

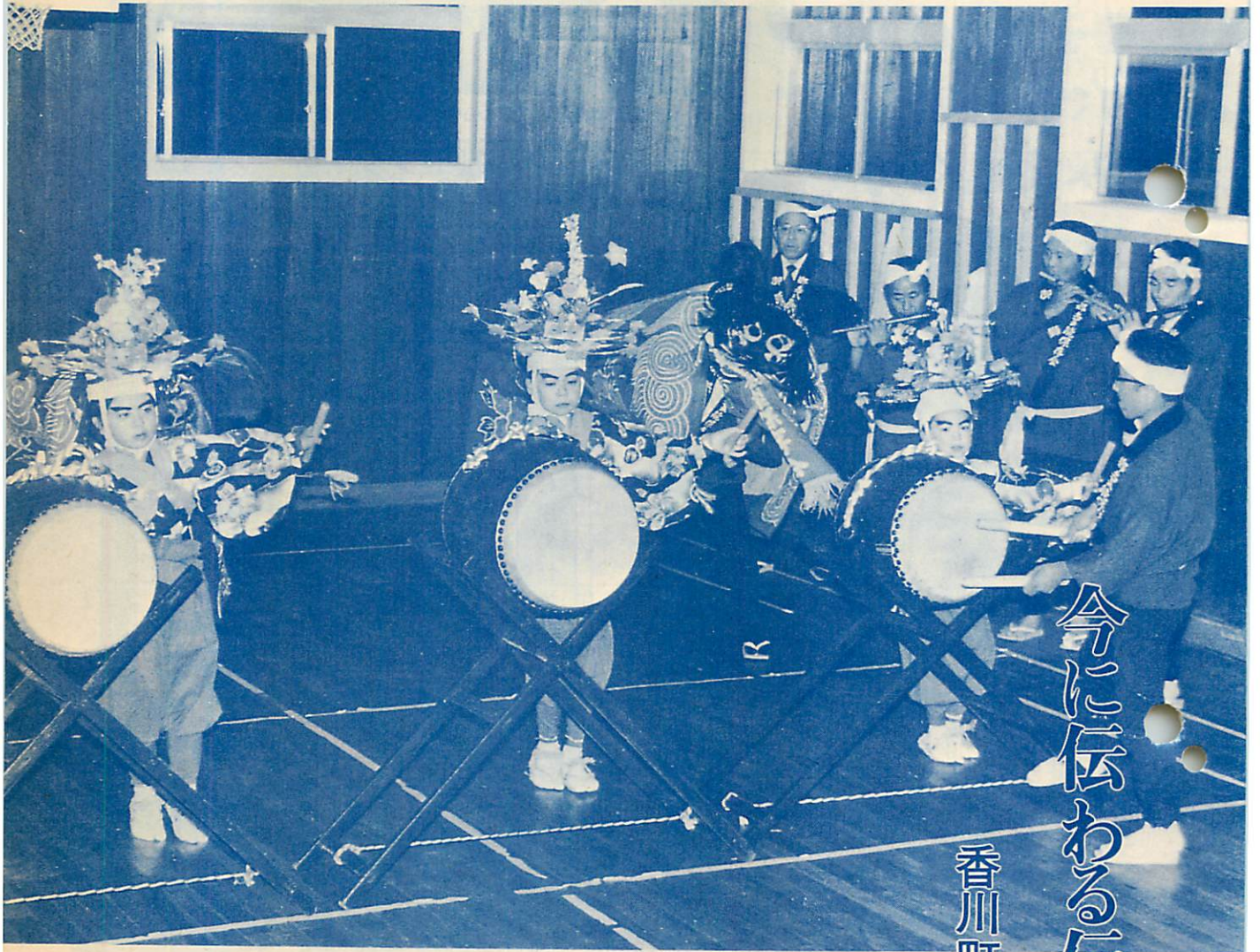
市政だより むろらん

59. 9. 15

No. 588

室蘭市民憲章

- 1、健康で働き、明るく楽しい家庭をつくります。
- 1、老人をうやまい、子どもの夢をはぐくみ、あたたかい心のかよいまちをつくります。
- 1、自然を愛し、環境をととのえ、緑豊かなまちをつくります。
- 1、のびゆく港と、産業を育て、未来を開く希望のまちをつくります。
- 1、きまわりを守り、教養を深め、文化のかおりあふれるまちをつくります。



