

市政だより むろらん

59. 10. 15

No. 590

室蘭市民憲章

- 1、健康で働き、明るく楽しい家庭をつくります。
- 1、老人をうやまい、子どもの夢をはぐくみ、あたたかい心のかよいまちをつくります。
- 1、自然を愛し、環境をととのえ、緑豊かなまちをつくります。
- 1、のびゆく港と、産業を育て、未来を開く希望のまちをつくります。
- 1、きまりを守り、教養を深め、文化のかおりあふれるまちをつくります。



残り少ない 秋 を満喫

長年にわたり市勢発展に尽力 市功労者11人 文化の日に晴れの表彰

本年度の市功労者が決まりました。発展に寄与された方々です。受賞される方は、公益功労者の小林教作さんから11人で、いずれも長年にわたり福祉や保健衛生、自治、教育文化などの職務を通じて、市勢の

発展に寄与された方々です。その栄誉をたたえ、11月3日の文化の日に表彰式を行い、市長から表彰状と功労章、記念品を贈ります。

受賞される皆さん 敬称略

公益功労者

〔社会福祉〕

- ▽小林教作 民生・児童委員
輪西町1-21-8
- ▽浅野政寿 民生・児童委員
新富町1-3-6
- ▽山下鎌郎 保護司
東町2-24-24

〔保健衛生〕

- ▽竹内隆一 医師
母恋北町2-13-15
- ▽鴨井清一 医師
中央町2-2-19
- ▽太田泰正 歯科医師
知利別町2-4-7
- ▽阿部ちよ 助産婦
東町5-10-7

自治功労者

- ▽前川繁光 農業委員会委員
香川町48

- ▽高橋 昭 元市職員
港南町1-29-15
- ▽林 一男 消防団分団長
海岸町2-6-5

教育文化功労者

- ▽望月左喜篤 邦楽囃子方
幕西町7-4



浅野政寿さん



小林教作さん

運動 “あとで”より“いま”が大切 火の始末 家庭で、地域で、職場で、めざそう!“我がマチ火災ゼロ”



職場で

●消防用設備などの維持管理の徹底 ●いつでも誰もが初期活動がとれるように実践的な消防訓練の実施 ●休日・夜間に無人になる建物の防火対策をはかる

地域で

●地域ぐるみで周囲の放置ゴミをかたづける ●空き家や車庫、物置などの施錠を徹底する ●防災訓練への積極的参加を呼びかけるなど、防災意識の向上をはかる



家庭で

●寝タバコはしない。特に飲酒後は絶対厳禁 ●灰皿は大きめのものを使い、水を入れておく ●吸いがらは水をかけて消火を確認してから専用容器に捨てる

火災は、築きあげた財産を一瞬で灰にし、ときには貴重な生命までも奪います。これからの季節は、火を使う機会が多くなります。一人ひとりが防火につとめ、我がマチ火災ゼロをめざしましょう。

第3回市議会定例会から

一般会計補正予算などを可決

第3回市議会定例会が9月14日から27日まで、14日間の日程で開かれました。

この議会では、景気浮揚対策として、市道の整備、学校環境整備等と内容とする一般会計補正予算をはじめ、総合基本計画を策定するための総合計画審議

会条例の制定、昭和59年度市功労者の決定など18件の議案と諮問1件が原案どおり可決承認され、さらに、昭和58年度における水道、病院、中央卸売市場、白鳥台開発、港湾整備の5企業会計の決算も認定されました。



鴨井清一さん



竹内隆一さん



山下鍊郎さん



前川繁光さん



阿部ちよさん



太田泰正さん



望月左喜薦さん



林一男さん



高橋昭さん

教育委員会 委員の任命など

- ▽教育委員会委員
 - ・原田一洋(再)
 - ・佐々木正三(新)
- ▽固定資産評価審査委員会委員
 - ・河野勝三(新)
- ▽人権擁護委員
 - ・鴨井教子(新)

