音楽のおくりもの(有料) 10:30わいわいコンサート、14:00アフタヌーンコンサート 文化センター 《詳細》☎449922(室蘭音楽文化協会)	24・25 (土)・(日)	MOA美術館 室蘭・登別児童作品展 9:00 文化センター 《詳細》☎42392(渡邊)
12 (月)	港北中学校吹奏楽部 定期演奏会 13:30 市民会館 《詳細》☎597314(港北中・館脇)	25 (日)	アマチュアバンドライブコンサート(有料) 12:30 NHKプラザミュージー 《詳細》☎414243(遊ずどカンパニー)
13~18 (火)~(日)	アトリエの会 油彩画展 13日13:00、14~18日10:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎0142202660(鈴木)	27 (火)	室蘭ジュニアオーケストラ定期演奏会 14:00 市民会館 《詳細》☎41475(清原)
14 (水)	健康教室 お話「脳をいきいき認知症予防」と健康体操 13:30 よってけ浜町ふれあいサロン 《詳細》☎22112(地域包括支援センター母恋)	28 (水)	むろらん刀談義 18:30 NHKプラザミュージー 《詳細》☎27271(NHK・加藤)
14~18 (水)~(日)	受信環境クリーン図案コンクール作品展展示会 9:30 NHKプラザミュージー 《詳細》☎27274(NHK・石井)	28~30 (水)~(金)	健康相談会(血圧や体脂肪の測定など) 11:00 よってけ浜町ふれあいサロン 《詳細》☎22112(地域包括支援センター母恋)
	みずゑの会 水彩画展 10:00 ポスフル室蘭 《詳細》☎461401(常丸)	28~11/2 (水)~(月)	アートデザイン工房 作品展(アートフラワー) 10:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎011-377-3363(長谷川)
		31・11/1 (土)・(日)	ふくろう文庫特別展 完全覆刻 国宝・重要文化財の世界 10:00 丸井今井室蘭店 《詳細》☎221658(ふくろうの会)
			WAC室蘭 趣味の作品展(絵画、手芸、絵手紙など) 10:00 ポスフル室蘭 《詳細》☎462034(わかっ室蘭)

平成21年4月1日現在に65歳以上で
介護保険料が年金から特別徴収(以下、天引き)されている人は

10月分の公的年金から 市・道民税が引かれます



介護保険料が年金から天引きされ、市・道民税の納税義務のある人で、平成21年4月1日現在に老齢基礎年金などを受給している65歳以上の人が対象です。
65歳になっても、介護保険料が天引きされていない人などは対象になりません。

天引きになる税額などは 納税通知書でご確認ください

支払い方法は、納付書などで支払う普通徴収と、年金から天引きになる特別徴収に分かれます。年税額は、納税通知書の1ページ目(左下図①)に記載されます。その年税額の下に給与特別徴収税額(給与から天引き)、公的年金特別徴収税額(年金から天引き)、普通徴収税額(納付書で支払い)の順に各税額が記載されています。

年金収入のみの人

納税通知書の1ページ目(左下図②)に第1・2期の普通徴収税額が記載されます。

3ページ目の課税明細書(右下図③)に、年金からの特別徴収税額が記載されます。

年税額が4,000円以下の人は、普通徴収が1期のみと特別徴収が3回に分かれます。

年金のほかに

税を天引きしていない給与所得などがある人

納税通知書の1ページ目(左下図②)に第1期から第4期までの普通徴収税額が記載されます。第1・2期の額は、第3・4期の額より多くなります。

3ページ目の課税明細書(右下図③)に、年金からの特別徴収税額が記載されます。

納税通知書 1 ページ目

市民税・道民税 納税通知書				
050-0000 北海道室蘭市〇〇町 〇番〇号 〇〇 〇〇様	年税額 給与特別徴収税額 公的年金 特別徴収税額 普通徴収税額			
期別 年税額	1期	2期	3期	4期

納税通知書 3 ページ目

市民税・道民税 課税明細書			

公的年金からの特別徴収
特別徴収税額

③
この欄に年金から天引きされる税額や時期が記載されます

《年金天引きや
市・道民税についての詳細》

課税課市民税係
(広域センタービル1階)
☎25 2 2 9 4

平成21年度から、年金所得に対する税額分は、給与から天引きできなくなりました。そこで給与所得に対する税額分は、給与から天引きできても、年金所得があり市・道民税の納税義務のある人は、今年から納税通知書が届いています。納期などを確認し、期限内の支払いにご協力ください。

年金のほかに給与も
もらっている人は
ご注意を



お知らせ 暮らしの情報満載ステーション

〒051-8511 幸町1-2
 ☎ 1111 (代) ☎ 7601
 Eメール info@city.muroran.lg.jp
 ホームページ http://www.city.muroran.lg.jp/



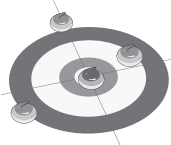
スポーツの秋を楽しもう

生涯学習課スポーツ
 ☎ 221112

市民フロアカーリング交流大会

対象 小学生以上
 日時 11月15日(日) 8時45分
 会場 海陽小学校体育館
 種目 ダブルス
 (2人1組で3人まで登録可)

※1人でも登録できます。



参加料 500円(保険料を含む)
 申込方法 11月11日まで、体育館に備え付けの用紙で
 軽スポーツ・アンド・ストレッ
 チ交流会(無料)

対象 小学生以上
 日時 10月4日(日) 10時~12時
 会場 サンライフ室蘭
 内容 バスケツトピンポンとスト
 レッチ
 申込方法 当日会場で

青少年科学技術振興 作品展胆振地方展

青少年科学館 ☎ 221058
 日時 10月10日(土)~12日(月)
 時~16時50分
 会場 青少年科学館
 内容 胆振管内の小・中学生に
 よる発明工夫作品を展示

入館料 大人300円、高校生100円、
 中学生以下と70歳以上は無料

子育て出前セミナー

子育て相談ふれあいセンター
 ☎ 456246

3歳4歳の幼稚園時代に身に付
 けさせたい大切なこと

実り多い幼稚園での生活を送るため、家庭で育てたい子どもの力と親の心構えを学びます。

対象 年少・年中児の親
 日時 10月30日(金) 10時~11時
 30分

就学に向けてはぐくみたいことを
 就学前に身に付けたいことを
 学ぶほか、小学校での生活につ
 いて、相談を受け付けます。

対象 年長児の親
 日時 11月6日(金) 10時~11時
 30分

会場 子育て相談ふれあいセン
 ター(中島保育所内)
 講師 生涯学習推進アドバイザー
 佐々木哲弘さん
 定員 各先着13人
 申込方法 10月
 16日から電話で
 ※無料で託児を
 受けます。



盆栽展示会

青少年科学館 ☎ 221058

日時 10月9日(金)~11日(日)
 時~16時
 会場 青少年科学館

内容 室蘭盆栽会の会員が育て
 た約120鉢を展示

入館料 大人300円、
 高校生100円、中学生
 以下と70歳以上は無
 料



フリーマーケット・ ミニ収穫祭

西いぶりリサイクルプラザ
 ☎ 590319

日時 10月11日(日) 10時~14時
 (雨天時は12日に延期。12日も
 雨天の場合は中止)

