

# 市政だより むろらん

61. 10. 15

No. 638

## 室蘭市民憲章

- 健康で働き、明るく楽しい家庭をつくります。
- 老人をうやまい、子どもの夢をはぐくみ、あたたかい心のかようまちをつくります。
- 自然を愛し、環境をととのえ、緑豊かなまちをつくります。
- のびゆく港と、産業を育て、未来を開く希望のまちをつくります。
- きまわりを守り、教養を深め、文化のかおりあふれるまちをつくります。

がんばってます ⑦

## 心身をリフレッシュ！ 勤労婦人センター 太極拳講座

太極拳は、静かな動作と呼吸法を利用して体内の古い「気」を出し、心身をリフレッシュさせる健康法として、中国では大変な人気。10月1日から始まった勤労婦人センター「太極拳講座」には、約70人が参加。家庭でも手軽にできるとあって、それぞれ真剣な表情で学んでいた。

勤労婦人センター 太極拳講座

第16回  
作品展示会





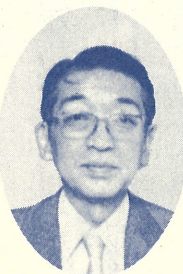
本年度の市功労者が決まりました。受賞される方は、いずれも長年にわたり、福祉や保健衛生、自治、教育文化などの分野で、市勢の発展に貢献された方々です。その栄誉をたたえ、11月3日の「文化の日」に表彰式を行い、市長から表彰状と功労章、記念品を贈ります。

### 公益功労

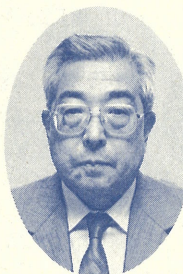
▽齊藤 常五郎さん(72) 民生委員 白鳥台3-37-2-406



昭和38年から現在まで通算21年間にわたり、民生委員として地域の福祉問題、特に要保護世帯の自立更生に熱意をもって取り組むかたわら地区民生委員協議会総務を務めるなど、本市社会福祉の増進に寄与貢献された。



立更生に熱意をもって取り組むかたわら地区民生委員協議会副総務を務めるなど、本市社会福祉の増進に寄与貢献された。



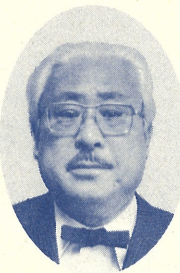
昭和33年から現在まで開業外科医師として、常に市民の健康維持に専心され、特にこの間22年間にわたり、学校医として見

児童生徒の検診や保健指導に尽力されるなど、本市保健衛生の向上に寄与貢献された。

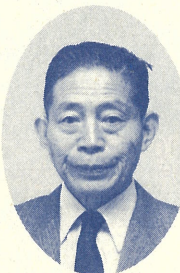


▽石原 國夫さん(70) 歯科医師 高砂町1-44-1-3

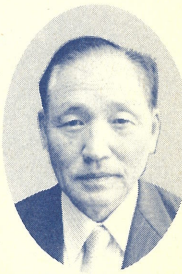
本市学校歯科医として26年間にわたり、児童生徒の歯牙検診、虫歯予防などに尽力されるとともに、室蘭歯科医師会委員として、口腔衛生の向上に努められ



昭和41年から現在まで20年間にわたり、町会長として地域自治の振興発展に尽力され、本市行政の推進に寄与貢献された。



▽中西 光清さん(70) 町会長 知利別町2-120-1-20



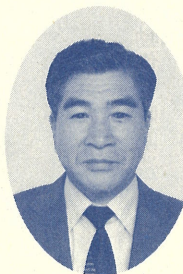
にわたり、町会長として地域自治の振興発展に尽力され、本市行政の推進に寄与貢献された。



昭和42年から現在まで19年間にわたり、町会長として地域自治の振興発展に尽力され、本市行政の推進に寄与貢献された。

### 自治功労

▽新岡 正一さん(57) 前収入役 絵納町2-28-14



昭和42年から昭和61年5月まで本市管理職及び収入役として職務に精励され、市勢の発展に寄与貢献された。

### 教育・文化功労

▽高橋 ハルさん(71) 前室蘭市連合婦人団体協議会会長 中島町1-9-14



昭和45年から昭和59年まで室蘭市連合婦人団体協議会会長及び相談役を務められ、婦人団体の



の育成・運営に尽力されるとともに、室蘭市社会教育委員をはじめ、数多くの要職を通して幅広い活躍をされるなど、本市における社会教育の振興に寄与貢献された。

### 第3回市議会定例会から

経済状況を配慮し建設事業費など6億8千600万円を補正

昭和61年第3回市議会定例会は、9月12日から18日間の会期を終え、9月29日に閉会しました。

この議会では、建設事業費などを追加する一般会計外2会計の補正予算をはじめ、2保育所を廃止するための保育所条例の一部改正、市功労者表彰の決定など、議案12件が原案どおり可決・同意され、また昭和60年度の5企業会計の決算が認定されました。なお、超過課税をさらに5年間実施するための「市税条