秋の火災予防 10/15~10/31



第2回 危険物取扱者 保安講習

危険物施設で危険物の取り扱い作業に従事している人を対象に保安講習会を開きます。

▽講習期間 12月6日(木)~7日(金)

▽時間 10時~16時

▽会場 中小企業センター

▽申込方法 胆振支庁振興課または、市消防本部備え付けの申込用紙に記入の上、10月22日(月)から11月2日(金)までに申し込みください

▽申込み・詳細 胆振支庁振興課 ☎9131

21世紀のマチづくりをめざして

マチづくり婦人議会参加者募集

21世紀のマチづくりをめざした、婦人の市政に対する提言を持ち寄っていただき、議会の仕組みを学びながら、参加者相互が意見を交換し合い、市政をより身近に感じていただくこととするものです。

この婦人議会の参加者を一般の方からも募集します。

▽開催日時 11月30日(金) 9時30分~14時

▽会場 胆振地方婦人会館

▽募集定員 10人(応募者多)

数の場合は抽せん決定)

▽応募方法 はがきに次のとおり記入の上、10月25日(木)までに申し込みください

〔表〕住所、氏名、年齢、職業、電話番号

〔裏〕発言したい、住みよいマチづくりの、提言の要旨(2件以内)。所属する団体がある場合は、その団体名

▽申込み・詳細 〒051幸町1-2 広報広聴課広聴係 ☎221111内線413



トピック

9月中旬～10月中旬

地域の話、身近なニュースは
広報広聴課へ。
(☎22 1111 内線411)

交通事故の絶滅を―「室蘭市交通事故絶滅市民決起大会」が9月23日、運送事業関係者、町内会など37団体、1千人が参加して行われ、交通事故絶滅を誓うとともに道行く市民やドライバーに交通安全を呼びかけました。



「甕らそう人とまち」―室蘭青年会議所主催の「ナイスシティむろらん(サール)84」が9月22・23日の両日、新日鉄体育館を会場に開催されました。初日の22日には、横路知事を招き、「提案しますナイスシティプラン―私たちのふるさとづくり」をテーマに、「第3回明日の室蘭を考える市民シンポジウム」が開かれ、市内の若者5人がそれぞれ、室蘭の活性化について具体的な提案を行いました。また、会場では、室蘭・登別・伊達市などの1団体41社が、それぞれ独自に知恵を絞った新技術や製品、特産物を展示。中庭では、ジャズフェスティバルや、フタの丸焼きも行われ訪れた1万3千人の市民を楽しませました。

あの人この人⁽²⁶⁾ クローズアップ

地域に根ざした文化を
雨宮 謙さん(46)



雨宮さんは、生粋の室蘭っ子。

「パンと薔薇」などでエネルギーに豊富な詩作活動を展開する一方、中島町シャンシャン通りの大道をステージに行つ、大道芸術祭の実行委員代表としても活躍している。

道は旅立ちの
はじめの一步からつくられる
人は草花を愛し
土に親しみ 祭りをつくる
人は 旅をつづけている
幼子は少女になる
少女は夢を追う
大人は幼子の心にもどり
やがて土にかえり道になる
祭りはいつも
人に勇気をあたえる
いつの時代(とき)も
祭りは新鮮だ

この詩に表現されるように、雨宮さんの詩には土のにおいがある。大道芸術祭も「芸能だって、商いだって、地へたこそ人間の原点」という発想から出発し、今年で7回目。

その内容は、回を重ねることに充実し、今年も東京在住の放浪大道芸人、ギリヤーク尼ヶ崎さんのパントマイムをはじめ、詩の朗読や市民による舞踊、音楽、出店など、他に例のない、ユニークな祭りとして、多くの市民に親しまれるまでに成長した。「うれしいことです。始めたころは自分たちの手づくりの祭りが、果たして市民の皆さんになじんでもらえるかどうか不安でした。

