

# 市政だより むろらん

61. 11. 15

No. 640

## 室蘭市民憲章

- 1、健康で働き、明るく楽しい家庭をつくります。
- 1、老人をうやまい、子どもの夢をはぐくみ、あたたかい心のかよいまちをつくります。
- 1、自然を愛し、環境をととのえ、緑豊かなまちをつくります。
- 1、のびゆく港と、産業を育て、未来を開く希望のまちをつくります。
- 1、きまりを守り、教養を深め、文化のかおりあふれるまちをつくります。

がんばってます ⑧



## 声高らかに「第九」を歌おう

練習にも一段と熱が 市民合唱団

札幌交響楽団をバックに「第九」(ペー  
ートーベン作曲交響曲第九番)を歌  
おうと、5月に300人を超える市  
民で結成された市民合唱団。発音  
が難しいドイツ語も、今では、  
何とかマスターし、12月21日に  
新日鉄体育館で開かれる「第  
九の夕べ」に向け、練習にも  
一段と熱が入っています。



**契約は慎重に!**  
**解約にはそれなりの賠償も**

契約は、約束したことを相手に実行するよう求める権利がある反面、自分にも同じ義務が課せられます。つまり、一方的な

解約にはそれなりの賠償をしなければなりません。  
 口約束だけでも契約は成立します。  
 悔いを残さないため契約に当たっては、慎重の上にも慎重を。

家庭に居ながら商品の説明を受けたり、購入もできたり、さらに簡単な立て替え払い契約(クレジット、信販など)もできる訪問販売。  
 しかし、こうした利点がある反面、中には悪質なセールスにより、不必要な品物や必要以上の量を購入したり、安易にクレジットなどを使い支払いに追われるケースが続発しています。訪問販売は正しく使えば便利な方法ですが、一歩間違えると非常に高い買い物になり、家庭争議のもと。  
 正しい知識を身に着け、うまい話には特に注意し、悪質商法の被害に遭わないようにしましょう。

**からでは遅い  
 正しい知識を身に着けて**

見知らぬ人が  
 チャイムを鳴らしたら…  
 もしも契約をすることになったら…

<b>訪問販売員の身分を確かめるのも一つの方法</b>	玄関に入れる前に目的を聞き、必要のないときははっきり断る
日本訪問販売協会では、一定の教育を受け、それに合格した訪問販売員に教育登録証を交付していますので、これを見せてもらうのも良い方法でしょう。	「アンケートです」とか「〇〇の相談に…」 「水を飲ませて」など、あいまいなことを言い始めたら、はっきりと断り、玄関に入れないようにしましょう。
<b>その場では絶対に契約しない</b>	今、本当に必要な品物か、量はどうかじっくり考える
契約は急がず、その場では絶対にしないこと。契約書や購入条件を示した書面を預かり、内容をよく読み家族や知人などとも十分に相談しましょう。	今、本当に必要な品物なのか、量はどうかをよく考え、不必要であれば、はっきりと断りましょう。また、商品知識のないものは買わないほうが無難です。
<b>あいまいな契約には押印しない</b>	現金の一括払いは絶対にしない
口頭で示された有利な条件は、押印する前に必ず書面(名刺などではだめ)に記載してもらい、印鑑は預けないこと。契約書は必ず受け取り、保管しておきましょう。	現金の一括払いは絶対にしない。一括払いすると、クーリング・オフが適用にならなくなります。

**訪問販売に強くなるクイズ**

質問を読み正しいものには○印 間違っているものに×印をつける

質問	解答
①クーリング・オフの期間はすべて7日間である	
②クーリング・オフは電話で申し入れるとよい	
③現金一括払いをしたときはクーリング・オフができない	
④通信販売にもクーリング・オフ制度がある	
⑤支払いにクレジット会社を利用しても販売店にだけ解約通知をすればよい	
⑥内容証明郵便は室蘭・東室蘭郵便局しか扱っていない	
⑦化粧品などの消耗品は一部使用してもクーリング・オフができる	
⑧訪問販売による新聞の購読契約もクーリング・オフができる	
⑨注文しない品物が送られてきた場合、勝手にすぐ使っても代金は支払わなくてよい	
⑩消防署でも消火器の訪問販売を行っている	

解答は5ページにあります

### クーリング・オフによる「契約解除」通知文の書き方

#### 契約解除通知

購入者住所  
氏名

あて先住所

○会社代表取締役殿

昭和○○年○月○日付で貴社セールスマン○○○氏と締結した○○○の購入契約を「訪問販売等に関する法律」第6条の規定に基づき解除します。(代金の一部を支払った場合のみ、以下を加える)