今に伝わる伝統芸能

香川町 御供獅子舞

おとも
戸数30戸。豊かな牧草畑が広がる香川町には、86年もの歴史を誇る伝統芸能「御供獅子舞」が、今なお、地元の人たちによって受け継がれています。

この舞いは、遠く明治25年、香川県三豊郡紀伊村（現在の観音寺市）からの入植者が故郷をしのび「家内安全」「豊作」を祈願して舞ったのが始まり。

以来、少しずつ形を変え、現在の舞いになったのが、明治37年ごろといわれています。

室蘭で育った、この情緒豊かな郷土芸能も、年々後継者が減り、存続が危ぶまれていました。

しかし、昭和44年、香川町の住民が中心となって「室蘭市香川町郷土芸能保存会」を設立し、勇壮活発な獅子舞の保存に努めています。

厳しい開拓の困難に耐え抜いてきた先祖の意志を受け継ぎ、伝統を守ろうと、今日も練習に励む子供たち。

その表情は真剣そのものでした。

今月の納期：固定資産税 (3期)・国民健康保険料 (3期)
都市計画税

むろらん

「多くの人と友達になりました」「趣味が増えました」「今が私の青春です」など。そして利用者は、異口同音に言います。「ここに来ると、心身ともに健康になります」と。

ここ、天神町に道内最大規模の施設を誇る「室蘭市総合福祉センター」がオープンしたのは昭和51年10月のこと。

以来、今年8月末までに約38万人もの多くの人々に利用されてきました。



△和室では勝負にこだわらず囲碁や将棋を楽しむ

も!! 母子家庭の人も!!
あなたも一度
来てみませんか



△団体利用で和室を貸し切り踊りの練習

総合福祉センター 天神町27-12
利用ご案内 ☎451333

- ▷利用時間 9時30分～16時
 - ▷入浴時間 10時30分～15時
 - ▷休館日 毎週月曜日と祝日の翌日
- 利用できる人**
- ◎60歳以上の人 ◎心身に障害のある人
 - ◎母子世帯の母及び児童（寡婦を含む）
 - ◎上記の方々の付き添い人
 - ◎団体などで福祉行事に利用する場合

- 個人利用**
- ◎利用者には、利用許可証を交付します。
 - ◎初めて利用する人は、保険証または、身体障害者手帳など資格を証明できるものと印鑑をお持ちください。
- 団体利用**
- ◎使用日の5日前までに申し込みください。



**福祉バスを
ご利用ください**

市内巡回バス 個人の利用に

福祉センターから遠い地区に月1～3回無料巡回バスを運行（1、2月と9月は運休）していただきますのでご利用ください。

※運行時刻表は、3月15日号「市政たより」に掲載しています。

老人クラブなど 団体の利用に

利用区分

▽市内運行 老人クラブなどの団体で、福祉センターを利用



△このバスの来る日が楽しみじゃ



△ビリヤードの楽しみも

お年寄りに
 詳細 福祉課老人福祉係
 ☎221111内線468

生きがい対策

- ▽高齢者交通費の助成 70歳以上のお年寄りにバスの乗車券を無料で交付する
- ▽バス券 2千200円相当分
- ▽交付時期 9月中
- ▽老人専用居室整備資金 60歳以上のお年寄りの専用居室の増改築資金を貸し付ける
- ▽貸付額 100万円以内
- ▽申込期間 5月～7月
- ▽高齢者教室：社会教育課 月2回の趣味の活動（園芸、華道、民謡、踊り、書道）と月1回の教養学習をする
- ▽受付期間 4月初旬
- ▽高齢者無料職業紹介所 ☎233237 おおむね60歳以上のお年寄りに、就職の相談・あっせんをする
- ▽高齢者職業相談室 ☎463954 道の出先機関で、55歳以上のお年寄りに、就職の相談・あっせんをする
- ▽シルバー人材センター ☎458155 お年寄りの経験、能力に応じ、軽作業などの仕事を提供する