### 入江運動公園には1億5千万円の補正

一般会計では、道路・河川整備などの建設事業及び土木施設災害復旧費など4億1千万円の外、継続費設定に伴う入江運動公園メインスタンド建設費として1億5千万円、土地区画整理特別会計では、八丁平地区の道路

# 室蘭市 功労者 長年にわたり市勢発展に尽力

## 文化の日に晴れの表彰

昭和15年に箏曲宮城流家元宮城道雄師の直門として助教を許

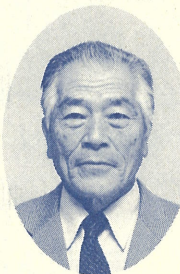
整備費として1億円、さらに港湾整備事業会計では、入江地区施設整備費として2千580万円をそれぞれ追加補正しました。

### 港・大和の2保育所、白鳥学園を廃止

人口減に伴う全市的な保育需要の減少に合わせて、施設の適正な配置、運営を図るため、昭和62年4月1日から港保育所と大和保育所を廃止する保育所条例の一部改正をしました。

また、精神薄弱児収容施設設の白鳥学園は、昨年夏以降入所児童がなく、今後も入所希望者がいない見通しから、本年9月末をもって廃止され、この跡に、通園施設の「えとも学園」が移

され、本市内に社中を結成して以来、北海道宮城会会長、室蘭三曲協会副会長などの要職を歴任され、箏曲の普及と後進の育成に尽力、また昭和45年に宮城流大師範を受けるなど、本市はもとより本道箏曲界の第一人者として活躍され、本市文化の振興に寄与貢献された。



▽小室 浪一さん(70) 室蘭地方スキー連盟副会長 港北町4-24-3

昭和24年から現在まで室蘭地方スキー連盟役員としてスキー

### 教育委員会 委員の任命など

▽教育委員会委員(10月2日付)

○山本 松男さん(再任)



▽公平委員会委員(11月8日付)

○塩谷 栄道さん(再任)



▽固定資産評価審査委員会委員(10月1日付)

○北村 義郎さん(再任)



○塩野谷 茂昭さん(再任)



○寺尾 幸正さん(再任)







赤い気炎も燃えた市民ソフトボール大会 9月23日



あこがれの釜本氏から指導を受けた少年サッカー教室 10月6日



藤田元巨人軍監督から上達のコツを習った少年野球教室 10月6日



850人が青空の下を駆け抜けた地球岬トリムマラソン 9月23日



59チームが健脚を競った市民駅伝競走大会 9月23日



自然景観のすばらしさを満喫した地球岬歩こう会 9月23日

# 秋 かけ ぬ る

## 文化

全道から32団体が自慢の声を競った全道合唱コンクール 10月5日



木彫りなど手づくりの作品が人気を呼んだ市民作品展 10月2〜6日



第37回北海道合唱コンクール



ビッグサウンドが秋空に響きわたったブラッフェステイバル 8月9月14日



高齢者教室で学ぶ会員の作品が並ぶ市民作品展 10月2〜6日

## 芸術

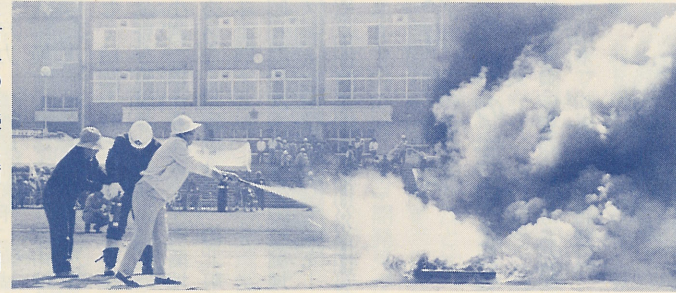


市民作品展

## トピック

9月中旬～10月上旬

地域の話、身近なニュースは広報広聴課へ。  
(☎21111 内線411)