つきましては当該契約に際して支払った金○○円は、○○銀行○○支店口座番号○○○に振り込んでください。なお商品は早めに引き取ってください。

昭和○○年○月○日

内容証明書は文房具店で売っています。

- 宅地建物取引：5日
- 訪問販売・生命保険：7日
- マルチ商法・海外先物取引：14日

この期間内に解約する旨の書面を郵便局で受取していただき、相手方に到着するという点ではありません。

### クーリング・オフの期間

※通信販売にはクーリング・オフはありませんので、広告などの「返品特約」をしっかりと確認してください。

次の場合は、クーリング・オフができません。

クーリング・オフができない場合

- 化粧品や健康食品などの消耗品で、一部を使用するとクーリング・オフができません。
- 商品を受け取り、代金を全額支払った場合
- 乗用自動車の場合

### 必ず書面で解約を

クーリング・オフは必ず書面クレジットを使ったら支払いが終わるまでは借りもの

クレジットとは商品の代金をクレジット会社が発行した代金で代わって販売店に一括で立て替え払いし、消費者はクレジット会社に分割で払う方法です。これには、商品代金の外に、手数料が加わること、商品は、分割の支払い

が完了するまでクレジット会社から借りて使用していることを忘れてはいけません。解約は販売店とクレジット会社の両方に従って、解約を申し入れる場

# 被害に遭って訪問販売...

## こんなセールスマンには要注意!

- うまい話をしたり、品物を無料でくれる
- 身分や訪問の目的を明らかにしない
- 相手の迷惑も考えずに長時間居座る
- 契約を家族に内緒にするように言う
- 必要以上にやさしい態度をとる
- 有利な条件ばかり並べる
- 現金一括払いを催促する
- 契約を急がせる



合でも、販売店はもちろんクレジット会社にも書面で通知した方が良いでしょう。特にクレジット会社社に認めてもらわなければ、代金の支払い義務はなくなり、逆に未払いで訴えられることになりかねません。

**消費生活に関する 苦情・相談は**

消費生活センター(輪西地区サービスセンター内) 月曜日～金曜日10時～16時

☎(44)2133へ

あるお宅を会場にして、料理講習会や商品の説明会を開くところなどで友人を集めてもちい、最後には高額な健康食品などを売りつける。

### ホームパーティー商法



### かたり商法

消防署や郵便局、保健所などの職員であるかのように振る舞って消火器や郵便受け、避妊具などを売りつける。



「海外旅行に格安で行けます」とか「抽選に当たりました」など電話をかけ「詳しく説明したいので」と喫茶店などに呼び出し、英会話教材やレジャー会員権などを売りつける。

### アポイント商法

# あなたはこの手でねらわれている



### 開運商法

「無料で姓名判断をします」などと持ちかけ、不安になるようなことをいって、高額な印鑑やつぼなどを売りつける。



### マルチまがい商法

商品を購入して会員になり、ほかの購入客を紹介すればリベートをあげるとか、何セット以上売れば割引引きするなどいって、商品を売るだけでなく、販売員になるように勧める。

### 海外先物取引

「必ずもうかる」と勧誘し、海外市場の大豆・砂糖・コーヒーなどの先物取引に引き込むもの。素人には危険な取引で老後の生活資金を失ってしまうという被害が続出している。



複利でジャンプ 優期日指定定期預金

## 冬のボーナスは 〈むろしん〉へ

室蘭信用金庫



創立70周年、明日への飛躍。

### キャッチ商法

路上で「アンケートに答えてください」などと声を掛け、相手がそれに応じると喫茶店や営業所に連れて行き英会話教材や化粧品を売りつける。



玄関フードやサンルームなどの設置を「見本工事」とか「割安で」とかいつて勧めるが、実際には手抜き工事だったり、市価より高かったりする。

### 見本工事商法

「日用品を無料あるいは安く売ります」との名目でバスや集会場に人を集め、閉めきった場内で熱狂的な雰囲気をつくり、最後に高額な羽毛布団や健康機器を売りつける。

### SF(催眠)商法



# 悪質な訪問販売に 甘い話にはワナがある

## クイズの答え

- ①×②×③○④×⑤×  
⑥○⑦×⑧○⑨×⑩×

**全問正解者** 鬼に金棒型

あなたなら訪問販売で家庭争議にはならないでしょう。でも油断は禁物ですぞ!

**9~8問正解者** 常識型

浅く広く一般的な常識人間。甘い話など信用されるな!