※10時15分前から、ミニ抽選会を
 開催。
 会場 げんき館ペトル前の多
 目的広場(石川町)

10月の市民文化祭日程

《詳細》生涯学習課文化振興 ☎ 225094

行事名	日時	会場・入場料	内容(カッコ内は主催団体・問い合わせ先)	
舞台部門	吟道大会	10月4日(日) 9時30分~16時	文化センター・無料	吟詠(少年部、一般)、特別番組(剣舞、詩舞)、構成吟の披露 (吟道協議会・山田☎456528)
	琴城流大正琴演奏会	10月4日(日) 12時~15時	市民会館・無料	邦楽、童謡、歌謡曲など日ごろの練習の成果を発表 (琴城流大正琴室蘭愛好会・佐藤☎432411)
	合唱のつどい	10月24日(土) 16時30分~20時	文化センター・500円	各合唱団の日ごろの練習の成果を披露 (合唱連盟・越後☎472636)
	室蘭演奏家協議会定期演奏会	10月31日(土) 16時~17時45分	市民会館 小・中学生、高校生500円、 一般1,000円(当日券 1,200円)	ピアノ、管弦楽、声楽の共演により、ラフマニノフや シューベルトなどの曲を演奏 (演奏家協議会・越後☎472636)
展示・著作・教養部門	いけ花・書連盟展	10月10日(土) 10時~18時 10月11日(日) 10時~17時	文化センター・無料	いけ花と書の作品を一堂に展示 (室蘭華道連盟・室蘭書道連盟・恒遠☎595914)
	室蘭地区陶芸協会公募展	10月28日(水) ~11月1日(日) 10時~17時 (最終日は16時まで)	文化センター・無料	公募作品と会員・会友の作品を展示 (室蘭地区陶芸協会・香西☎014424353)
	日本画協会展	10月28日(水) ~11月1日(日) 10時~17時 (最終日は16時まで)	市民美術館・無料	会員が製作した、日本画と水墨画を展示 (室蘭日本画協会・牧野☎862132)

10/16~11/30 白鳥台会館は休館

図書館分室と、貸し館の受け付け業務は通常どおりです。《詳細》市民生活課 ☎ 252381



消費生活展

室蘭消費者協会 ☎ 231580
 日時 10月3日(土) 10時～16時、
 4日(日) 10時～15時
 会場 旧室蘭駅舎
 内容 古布を利用した小物作り
 の体験やフリーマーケットなど

女性センター作品展示会

女性センター ☎ 293200
 パーチメント・きめこみパツ
 チワークなどの講座やサークル
 参加者の作品を展示します。発
 表会やバザーも行います。
 日時 10月20日(火) 10時～17時、
 21日(水) 10時～15時
 会場 女性センター(栄町)

田中秀痴庵文庫展(無料)

港の文学館 ☎ 15001
 期間 平成22年3月31日(水)まで
 会場 港の文学館
 内容 戦前から戦後まで、田中
 秀痴庵(田中秀雄)さんが収集
 した、各種雑誌の創刊号などを
 展示

1日合同行政相談所

(無料)
 総務省北海道管区行政評価局
 ☎ 011-709-2331
 国の行政に対する苦情や意見、

要望などの相談を受け付けます。
 日時 10月20日(火) 11時～16時
 会場 丸井今井室蘭店7階

室蘭港タンカー事故対策訓練

室蘭海上保安部 ☎ 230118
 危険物を積んだタンカーが岸
 壁に衝突したことを想定し、負
 傷者の救出や漏れた燃料の回収
 などの訓練を行います。
 安全・安心なまちづくりには、
 地域の皆さんのご協力が不可欠
 です。気軽にご覧ください。
 日時 10月6日(火) 13時30分～
 15時
 訓練場所 フェリー埠頭周辺
 ※訓練時間中は、安全のため、
 フェリー埠頭周辺は立ち入り禁
 止になります。訓練の見学は、
 中央埠頭
 や入江臨
 海公園な
 どからお
 願いまし
 ます。



親子のきずなフェア(無料)

胆振教育局 ☎ 249896
 講演や演劇など、さまざまな
 企画で、1日中親子一緒に楽し
 めます。
 開催日 10月10日(土)
 会場 市民会館

内容と時間 野口良行さんによ
 る子育て講演：10時30分、フラ
 ンス生まれの造形ブロック「カ
 プラ」遊び(各先着30組)：13
 時・14時、演劇(先着50人)：

15時
 ※講演会中は託児(6カ月～2
 歳児)を受けます。事前にお問
 い合わせください。

西胆振健康づくり応援団 健康フェア(無料)

胆振支庁健康推進課
 ☎ 249844
 日時 10月31日(土) 10時～14時
 30分
 会場 市民会館
 内容 健康相談、「栄養成分表
 示の店」の紹介、家庭で簡単に
 できるおせち料理の紹介、サン
 マを使った料理コンクールの結
 果発表と表彰など

三市合同文化事業
 井上あずみ・アンド・ドリー
 ミングファミリアコンサート
 登別市教育委員会社会教育ク
 ループ ☎ 1129

「天空の城ラピュタ」「となり
 のトトロ」の主題歌を歌う井上
 あずみさん、「それいけ！アン
 パンマン」の主題歌と挿入歌を
 歌うドリーミングによる、子ど
 もから大人まで楽しめるコン
 サートです。
 日時 11月5日(木) 18時～19時
 30分
 会場 登別市民会館

入場料 3歳以上500円、中学生
 以上1千円
 チケット販売所 10月1日から
 エルム楽器、ぷらっと・てつい
 ち、ぎんやレコード店

図書館の催し(無料) 《詳細》図書館 ☎ 21658

※10月30日(金)は月末図書整理日のため、
 休館します。

おはなし会

いずれも20分程度です。

日時と会場

10月7日(水)・24日(土) 10時30分…図書館

10月14日(水)・16日(金) 11時40分…輪西分室

申込方法 当日会場

赤ちゃんライブラリー

対象 3歳以下の子と親

日時 10月21日(水) 10時30分から1時間程度

会場 図書館 定員 3組(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 10月14日まで電話で



10月27日
 ~11月9日

読書週間

※申し込みは、いずれも当日会場。

読書週間行事おはなし会

日時と会場

対象	日時	会場	協力団体
小学生以下	10月10日(土) 10時30分から 1時間程度	輪西分室	NPO法人ワ ニフニクラブ の仲間達の会
	10月31日(土) 10時30分から 30分程度	図書館	鉄子文庫
	11月7日(土) 10時30分から 30分程度	本輪西分室	読み聞かせポ ランティア

英語であそぼう

対象 小学生

日時 11月3日(火) 11時から1時間程度

会場 図書館

内容 瀧澤ジェーンさんによる英語の歌やゲームなど



とびだす絵本展

期間 10月31日(土)
～11月8日(日)

会場 図書館

文化の日映画会

日時 11月3日(火)
13時から3時間程度

会場 図書館

上映作品 レ・ミゼラブル



ママとパパの マタニティ教室

健康づくり課 ☎ 6610

対象 6カ月から8カ月くらいまでの妊婦と配偶者（初産の人が優先）

日時と内容

日時（全3回）	内容
5日(木) 10時～14時30分	妊娠中の生活や育児の話、赤ちゃんのお世話体験、マタニティメニューの試食、妊婦体操
15日(日) 10時～12時30分	赤ちゃんのもく浴体験、パパの妊婦さん体験、子どもの心肺蘇生法 ※パパと一緒に参加を。
17日(火) 10時～15時	先輩ママとの交流、ママと赤ちゃんの歯の話