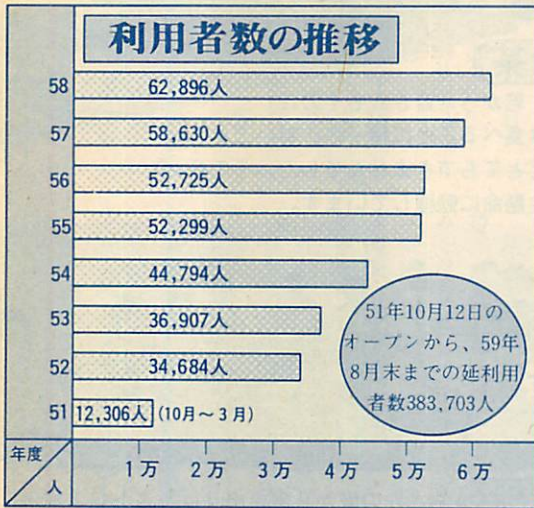


△裸になれば、みんな旧知の友

福祉センターは、優れた施設に加え、趣味を通じ人との心のふれあいを大事にしようと、書道、民謡、手編みなどの「ふれあい教室」を開催。
また、利用者同士で結成している「ふれあい実行委員会」と共催で、四季折々の行事も行い、心身ともに健康な生活を「をモットーに運営しています。」
そこで今回は、このすばらしいセンターに、あなたをお誘いするため、センターの施設や催しなどを紹介します。

お年寄りが!! 心身に障害のある人 総合福祉センターに集う

51年10月
オープン以来 38万人が利用



▽大広間では、個人や団体利用の人たちが



▽ロビーでくつろぐひととき



▽はるかぜ号(リフトバス)
利用日の2カ月前から受け付けし、利用日の15日前に決定します

▽はるかぜ号(リフトバス)
利用日の2カ月前から受け付けし、利用日の15日前に決定します

▽はるかぜ号(リフトバス)
利用日の2カ月前から受け付けし、利用日の15日前に決定します

▽はるかぜ号(リフトバス)
利用日の2カ月前から受け付けし、利用日の15日前に決定します

▽はるかぜ号(リフトバス)
利用日の2カ月前から受け付けし、利用日の15日前に決定します

△大広間の舞台では自慢のカクシ芸を披露

※申し込みは福祉センターに

- 老人演芸大会
民謡や踊りなど、日ごろの練習の成果を発表する
- ▽実施日 9月中旬
- 金婚夫婦顕彰
結婚入籍後50年を迎え、市内に1年以上居住する夫婦を顕彰し、記念品を贈る
- ▽実施日 9月15日
- 100歳の長寿者記念
100歳の誕生日を迎えた人に祝金と記念品を贈る
- 寝たきり老人短期保護
寝たきりのお年寄りを介護している家族に、特別な理由ができたとき、1週間以内を限度に白鳥ハイツで保護する
- ▽費用 無料
- 寝たきり老人入浴サービス
在宅で入浴が困難な寝たきり老人などを輸送車で、白鳥ハイツに送迎し入浴させる
- ▽費用 無料
- 特殊寝台貸与
長期間寝たきりの65歳以上のお年寄りに、ベッドを貸与する
- ▽費用 無料
- 簡易浴槽及び洗髪器の貸与
自家風呂がなく長期間寝たきりの65歳以上のお年寄りに貸与する
- ▽費用 無料

むろらん

昭和55年の国勢調査によると、室蘭市の60歳以上のお年寄り、全人口の11割に当たる1万6千806人。昭和35年には5.6割の8千200人でしたから、20年間で約2倍にもなっています。

高齢化社会が一段と進む中で、お年寄りたちは、ゲートボールに興じたり、シルバー人材センターで働きながら余暇を楽しんだり、また、老人クラブや高齢



合唱

“明治・大正少女合唱団”できびしい練習をつみ重ね、市民音楽祭や市民文化祭の“合唱の夕べ”などにも出演しています。

ふれあい教室

心に張りか 行動することから

センター利用者で組織する“ふれあい実行委員会”の坪井民男委員長(73歳)に総合福祉センターの魅力を語ってもらいました。

老化の防止に

私自身は、センターができた翌年の昭和52年に、家に居てばかりでは、体に悪いと思ひ来てみたんですヨ。それが病み付きになり今では、月に20日も通っています。

センターの魅力は、まず整った設備ですネ。風呂あり、大広間あり、団体用の和室や囲碁、将棋、お茶などができる和室、ロビーもゆったりして本格的な玉突き台もあります。そして何といっても、9つもある趣味講座の“ふれあい教室”があることです。