これからも若者からお年寄りまで、見て・肌で感じ・参加する「自由な祭り」として、長く続けたいですね」と抱負を語る。優れた詩人として、また、大道芸術祭という新しい文化活動をつくり上げた雨宮さんに、この11月3日室蘭文化連盟奨励賞が贈られる。地域に根ざした文化活動を続ける雨宮さん。これからが多いに注目される。

市内在住の詩人として活躍し、そのユニークな活動が認められ、文化連盟奨励賞に輝いた 雨宮 謙(本名高橋 稔) さんを紹介します。

(中島町1-39-9)



ママさんチームもハッスル—第4回市民ソフトボール大会が秋晴れの9月23日、栄高校グラウンドで行われ、参加した39チームは日ごろの練習成果を存分に発揮、終日熱戦が繰り広げられていました。



まだまだ元気一日ごろの運動不足と入所者の和を広げようと、10月4日「敬老荘」の第6回ほがら運動会が祝津分院体育館で行われ、「玉入れ」や「樽ころがし」などの種目に健康な汗を流しました。



港に響くビッグなサウンド—さわやかに広がった秋空のもと、ダイナミックな音楽が港にこだまする—。
第3回吹奏楽野外演奏会「フラスインポート'84」が9月16日、入江臨海公園で開かれ、室蘭・登別市の16団体、580人が見事な演奏を披露、2千500人の市民も迫力あるサウンドの世界をたんのうしていました。

ベニシジミは、初夏6月の陽光を浴びて飛び出し出てくる小型のかわいらしいチョウです。今ごろの季節も、日中気温が高い日であれば、庭先のマリーゴールドやホウセンカなどの花を盛んに訪れます。
室蘭では、1年を通じ非常に長い期間見られる種類です。樹林地よりも、市街地の空き地や山間の道端のほうが多く見られるので、きつと覚えてくれる人も多いと思います。空き地や道端で多く見られるのは、このベニシジミの幼虫が、荒地地に好んで生えるギンギンやスイバの葉をエサにしているからで卵を産むには、これらの植物が生育している場所から離れられないのです。
日本の暖かい地方では、年3回成虫（チョウ）になりますが、室蘭では年に2回成虫になるようです。6

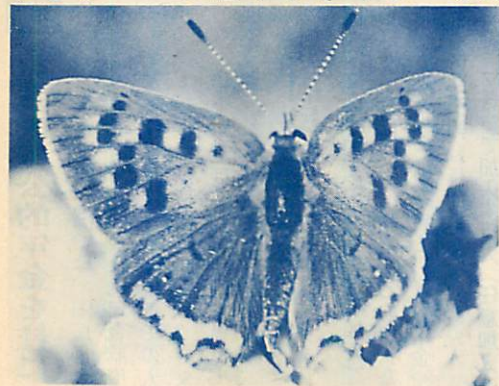
測量山

自然の仲間たち④

ベニシジミ

宮 森 健 一 (写真も)

(日本甲虫学会々員)



月から7月にかけては春型が、8月から9月にかけては夏型が現れます。
夏型は、春型に比べてやや大型で、色彩も黒色の部分が強くなり全体が黒っぽくなります。
春型は、前羽に光沢ある紅色の部分が多いので、夏型よりも美しい感じがします。室蘭ではこのように夏型が黒っぽくなりますが、北海道の東北部では黒くならないようです。
飼育するには、道端のギンギンの葉裏にいる幼虫を葉ごと採取し、ふた付きの容器に入れ毎日ギンギンの新しい葉を与えてください。幼虫の食べる葉がすぐ手に入るので、小さなお子さんも簡単に飼育できます。

催し

邦楽邦舞公演と芸術展

文化センター開館20周年記念行事

邦楽邦舞公演

▽日 時 11月11日(日)
12時~16時30分
文化センター
大ホール

▽内 容 神歌(謡)、連獅子(邦舞)ほか。ロビーでは「茶会」「華道展」を行います

▽出演団体 詩吟学院岳風会、謡曲連盟、民謡連合会、三曲協会、邦楽舞踊協会

芸術展

▽参加団体 書道連盟、華道連盟、茶道同好会

▽入場料 前売り券500円
当日券700円

▽期 間 11月15日(木)~11月18日(日)