会場 保健センター
定員 先着30人
料金 400円（試食代）
申込方法 10月1日から20日まで、電話で

はじめての中国語講座

総務課国際交流 ☎ 9092

対象 初めて中国語を勉強する人（昨年度も受講した人は、定員に満たない場合のみ受講可）
日時 10月19日～11月19日（月）

木曜日 全10回 18時～19時
会場 国際コミュニケーションセンター（旧中島サービスセンター）
定員 14人（定員を超えた場合は抽選）
講師 包淵さん
受講料 4千円
申込方法 10月13日まで電話で

はびらん体操体験講座

（無料）

健康づくり課 ☎ 6610

室蘭の名物や景勝地を取り入れた健康ご当地体操「はびらん体操」で、気持ち良く体を動かしましょう。

日時 10月20日(火) 13時30分～14時30分
会場 保健センター
定員 30人程度
申込方法 当日会場で

とんでん館寺子屋教室 焼きいもと 木製コースター作り 体験学習会

民俗資料館 ☎ 4922

日時 10月25日(日) 10時～12時
会場 民俗資料館
定員 先着20人
料金 200円
申込方法 10月1日から電話で

プロに学ぶ足裏健康法

サンライフ室蘭 ☎ 53040

日時 10月24日(土) 13時30分～15時
会場 サンライフ室蘭

内容 足裏マッサージ（リフレクソロジー）の基礎知識と実践
定員 15人（定員を超えた場合は抽選）
受講料 600円
申込方法 10月16日まで電話で

はじめて学ぶパソコン講座

胆振地方男女平等参画センター ☎ 8184 ☎ 8191

対象 女性
日時 10月16日(金)・20日(火)・22日(木)・27日(火)・29日(木)（全5回）
10時～12時
会場 中小企業センター
内容 パソコンの電源の入れ方、文書・表の作成など
定員 18人（定員を超えた場合は抽選）
受講料 3千500円（別途テキスト代として1千500円が必要）
用意する物 フロッピーディスクなど保存できる物、筆記用具
申込方法 10月7日まで、電話またはファクスで

家でできる簡単イタリアン

青少年研修センター ☎ 475824

日時 10月17日(土) 14時～16時
会場 青少年研修センター
内容 パスタ料理
定員 先着10人
料金 1千500円
申込方法 10月1日から電話で



10月～平成22年3月 自動車文庫ひまわり号巡回日程表

（詳細）図書館 ☎ 21658

地区	駐 車 場 所	時 間	10月	11月	12月	1月	2月	3月	地区	駐 車 場 所	時 間	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(火)祝津・港南	絵柄町1丁目14番市営住宅	10:00～10:20							(火)天神・高砂	水元町9番市営住宅39-2RC付近	10:00～10:40						2	
	祝津町2丁目16番カナリヤ付近	10:30～11:00								高砂町5丁目29番付近	10:50～11:30	6	17	1	5	2	16	
	祝津町1丁目開発アパート付近	11:10～11:30			8	26	9	9		天神町29番総合福祉センター入口付近	13:30～14:30	20	17	15	19	16		30
	増市町1丁目レジデンスマンション付近	13:30～14:10	27	10						高砂町2丁目高砂東公園付近	14:40～15:30							
	港南町2丁目旧桜ヶ丘幼稚園付近	14:20～14:50								(水)柏木知利別	柏木町児童公園用地横付近	10:00～10:30						
港南町1丁目11番港南町会館付近	15:00～15:30							八丁平5丁目52番公務員宿舎402号前	10:50～11:30		7	4	2	6	3	17		
(水)母恋御前水	母恋北町2丁目北町公園付近	10:00～10:50							中島本町2丁目新日鐵アパート2号棟駐車場付近	13:30～14:10	21	18	16	20	17		31	
	母恋南町3丁目5番付近	11:00～11:30			11	9	13	10	知利別町2丁目梁山付近	14:20～15:30								
	御前水町1丁目12番御前山神社付近	13:30～14:30	28	25			27	24	(木)港北石川幌萌	石川町224番地付近・喜門袋小学校	10:00～10:30							
母恋南町4丁目南町公園付近	14:40～15:30							本輪西町5丁目35番鈴かけ団地付近		10:40～11:00	8	5	3	7	4	4		
(木)東・日の出	東町1丁目21番市営住宅53KR1付近	10:00～10:30								港北町4丁目19番付近	11:10～11:30	22	19	17	21	18	18	
	中島本町1丁目エレガ前付近	10:40～11:30							陣屋町3丁目陣屋町会館付近	14:10～14:40								
	日の出町3丁目9番付近	13:30～14:00							幌萌町41番幌萌町会館付近	14:50～15:30								
(金)宮の森高砂	日の出町1丁目17番共済アパート付近	14:10～14:50	1	12	10	14	25	11	(金)八幸亮	八丁平4丁目旧八丁平町会会館前	10:00～11:20	9	6	4	8	5	5	
	日の出町2丁目25番付近	15:00～15:30	29	26	24	28	25	25		水元町46番ユートピアハイツ付近	13:30～14:30	23	20	18	22	19	19	
	宮の森町4丁目市体育館前	10:00～10:40									高砂町4丁目1番消防高砂出張所付近	14:40～15:30						
		宮の森町1丁目楽山三つ和会館付近	10:50～11:30								※時間終了5分前までに来てください。◎本を借りるときは、「よむ・よむ」カードが必要です（身分証明書をお持ちください）。◎1人10冊まで借りられます。◎返却は次回の巡回時にお願ひします。◎10月14日～16日まで車検のため運休します。◎悪天候および車両故障時は運休することがあります。							
高砂町2丁目高砂ハイツ付近	13:30～14:30	2	13	11	15	12	12											
宮の森町3丁目宮の森公園付近	14:40～15:30	30	27	25	29	26	26											



**赤十字救急法基礎講習・
救急員養成講習・資格継続研修**
日本赤十字社室蘭市地区事務局
(社会福祉協議会内)
☎221858

講習	対象	日時	内容	受講料
① 基礎講習	15歳以上	11月1日(日) 9時~14時	救急法の基礎	1,500円
② 養成講習 (全3回)	基礎講習修了者	11月1日(日) 14時15分~17時 11月7日(土)・8日(日) 9時~17時	急病手当、 搬送、救護	1,500円
③ 継続研修	平成19年度の救急員 認定を受け、2年以上 経過している人	12月13日(日) 9時~14時	一次救命処 置など	1,150円

会場 文化センター
定員 各先着30人
申込方法 10月1日から、①・
②は10月26日まで、③は12月4
日まで、電話で

**人材育成・確保事業の
研修生募集**

室蘭工業大学清水研究室
☎・FAX 465651

求職中の若手技術者などを対象に、素材分野の設計から製品出荷までの管理能力を身に付け、世界をリードすることができる人材を育成する講習です。

期間 10月31日~12月12日(土曜日・全6回)

会場 室蘭工業大学
定員 20人(定員を超えた場合は選考)