それぞれ自分に合った講座に入り、頭をつかい、体をつかい、そこから人とのふれあいも生まれてきます。

年をとると、行動するのが面倒になりますが、それではますます老いてしまいますヨ。生きがいというのは、まず行動することではないでしょうか。



坪井委員長



お茶

昔、若かった皆さんもそのころは食べることに精一杯。習いごとなどとてもできませんでした。その分、今一生懸命に勉強しています。



詩吟

おなかの底から声を出せば、ストレス解消に最適。老人演芸大会でも練習の成果を発表しました。

書道

精神を統一し、一心腐乱に机に向かえば、心も洗われます。



- 家庭奉仕員派遣
日常生活に支障のある老人家庭に、奉仕員を派遣する
- ▽費用 無料(一部有料)
- 一人暮らし対策
- ▽単身老人福祉住宅
単身老人または、身寄りがあつても同居不可能なお年寄りが対象
- ▽所在地 舟見町1-11-4
- ▽家賃 1カ月 6千700円
- インターホン貸与
単身老人の孤独感解消と事故防止のため、老人家庭と近隣の協力家庭を結ぶ
- ▽費用 無料
- 愛のひと声運動
一人暮らしのお年寄りに、地域の人が、日常生活の安定と健全な老後のため、1日1回以上訪問し愛のひと声をかける
- 年金
- 敬老年金
77歳以上のお年寄りに、年金(祝金の性格)を支給する
- ▽支給額
・77歳~87歳 6千円
・88歳以上 1万1千円
- 高齢福祉年金:保険年金課
明治44年4月1日以前に生まれた人で、他の公的年金が50万5千円以下の人が対象
- ▽支給額 年額30万1千200円

者教室でも、それぞれにあった生きがいを見い出しています。9月15日は「敬老の日」。ここ、総合福祉センターの「ふれあい教室」でも、お年寄りの皆さんが、生き生きとした笑顔で活動していました。

民謡 尺八と三味線にあわせ、みんなの前で謡えば度胸も満点。今では結婚式で指名がなければ自分からすすんで謡う積極派になりました。



総合福祉センター

笑顔が生まれ 生きがいは



ダンス リズムに乗れば青春もよみがえります



カラオケ 最初のころは、立って歌うのが恥ずかしかった。今では自分の番が来るのが待ちどおしい



カラオケ
バンザイ
もできる。

「家庭で会話がないことほどさみしいことはないです」と水元町の三上テツさんは言う。夫の勝雄さん（65歳）が言葉を失ったのは12年前。脳卒中で倒れ、重い言語障害になった。リハビリでも回復しなかった言葉。それがセンターでカラオケを習いはじめてから回復し出した。今では奥さんとの会話もできる。

家庭に会話に戻った



民踊

通称「センター流」。港まつりにも参加し、見事な踊りを披露しました。

手編み

先生もびっくりするほどの上達ぶり。セーター、ベストもお手のもの。



施設

●養護老人ホーム 敬老荘 ☎272018

65歳以上で、家庭での生活が困難な人が対象

●特別養護老人ホーム 白鳥ハイツ ☎593033

65歳以上で、常に介護を必要としながら家庭で介護を受けられない人が対象

●軽費老人ホーム 泉寿園 ☎553771

60歳以上で、一定の入居料を負担できる人が対象（夫婦でも入居可）

医療

●老人医療給付：保健衛生課

70歳以上のお年寄り、65歳以上で障害のあるお年寄りに一部負担金を控除した額を助成する（所得制限なし）

●69歳のお年寄りに助成する（所得制限あり）

●65歳から69歳までのお年寄りで、○一人暮らしをしている
○夫婦二人暮らしで18歳以上の子がいない
○18歳未満の子のみと暮らしている場合に助成する（所得制限あり）

▽一部負担金

○通院の場合 毎月400円
○入院の場合 1日300円

国民健康保険加入者の皆さんへ

新制度 退職者医療制度

10月1日から

国民健康保険に、新たに「退職者医療制度」ができました。この制度は、国民健康保険の加入者で、国民年金を除く、公的な年金をもらっている人と、その家族が対象です。老人保健法（70歳以上）の適用を受けるまで「退職者医療制度」で医療を受けることになります。

退職被保険者になる人

- 次の三つの条件にあてはまる人が認定されます。
- ①国民健康保険の加入者
- ②国民年金を除く、厚生年金や各種共済年金などから、老齢（退職）年金をもらっている人。あるいは、40歳以後の年金制度加入期間が10年以上の通算老齢（退職）年金の支給を受けている人
- ③老人保健を受けていない人