▽時 間 10時~18時
最終日は17時

▽会 場 文化センター
展示室

▽内 容 絵画、書道、写真など約100点を展示

▽出品団体 美術協会、日本画協会、書道連盟、写真団体連合会

▽詳細 文化センター
☎223156

創る秋ナイスイデー

10月24・25日 勤労婦人センター

勤労婦人センターでは、創る秋ナイスイデーをテーマに講座及びサークル活動の作品を発表するとともに、広く市民の皆さんと交流を図るため展示会を開きます。

▽会場 勤労婦人センター
勤労婦人センター
☎221043



創作の楽しさを味わう

月日	時間	名称	内容
10月24日(水)・25日(木)	10時~19時	作品発表	紙人形、書道、油絵、華道、陶芸、和裁など各サークルの作品発表(25日は17時まで)
	10時~15時	お茶席	表・裏千家の薄茶席をお楽しみください
	10時~15時	バザー(食堂)	そば、うどん、おしるこ、いなりなどを原価で提供します
	12時~13時	日本舞踊	花柳流の日本舞踊をお楽しみください

作品発表会日程表

オリピックに参加して 啓明高校市民講座

▽日 時 10月31日(水)
18時40分~20時

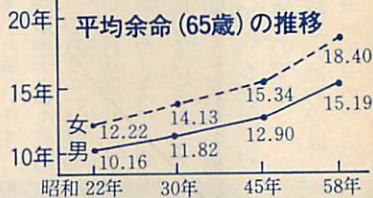
▽会場 啓明高校
第14回サラエボ冬季オリピックに参加して

▽講師 清野 市治氏(室蘭工業大学教授)

▽申込方法 当日参加自由

▽詳細 啓明高校(15時~21時)☎45692 または、社会教育課☎29407

老後の生活設計と年金 国民年金制度推進月間~10/31



国民年金

年々伸びる平均余命

だれにでも確実にやってくる老後。あなたは年をとった時のことを考えたことがありますか。最近厚生省が発表した「昭和58年簡易生命表」(右図)によると、65歳の平均余命は、男子15年、女子18年にもなっています。このため、長い老後をどのように過ごすかが重要な問題になっています。

大きな役割を果たす公的年金

長い老後を明るく楽しく過ごすためには、健康なことはもちろんのこと、経済的に安定していなければなりません。高齢になると思うように働けなくなり、収入も減ります。

こんな時に大きな役割を果たすのが公的年金です。

老後は公的年金を柱に

現在、我が国では、国民年金のほかに、6つの公的年金制度があり、20歳から59歳までの人はどれかの制度に加入し、将来年金が受けられる仕組みになっています。

国民年金に加入を

▽必ず加入する人(強制加入) 農林漁業、商業などの自営業の人とその家族で、厚生年金や共済組合に加入していない人

▽希望で加入する人(任意加入) 厚生年金や共済組合に加入している人の配偶者や昼間部の大学生

各サービスマスター

11月の国民年金事務取扱日 各サービスマスターでも、月2回国民年金事務を取り扱っています。

祝日	津	母	輪	東	中	高	本	白
5日(月)・20日(火)	5日(月)・27日(火)	6日(火)・19日(月)	14日(水)・22日(木)	13日(火)・26日(月)	1日(木)・21日(水)	7日(水)・15日(木)	8日(木)・28日(水)	

▽詳細 保険年金課国民年金係 ☎221111 内線457

お知らせ

マイホームの増改築に
住宅及び宅地工事資金貸付制度

現在住んでいる住宅の増・改築や宅地の土留（石垣、鉄筋コンクリート）工事をしようとする人に資金をお貸しします。



貸付条件

- ▽対象工事
 - 住宅の増築・改築工事
 - 修繕工事：門、へいなどの屋外付帯工事、台所・浴室・浄化槽などの改修工事、断熱構造化工事、太陽熱温水器設置工事など
 - 宅地防災工事：がけ崩れ、土砂流出防止などの土留擁壁工事や宅地内の雨水排水施設工事
- ▽融資額 1件につき
 - 住宅工事資金 200万円以内
 - 宅地工事資金 200万円以内