申込方法 10月24日まで、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ファクスで

**西いぶりリサイクルプラザの
講座**

西いぶりリサイクルプラザ
☎590319

きめこみパッチワーク講座
日時 10月17日(土)、11月7日(土)
いずれも13時~16時
定員 各先着15人
料金 1千200円~2千600円

リフォーム講座
日時 11月5日・8日・19日・
22日(木・日曜)
日全4回
10時~15時
内容 不要になつた着物などから洋服づくり

定員 先着30人
料金 1千500円
(別途材料費が)



(必要)

会場 西いぶりリサイクルプラザ
申込方法 10月1日から電話で

女性センターの学習講座

女性センター ☎253200

セブンスアップ教室(無料)
日程と内容

日程(全3回)	テーマ	講師
11月 6日(金)	広げよう 人権の輪	室蘭市 権擁 保護委員
13日(金)	防犯防止 について 学ぼう	室蘭警察署 生活安全課
20日(金)	アイヌ文化 について	NPO法人 知里森舎

時間 13時~15時
会場 女性センター(栄町)
定員 30人程度
申込方法 10月31日まで電話で
パソコンで年賀状づくり
対象 パソコンの基本的な操作
ができる人
日時 11月6日(金) 10時~12時
30分
会場 青少年科学館
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
料金 700円
※別途入館料が必要です。
用意する物 USBメモリ
※ノートパソコンの持参も可。
申込方法 10月31日まで電話で

保育所でママの練習をしてみませんか 無料

妊婦さんが対象。赤ちゃんのあやし方や遊びの見学、離乳食の与え方・試食ができます。

各先着3人。申し込みは、東町・高砂保育所は前日まで、常盤保育所は第2水曜日まで、電話で。

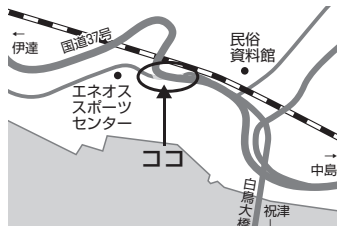


開催日時	会場・申込先
毎月第2火曜日 10時30分~11時30分	東町保育所 ☎443413
毎月第2木曜日 10時30分~11時30分	高砂保育所 ☎456199
毎月第3水曜日 10時~11時30分	常盤保育所 ☎23887

陣屋町のトンネルが工事のため夜間通行止

港湾部建設課 ☎23191

崎守町から本輪西町・白鳥大橋に向かうトンネルは、漏水防止工事のため、10月下旬の2日間、22時30分から翌朝6時まで通行できません。



新しい祝津保育所の見学会

日時 10月18日(日)
10時~15時

会場 旧子ども通園センター
(港南町2-4-13)

11月9日から港南町に移転する祝津保育所で、開園前に見学会を行います。

用意する物 上履き
申込方法 当日会場



《詳細》子ども家庭課 ☎252400

マンション管理基礎セミナー
建築課建築相談係
☎252664

対象 分譲マンションに住んでいる人など

日時 10月17日(土) 13時30分～16時

会場 中小企業センター

定員 先着50人
※申込方法など、詳細はお問い合わせください。

ひきこもり講演会

室蘭保健所 ☎249847

☎231446

日時 11月19日(木) 13時30分～16時

会場 むろらん広域センタービル3階会議室A

内容 ひきこもりの実態・対応、当事者の体験発表

定員 100人程度

申込方法 11月12日まで、電話またはファクスで



母子世帯などに

就学資金を貸し付け(無利子)

子ども家庭課母子自立支援員

☎252705

高校や短大、専修学校、大学などに進学・在学する子を持つ母子、寡婦、または両親のいな

い世帯に対し、就学資金の貸付制度があります。詳細はお問い合わせください。

離職者を支援

住宅手当制度スタート

保護課 ☎252188

10月から、住宅を失った離職者に住宅手当を支援する住宅手当制度が始まります。

対象 住宅を失った、または失う恐れがあり、市の就労支援担当者との面接を受けている人

支給期間 最長6カ月間

支給額 単身者：月額2万9千円、複数世帯：3万7千円

※申込方法など、詳細はお問い合わせください。

長寿(後期高齢者)医療保険料のお知らせ

保険年金課 ☎2433

昨年10月以降、年金から保険料が天引きされていなかった人または納付書での支払いに変わった人は、今年10月以降、年金から天引きになります。ただし、口座振替の人は除きます。

10月1日 赤ちゃんの駅オープン

子ども家庭課 ☎252400

保育所や市役所、道の駅「みたら室蘭」など、市内の公共施設約20カ所に、おむつの交換と授乳ができるスペース「赤ちゃんの駅」がオープン。旗とステッカーが目印です。保育所で

は育児相談にも応じています。休館日と開設時間は、施設ごとに異なります。また、使用済みおむつはお持ち帰りください。

緊急経済対策

小規模修繕契約希望者の登録を受け付け

管財契約課 ☎252125

対象 市内に主たる事業所のある法人または室蘭市に住民登録のある個人で、建設業の許可を受けていないなどの理由により、市の建設工事の競争入札参加資格審査(指名業者登録)を申請することができない人

※市税を滞納している場合など、申請できないこともあります。

申込方法 12月28日まで、管財契約課に備え付け、または市ホームページに掲載の申請書で

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券を配布

健康づくり課 ☎456610

検診と対象年齢 (平成21年4月1日現在)

検診	対象年齢
子宮頸がん	20・25・30・35歳
乳がん・子宮頸がん	40歳
乳がん	45・50・55・60歳

配布方法 対象者に郵送

※対象外の人は、市内の検診機関で行っている、乳がん・子宮頸がん検診をご利用ください。

平成22年度 北海道立室蘭高等技術専門学院の学生募集

課程	普通		短期	
	機械科	溶接科	配管科	塗装科
訓練科				
定員	各20人			
訓練期間	各1年			
応募資格	高校卒業(見込みを含む)または同等以上の学力を有すると認められる人		義務教育卒業(見込みを含む)	
受付期間	11月1日～20日		12月1日～平成22年1月20日	

※提出書類などは、同学院で配布しています。詳細はお問い合わせください。

《詳細》同学院 ☎443522

10月15日～31日

秋の火災予防運動

《詳細》消防本部予防課 ☎414133

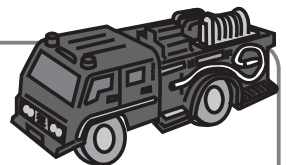
これからの季節は、空気が乾燥し、暖房機器を使うことが多くなります。ちょっとした油断から、恐ろしい火事になることがありますので、次のことに十分注意しましょう。

- ストーブには、燃えやすいものを近づけない。
- マッチやライターは、子どもの届かない所に置く。
- 揚げ物をするときには、その場を離れない。
- 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- 電気器具は正しく使い、タコ足配線をしない。
- 家の周りに燃えやすいものを置かない。
- 車庫や物置などには、鍵をかける。



防火図画コンクール(無料)

小学生が写生会で消防車を描いた作品のほか、消防の絵本、消防車のミニカーなどを展示します。
期間 10月28日(水)～11月1日(日)
会場 丸井今井室蘭店7階





市立室蘭総合病院の 病院ボランティアを募集

市立室蘭総合病院
☎253111(内線8590)