万一の災害に備えて真剣に行われた大沢地区の防災訓練 9月27日



マチに緑と潤いをと行われた花壇コンクール 9月16日



いついつまでも健康で仲むつまじくと金婚夫婦顕彰式 9月15日



市民の手づくり作品が好評の室蘭自由市場 9月21日

## 活性化イベント

遊び心がいっぱい、面白スポーツのシャンシャン共和国オリンピック 9月14日



海の幸がドーンとお買い得 追直漁まつり 9月28日





マイホームの増改築に

住宅及び宅地工事資金

現在住んでいる住宅の増改築や修繕工事、宅地の防災（石垣、鉄筋コンクリート）工事をしようとする人に資金をお貸しします。

貸付条件

- ▽対象工事
  - 住宅の増改築工事
  - 修繕工事（外壁、床、屋根の修繕、塗装など耐久性を高めるための工事。門、へいの設置工事。台所、浴室、及び便所の水洗化、浄化槽の改修、設置工事。断熱構造化工事など居

サンライフ室蘭健康講座

（港北町1-6-2）  
（553040）

|       |                                |               |     |
|-------|--------------------------------|---------------|-----|
| 講座名   | 開講日                            | 時間            | 定員  |
| 将棋教室  | 11月6日～12月6日<br>毎週木・土曜日10回      | 18時30分～20時30分 | 20人 |
| ▽対象   | 一般市民（ただし、45歳以上の中高年齢者を優先して受け付け） |               |     |
| ▽申込期間 | 10月28日（火）～11月4日（火）             |               |     |
| ▽申込方法 | 電話かセンター窓口で申し込み                 |               |     |
| ▽受講料  | 無料                             |               |     |

居住性を良好にするための工事）  
○宅地防災工事（がけ崩れ、土砂流出防止などの擁壁工事や宅地内の雨水排水施設工事）  
▽融資額（1件につき）  
○住宅工事資金 200万円以内  
○宅地工事資金 200万円以内  
▽利率 年5.9%  
▽返済期間 10年以内  
▽返済方法 元利均等毎月払い  
※担保、保証人が必要です。  
▽申込み・詳細 建築指導課庶務係 ☎221111 内線562

危険物取扱作業の  
保安に関する講習会

危険物取扱者免状の交付を受けている人は、5年以内ごとに講習を受けなければなりません。  
▽対象 現に危険物施設で、危険物の取扱作業に従事している人  
▽実施日 12月9日（火）、10日（水） 2日間  
▽会場 胆振地方婦人会館

勤労婦人センター婦人講座

〒051栄町2-1-20  
☎231043

|      |  |         |     |     |
|------|--|---------|-----|-----|
| 講座名  | 開講日  | 時間      | 教材費 | 定員  |
| 着物着付 | 10月31日～12月19日<br>毎週金曜日 8回                                      | 18時～20時 | 無料  | 40人 |
| 申込方法 | 10月25日まではがきに講座名、住所、氏名、電話番号を記入の上、申し込み。定員を超えた場合は抽せん受講できる人に連絡します。 |         |     |     |

▽受講料 2千700円（収入証紙）  
○10月31日（金）  
▽申込方法 10月21日（火）から11月4日（火）までに、胆振支庁または、消防本部備え付けの用紙で申し込み  
▽詳細 胆振支庁振興課 ☎291311 または、消防本部予防課 ☎221111



年金制度の説明など  
移動年金相談所

国民年金制度に対する疑問や相談に応じる、移動年金相談所を開きます。  
▽実施日及び会場  
○10月24日（金） 長崎屋中央店  
○10月30日（木） デパート桐屋

身体の不自由な人に  
診査・更生相談会

身体に障害のある人のために必要な医療、補装具、障害年金、身体障害者手帳などについて、医師や専門職員による診査・更生相談会を開きます。  
▽対象 肢体不自由者、視覚障害者、聴覚障害者  
▽日時 10月30日（木） 9時30分～14時  
▽会場 福祉課福祉係  
▽詳細 221111 内線464

素敵な暮らしのお手伝い

近い夢、遠い夢、明るい未来を考えて……。  
むろしんは素敵な暮らしをお手伝いします。

住宅ローン／夢のあるマイホーム・住いのリフレッシュ  
フリーローン／らくらくマイカー・ニコニコ結婚  
スピードローン／アレコレ買物・サツ旅行





### ふれあいの成果を発表

#### 勤労婦人センター

勤労婦人センターでは、全館を開放し、この1年間の講座及びサークル活動の作品展示会と発表会を開きます。



すばらしい作品をご覧ください

▽内容 書道、油絵、華道、手編み、洋裁、写真、藤工芸などの作品展示とバザー、茶席、日本舞踊、詩吟の発表会

▽日時 10月22日(水)、23日(木)  
10時～19時(23日は17時まで)