**7~6問正解者** うっかり型

自分では大丈夫と思っているあなた。ちょっとした心のすきにつけ入れられますぞ!

**5問以下正解者** 子羊型

心のやさしいあなたは悪質セールスマンの意のまま。もう一度この特集を読み直し!



### 現物まがい商法

豊田商事に代表されるように、金やダイヤモンドなどの現物の契約をさせるが、危いからといって、現物を預かり受け、なんの裏付けもない預かり証を渡すだけというもの。もちろん、その運用利益の保証もとれない。ペーパー商法ともいう。

### ネガティブオプション(押しつけ商法)

注文もしないのに商品を送りつけ、後で代金を請求してくるもの。もちろん代金を払う必要も返送する必要もない。3カ月過ぎると自由に処分できる。ただし、保管中に商品を使うと購入したものとみなされる。



先祖から子孫へ、厳粛な、こころの領域伝えたい。

創業70年

## 株式会社 日吉本佛具店

- 〈室蘭店〉 室蘭市中央町2丁目9-11 ☎(0143)22-3741  
 〈幌別店〉 登別市中央町4丁目9-5 ☎(01438)5-3741  
 〈札幌店〉 札幌市東区北41条東7丁目 ☎(011)742-3741



▲高齢者教室芸能発表会=11月1日=

# トピック

10月中旬～11月上旬

地域の話、身近なニュースは  
広報広聴課へ。  
(☎21111内線411)

## 文化の香りを満喫

▼胆振地方婦人会館文化祭  
=10月17日、18日=



室蘭市出身芥川賞作家  
八木義徳氏の記念講演

日ごろ学んだ成果を発表しようと、  
11月3日の「文化の日」を中心に、  
各種団体やサークルの催しものが盛  
りだくさん開かれ、各会場では、な  
ごやかな交流が行われていました。

▼シルバー人材センター陶芸作品展  
=11月7日～9日=



▲サンライフ室蘭文化・スポーツ  
成果発表会=11月2日、3日=

「上位入賞はねらっていましたが、まさか優勝するとは、本当に出来過ぎです」と素直に喜びを語る梅木さんは、東室蘭駅に勤務する国鉄マン。19歳のとき、貨車の入れ替え作業中に左足大腿部を切断する事故に遭ったが持ち前の明るさと、粘り強さで職場復帰を果たした。

全国身体障害者スポーツ大会には、卓球のほかにソフトボール投げに出場。ソフトボール投げは残念ながら入賞は果たせなかったが、高校時代から続けている卓球では、見事な活躍を見せて、1回戦2-0、準決勝2-1、決勝が2-0と全く危ないない勝ちっぷりで優勝した。

そんな梅木さんも、大会期間中はコチコチに硬くなって、終始上がりっぱなしだったという。「卓球の準決勝では、地元山梨の選手と対戦したんですが、1セット目を接戦で落とし、苦しかったですね。2セット目の途中で皇太子ご夫妻が会場におい

## あの人の人① クローズアップ

### 全国大会で見事金メダル 梅木 祐二さん(23)

みゆき町2-2-13



10月25・26日に山梨県で開かれた、全国身体障害者スポーツ大会卓球競技(下腿大腿切断の部)で優勝した、梅木祐二さんをご紹介します。



岩田市長に大会の成績を報告する梅木さん(左)と沼田さん(右)

でになり、うまく気持ちの切り換えができました」とニコニコ。この大会には、梅木さんのほかに室蘭から、沼田正俊さん(44)東町4-23-8にも出場。水泳50メートル背泳ぎでは、惜しくも4位に終わったが、聴覚障害者の部、陸上100メートルでは銀メダルを獲得する健闘を見せた。

夏は卓球、冬はスキーを楽しんでる梅木さんにとって、スポーツは生活の一部。「次は、ハルディキヤップスキー大会で三笠盃を獲得したい」と目を輝かせる梅木さんの、これからの活躍が期待される。



▲読書の秋に晴れの表彰—市教育研究会と図書館共催の61年度室蘭市読書感想文コンクールの表彰式が11月8日、図書館で行われた。同コンクールには、小・中学生274人が応募。市長賞に輝いた東中3年の渡辺麗子さんを含め、小学生24人と中学生11人に表彰状が贈られた。



◀気分そう快、はじける汗—「体育の日」の10月10日、第5回市民体育祭が行われた。会場の市体育館には、親子連れも含め約600人が参加。一輪車乗りや綱引きなど、多様なゲームに歓声を上げていた。