扶養家族となる人

国民健康保険に加入している人で、退職被保険者と生活し、被保険者の収入で、生計を維持している次の人

- 退職被保険者の直系尊属、配偶者（内縁でもよい）と三親

等内の親族
●配偶者（内縁でもよい）の父母と連れ子

扶養家族に認められない場合

- 退職被保険者本人が老人保健法の適用を受けたとき、または、死亡したとき
- 年間収入が90万円（65歳以上の人と一定の障害を有する人は、140万円）を超える人

※退職被保険者が、老人保健法の適用を受けたときまたは、死亡したときには、扶養家族は、一般の国民健康保険の被保険者になります。

退職被保険者となる日

退職被保険者となる日は、年金をもらうことのできる権利が発生した日です。この権利が発生すると、本人に「年金証書」が送られます。

扶養家族の届け出

扶養家族の届け出は、世帯主が行います。

届け出に必要なもの

- 配偶者または、18歳未満、もしくは重度障害である子以外の人：生計維持証明書

●内縁の場合：その事実を証明する書類
保険証の発行

新しい保険証の発行は、来年度です。今年度は便宜上、退職被保険者等証明書を発行します。

診療のうけ方

新しい保険証ができるまでの間、現在の保険証と「退職被保険者等証明書」の両方を持参の上、診療を受けてください。

医療費の支払い

- 被保険者本人：医療費の2割
- 扶養家族：外来 3割、入院 2割

退職者医療制度の手続きは：

退職被保険者と、扶養家族となる資格が確認できた人には、退職被保険者等証明書を9月中に郵送します。

◇届け出に必要なもの
・年金証書 ・印鑑
・国民健康保険証

◇届け出は：14日以内
「年金証書」が届いた日から、14日以内に、市保険年金課国保係に届け出てください

9月21日～30日

交通事故をなくそう。秋の交通安全運動



秋の交通安全運動が9月21日から全道一斉に始まります。

重点目標

●歩行者、自転車利用者（特に子供と老人）の交通事故防止

心地よい汗を流しませんか？

第3回市民スポーツ祭

10月10日

いつでも、どこでも、だれでも気軽に楽しむスポーツを、をスローガンに、第三回市民スポーツ祭を行います。

家族や職場、地域の仲間とともに、心地よい汗を流してみませんか。

▽日時 10月10日（水） 10時～12時

▽会場 体育館

▽参加方法 当日参加自由。



昨年のスポーツ祭から

詳細 体育館 ☎ 447521

●二輪車等の安全利用と交差点での安全確認の励行、ヘルメットの着用の推進
●安全速度の遵守とシートベルト着用の推進

交通安全絶滅市民決起大会

▽日時 9月23日（日） 14時～16時

▽場所 市体育館正面

交通安全市民パレード

大会終了後、市民に交通事故防止の呼びかけを行います。

▽パレードコース 市体育館、中島本町1丁目駐車場

詳細 公害防災課防災安全係 ☎ 211111 内線444

室蘭市選挙人名簿 登録人員数 59. 9. 2 現在

投票区	投票所	男	女	計
1	絵鞆小学校	2,214	2,389	4,603
2	港南中学校	2,792	2,868	5,660
3	港町会々館	963	1,037	2,000
4	産業会館	970	1,174	2,144
5	室蘭市役所	1,319	1,592	2,911
6	武揚小学校	1,967	2,273	4,240
7	母恋	1,562	1,581	3,143
8	母恋南町会館	731	848	1,579
9	朝陽小学校	1,811	2,037	3,848
10	天沢小学校	1,584	1,709	3,293
11	御崎町会館	700	793	1,493
12	大沢小学校	1,330	1,411	2,741
13	輪西地区	775	831	1,606
14	鶴ヶ崎中学校	1,239	1,314	2,553
15	大和小学校	1,872	2,056	3,928
16	東園小学校	1,533	1,716	3,249
17	東中学校	2,205	2,229	4,434
18	日新小学校	1,442	1,446	2,888
19	向陽中学校	2,184	2,302	4,486
20	中島小学校	906	1,036	1,942
21	知利別小学校	1,212	1,235	2,447
22	蘭東中学校	1,749	1,901	3,650
23	知利別幼稚園	1,007	1,045	2,052
24	水元小学校	2,743	2,087	4,830
25	東明中学校	1,059	1,125	2,184
26	高砂小学校	2,297	2,136	4,433
27	本輪西地区	864	910	1,774
28	高平小学校	1,922	2,057	3,979
29	幌萌町会館	305	348	653
30	本輪西小学校	2,158	2,321	4,479
31	陣屋小学校	322	339	661
32	白鳥台小学校	1,986	2,130	4,116
33	本室蘭小学校	2,411	2,643	5,054
	計	50,134	52,919	103,053