▽会場 勤労婦人センター  
勤労婦人センター

詳細 23 1043

#### 第61回市民展

#### 室蘭現代文学展

戦後から現代まで室蘭地方で発行された同人誌、サークル誌、単行本や室蘭ゆかりの「八木義

徳」板東三郎「コーナーなど、関係文献を一堂に展示します。

▽期間 10月24日(金)～10月27日(月)

▽時間 10時～17時

▽会場 文化センター展示室  
▽入場料 無料

詳細 文化センター 22 3156

#### 小・中学生の力作を展示 明るい選挙啓発書道展

選挙管理委員会では、選挙啓発と「白ばら学級」創立20周年を記念して、小・中学校の児童、生徒による書道展を開きます。

▽期間 10月16日(木)～10月21日(火)

▽時間 10時～17時

▽会場 長崎屋中央店2階  
▽入場料 無料

詳細 選挙管理委員会 22 1111 内線 622

#### 児童文学講演会と読後感想討論会

#### 児童文学講演会

▽対象 一般市民(入場無料)

▽日時 10月24日(金) 10時30分～12時

▽会場 図書館3階講堂  
▽テーマ 「私の中の子どもと文学」

▽講師 富盛菊枝氏(室蘭市出身児童文学作家)

▽読後感想討論会 富盛菊枝氏を交じえた読後感想討論会です。

▽課題図書 「いたどり谷にきえたふたり」 富盛菊枝著

▽日時 10月24日(金) 14時～16時

▽会場 中小企業センター

▽参加者 小学校児童代表 ※一般参加者の傍聴席を用意しています。

詳細 図書館 22 1658

#### 秋を彩る菊花展

#### 青少年科学館

青少年科学館では、室蘭菊友会との共催で菊花展を開きます。丹精込めて育て上げた作品を鑑賞ください。

▽期間 11月1日(土)～11月3日(月)

▽会場 青少年科学館

詳細 青少年科学館 22 1058

#### 熊ととも

#### 啓明高校市民講座

▽日時 10月29日(水) 18時40分～20時

▽会場 啓明高校

▽講師 前田菜穂子氏(のぼりべつクマ牧場飼育課学芸主任)

▽申込方法 当日参加自由

詳細 啓明高校(15時～21時) 44 5692 または、社会教育課 22 9407

#### 歯の健康教育 健康相談

歯に関する健康教育と健康相談を歯科医師会の協力で行います。

▽対象 老人保健法で定められている40歳以上の人

▽日時 11月1日(土) 13時～15時

▽会場 総合福祉センター

▽申込方法 当日参加自由

健康教育 司会 山本内匠 歯科医師

▽講座 成人の口腔について 講師 和久昌敬 歯科医師

▽講座 一生自分の歯で噛むために 講師 飯淵義久 歯科医師

健康相談 講座終了後、個人の健康相談を開きます。

詳細 保健衛生課 保健センター 44 6610

必要なときまで

## 中期国債ファンド

出し入れ自由・1ヵ月複利  
分配率 年4.124%  
(昭和61年10月15日現在)

ご愛顧をいただき  
創立50周年

### 上光証券(株)

室蘭支店  
室蘭市中島町3丁目22番7号  
(東室蘭駅西口前)  
44-1322 代表





お知らせ

福祉証書を

お返しします

現況届で提出していただいた福祉年金証書をお返しします。日程や交付に必要なものは通知のながきをご覧ください。

▽返還期間 10月27日(月)

～11月8日(土)

詳細 保険年金課国民年金係 ☎21111 内線458

老人世帯などに

冬季燃料費を支給

冬期間の燃料費に困っている世帯に冬季燃料費を支給します。

▽対象 象 老人、母子、心身障害者世帯

▽資格 生活保護の特別基準に該当し、現在、生活保護を受けていない世帯

▽申込期間 随時

詳細 各地区民生委員または、保護課給付係 ☎21111 内線473

防火の大役あなたが主役

秋の火災予防運動 10月15日～31日

秋の深まりとともに、日増しに火の気が恋しい季節になってきました。これからは暖房器具などによる火災が多くなります。この恐ろしい火災をなくし、悲惨な焼死事故を防ぐため「防火の大役あなたが主役」を統一標語に、10月15日から秋の火災予防運動が行われます。

地域や職場などで火災予防行事に積極的に参加し、防火に対する意識を高めましょう。

火の用心7つのポイント

- ◎寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- ◎天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
- ◎ストーブに燃えやすいものを近づけない
- ◎子供にマッチやライターで遊ばせない
- ◎風の強いときは、たき火をしない
- ◎家の周りに燃えやすいものを置かない
- ◎ふろの空だきをしない