来院された方の車椅子や再来受付機の援助、各外来窓口への案内のほか、花壇の手入れ、手芸、本の配置・整理などをボランティアで手伝っていただける方を募集しています。

活動時間など、詳細はお問い合わせください。

消火栓の点検をします 濁水にご注意を

消防本部警防課☎4132
水道部水道施設課☎6016

市内全域で消火栓の点検を行います。点検による放水などで水道水が濁ることもあり、間もなく復旧しますので、ご協力をお願いします。長時間濁りが続く場合はご連絡ください。点検地区は、当日、消防車でお知らせします。
期間 10月1日～11月30日 13時～16時(土・日曜日・祝日を除く)

インターネット公売

納税課☎3177
市税の滞納により差し押さえ

た財産をヤフー(株)が提供する官公庁オークション (<http://kon.bat.auctions.yahoo.co.jp>) で売却します。
参加申込期間 10月9日13時～20日17時
入札期間 10月26日13時～28日12時30分

※詳細は納税課にお問い合わせいただくか、10月9日以降はオークションのホームページをご覧ください。

まちづくり活動支援補助金の 対象事業を募集

市民活動センター☎27070

地域の活性化や課題解決を目的とし、自主的なまちづくり活動を支援します。

対象事業 12月から平成22年3月までに実施する、新たに取組むものや今までの活動を充実するもので、広く市民が参加できる事業
補助額 1年目：補助対象経費の全額(上限20万円)、2年目：補助対象経費の2分の1以内(上限10万円)

申込方法 10月30日まで、同センターに備え付けの用紙で
※制度の概要は、市ホームページにも掲載しています。

新しい国民健康保険証を 郵送します

保険年金課☎2702

現在使用されている国民健康保険被保険者証(保険証)は、

10月31日で有効期限が切れます。新しい保険証は、10月中に簡易書留で郵送します。

国民健康保険料を未納の人は、保険年金課で相談のうえ、お渡しします。



DV(家庭内暴力)被害者が対象 子育て応援特別手当の 事前申請を受け付け

子ども家庭課☎2494

DV被害者を対象に、10月1日から30日まで、平成21年度版子育て応援特別手当の申請を事前に受け付けます。
詳細はお問い合わせください。

国民年金保険料 納付が困難な場合は 免除制度の利用を

保険年金課☎3025

国民年金保険料を未納にしておくと、年金を受け取る資格や額に影響があるだけではなく、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

免除は、本人・配偶者・世帯主の前年所得を審査して決定します。失業した人や学生を対象とした特例制度と、30歳未満の納付猶予制度があります。納付が困難な場合は、ご相談ください。なお、制度の変更により、今年4月以降に免除を受けた期間分については、将来の年金額が増額されました。

室蘭市住民参加型市場公募債 「らんらん債」を発行

3億5千万円を発行。旭ヶ丘小学校建設事業などの資金に充てます。

申込期間 10月13日(火)～23日(金)

購入限度額 1人100万円まで

※10万円単位で購入できます。

利率 残存期間3年の利付国債の流通利回りに若干程度上乗せする予定です。

※10月10日の北海道新聞と室蘭民報の朝刊紙上や市ホームページでお知らせします。

利払日 毎年4月30日、10月30日

償還日 平成24年10月30日

(3年満期一括償還)

取扱金融機関 市内および近郊の北洋銀行、室蘭信用金庫、北海道銀行、伊達信用金庫

※詳細は、取扱金融機関および市役所本庁舎案内窓口、広域センタービル庁舎にあるパンフレットをご覧ください。

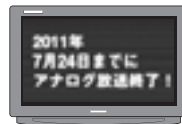
《詳細》財政課 ☎252268

NHK受信料全額免除世帯 を対象に地上デジタル放送 のチューナーを無償で配布

シリーズ地デジ⑦

総務省では、生活保護世帯、市民税非課税の障害者世帯など、NHK受信料が全額免除になっている世帯に、簡易な地上デジタル放送チューナー1台を無償で配布します。

なお、すでに地上デジタル放送を視聴している世帯は対象になりません。



対象 下記の①から③に該当し、NHK受信料が全額免除になっている世帯

①生活保護世帯

②障がいのある人がいる世帯で、かつ全員が市民税非課税の世帯

③社会福祉事業施設に自らテレビを持ち込んでいる人

申込方法 10月1日から「総務省地デジチューナー支援実施センター」に電話で

※上記の①から③に該当する世帯で、NHK受信料の免除手続きをしていない場合の相談にも応じます。

《申込先・詳細》総務省地デジチューナー支援実施センター
☎0570-033840

新型インフルエンザの予防に、せきエチケットを守り、外出時のマスク着用、
帰宅後のうがいと手洗いを心がけましょう。《詳細》市民生活課 ☎252382

10月から
中央卸売市場が
公設地方卸売市場に転換

開設・供給区域の撤廃や商取引を自由化し、市場を活性化することで、今後も地域の皆さんに安心・安全な生鮮食料品供給の役割を果たすため、中央卸売市場は、公設地方卸売市場に転換することになりました。

なお、市場は小売業者などに卸売を行う施設であるため、一般の人は買い物できません。

オータムジャンボ宝くじ
発売中

（北海道市町村振興協会
011-232-0281

この宝くじの収益金は、市町村の住みよいまちづくりのために使われます。

発売期間 10月16日(金)まで

市民文化祭「趣味の作品展」
の作品を募集

室蘭文化連盟(文化センター内)
023-9535

11月27日(金)から29日(日)まで、文化センターで開催する「趣味の作品展」に出品する作品を募集します。応募は無料です。

対象 切り絵、書、陶芸、パッチワークなど、手作り作品
応募数 個人：3点以内、グループ：1人2点以内

申込方法 10月22日から29日まで

での火・木曜日、10時から15時まで、同連盟事務局に直接

10月1日は法の日

ご存知ですか検察審査会

室蘭検察審査会 046-733

自身や家族が犯罪の被害者になったもの、何らかの理由で加害者が不起訴になってしまった場合、検察審査会に申し立てると、不起訴になった事件を同会で調べるができます。申し立てに費用は掛かりません。詳細はお問い合わせください。

35センチメートル未満の
マツカワは逃がしてください

胆振海区漁業調整委員会(胆振支庁水産課内) 024-9812

カレイの一種であるマツカワの天然魚は少なく、ほとんどは人が育てて放流されたものです。資源保護のため、全長35センチメートル未満のマツカワは、漁業者も釣り人も海中に戻さなければなりません。皆さんのご協力をお願いします。