▲一日消防隊員を体験—日本ボーイスカウト胆振地区シニア隊の団員20人が10月19日、一日消防隊員を体験した。参加したメンバーは、早速レスキュー隊の制服に身を固め、高さ30メートルのはしご車に試乗。綱渡りにも挑戦するなど、消防隊員の日ごろの訓練を肌で感じていた。

▼英語教育の振興を一「今せまられる英語教育のあり方をもとめて」をメインテーマに11月7日、8日の2日間、カトリック女子高校で北海道英語教育研究大会が開かれた。この大会には全道から約500人の関係者が出席。パネルディスカッションでは、玉川大学のトミー・植松教授も参加し、熱い意見交換が行われた。



一日消防隊員を体験—日本ボーイスカウト胆振地区シニア隊の団員20人が10月19日、一日消防隊員を体験した。参加したメンバーは、早速レスキュー隊の制服に身を固め、高さ30メートルのはしご車に試乗。綱渡りにも挑戦するなど、消防隊員の日ごろの訓練を肌で感じていた。

冬鳥たちがやってくる季節になりました。春の天候不順がたり、野山の実りが悪いのでしようか？ 今年、いつもの年より早い鳥たちの訪れです。測量山も南へ渡る鳥たちで大にぎわいです。メジロやホオジロ、ツグミ、ヒヨドリに混じり、大型の鳥では、オオタカ、ノスリ、ミサゴ、ハチクマなどが見られます。また、山から里に降りてきた仲間には、ヒガラ、シジュウカラ、エナガ、ウソなどのほかに、カケス、ホシガラス、オオアカゲラ、そして天然記念物のクマゲラまでが、「キヨーン」とよく通る声を聞かせてくれます。



茶目っ気たっぷりにものまねもするカケス

カケスはカラスの仲間、ハト位の大きさ。全体はブドウ色で尻尾は黒くて長く、翼に白と鮮やかなブルーの模様が目立ちます。渡りをせず、本州のカケスは頭が白く、北海道のは赤茶色で、ミヤマ(深山)カケスと呼ばれ区別しています。カラスの仲間は、さえずりがなく、地声は「ジャーッ」と悲声ですが、ものまねが上手で、他の鳥の鳴きまねをして人を惑わせたり、ときには、ネコの声をまねて、餌台に集まった小鳥たちを追い払い、餌を一人占めするなど、茶目っ気もあります。冬鳥が早く来る年は雪が多いとか寒いとかいわれていますが今年、小鳥たちにとって厳しい冬になるかも知れません。早めに餌台を準備し、遠来の友を温かく迎えてあげたいものです。

そく りょう ばん  
**測量山**  
自然の仲間たち ⑤  
**カケス**  
本 多 進 (写真も)  
(日本野鳥の会会員)



市民ラケットテニス大会

出場者募集



楽しい汗を流しませんか！

▽日 時 12月7日(日)  
9時~17時  
▽会 場 市体育館

胆振地方婦人会館婦人講座

講座名	開 講 日	時 間	教材費	定員
正月用着物着付	12月15日~12月19日 5日間	10時~12時30分	無 料	20人

申込方法 12月5日まではがきに講座名、住所、氏名、電話番号を記入の上、申し込み。定員を超えた場合は抽選で受講できる人に連絡

▽種 目 男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス  
▽対 象 一般市民(年齢は問いません)

▽参加料 無料  
▽申込方法 11月27日(木)までに体育館、サンライフ室蘭、社会教育課備え付けの用紙で直接申し込み  
※用具のない人には、当日、体育館でお貸しします。

詳細 体育館 ☎447521

室蘭・登別・伊達

3市合同道議会傍聴

▽実施日 12月16日(火)  
▽定 員 15人(子供の同伴はご遠慮ください)  
※定員を超えた場合は抽選  
▽申込期限 12月1日(月)まで  
▽参加料 無料(昼食は持参)  
▽申込方法 往復はがきに  
①道議会傍聴 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号を記入の上、申し込み

サンライフ室蘭趣味講座 (港北町1-6-2) ☎553040

講座名	期 間	時 間	定員
煎茶教室	12月11日~62年2月19日 毎週木曜日10回	18時30分 ~20時30分	20人

▽対 象 一般市民(ただし、45歳以上の中高年層者を優先して受け付け)  
▽申込期間 11月28日(金)~12月4日(木)先着順  
▽申込方法 電話かセンター窓口で申し込み  
▽受講料 1千円(教材費)