▽利率 年6.5%

▽返済期間 10年以内

▽返済方法 元金均等毎月払い

※担保・保証人が必要です。

申込み・詳細 建築指導課庶務係 ☎1111内線562

マイホームの新築など
住宅相談窓口

マイホームの新築や増改築、修繕などについて適切な指導やアドバイスをします。
気軽にご利用ください。

▽相談日時 毎週木曜日 13時～16時

※12月～2月は第2木曜日のみ。

▽相談場所 本庁1階相談室

▽申込方法 予約制です。事前ご連絡ください

詳細 建築指導課審査係 ☎1111内線564

老人世帯などに

冬期燃料費を支給

現在、生活保護を受けていないが、冬期間の燃料費に困っている老人や母子、心身障害者の世帯に燃料費（冬期新炭費）を

支給する制度があります。ただし、生活保護法の一定の条件に合わなければなりません。
詳細 お近くの民生委員または、保護課 ☎1111内線473～477

月末臨時休館

青少年科学館

館内整備と来年度展示作品更新準備のため休館します。

○10月31日(水)・11月30日(金)

○12月28日(金)・1月31日(木)

○2月28日(木)・3月30日(土)

詳細 青少年科学館 ☎11058

菊花展
青少年科学館



青少年科学館と室蘭菊友会の共催で菊花展を開きます。

▽期間 11月2日(金)

11月4日(日)

▽会場 青少年科学館

青少年科学館 ☎11058

第34回

市民文化祭

後半日程

ギャラリー部門

ステージ部門

会場	名称	期間	内容
文化センター	菊花展	11月2日(金)～4日(日)	会場で栽培指導や小苗を差し上げます。入場料大人150円高校生以下50円
	茶会(表千家)	11月3日(土) 10時～15時	深まりゆく秋のひとときを薄茶席で過ごしませんか。茶券300円
	茶会(方円流煎茶)	11月4日(日) 10時～16時	煎茶もおてまえにより風味が増すものです。
	写真展	11月8日(木)～11日(日)	港まつり協賛写真コンテスト入賞作品ほか120点を展示します。

名称	日時	会場・入場料	内容
バレエコンサート	11月3日(土) 13時～15時	文化センター 小学生以上300円	ルロイ・アンダーソン「動物の音楽会」ほか。
三曲演奏会	11月3日(土) 13時～16時	市民会館 無料	「千代の寿」ほかの演奏です。箏、尺八、三弦の調べをお楽しみください。
謡曲大会	11月4日(日) 10時～16時	文化センター 無料	謡曲三流「観世、喜多、宝生」が一堂に会します。舞いばやし「放下僧」ほか
みのりのコンサート	11月8日(木) 18時30分～20時	文化センター 小学生以上500円	ピアノ、リコーダーの調べをお楽しみください。
室蘭音楽協会演奏	11月10日(土) 18時30分～20時	市民会館 一般500円 高校生以下300円	室蘭音楽協会ジュニア合奏団、同市民オーケストラの出演です。
演劇公演	11月18日(日) 昼	14時～15時30分	演目：上総英郎作「光のかけり」 出演：劇団ばく、市内高校演劇部
	11月18日(日) 夜	18時～19時30分	

詳細

文化センター ☎113156

募集

劇団四季ミュージカル
NHKこどもミュージカル
室蘭公演ご招待

文化センターでは開館20周年を記念して文化センターで行われる舞台公演に無料招待します。

▼申込先 〒050 輪西町1-35-10 (輪西センター内) 室蘭音楽文化協会 ☎(4)9922

▼申込期限 10月24日(水)まで

▼申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、申し込みください。

※希望者多数の場合は、抽せんで決定します。

◆劇団四季ミュージカル

▼内容 「日曜はダメよ!」

▼出演 前田美波里、浜畑賢吉ほか

▼招待数 30人(高校生以上)