●同一月に、主人が3万2千円、私が3万6千円の医療費を支払いましたが。

●同一月に、家族で医療費の自己負担額がそれぞれ3万円（低所得者世帯は2万1千円）が基準になり、世帯の負担が軽くなくなります。

自己負担額が2回以上 月に3万円を超える

●自己負担額が5万1千円（低所得者世帯は3万円）を超えた分について、国保が負担します。

●この場合、1万9千円が国保の負担ということになります。

●一つの医療機関で一人、一カ月、7万円を支払った場合、どのようにになりますか。

自己負担額が 5万1千円を超えた場合

高額療養費制度が変わります

10月1日から

所得者世帯は2万1千円以上
のときは、合計した金額から5万1千円を差し引きます。

この場合、1万7千円を国保が負担します。

年間高額医療費の 支払いが4回以上

●一年間に家族で5万1千円以上の医療費を、4回支払いました。4回以降、自己負担額が少なくて済むと聞きましたが。

●そのとおりです。一年間に5万1千円を超える医療費を4回以上、支払った世帯について、3回までは5万1千円を基準に国保が負担します。4回以降については3万円（低所得者世帯は2万1千円）が基準になり、世帯の負担が軽くなくなります。

●この病院でも、入院と通院は別に扱い、合計しません

●差額ベッドや付添看護料、歯科の差額徴収分は対象になりません

●詳細 保険年金課国保係 ☎221111内線45113

自己負担額の基準

●一つの医療機関に歯科がある場合、歯科は別の医療機関として扱います

●一つの病院でも、入院と通院は別に扱い、合計しません

●差額ベッドや付添看護料、歯科の差額徴収分は対象になりません

●詳細 保険年金課国保係 ☎221111内線45113

高額な治療を 長期間うける場合

●厚生大臣が指定した、血友病など、高額な治療を長期間うける病気で、1カ月、1万円を超える医療費は国保で負担します。

●帯の負担が軽くなくなります。

●※該当者には、3カ月後に「はがき」で連絡します。

畜犬登録と狂犬病予防注射

- 生後91日以上の犬は必ず受けなければなりません
- 料金 ・登録手数料（年1回）2,100円
- ・狂犬病予防注射（春秋2回）1,700円

月日	場所	時間	月日	場所	時間
10月1日 (月曜日)	白鳥台地区サービスセンター	10:00~12:00	10月3日 (水曜日)	大沢小学校通 (奥田商店横)	10:00~11:00
	白鳥台1丁目 (正源商店)	13:00~14:00		みゆき町3丁目 (米田宅車庫)	11:30~12:00
	崎守地域振興センター	14:30~15:00		市民会館	13:00~14:00
	陣屋町 (町会々館)	15:30~16:00		御前水町 (町会々館)	10:00~11:30
	幌萌町 (池田商店向)	10:00~10:30		御崎町 (町会々館)	12:30~13:00
	本輪西地区サービスセンター	11:00~12:30		大沢町1丁目 (ポンプ室)	13:30~14:00
	鈴かけ中央町会 (町会々館)	13:30~14:00		母恋サービスセンター	10:00~11:30
	幌萌町(鈴かけニュータウン会館)	14:30~15:00		母恋公園 (消防第4分団)	12:30~13:30
	本輪西小学校向 (三浦商店前)	15:30~16:30		母恋南町4丁目バス停横	14:00~15:30
	柏木町 (柏木公園)	10:00~10:30		清水町 (町会々館)	10:00~10:30
	港北町 (同潤社)	11:00~12:30		幕西町 (町会々館)	11:00~11:30
	港北町 (港北町会々館向)	13:30~15:00		沢町 (高本個人タクシー)	12:30~13:00
	天神町 (こみや美容室横)	10:00~11:00		海岸町 (港町会々館)	13:30~14:30
	知利別町 (同潤社車庫入口)	11:30~12:30			
日の出町 (2丁目中央町会々館)	13:30~14:30	10月4日 (木曜日)	市役所西口前	10:00~12:00	
10月2日 (火曜日)	水元町 (宮本商店)		10:00~11:30	小橋内町(村上商店横車庫前)	10:00~11:30
	宮の森町 (体育館)		12:30~14:30	小橋内町2丁目(上野アパート前)	12:30~13:30
	高砂町(東明中学校裏公園)		10:00~11:00	増市町 (逢見商店向)	10:00~12:00
	高砂町(高砂小学校横公園)		12:00~14:00	祝津町3丁目 (小山商店)	13:00~13:30
	中島地区サービスセンター		10:00~13:00	絵鞆町 (近藤商店)	10:00~11:30
	中島町4丁目 (電機重機)	14:00~14:30	祝津サービスセンター	12:30~13:30	
高平町 (鈴木商店向)	15:00~15:30				
東地区サービスセンター	10:00~11:30				
東町5丁目 (旭町会々館)	12:30~13:30				