地域、職場で予防運動を

予防運動期間中、町内会や事業所で防火映画会、防火座談会

などを行います。また、予防運動に関する行事を計画している場合には、最寄りの消防署などに連絡ください。

詳細 消防本部予防課 ☎22111

火災予防運動

防火書道展

▽期間 10月25日(土)、26日

▽会場 (日) 2日間 丸井デパート

市長賞

東明中2年 浅沼 美香

人命尊重

消防長賞

日新小4年 高橋 理恵

山火事

命と財産を守るため 救急基金にご協力を

消防科学総合センターでは、企業や各種団体、個人からの寄

付で救急自動車をはじめ、救助資器材を市町村に寄贈する事業を行っています。恐ろしい火災や災害から人命や財産を守るため、救急基金にご協力ください。

詳細 消防本部総務課 ☎22111

国民年金

各サービスセンター

11月の事務取扱日

各サービスセンターでは、毎月2回国民年金の事務を取り扱っています。

▽取り扱い事務の内容

- ・加入及び喪失(脱退)手続き
- ・住所、氏名変更
- ・種別変更
- ・納付書再発行
- ・拠出年金裁定手続き
- ・相談受け付け

|     |               |
|-----|---------------|
| 祝津  | 4日(火)・18日(火)  |
| 母恋  | 10日(月)・25日(火) |
| 輪西  | 4日(火)・17日(月)  |
| 東   | 12日(水)・27日(木) |
| 中島  | 11日(火)・25日(火) |
| 高砂  | 6日(木)・19日(水)  |
| 本輪西 | 5日(水)・20日(木)  |
| 白鳥台 | 13日(木)・26日(水) |

詳細 保険年金課国民年金係 ☎21111 内線457



先祖から子孫へ、厳粛な、こころの領域伝えたい。

創業70年

株式会社 日吉本佛具店

〈室蘭店〉 室蘭市中央町2丁目9-11 ☎(0143)22-3741  
 〈幌別店〉 登別市中央町4丁目9-5 ☎(01438)5-3741  
 〈札幌店〉 札幌市東区北41条東7丁目 ☎(011)742-3741



# 八丁平元地区宅地分譲

- ▷分譲宅地
  - 八丁平地区 18区画 ○水元地区 14区画
- ▷申込期間 10月20日(月)～10月26日(日)
- ▷受付時間 9時～17時(土、日曜日でも受け付けます)
- ▷申込方法 本庁4階区画整理課備え付けの用紙で直接申し込み
- ▷重複の場合 1区画に2人以上の申し込みがあった場合は、10月30日(木)に区画整理課で抽選の上、決定

※位置図は、各サービスセンターにあります。

申込み・詳細 区画整理課管理係  
☎221111内線542

## 【八丁平地区】

| 街区  | 符号 | 面積㎡(坪)          | 価格(円)     | 用途地域 |
|-----|----|-----------------|-----------|------|
| 30  | 1  | 309.01 (93.47)  | 4,333,000 | ①    |
| 34  | 1  | 371.41 (112.35) | 6,068,000 | ①    |
| 37  | 1  | 212.61 (64.31)  | 3,409,000 | ①    |
| 50  | 2  | 232.40 (70.30)  | 3,759,000 | ①    |
| 50  | 3  | 234.67 (70.98)  | 3,658,000 | ①    |
| 50  | 4  | 234.67 (70.98)  | 3,658,000 | ①    |
| 50  | 5  | 244.14 (73.85)  | 3,921,000 | ①    |
| 71  | 1  | 184.40 (55.78)  | 3,292,000 | ①    |
| 71  | 2  | 182.16 (55.10)  | 3,421,000 | ①    |
| 77  | 2  | 320.88 (97.06)  | 4,759,000 | ①    |
| 91  | 3  | 309.52 (93.62)  | 5,214,000 | ①    |
| 96  | 1  | 188.61 (57.05)  | 3,563,000 | ①    |
| 96  | 4  | 366.21 (110.77) | 5,790,000 | ①    |
| 100 | 1  | 286.53 (86.67)  | 4,381,000 | ①    |
| 115 | 1  | 341.01 (103.15) | 6,728,000 | ②    |
| 140 | 1  | 355.82 (107.63) | 6,261,000 | ①    |
| 176 | 4  | 422.95 (127.94) | 7,664,000 | ①    |
| 188 | 1  | 326.93 (98.89)  | 6,616,000 | ②    |