▼日時 11月1日(木) 18時~20時30分

▼申込期限 11月5日(月)まで

◆NHKこどもミュージカル

▼内容 「一人のロッテ」

▼出演 劇団四季

▼招待数 1千300人(幼児・小学生及び引率者)

▼日時 11月20日(火) 18時~20時

▼申込先 〒051 山手町1-1-3-50 NHK室蘭放送局「二人のロッテ」係

▼申込期限 11月5日(月)まで

健 保 法 改 正

医療費の助成
被用者保険人
重度心身障害者
母子家庭等
老人

健康保険法等の改正により、被用者保険本人(社会保険・組合保険の被保険者、共済組合の組合員など)に対して一部負担金がかかることになりました。これに伴い10月1日から重度心身障害者・母子家庭等・老人医療(被用者保険本人の一部負担金)が新たに助成の対象となりました。

◆◆◆新たに助成の対象となる人◆◆◆
被用者保険本人で、次のいずれかに該当する人。

- ◎重度心身障害者医療…身体障害1級と2級、知能指数50以下、国民年金法による障害程度が1級及び60歳以上で2級の人
- ◎母子家庭等医療…母子家庭等で20歳未満の子供を扶養している母親(入院の場合のみ助成)
- ◎老人医療…69歳(所得制限あり)及び65~68歳(家族条件と所得制限あり)の老人

◆◆◆手続きは◆◆◆
対象者は、健康保険証、印鑑(重度心身障害者医療に該当する人は、身障手帳または、国民年金証書など)を持参の上、中央地区サービスセンター内3番窓口申請してください。

詳細 保健衛生課医療給付係 ☎221111

勤労婦人センター婦人講座(〒051 栄町2-1-20) ☎(23)1043

申込方法	着付		版 画	講 座 名	開 講 日	時 間	教材費	定 員
	夜	昼						
はがきに講座名、昼夜の別、住所、氏名、電話番号を記入の上、10月31日までに申し込みください。定員を超えた場合は抽せん受講できる人に連絡します	毎週水曜日 6回	11月12日~12月17日 毎週月曜日 6回	11月12日~12月17日 毎週月曜日 6回	11月12日~12月17日 毎週月曜日 6回	18時~20時	1千円	40人	
	11月14日~12月19日 毎週水曜日 6回	18時~20時	無 料	40人				

囲碁初級教室

サンライフ室蘭
▽期間 10月25日~12月20日 毎週木曜日 9回

他機関から

不法コードレス電話に

注意しましょう
電話機にコードを接続しないで、家の中、あるいは屋外までも移動して使用する「コードレス電話」は、電電公社で販売しているものを除き、ほとんどの機種が、電波法違反です。

不法機種は絶対に買わないようにしましょう。

詳細 北海道電波監理局 ☎011-8261

貸しビルやアパート

電気の子メーターの検定を
貸しビルやアパートなどで、電気料金を配分する子メーターは検定に合格したものを使用してください。検定を受けていないものや、検定を受けたものでも7年間の有効期限(変成器付きは5年間)が切れているものは、使用を禁止されています。