詳細 保健所衛生課 ☎229131
市保健衛生課衛生係 ☎221111内線432

トピック

8月中旬～9月上旬

地域の話、身近なニュースは
広報広聴課へ。

(☎22) 1111 内線411)



△出品数9751点—市民憲章推進協議会（高本政次会長）が行った第10回市民憲章書写作品展には、小・中学校から9,751点の作品が寄せられ、その中から選ばれた8人に、8月23日岩田市長から記念の表彰盾が贈られました。

写真前列左から、白鳥台小4年小川郁代さん、高砂小3年山口智丈くん、高砂小6年平野敬子さん、水元小3年西村正文くん、写真後列左から、港北中1年只野真理子さん、港南中2年梅津学美さん、絵柄小6年駒沢滋美さん、東園小5年天野弥世江さん。

▽初の花壇コンクール—室蘭を緑いっぱいにする会（梅里阿喜夫会長）が初めて企画した花壇コンクールの審査会が9月4日行われました。このコンクールには、学校、地域、職場から28団体が参加し、丹精込めた花壇の美を競い合いました。



△全道の小学校長が一堂に—9月6、7日の両日、文化センターを主会場にして「人間性豊かな児童の育成をめざして、をテーマに、第26回北海道小学校長会教育研究室前大会が開かれました。



地域の部最優秀の新大和町会の花壇

あの人の人²⁵ クローズアップ

今が青春

小林

武男^{さん} (70)



に余念がない。

お年寄りの学習の場として毎年開かれている高齢者教室。この教室に8年間続けて参加している小林武男さんを紹介します。

「高齢者教室で舞踊を楽しんでいる人は、100人にもなりません。そのうち、男性は、私を含め4人しかいないんです」と笑いながら話す小林さんは、70歳。この講座のまとめ役として、また、運営委員として、仲間の信望は厚い。

この高齢者教室には現在、舞踊をはじめ、民謡、華道、園芸、書道の講座があり、約300人のお年寄りが受講している。楽しいことは、同じ趣味を通して、仲間づくりができること

で、講座の日がくるのを、みんな首を長くして待っている。10月には、この教室の成果を発表するため、「市民文化祭」への参加と「高齢者芸能大会」を行う。そのため、小林さんを初めとする、19人の運営委員は大忙し。

小林さんが所属する舞踊講座も「ソーラン節」や「花笠おどり」、「北海舟唄」など10曲を披露するため、今から、その準備

「運営委員といっても、講座の皆さんが、何とかが、楽しい催しにしたいと張り切っているのには、助言するだけです。それよりも、皆さんに、ベストの状態に参加してもらいたいですね」と仲間の体を心配する。

だが、どうしても、高齢者の集まりだけに、病気などで顔が見られなくなる人が出ると、残念でならないという。

一番の健康法は、「高齢者だからと、家に閉じ込めるのは不健康。人ととのふれあいのなかで、体を動かし、考える。これが最高の薬です」と話す小林さん。

今度は、社交ダンスを習い、奥さんと二人、息の合った「ワルツ」を踊りたいと、70歳の青年は夢を膨らませます。

今が青春——。

(母恋南町2-3-5)



△景色を楽しむ余裕は？



△さあスタート、ゴール目指してガンバロウ(10km)



△6歳で見事に完走(5km)