## 【水元地区】

| 街区 | 符号 | 面積㎡(坪)          | 価格(円)      | 用途地域 |
|----|----|-----------------|------------|------|
| 15 | 1  | 306.64 (92.76)  | 12,124,000 | ②    |
| 15 | 3  | 288.89 (87.39)  | 11,370,000 | ②    |
| 15 | 6  | 412.75 (124.86) | 16,207,000 | ②    |
| 15 | 7  | 306.64 (92.76)  | 12,245,000 | ②    |
| 15 | 11 | 314.80 (95.23)  | 12,485,000 | ②    |
| 15 | 12 | 287.38 (86.93)  | 11,319,000 | ②    |
| 18 | 3  | 362.61 (109.69) | 14,710,000 | ②    |
| 18 | 11 | 363.00 (109.81) | 14,726,000 | ②    |
| 18 | 12 | 363.39 (109.93) | 14,742,000 | ②    |
| 18 | 13 | 363.79 (110.05) | 14,758,000 | ②    |
| 19 | 2  | 251.92 (76.21)  | 8,368,000  | ②    |
| 19 | 3  | 252.39 (76.35)  | 8,315,000  | ②    |
| 19 | 4  | 262.88 (79.52)  | 8,597,000  | ②    |
| 24 | 1  | 285.06 (86.23)  | 11,193,000 | ②    |

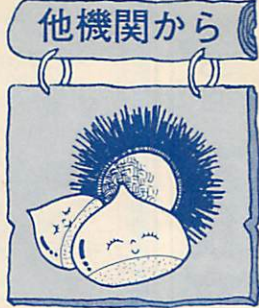
②は住居地域、①・②は第1種・第2種住居専用地域

## 寝たきり老人

### 介護講座 白鳥ハイツ

寝たきり老人の介護の仕方と心の働きを知ってもらうための講座です。

▽内容 ○日常生活動作の介助 ○ボケと老人性痴呆 ○老人の介護の実際 ○老人のおこりやすい病気 ○老人



介護の実際を学びませんか

- ▽期 間 10月28日(火)、29日(水) 2日間
- ▽時 間 9時30分～16時
- ▽会 場 特別養護老人ホーム白鳥ハイツ
- ▽受 講 料 700円(昼食代)
- ▽定 員 20人(先着順)

の栄養と食生活など

## 自動車税を納め忘れていませんか

道では、皆さんから納めていただいた道税でいろいろな仕事をしています。しかし、これらの遂行に大きな障害となります。このため、10月を「自動車税滞納整理月間」と定め、様々な取り組みを行っています。まだ納めていない人は、早めに納めるようにしましょう。

◎自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に、5月31日を納

- ▽申込方法 10月20日(月)10時から電話で申し込み
- 申込み・詳細 特別養護老人ホーム白鳥ハイツ ☎593033

期限として課税されます。◎自動車税を譲ったりした場合に、早めに名義変更をしましょう。この手続きを怠るといつまでもあなたに課税されることとなります。

◎廃車にした場合は、必ず陸運支局で手続きをしましょう。この手続きをしなければ、いつまでも課税されます。

◎自動車税の納税証明書は、車検証と一緒に大切に保管しておきましょう。

◎納税通知書を紛失した場合でも胆振支庁課税課で納めることができます。

詳細 胆振支庁課税課 ☎229131

## 子供たちに心の古里を 幼児教育シンポジウム

室蘭市私立幼稚園PTA連合会、教育委員会の共催で、市内19の私立幼稚園で行ったアンケート調査をもとにした講演です。

▽テ ー マ 子供たちに心の古里を

▽講 師 川合月海氏(保育科学研究所所長)