平成22年度の園児を募集

室蘭市私立幼稚園協会事務局
(第二美園幼稚園内)
043-3130

室蘭市私立幼稚園協会加盟の11園では、平成22年度の新入園児を募集します。

10月15日から、各幼稚園で願書を配布します。詳細は、各幼稚園にお問い合わせください。

10月〜12月
赤い羽根共同募金にご協力を
共同募金事務局(社会福祉協議会内) 022-1858

募金は、子育てや高齢者、ボランティア活動の支援、障がいを持つ人の地域共同作業所の整備などに活用されます。



10月は練習船が2隻入港

接岸場所 中央埠頭

船名	入港	出港
青雲丸	9日(金) 10時	13日(火) 14時
銀河丸	13日(火) 10時	17日(土) 16時

《詳細》港湾部総務課 022-3191

FM84.2メガヘルツ

市からのお知らせ特大号

10月5日(月) 16時44分〜59分
税の納め方

市からのお知らせ

月〜金曜日(1日3回、各2分間)
7時55分、12時1分、17時26分

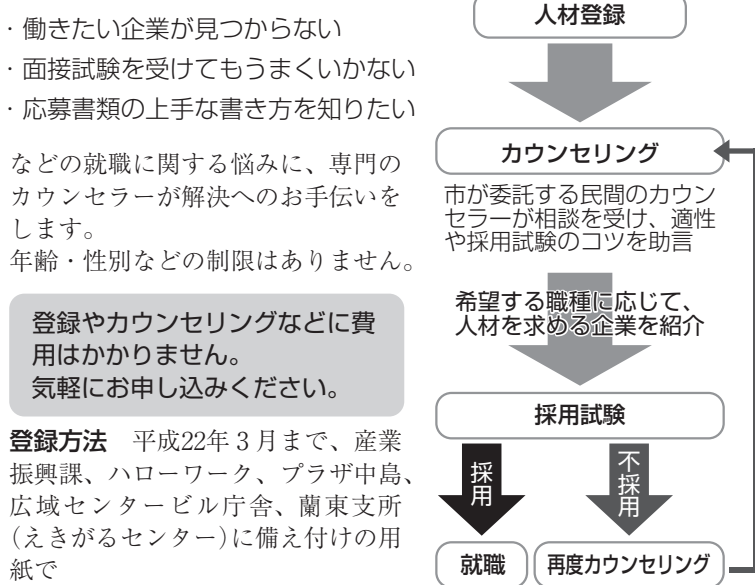
《詳細》市民対話課 025-2193

医療助成のお知らせ 《詳細》保険年金課 025-3026

助成対象	所得制限 (主たる生計維持者の所得のみで、所得合算は行わない)		自己負担
	扶養人数(人)	所得額(年額)	
重度心身障害者	0	628万7千円	市民税課税世帯の人は 1割負担 (月額上限 入院…44,400円 通院…12,000円)
	1	653万6千円	
	2	674万9千円	
	3	696万2千円	
	後期高齢者医療被保険者証に1割負担と表示されている人で、重度医療(障老)を受けている人が市民税課税世帯の場合は、重度医療の助成は適用されません。		
ひとり親家庭等	0	236万円	3歳未満児および市民税非課税世帯の人は、 初診時一部負担金のみ負担 (内科…580円 歯科…510円 柔道整復師(乳幼児は除く)…270円)
	1	274万円	
	2	312万円	
	3	350万円	
乳幼児等	0	532万円	
	1	570万円	
	2	608万円	
	3	646万円	

(就職活動)
就活を全面的にサポート

カウンセリングを中心に就職までをサポート
室蘭市就職支援事業(無料) ●就職までの流れ



- ・働きたい企業が見つからない
 - ・面接試験を受けてもうまくいかない
 - ・応募書類の上手な書き方を知りたい
- などの就職に関する悩みに、専門のカウンセラーが解決へのお手伝いをします。
年齢・性別などの制限はありません。

登録やカウンセリングなどに費用はかかりません。
気軽にお申し込みください。

登録方法 平成22年3月まで、産業振興課、ハローワーク、プラザ中島、広域センタービル庁舎、蘭東支所(えきがるセンター)に備え付けの用紙で

《申込先・詳細》(株)GMキャリア・エージェント ☎0120-060-366

求職者と求職企業の出会いを演出
室蘭市適職フェア(無料) 10/17(土)

室蘭市内の企業による合同企業説明会です。室蘭へのU・Iターンを希望する人であれば、どなたでも参加できます。求職中のご家族や知人にもお知らせください。
時間 11時～16時
会場 アスティ45(札幌市中央区北4条西5-1)

《詳細》雇用創造推進協議会(産業振興課内) ☎243177

いずれも市ホームページ(<http://www.city.muroran.lg.jp/main/life6.html>)でも紹介しています。

介護予防教室で健康づくり
10月の「えみなメイト」**無料**

65歳以上の方が対象です。タオルと飲み物を持参し、当日直接お越しください。
初めて参加する人は、介護保険被保険者証もお持ちください。いずれも2時間程度です。下記以外の自主活動会場もありますので、詳細はお問い合わせください。

日 時	会 場
1日(木)	白鳥台会館(旧白鳥台サービスセンター)
7日(水)	母恋会館(旧母恋サービスセンター)
14日(水) 10:00	緑ヶ丘町会会館
15日(木)	日の出町3丁目会館
19日(月)	保健センター
20日(火)	市民会館
21日(水) 10:00	港南町会館
	水元町会館
	13:30 舟見町会館
22日(木)	本輪西会館(本輪西消防署隣)
27日(火) 10:00	御崎町会館
28日(水)	柏木町会館

《詳細》介護福祉課認定予防係 ☎252861

とちりまちホットライン

伊達市のお知らせ

秋の収穫感謝祭 伊達農業まつり

地元の農畜産物の即売や、しぼりたてのミルク・アイスクリーム無料サービス、もちまきなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん。古くからプラジルに伝わる、自分の身を守るために編み出した護身術が起源とされる、ダンス的格闘技「カボエラ」の実演も予定。日々深まる秋の一日、ぜひ会場にお越しください。
日時 10月4日(日) 10時～14時
会場 だて歴史の杜多目的広場
《詳細》伊達農業まつり実行委員会事務局(伊達市農協内) ☎0142232181

登別市のお知らせ

秋の特別開催「地獄の谷の鬼花火」

6月1日から8月21日までの毎週木・金曜日に開催し、約3万5千人の方にご覧いただいた「地獄の谷の鬼花火」を10月に特別開催します。
鬼花火伝説の語り継がれる地獄谷にすむ「湯鬼神」たちが噴火のごとく放つ手筒花火をぜひご覧ください。
日時 10月2日(金)～24日(土)の毎週金・土曜日 20時30分
会場 地獄谷展望台周辺
※天候などにより中止する場合があります。
《詳細》登別観光協会 ☎243311

10月の休日歯科救急医療(9時～11時)

診療日	医 院 名
4日(日)	福田歯科 輪西町2-3-5 ☎456106
11日(日)	太平洋歯科医院 白鳥台5-1-2 ☎596464
12日(月)	福田歯科クリニック 祝津町2-3-1 ☎275420
18日(日)	エルム歯科蘭東診療所 中島町2-23-3 ☎436161
25日(日)	松田歯科医院 日の出町1-24-25 ☎466480

移動献血車「ひまわり号」
10月の巡回日程

巡回日	会場・時間
23日(金)	北海道電力(株)室蘭支店 9時30分～11時30分
	室蘭開発建設部 13時～16時30分

《詳細》北海道赤十字血液センター 室蘭出張所 ☎458730

室蘭の夜景は今が旬

室蘭の夜景が好評です。
10月1日開催の市民夜景見学会は
募集定員を大きく上回りました。
反響の大きさに応え、夜景見学会
の追加実施を決定。また、これま
でに撮影した夜景の写真展も開催
し、今が旬の室蘭の夜景をより多
くの皆さんにお伝えします。



見学会で、例年1回しか実
施しない市民夜景見学会で
すが、2回目を企画しまし
た。また、室蘭市オススメ
夜景スポットから撮影した
写真展も開催。皆さんのご
応募・ご来場をお待ちして
います。