申込み・詳細 〒051幸町1-1

2市役所選挙管理委員会事務局 ☎221111内線622

お知らせ



国民年金

各サービスセンター  
12月の事務取扱日

各サービスセンターでは、毎月2回だけ保険年金課の職員が出向き国民年金の事務を取り扱っています。

▽取り扱い事務の内容  
・加入及び喪失(脱退)手続き  
・住所、氏名変更  
・納付書再発行  
・提出年金裁定手続き

便利で確実な口座振替を

年金保険料の納め忘れや手間はぶくため、銀行などの預金口座から自動的に納められる口座振替制度をご利用ください。  
希望する人は、印鑑、預金通帳、国民年金手帳を持参の上、各金融機関に申し込みください。

詳細 係 ☎221111内線457 保険年金課国民年金

祝 津	母 恋	輪 西	東	中 島	高 砂	本 輪 西	白 鳥 台
1日(月)・16日(火)	8日(月)・23日(火)	2日(火)・15日(月)	10日(水)・25日(木)	9日(火)・22日(月)	4日(木)・17日(水)	3日(水)・18日(木)	11日(木)・24日(水)

相談受け付け

NCむろらんカードは、あなたの心強い味方! 只今カード拡張キャンペーン中



本店/室蘭市海岸町2丁目4-14 ☎22-1025

中島支店/室蘭市中島町1丁目14-2 ☎46-4141

本輪西支店/室蘭市本輪西町3丁目38-21 ☎55-7040

登別支店/登別市中央町4丁目5-11 ☎8-1645



## 小・中学生による

### 理科研究発表会

青少年科学館では、教育研究会との共催で、市内小・中学生による自由研究や個人、グループの観察記録、クラブ活動の成果などを発表する「小・中学校理科研究発表会」を開きます。

▽日時 11月23日(日)

9時30分から

▽会場 青少年科学館

## 里親になつて

### ただだけませんか

子供の成長にとって親の愛情や温かい家庭は、とても大切な

ものです。家庭に恵まれない子供たちのために、里親になつていただけませんか。

里親制度とは：

不幸にも何かの事情で親と一緒に生活できない子供たちを、親が引き取れるようになるまで親代わりになつて家庭で育てる制度です。

▽詳細 児童相談所(東町1

120-24) ☎(4)2949 または、市福祉課福祉係 ☎(2)1111内線465

## 水道も冬の準備を

### 水抜き栓の点検

冬を前に「水道の凍結」を予防するため、一度、お宅の水抜き栓(水落とし)を点検し、確実に水が抜けるかどうかをテス



お宅は大丈夫？

トしてみましよう。

また、空き家になつているアパートや貸し家なども点検し、水を抜いておきましょう。

※水抜き栓が不良の場合は、最寄りの「室蘭市指定水道工事店」または、水道部給水課サービス係に修理を依頼してください。

▽詳細 水道部給水課サービス係 ☎(4)6117

## 事業主の皆さん！ 高校卒業者に 就職の場を

来春の高校卒業者に対する求人受け付けは、7月1日から始まっていますが、地元からの求人申し込みが遅れています。

室蘭市では、マチの活性化の足掛かりとして、1人でも多くの高校卒業者が、希望どおり地元で就職して欲しいと願っています。

「若者のいないマチには発展がない、ことをご理解いただき、あなたの職場にもぜひ、若いエネルギーを導入し、経営の将来像を築くためにもご検討くださるようお願いいたします。

▽詳細 労政課労政係 ☎(2)1111 内線371



## 老人のボケ対策などに

### 老人精神衛生相談

「ボケ」も早期発見で良くなる場合があります。保健所では、毎週専門医や保健婦によるお年寄りの心の健康相談を行っています。

▽主な相談内容

○「ボケたのでは？」と心配な

とき

○ボケ老人をかかえて困っているとき

○ボケを予防したいと思つているとき

▽相談日時 毎週火曜日

13時～14時30分

▽会場 保健所

▽申込方法 予約制。事前に電話で申し込み

▽申込み・詳細 保健所予防課 ☎(2)9131内線522

## 引揚者の皆さんへ

### 通貨・証券などを

### お返しします

◎終戦後、外地から引き揚げてきた人が、上陸地の税関、海運局に預けた通貨、証券などに預けた証券などのうち日本に送還されたもの返還の申し出は本人ばかりでなく、家族でも結構です。心当たりの人は上陸地を所轄する税関または、最寄りの税関に問い合わせてください。