▽日 時 10月21日(火) 10時～12時30分

▽会 場 文化センター

▽申込方法 当日参加自由 ※託児室を用意しています。

詳細 室蘭市私立幼稚園PTA連合会研修部 ☎231661









増市町 長原幸子さん 里奈ちゃん

# 11月の保健カレンダー

## 市役所関係

詳細

保健センター保健係  
☎45-6610 東町4-20-6  
室蘭・登別保健センター内

母恋北町 式見美幸さん 亮祐ちゃん



|                         | 種目(対象)   | 実施日                    | 会場  | 時間   | 摘要   |
|-------------------------|--|------------------------|---|--|--|
| 老人保健法関係                 | 市民健康相談<br>(無料)   | 毎週水、金、土曜日              | 保健センター(3階)  | [内容] 保健指導、栄養指導<br>[時間] 水、金曜 9:30~16:30 土曜 9:30~11:30<br>[対象] 40歳以上で健康保険の被扶養者と国民健康保険の加入者。電話での相談にも応じます。                |  |
|                         | 子宮がん検診<br>(1,000円)<br>(国保加入者は無料)                                   | 62年3月まで毎月              | ●市内産婦人科病院<br>●総合病院産婦人科<br>●室蘭・登別総合健診センター                              | [対象] 30歳以上で健康保険の被扶養者と国民健康保険の加入者。なお、国民健康保険の加入者は保険年金課国保係に申し込みください。<br>※検診日時は、実施医療機関に事前に確認をしてから受診してください。健康保険証を持参してください。 |  |
|                         | 成人病検診<br>(一般診査無料 精密診査1,000円)                                       | 62年3月まで毎月              | ●室蘭・登別の各病医院<br>●室蘭・登別総合健診センター   | [対象] 40歳以上で健康保険の被扶養者と国民健康保険の加入者。<br>※健康保険証を持参してください。   |  |
| 母子保健関係(無料)              | 乳幼児相談<br>(満3カ月児、満1歳児、相談事のある就学前の子供、6カ月児健診未受診児)                      | 17日                    | 保健センター(3階)  | 10:00~11:00  | 各種計測<br>発達相談<br>育児相談   |
|                         |  | 19日                    | 本輪西地区サービスセンター   | 13:00~14:30  |  |
|                         | 6カ月児健診<br>(61年5月出生児)   | 26日                    | 本輪西地区サービスセンター   | 12:30~13:15  | 各種計測、栄養指導<br>必要時医師による診察<br>発達相談、育児相談   |
|                         |  | 27日                    | 労働会館  |  |  |
|                         |  | 28日                    | 保健センター(3階)  |  |  |
|                         | 1歳6カ月児<br>歯科健診<br>(60年3月出生児)                                       | 11日                    | 保健センター(3階)  | 12:30~13:30  | 歯みがき指導<br>歯科健診<br>育児相談   |
|                         | 12日  | 本輪西地区サービスセンター          |   |  |  |
|                         | 13日  | 労働会館                   |   |  |  |
| 神経芽細胞腫検査<br>(小児がん) (無料) | 生後6カ月の乳児が対象となり、6カ月児健診の時に検査セットを渡します。なお、6カ月児健診未受診の人には後日、検査セットを郵送します。 |                        |   |  |  |
| 母親学級<br>(1コース5日間)       | 7、10、14、18、21日   | 保健センター(3階)             | [時間] 7、14、21日 10:00~15:30<br>10、18日 13:00~15:30<br>※電話または、直接申し込みください。 |  |  |
| 定時予防接種                  | 3種混合(無料)<br>(満2歳~4歳未満児)  | 4、11、18、25日            | 母恋サービスセンター  | 13:00~13:45  | ※通院中の人は事前に主治医の了解をもらってください。<br>[接種できない人]<br>●発熱または、栄養障害のある人<br>●心臓、腎臓、肝臓病の人<br>●アレルギー体質または、副反応を起こすおそれのある人<br>●最近1年以内に、けいれんやひきつけを起こした人<br>●妊婦<br>●風しん、水ぼうそう、おたふくかぜ、麻しんにかかり、治って1カ月以内の人<br>●ポリオ、風しん、麻しん、BCGの予防接種後1カ月以内の人<br>●そのほか、不適當な状態にある人 |
|                         | 破傷風(1回200円)  | 5、6、12、13、19、20、26、27日 | 保健センター(3階)  |  |  |
|                         | インフルエンザ<br>(満3歳以上対象)   | 14、28日                 | 本輪西地区サービスセンター   |  |  |
|                         | 満15歳~69歳は1回630円<br>それ以外は無料   | 7、21日                  | 白鳥台地区サービスセンター   |  |  |

## 保健所関係

詳細

室蘭保健所普及課 ☎22-9131 幸町9-11  
※母子手帳を持参してください。

| 種目(対象)                           | 実施日         | 会場  | 時間   | 摘要                   |
|----------------------------------|-------------|---|--|----------------------|
| 3歳児健診<br>(無料)<br>58年7、8月出生児      | 12日         | 労働会館  | 12:30~13:30<br>祝津、中央、母恋の各サービスセンターに住民登録している幼児 | 前回未受診の人は、今月受診してください。 |
| 先天性股関節脱臼検診<br>(920円) (満3カ月~5カ月児) | 11日         | 保健所   | 13:00~14:00                                  | オムツを持参してください。        |
| 老人精神衛生相談<br>(無料)                 | 毎週火曜日       | 保健所(予防課)  | 13:00~14:30                                  | 予約制です。事前に問い合わせください。  |
| フッ素塗布(600円)<br>(満1歳6カ月~6歳児)      | 申し込み順に個々に通知 | [申込方法]<br>往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、保健所予防課に申し込みください。 |  |                      |