同特集内で募集した市民
夜景見学会では、定員の24
人をはるかに上回る130人
以上の市民の皆さんから応募
をいただきました。当初マ
イクロバス1台で見学する
予定でしたが、あまりの反
響の大きさに、急ぎよ、マ
イクロバスをもう1台用意
バスの台数と乗車定員の都
合上、抽選のうえ、40人の
皆さんと夜景スポットを巡
ることになりました。それ
でも応募者の3分の1しか
見学できません。

広報むろらん9月号で、
カラーページを交えた特集
でお伝えした室蘭の夜景が
好評です。
毎月、広報紙の内容につ
いて意見をいただいている
広報紙モニターの皆さんか
らも「広報紙を見てすぐに
夜景を見に行ってきた」「ラ
イトアップされた白鳥大橋
の美しさを再認識した」「カ
ラーページで、夜景の美し
い色が生かされた」など、
高評価。

第2回 市民夜景見学会の参加者募集

測量山や祝津展望台など、室蘭市がオススメする
夜景スポットをバスで巡ります。

日時 10月28日(水) 18時～21時(雨天決行)

集合場所 旧室蘭駅舎

巡回コース(予定) 測量山、祝津展望台、白鳥大橋、
白鳥湾展望台、八丁平展望台

定員 40人(定員を超えた場合は抽選)

※当選結果は、22日にはがきで発送予定。

申込方法 10月19日まで、市民対話課(☎252193)に
電話で

室蘭の夜景 移動写真展

紙面の都合上、9月号で紹介できなかった写真や、
見学会で訪れていない場所から見る夜景写真の展示会です。

今が旬の室蘭の夜景をお楽しみください。

日時と会場	
9月30日(水)～10月4日(日)	旧室蘭駅舎
10月5日(月)～10月9日(金)	市役所本庁舎市民ロビー
10月13日(火)～10月18日(日)	ぷらっと・てついち
10月19日(月)～10月25日(日)	道の駅「みたら室蘭」
10月28日(水)～11月3日(火)	旧室蘭駅舎
11月10日(火)～11月21日(土)	市民活動センター

※開催日初日は、いずれも13時から。



毎夜ライトアップされている旧室蘭駅舎



市のホームページで室蘭の風景写真を公開中

トップページ左側の総合案内にある「広報フォトギャラリー」
(上から7番目)をご覧ください。

夜景のほか、室蘭八景や白鳥大橋などの写真を掲載していま
す。商用目的以外であれば、ダウンロードして自由にご利用い
ただけます。

《詳細》市民対話課 ☎252193

伝言板



室蘭の鉄文化ものづくりフォーラム(無料)

10月2日(金)14時から17時まで、市民会館で講演会を開催。小説家の小檜山博さん、新日鐵室蘭の升光法行所長、物質・材料研究機構の松尾宗次さんが、幕末から明治にかけて生き、当時の科学技術に詳しくた榎本武揚についてお話をします。また、4日(日)14時から17時まで、室蘭工業大学学生会館で新日鐵100周年記念音楽会を開催。ピアノ連弾やジャズの演奏を行います。当日直接会場へ。
《詳細》同実行委員会事務局 ☎472111

鉄に触れ、鉄を体験アイアンフェスタ

10月2日(金)10時から、市民会館で鉄を素材としている造形作家の登尾真帆さんのギャラリーを開設。3日(土)10時から、ポルタ工房でポルタの製作が、1,500円(通常2,100円)で体験できます。申し込みは、事前に電話でポルタ工房(☎478233)へ。先着45人。

《詳細》同実行委員長(日浅) ☎090-1522-8438

看護職の再就業移動相談会(無料)

10月3日(土)10時30分から15時30分まで、モル工中島で開催。看護職の有資格者の再就職や、現在の職場での悩みについての相談会です。求人情報の提供などを受けられるナースバンクに登録することもできます。当日直接会場へ。
《詳細》北海道看護協会 ☎011-863-6794

室蘭きのこの会 イラスト講座と採取会

10月10日(土)15時から、室蘭岳山麓宿泊研修施設で、講師に小林路子さんを招き、きのこイラスト講座を開催。参加無料。講座終了後、希望者は参加料6,000円で1泊研修を開催。先着30人。申し込みは事前に電話で。11日(日)は8時からキノコ採取会を行います。チマイベツ浄水場前に集合。参加料500円。申し込みは当日会場。
《詳細》同会(五十嵐) ☎090-5220-4082

シニア情報生活アドバイザー養成講座

IT講習会やパソコン相談会で、高齢の初心者にはボランティアでサポートやアドバイスをする人を養成する講座です。おおむね50歳以上で、日常的にインターネットを利用し、その活用を発表できる

人が対象。10月27日(火)から全8回、N T T東日本一北海道室蘭支店で開催。先着6人。受講料などの詳細は、ホームページ(http://www.sni.mnw.jp)で。

《詳細》NPO法人シニアネットいぶり(阿部) ☎665384

ギターの女王

マリア・エステル・グスマン コンサート

10月24日(土)14時から室蘭工業大学学生会館で開演。3歳でギターを始め、11歳でスペインのコンクールで優勝したグスマンが、バロックから現代までの幅広い曲を演奏します。入場料は前売り2,500円、当日3,000円、全席自由席。チケットは、エルム楽器、工大生協などで販売。
《詳細》室蘭ギターアルモニイ(石井) ☎460167

商工会議所から検定試験のお知らせ

◎北海道観光マスター検定 11月23日(月)14時から産業会館で、観光や歴史などの知識についての検定を行います。申し込みは11月4日まで、受験料4,800円。
◎環境社会検定(eco検定) 12月20日(日)13時30分から産業会館で、環境に関する知識について検定を行います。申し込みは11月6日まで、受験料は5,250円。
※テキストなどの詳細はお問い合わせを。
《詳細》室蘭商工会議所(池田) ☎223196

お答えします。
外来駐車場は、9月7日から有料になりました。これまで、病院利用者以外の駐車など、マナー違反の駐車が、外来で来た人がなかなか利用できないという状況だったため、有料にしたものです。基本料金は1時間まで100円、以後30分単位で50円ずつ加算されます(30分に満たない場合も30分として計算します)。ただし、外来の場合は、診察などで時間がかかって、送迎する人も含めて1日1回100円です。診察後、総合案内(時間外は夜間救急受付)で駐車券に認証を

市立室蘭総合病院の駐車場が有料になったと聞き、診察などに時間がかかる料金もかさむのでは、と心配です。(東町・会社員)

市立室蘭総合病院は、通院でも駐車料金が、かかりませんか。



受けてください。また、障害者手帳などを持つ人は無料など、条件によって減額になる場合もありますので総合案内で確認してください。料金は病院内の1階に設置している精算機で支払い、精算後は15分以内に駐車場から出ることにしています。その際、出口の駐車券読み取り機に駐車券を入れて退場するという手順になっています。慣れるまで多少戸惑うかもしれませんが、適正な駐車場利用のために、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。(市立室蘭総合病院総務課 ☎253111)

スポーツ選手にエール

最近、小・中学生はじめ、室蘭市民が、各種のスポーツ大会で全国優勝や上位に入賞するという、明るいニュースを新聞記事で見かけます。サッカーのまちと言われる室蘭市ですが、サッカー以外でもさまざまなスポーツで活躍している市民がいることをうれしく思います。将来、オリンピック選手が出ることも期待して、みんなでもエールを送りたいですね。(大沢町・主婦)