▽詳細 室蘭税関支署

☎(2)7201



## 理想の住環境 白鳥台ニュータウン 好評分譲中！

13,000人が住む街、あなたも仲間入りしませんか

分譲地のしおりを各サービスセンターに置いていますのでご利用ください

### 個人宅地

場所 白鳥ハイツ前6区画  
分譲面積 209.59㎡(63.40坪)～218.05㎡(65.96坪)  
分譲価格 475万円～538万円(62年3月31日まで)

### 店舗用地

場所 白鳥ハイツ前4区画、郵便局下2区画  
分譲面積 309.08㎡(93.49坪)～915.19㎡(276.84坪)  
分譲価格 1,128万円～2,873万円(62年3月31日まで)

▽申込み・詳細 管財契約課管財係 ☎(2)1111 内線289

# 人権問題などで お困りの方へ

## 秘密は固く守られます 特設人権相談所

12月5日(金)

札幌法務局室蘭支局と室蘭人権擁護委員協議会では、特設人権相談所を開きます。

▽相談内容 人権問題をはじめ  
借地・借家、金銭貸借、登記、  
戸籍、家族の問題など

▽日時 12月5日(金)  
10時~15時

▽会場 長崎屋中央店

▽相談員 札幌法務局室蘭支  
局担当官、人権擁  
護委員  
詳細 札幌法務局室蘭支局  
☎446738

### スキー教室 室蘭工業大学

1月7日~9日

▽対象 成年女子

▽定員 初級教室 20人  
中・上級教室 35人

▽日程 62年1月7日~9日  
(7日北湯沢日帰り、8日北  
湯沢宿泊、9日ニセコの3日  
間、1コース)

▽経費 1万2千300円(受講  
料、宿泊費、保険料含む)

▽申込方法 12月10日(水)まで

## 製造事業所の 皆さんへ

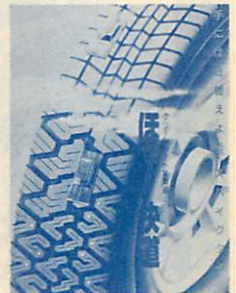
ご協力  
ください

### 昭和61年工業統計調査 石油等消費構造統計調査

決してありませんので、安心  
してご協力くださるようお願い  
いたします。

詳細 総務課統計係  
☎211111内線259

通商産業省では、昭和61年  
の「工業統計調査」と「石油  
等消費構造統計調査」を12月  
31日現在で行います。調査の  
対象となる製造業を営む事業  
所には、年末から1月につけて  
調査員が伺います。調査票に  
記入された内容は、統計以外  
の目的に使用されることは



スパイクタイ 4月10日  
自粛期間~11月10日

往復はがきに、初級、中・上  
級別、住所、氏名、生年月日、  
年齢、職業、電話番号を記入  
の上、申し込み。はがき1枚  
で1人

申込み・詳細 室蘭工業大学  
教務課(〒050水元町27-1)  
☎44181内線378

### 自動車に関する 手続きをお忘れなく

自動車を所有し、次のような  
事由が生じた人は、忘れずに手  
続きをしてください。

- 車を売ったり、譲ったりして、  
自分の手元から離れるとき
  - 車を現金で買ったとき、割賦  
の支払いが終わったとき、他  
人から譲り受けたときなど、  
自分の名前に変更するとき
  - 廃車にするとき
  - 引越しや転勤などで住所が  
変わったとき、名前が変わっ  
たとき
- 詳細 北海道運輸局室蘭陸  
運支局 ☎444026

**けんこう**  
⑧  
保健センターだより  
☎456610

### 健診で安心を 買おう!

とんどのいまま、ひそかに進行  
するものがあります。特に、成  
人病の場合は、本人が全く気づ  
かないうちに病状が悪化してい  
るケースが多いものです。  
健康診査を定期的に受け、身  
体の異常や病気の早期発見に努  
めることが健康管理の出発点で  
す。

### 「尿」検査の必要性

急性腎炎、慢性腎炎、ネフロ  
ーゼの人や腎臓に障害のある人  
に最初に現れる症状は、尿に「た  
ん白」が出ることです。糖尿病  
の初期症状が尿に「糖」が出る  
ことはよく知られています。糖  
尿病は全身のいろいろなところ  
(心臓、血管、神経、腎臓など)  
に障害を起こします。

また、腎臓に障害があったり、  
腎臓から尿管、膀胱に至るどこ  
かで、出血していれば「潜血反  
応」が陽性になります。いずれ  
にしても、尿に血液が混じって  
いれば、精密検査を受けること  
が必要です。