スパイクタイヤの

使用自粛 4/15~10/31
スパイクタイヤは車粉による影響が問題になっています。路面状況や走行範囲などに応じて適切に使用しましょう。





母恋南町 香川節子さん 雄くん

11月の保健カレンダー

詳細

◆市役所関係

室蘭市保健センター保健係
☎45-6610 東町4-20-6
室蘭・登別保健センター内

祝津町 中原香代子さん みのりちゃん



種目(対象)	実施日	会場	摘要		
老人保健法関係 市民健康相談 (無料)	10日	保健センター(3階)	〔相談内容〕保健指導、栄養指導〔時間〕9:30~11:30 〔対象〕40歳以上で、健康保険の被扶養者または、国民健康保険の被保険者とその家族 ※電話での相談にも応じます。		
	17日				
	24日				
子宮がん検診 (1,000円)	60年3月 まで毎月	<ul style="list-style-type: none"> 市産婦人科病医院 室蘭・登別総合健診センター 	〔対象〕30歳以上の健康保険の被扶養者または、国民健康保険の被保険者。国保の人は保険年金課国保係へ申し込んでください ※診察日時は、実施医療機関に事前に確認をしてから受診してください。健康保険証を必ず持参してください。		
母子保健関係(無料)※母子手帳を持参ください	乳幼児相談 (満3カ月児、満9カ月児、1歳児)	5日 労働会館(絵柄町~みゆき町在住児) 12日 本輪西地区 センター(本輪西町~白鳥台在住児) 19日 保健センター(3階)(東町~水元町在住児)	〔相談内容〕各種計測、育児相談 〔時間〕10:00~11:00、13:00~15:00 ※6カ月児健診未受診児、相談事のある乳幼児もご利用ください		
	6カ月児健診 (59年5月出生児)	27日 保健センター(3階)(東町~水元町在住児) 28日 労働会館(絵柄町~みゆき町在住児) 29日 本輪西地区 センター(本輪西町~白鳥台在住児)		〔時間〕12:30~13:15 ※個人通知をしますが、届かない場合も直接会場へおいでください	
	1歳6カ月児 歯科健診 (58年3月出生児)	7日 本輪西地区 センター(本輪西町~白鳥台在住児) 13日 保健センター(3階)(東町~水元町在住児) 15日 労働会館(絵柄町~みゆき町在住児)	〔時間〕12:30~13:30		
	母親学級 (1コース5日間)	1、6、8、14、16日	保健センター(3階)	〔時間〕1、8、16日 10:00~15:30(昼食持参) 6、14日 13:00~15:30 ※電話または、口頭で申し込みください。	
	赤ちゃんと妊婦に牛乳か粉乳を無料支給します	生活保護世帯または、市民税か所得税が非課税の世帯が対象(乳幼児については体重制限あり) 該当者は、印鑑と母子手帳を持参の上、保健センターにおいてください			
	定時予防接種※接種後1週間程度は入浴を控えてください	3種混合(無料) (2~4歳未満児)	1、7、8、14、15、21、22、28、29日	保健センター(3階)	〔時間〕13:00~13:45 ※通院中の人は事前に主治医の了解をもらってください 〔接種できない人〕 ●発熱または、栄養障害のある人 ●心臓、腎臓、肝臓病の人 ●アレルギー体質または、副反応を起こすおそれのある人 ●最近1年以内に、けいれんやひきつけを起こした人 ●妊婦 ●風しん、水ぼうそう、おたふくかぜ、麻疹にかかり治って1カ月以内の人 ●ポリオ、風しん、麻疹、BCGの予防接種後1カ月以内の人 ●その他、不適當な状態にある人
		破傷風 (1回180円)	2、16日	本輪西地区 センター	
インフルエンザ (15~69歳は1回600円 それ以外の方は無料) (3歳以上対象)		6、13、20、27日	母恋 センター		
		9、30日	白鳥台地区 センター		

◆保健所関係

詳細

室蘭保健所普及課 ☎22-9131 幸町9-11
※母子手帳を持参ください

種目(対象)	実施日	会場	摘要
3歳児健診(無料) 56年7~8月出生児	21日	労働会館	〔時間〕12:30~13:30 祝津、中央、母恋の各サービスセンターに住民登録している幼児
先天性股関節脱臼検査(920円) (満3カ月~5カ月児)	13日	室蘭保健所	〔時間〕9:30~11:00 13:00~14:30 ※オムツを持参してください。
フッ素塗布(600円) (2~4歳未満児)	申し込み順に 個々に通知		〔申込方法〕 往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、室蘭保健所予防課に申し込みください