# お正月にふさわしい 表紙のカラー写真を募集

## 1月1日号市政だよりに掲載



61年1月1日号の表紙

L以上(ただし、横15・2センチ、縦18・5センチ)にトリミングします)

※採用時には、ネガを提出していただきます。(写真、ネガともお返しします)

▽応募点数 1人3点以内

▽審査 市で実施

▽採用作品 版權は市に帰属

採用時には粗品を進呈

▽応募方法 11月29日(土)まで郵送または、持参

申込み・詳細 千原幸町1-1

2 広報広聴課広報係 ☎211-11内線412

▽対象 室蘭市民

▽題材 自由(風景、催し、生活描写など)ですが、新年にふさわしいもの

▽作品 スライドまたは、ネガカラーで撮った作品で2

# テレホン・サービス 23-5151

## 11月の予定

### ためになる話がいっぱい 暮らしの一口メモ

※24時間放送 (9時~翌朝9時)  
(放送内容)

- ▷ 1日(土)、2日(日)、3日(月)  
骨の老化を防ぐ煮干しのカルシウム
- ▷ 4日(火)、5日(水)  
暖房時期です。住まいの湿害に要注意
- ▷ 6日(木)、7日(金)  
洗髪のしすぎが白髪の原因に
- ▷ 8日(土)、9日(日)  
おいしい御飯は追い炊きがコツ
- ▷ 10日(月)、11日(火)  
肌荒れ防止作戦
- ▷ 12日(水)、13日(木)、14日(金)  
赤ちゃん…日ごろの目のチェックポイント
- ▷ 15日(土)、16日(日)  
煮豆を常食しているとコレステロールがたまりにくくなる
- ▷ 17日(月)、18日(火)  
ブラッシングでつやのある髪に
- ▷ 19日(水)、20日(木)、21日(金)  
上手におっぱい、哺乳びんを卒業するために
- ▷ 22日(土)、23日(日)、24日(月)  
豆腐は肥満防止食品
- ▷ 25日(火)、26日(水)  
玄関から押し入れまで…掃除のコツ
- ▷ 27日(木)、28日(金)  
風邪の予防法
- ▷ 29日(土)、30日(日)  
塩鮭の上手な選び方

# 遊ingマップ作成中! 各種団体やサークルの手をつなごう

お持ちしています。

多くのサークルなどを紹介したいと考えておりますので、趣旨にご賛同いただける方の連絡を待ちしています。

室蘭地域の芸術・文化・スポーツなどの数多くのサークル、同好会などが手をつなぎ合って、冷えた室蘭地域の活性化を図ろうと、昨年4月『遊ingむららん』(日栄穀 実行委員長、21団体23個人加盟)が発足しました。同会では、会員以外のサークルなども情報の交換や横のつながりを深めようと、マップを作成中です。一つでもと、サークルなどを一覧にしたマップを作成中です。一つでも

## 市に

- ▽社会福祉に (株)鉄原室蘭支店 山本寛子(舟見町)
- ▽敬老荘に 室蘭割烹調理師睦会、東ロータリークラブ、山田邦雄(大沢町)、井上直(白鳥台)
- ▽小規模訓練校に 東ロータリークラブ

## 寄付

ありがとうございます  
9月受付分 敬称略

- ▽対象 芸術・文化・スポーツなどのあらゆるサークル、同好会など(政治・宗教団体などは除く)
- ▽紹介内容 ○サークル名 ○代表者名 ○連絡先 ○会員数 ○活動内容
- ▽掲載料 無料

▽申込方法 10月31日(金)まで原稿持参か郵送または、FAXで送付  
申込み・詳細 遊ingむららんサークルマップ事務局(中島町4-9-7 北海印刷内) 徳永賢二 ☎(43)2121 FAX ☎(43)2203

## ボランティアセンターに 社会福祉協議会

- 新日鉄緑ヶ丘第一寮自治会
- 奈良大道(沢町) ○北海道民謡連盟室蘭地区連合会 ○大松公(増市町) ○(有)ホームボスト社 ○中島飲食店組合
- 北海道地獄会 ○紀井敏子(知利別町) ○母恋南町々会婦人部 ○白鳥台第一町会婦人部 ○北海道電力(株)集検労働婦人部 ○室蘭ラスク



昭和六十一年十月十五日発行(毎月一日・十五日発行)

市政だよりむららん

(二六三八号)

編集・発行

番〇五

室蘭市幸町一番二号 ☎(43)2111 室蘭市企画審議室広報広聴課