### 健康増進のポイント

- 栄養のバランスをとる
  - 毎日適度の運動を行う
  - 気分転換をはかる
  - 十分に休息をとる
  - 年に一度は健康診査を受ける
- 本人が知らないうちに  
病気の中には、自覚症状がほ

保健センターの  
保健婦です

**健康管理のお手伝い**

川部三恵子



絵鞆町 本間美江子さん 直樹くん

# 12月の保健カレンダー

## 市役所関係

詳細

保健センター保健係  
☎45-6610 東町4-20-6  
室蘭・登別保健センター内

中島町 小島雅子さん 麻夕子ちゃん



種目(対象)	実施日	会場	時間	摘要	
老人保健法関係	市民健康相談 〈無料〉	保健センター (3階)	[内 容] 保健指導、栄養指導 水、金曜 9:30~16:30 土曜 9:30~11:30 [時 間] 40歳以上で健康保険の被扶養者と国民健康保険の加入者。電話での相談にも応じます。 [対 象]		
	子宮がん検診 〈1,000円〉 (国保加入者は無料)	62年3月 まで毎月	●市内産婦人科病医院 ●総合病院産婦人科 ●室蘭・登別総合健診センター	[対 象] 30歳以上で健康保険の被扶養者と国民健康保険の加入者。なお、国民健康保険の加入者は保険年金課国保係に申し込みください。 ※検診日時は、実施医療機関に事前に確認をしてから受診してください。健康保険証を持参してください。	
	成人病検診 〈一般診査 無料 精密診査 1,000円〉	62年3月 まで毎月	●室蘭・登別の各病医院 ●室蘭・登別総合健診センター	[対 象] 40歳以上で健康保険の被扶養者と国民健康保険の加入者。 ※健康保険証を持参してください。	
母子保健関係(無料)	乳幼児相談 (満3カ月児、満1歳児、相談事のある就学前の子供、6カ月児健診未受診児)	5 日 保健センター(3階) 8 日 本輪西地区サービスセンター 15 日 労働会館	10:00~11:00 13:00~14:30	各種計測 発達相談 育児相談	
	6カ月児健診 (61年6月出生児)	16 日 保健センター(3階) 17 日 本輪西地区サービスセンター 19 日 労働会館	12:30~13:15	各種計測、栄養指導 必要時医師による診察 発達相談、育児相談	
	1歳6カ月児 歯科健診 (60年4月出生児)	9 日 保健センター(3階) 10 日 本輪西地区サービスセンター 11 日 労働会館	12:30~13:30	歯みがき指導 歯科健診 育児相談	
	神経芽細胞腫検査 (小児がん)〈無料〉	生後6カ月の乳児が対象となり、6カ月児健診の時に検査セットを渡します。なお、6カ月児健診未受診の人には後日、検査セットを郵送します。			
	赤ちゃんと妊産婦に 牛乳か粉乳を無料支給	生活保護世帯または、市民税か所得税が非課税の世帯が対象(乳幼児については体重制限あり)。該当者は印鑑と母子手帳を持参の上、保健センターにおいでください。			
	3種混合〈無料〉 (満2歳~4歳未満児)	2,9,16日	母 恋サービスセンター	13:00~13:45	※通院中の人は事前に主治医の了解をもらってください。 〔接種できない人〕 ●発熱または、栄養障害のある人 ●心臓、腎臓、肝臓病の人 ●アレルギー体質または、副反応を起こすおそれのある人 ●最近1年以内に、けいれんやひきつけを起こした人 ●妊婦 ●風しん、水ぼうそう、おたふくかせ、麻疹にかかり、治って1カ月以内の人 ●ポリオ、風しん、麻疹、BCGの予防接種後1カ月以内の人 ●その他が、不適当な状態にある人
破傷風〈1回200円〉	3,4,10 11,17,18日	保健センター (3階)			
インフルエンザ (満3歳以上対象)	12日	本輪西地区サービスセンター			
〈満15歳~69歳は 1回630円 それ以外は無料〉	5,19日	白鳥台地区サービスセンター			

母子手帳を持参してください

## 保健所関係

詳細

室蘭保健所普及課 ☎22-9131 幸町9-11  
※母子手帳を持参してください。

種目(対象)	実施日	会場	時間	摘要
3歳児健診 〈無料〉 (58年9,10月 出生児)	10 日	労働会館	12:30~13:30	前回未受診の人は、 今月受診してください。
先天性股関節脱臼検診 (920円) (満3カ月~5カ月児)	8 日	保健所	13:00~14:00	オムツを持参してください。
老人精神衛生相談 〈無料〉	毎週火曜日	保健所 (予防課)	13:00~14:30	予約制です。 事前に問い合わせください。
フッ素塗布(600円) (満1歳6カ月~6歳児)	申し込み順に 個々に通知	〔申込方法〕 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、保健所 予防課に申し込みください。		