マチの美化を呼びかける標語募集

室蘭をきれいにする市民運動

「室蘭をきれいにする市民運動推進協議会」では、ゴミのないきれいな住みよいマチづくりを進めるため、市民一人ひとりに呼びかけるような標語を募集します。



ゴミのない美しいマチめざして

▽標語内容 ゴミを捨てない、ゴミは持ち帰るなど、分かりやすく市民に美化意識を促すもの

▽応募資格 小学生以上

▽申込方法 11月14日(水)までに、はがきで申し込みください。1枚で何点でも可

はがき
(裏面)

- ① 標語
○○○○○○○○
- ② 住所
○○○○○○○○
- ③ 氏名
- ④ 年齢・性別
- ⑤ 職業
(学校名・学年)

昭和五十九年十月十五日発行(毎月一日・十五日発行) 市政だよりむろらん

(五九〇号)

編集発行

室蘭市幸町一丁目二番二号(011-221-1111) 室蘭市企画審議室広報広聴課

テレホン・サービス



23-5151

11月の予定

お役立てください
あなたの健康管理に

※24時間放送 (9時~翌朝9時)
(放送内容)

- ▷ 1日(木) 生野菜を水にさらすとビタミンCはなくなるか
- ▷ 2日(金)、3日(土)、4日(日) 食事は時間をかけおしゃべりし、よくかめば脳の老化ストップ
- ▷ 5日(月)、6日(火) うつぶせ嫌いの赤ちゃん
- ▷ 7日(水)、8日(木)、9日(金) ポケを予防する手と指の運動
- ▷ 10日(土)、11日(日) 台所で火を使う時の注意
- ▷ 12日(月)、13日(火) 薄着育児さあスタート
- ▷ 14日(水)、15日(木)、16日(金) 万歩計で運動不足をチェックする
- ▷ 17日(土)、18日(日) どこが悪い? 病的なフケ
- ▷ 19日(月)、20日(火) 夜尿症治療への助言
- ▷ 21日(水)、22日(木)、23日(金) 足の疲れ
- ▷ 24日(土)、25日(日) 歩行、ジョギングで心臓病を予防する
- ▷ 26日(月)、27日(火) 赤ちゃんにとって満足とは?
- ▷ 28日(水)、29日(木)、30日(金) 通勤着をセーターとダウンジャケットにすれば高血圧の予防になる

表紙のカラー写真を公募します

市政だより1月1日号

「市政だよりむろらん」1月1日号の表紙のカラー写真を公募します。

- ▽対象 室蘭市民に限ります
- ▽題材 自由(風景、生活、催しものなど)ですが、1月1日号にふさわしいものただし、過去1年以内に市内で撮影したものに限り
- ▽作品はお返しします。
- ▽応募点数 1人3点以内
- ▽審査 市が行います
- ▽採用作品 作品の著作権は市に

- ▽作品 8つ切り縦写真
- ※スライド、ネガカラーとも8つ切り写真(光沢のある印画紙使用。採用時にはフィルムを提出して応募してください。
- ▽文化センターに むろらん72グループ
- ▽青少年科学館に 沢田幸寛(知利別町)
- ▽入江運動公園に 日本バーテンドー協会室蘭支部、小西兼弘(高砂町)

- ▽社会福祉に 室蘭中央卸小売商業協同組合新栄会、第一鉄鋼産業交通安全推進会、奥下朋夫(大沢町)、諸岡種一(みゆき町)
- ▽北海道民謡連盟室蘭地区連合会
- ▽みかこ
- ▽太平工業建築課
- ▽日本製鋼所御倉山神社奉賛会
- ▽世界救世教室蘭布教所
- ▽五番街ビル親睦会
- ▽大沢町2丁目霞台町会婦人部
- ▽中島東町会婦人部
- ▽室蘭朗読奉仕者の会
- ▽山根美佐子(白鳥台)

寄付

ありがとうございます
9月受付分 敬称略

市に

- ▽消防本部に 伊達武者まつり実行委員会
- ▽ボランティアセンターに

は、市政だより、新聞などで発表します

なります。採用者には粗品を呈します

申込み・詳細 051 幸町1-2 広報広聴課広報係 ☎ 221111 1内線412