11月号に掲載する「伝言板」「ひとつこゝろ」の原稿の締切日は10月5日(月)です。

〒051-8511 室蘭市幸町1-2 市民対話課 ☎252193 ㊚252835 Eメール shimintaiwa@city.muroran.lg.jp

保 健

会場は保健センター（東町4-20-6）

健康づくり課 ☎45 6 6 1 0

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	29日(木)・30日(金)	12:30~13:30	平成21年6月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	2日(金)・13日(火)	12:30~13:50	平成20年2月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	7日(水)・9日(金)		平成18年9月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	19日(月)	10:00~11:00 13:15~14:00	計測や相談事のある幼児 計測や相談事のある乳児・妊婦			
りにゅう食教室	8日(木)	13:30~15:00	離乳食の話、試食、相談、親子体操	50円	バスカール Spoon 母子健康手帳	予約制
予防接種	BCG	29日(木)・30日(金)	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
	ポリオ	5日(月)・6日(火)・15日(木)・16日(金) 21日(水)・22日(木)・26日(月)・27日(火)	13:00~14:45 3カ月から7歳6カ月未満児 平成20年11月~平成21年4月出生児(個人通知)			
フッ素塗布	2日(金)・7日(水)・9日(金) 13日(火)・20日(火)	12:30~13:30 (20日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児	800円		予約制
からだど食事の健康相談	21日(水)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	8日(木)・16日(金) 22日(木)・29日(木)	9:30~16:00	肥満・高血圧・コレステロール・ 糖尿病のことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	15日(木)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人 ※測定時は裸足になります。			
ダイエット相談	27日(火)		体重を減らしたい人			
女性のための相談	23日(金)		不妊や更年期などの症状について 相談したい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。申し込みや詳細は、室蘭地域産業保健センターに電話(☎454393)で。 1日(木)14:00~16:00…鈴木 彩 医師(内科、小児科) 8日(木)18:30~20:30…島山 正照 医師(内科、小児科) 15日(木)14:00~16:00…時田 捷司 医師(外科、循環器科、胃腸科) 22日(木)18:30~20:30…下谷 保治 医師(元市立病院産婦人科)			無料	-	予約制

子育て



行事名

子育て講座(無料)

10月9日8時45分から電話で申し込み。
各先着10組。再参加はできません。

親子遊び(無料)

事前に実施日を電話で確認してください。

会場・申込先

常盤保育所
子育て支援センター
らんらん
☎456002



子育て相談
ふれあいセンター
(中島保育所内)
☎456246



0歳児のひよこクラブ

対象 平成21年1月から平成21年5月生
まれの子ども(第1子のみ)と親
日時 11月4日・11日・18日(水曜日)3
回1コース)13時30分~15時

0歳児ママのリフレッシュルーム

毎週
火・木曜日
13時30分~15時

おまぐわいルーム

毎週
月・火・水・金曜日
9時30分~11時30分

1歳児のすくすくクラブ

対象 平成20年1月から
平成20年7月生まれの子どもと親
日時 11月4日・11日・18日(水曜日)3
回1コース)10時~11時30分



0歳児ママのリフレッシュルーム

毎週
月・水・木曜日
13時30分~15時

にこにこルーム

毎週
月~木曜日
10時~11時45分

室蘭人

野鳥が集う自然を後世に残したい

日本野鳥の会室蘭支部 事務局長

堀本 富宏 さん



室蘭周辺は、絶滅危惧種に指定されているハヤブサが生息し、エトモ半島や伊達の長流川の河口などは、渡り鳥の中継地点になる全道的に見ても野鳥を観察する上で恵まれた環境がある。「この地域は、鳥を引き付ける豊かな自然がある。その宝を後世に残していきたいですね」と、堀本さんは、室蘭周辺の自然のすばらしさと、会の活動の一つである自然保護の大切さを訴える。

堀本さんが野鳥に興味を持ったのは、引越した現在の家の庭を訪れるとさまざまな種類の鳥を見てから。もともと自然が好きだった堀本さん、図鑑でその鳥たちを調べ「家の周辺にはほかにどんな鳥がいるんだろう」と興味を持ち、さらに広範囲に調べたいという思いでメジロ、ホオジロ、ホ

トトギスなど、童謡や俳句の世界の鳥が、こんなに身近にいることに感動したという。

同支部ではそんな豊かな自然が身近にあることを実感できる「探鳥会」を定期的に開催している。10月は16日(金)6時にマスイチ浜展望台と、18日(日)8時30分に測量山唐松平にそれぞれ集合し実施。この時期はフシヤタカ、小鳥の群れなどの渡り鳥を見ることが出来ます。会員でなくても無料で参加できるので、散策する気分ですら自然や野鳥を身近に感じてほしいですね」と堀本さんは呼び掛ける。当日は双眼鏡の使い方や鳥の見つけ方、特徴、生態、鳴き声なども詳しく説明してくれる。

同支部では野鳥や自然の観察を通して自然保護に目を向けるという会の趣旨に賛同する会員も募集している。会の詳細や探鳥会などの日程は、ホームページ(http://www3.plala.or.jp/wbsj-muroran/)または堀本さん(☎050-5555)に確認を。



身近な散策路でも野鳥を観察できる

市民活動センターのお知らせ

市民活動センター 10月の催し

展示ギャラリー (無料)

- NPO法人ビオトープ・イタンキ・イン室蘭 パネル展
10月6日(火)~24日(土)
(最終日は15時まで)
- サロンますいち絵手紙展
10月27日(火)~11月7日(土)

定期講座 (無料)

- リンパを知る会
日時 10月20日(火) 12時~13時
講師 NPO法人リンパ代替療法普及協会
定員 先着8人
申込方法 電話で
- パソコン無料相談会
10月27日(火) 13時~15時
※申し込み不要。



10/3・4

室蘭地域の市民活動団体が一堂に集結

市民活動ミュージアム

3日(土) 10時~18時30分
4日(日) 10時~16時



会場 丸井今井室蘭店7階

ダンボールコンポスト作りや護身・介護講座など、市民活動団体の活動を体験できるほか、活動内容をパネルで展示します。

また、市民活動や町内会などの活動を紹介するチラシ・ポスターの作成講座を3日(土)12時45分から1時間程度、無料で開催します。当日直接お越しください。



《申込先・詳細》市民活動センター ☎0507070

開館時間 月~金曜日 10時~21時 土曜日 10時~17時 (日曜日と祝日は休館)

さかなの港町 同窓会

10/4日

会場 追直漁港 (舟見町)

- ふれあい市場 9時
新鮮な海産物や農産物を直売
- サケのぼう引き 9時30分
- サケの1000人鍋、魚介類の炭火焼 10時~13時
- 道立栽培水産試験場一般公開 10時~15時
- サケのつかみどり 12時

※サケのぼう引きとつかみどりは、9時からステージ正面で配布する整理券が必要です。

《詳細》同実行委員会(室蘭漁業協同組合内) ☎0503331

市・道民税第3期、国民健康保険料第5期、後期高齢者医療保険料第5期、介護保険料第5期は、11月2日までに納めましょう。