# し尿くみ取りにご協力ください 申し込みはお早めに

毎月、申込締切日があります。申し込みを忘れると、1カ月以上「くみ取り」ができない場合があります。締切日は間違いないよう覚えておきましょう。

◎締切日が日・祝日の場合：前日が締切日。  
「くみ取り券」の購入をくみ取り作業が終わったら、収集量に応じて「くみ取り券」を回収します。

◎不在のときは：「未回収くみ取り券納入通知書」を置いてきます。5日以内に各サービスセンターで納めてください。未納のままにしていると、次回からくみ取りができない場合があります。

## 転居などのときは連絡を

市では、し尿の計画収集をしています。転居やトイレの改築、または、便槽に雨水が流入したときは早めに連絡してください。

## 冬期間は除雪を

便槽のふたの周りは、常に除雪しておきましょう。雪が積もっていると、くみ取りができない場合があります。

## 便槽内が凍結しているとき

便槽内が凍結していると、くみ取りができない場合があります。



計画収集にご協力ください

## 市政だより1月1日号

### 表紙写真を募集

▽対象 室蘭市民  
▽題材 自由。ただし、新年号にふさわしいもの(風景、催し、生活描写など)

## 寄付

ありがとうございます  
10月受付分 敬称略

## 市に

- ▽社会福祉施設に N T T 室蘭 電報電話局婦人会議 第一鉄 鋼産業(株)交通安全推進会 ビノキオ第一、第二幼稚園 P T A 秋まつり実行委員会
- ▽文化センターに むろらん? グループ
- ▽入江運動公園施設整備に

## ボランティアセンターに 社会福祉協議会

- ▽作品 スライドまたは、ネガカラー作品で2L以上
- ▽応募点数 1人3点以内
- ▽応募方法 11月29日(土)まで 郵送または、持参
- ▽申込み・詳細 〒051幸町1-1 2 広報広聴課広報係 ☎221111 1 1 内線 412
- ▽本田義弘、千代(港南町)
- ▽地球岬整備に 室蘭オータリークラブ
- ▽集会所施設整備に 室蘭地区 塗装技能士会
- ▽常盤小学校に 常盤小学校創立10周年協賛会
- 北海道クリーニング環境衛生同業組合室蘭支部 ○東日会
- 池田耳鼻科医院患者一同
- 白戸純子(高砂町) ○水族館運営協力会 ○聖友室蘭事務局
- 東中学校生徒会 ○吉川工業あすなろ会 ○室蘭ボランティア
- アサシケ丘グループ ○大沢町 2丁目霞台台会婦人部 ○室蘭朗読奉仕者の会 ○増市町会婦人部 ○福沢スギ(知利別町)
- 緑町々会婦人部 ○輪西第二町会 ○鶴ヶ崎中学校生徒会
- 楽住荘

## テレホン・サービス 23-5151

### 12月の予定

ためになる話がいっぱい  
暮らしの一口メモ

※24時間放送(9時~翌朝9時)  
(放送内容)

- ▷1日(月)、2日(火) 目的や環境に合わせた肌着を選ぼう
  - ▷3日(水)、4日(木)、5日(金) 赤ちゃんの上手なつめの切り方
  - ▷6日(土)、7日(日) 朝・昼・夕食を考える
  - ▷8日(月)、9日(火) 冬の室内に鉢花を
  - ▷10日(水)、11日(木)、12日(金) 肩こりは筋肉の疲労
  - ▷13日(土)、14日(日) 酢の効用
  - ▷15日(月)、16日(火) 足の疲れ
  - ▷17日(水)、18日(木)、19日(金) 赤ちゃんとおベッド ~ベッドを飼うときの注意
  - ▷20日(土)、21日(日) 上手なホームフリージングの方法
  - ▷22日(月)、23日(火) 赤ちゃんに必要な母親の笑顔
  - ▷24日(水)、25日(木)、26日(金) 27日(土) 中高年からのがんこな便秘~こんな病気が原因になっていることがある
- ※12月27日(土)正午から1月6日(火)午前9時までテレホンサービスは休ませていただきます。

昭和六十一年十一月十五日発行(毎月一日・十五日発行)

市政だよりむろらん

(一六四〇号)

編集・発行

〒051 室蘭市幸町一丁目二番 ☎(051)221111 室蘭市企画審議室広報広聴課