地球岬トリム・マラソン

体力に合わせ無理なく走ろう…と第2回地球岬トリムマラソンが9月9日行われ、小雨の中、385人全員が完走しました

▽ヤッター
思わずガッツポーズが



△若い者には負けん！
おじいちゃんも健脚を披露



△お母さんと一緒に仲良く力走

異常気象といわれる今年の天候は、野鳥の世界にも少なからず影響を与えているようですが、鳥の体内にあるコンピューターは、確実に季節の移り変わりをとらえています。

8月は、記録破りの暑さでしたが、測量山には、道内で繁殖し、秋に南へ渡るムシクイなどの小鳥たちが群れをなして集まり、渡りのタイミングをうかがっています。

9月に入ると、海辺にもシギやチドリが姿を見せ、エサを求めて小走りに動き回っています。なかでも、メダイチドリ(写真)は、器量がよく、夏羽は中世の騎士よろしく、かぶつのようなヘルメットに黒いストライプが入っています。

また、名前のとおり目が大きく、胸を張って歩く姿には、気品も感じられます。

大きさは20センチほどで、背中は茶色っぽく、のびた腹は白、

そく けう ざん
測量山
自然の仲間たち ③9
メダイチドリ
本 多 進 (写真も)
(日本野鳥の会々員)



胸のオレンジが目立ちます。秋は冬羽に変わっていることが多く、黒やオレンジは薄れがちです。

仲間にはコチドリ、シロチドリ、イカルチドリなどがあり、古くから歌にも沢山でてきますが、どのチドリでしょうか。

チドリは、地上に営巣し親鳥は外敵が近づくと、ケガをしたふりをして、敵の目をあざむくけなげな行動もします。

「千鳥足」といってとぎがありますが、チドリは決してよろけて歩くことはありません。ツツと直線的に5、6歩走っては立ち止まり、少し方向を変えてまた、5、6歩走り、動作は敏速です。9月の終わりには、チドリの姿も消え、夜ともなると熱帯の恋しいころになりますが、チドリに笑われないうつ、ほとんどにはいかがでしょうか。

自動車文庫

ひまわり号 巡回日程

10月～3月

詳細

図書館 ☎ 22-1658

駐車場所 (時間)	10月	11月	12月	1月	2月	3月	駐車場所 (時間)	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(火) 祝津・港南地区	絵鞆町1丁目17番市営住宅前 10:00～10:20	16	13	8	5	5	(火) 天神・高砂地区	中島町2丁目4番潮止公園横 10:00～10:20	23	6	4	29	26	
	祝津町2丁目16番カナリヤ美容室前 10:30～11:00							水元団地9番(39-2R C)前 10:30～11:00						
	祝津町1丁目3番検査所前 11:10～11:40							高砂町5丁目20番渡部宅前 11:10～11:40						
	増市町1丁目10番三井物産アパート前 13:20～13:40							天神町30番山上デンキ商会横 13:20～13:50						
	増市町1丁目13番桜ヶ丘幼稚園先 13:50～14:20							高砂町2丁目東公園前 14:00～14:40						
	港南町1丁目20番橋崎造船アパート前 14:30～15:00							高砂町1丁目37番国鉄官舎内 14:50～15:40						
港南町1丁目13番港南町会館前 15:10～15:40							(水) 柏利木別地区	柏木町児童公園用地横 10:00～10:40	24	7	5	16	13	13
(水) 母恋・御前水地区	母恋北町2丁目北町公園横 10:00～10:30	17	14	9	6	6	(木) 石川・幌萌・陣屋地区	中島本町3丁目新日鉄第6浴場向 10:50～11:30	25	8	6	17	14	14
	母恋南町3丁目5番橋場宅横 10:40～11:00							知利別町2丁目プレハブ社宅前 14:00～15:40						
	新富町1丁目2番日鋼アパート前 11:10～11:30							港北町4丁目19番遠藤商店付近 10:00～10:30						
	御前水町2丁目日鋼中央アパート内 13:20～14:00							喜門岱小学校前 10:50～11:10						
	御前水町1丁目12番願隆寺下 14:10～14:50							石川町市場宅前 11:20～11:40						
母恋南町4丁目南町公園横 15:00～15:30							陣屋町3丁目陣屋町会館横 13:10～13:30	22	20	31	28	28		
(木) 東・日の出地区	東町1丁目12番日鋼弥生社宅内 10:00～10:20	18	15	13	7	7	(金) 白鳥台地区	幌萌町29番地前川宅前 13:40～14:20	26	9	18	15	15	
	中島町4丁目7番郵政アパート前 10:30～10:50							本輪西町鈴かけ団地バス停付近 14:30～15:00						
	中島本町1丁目新日鉄中島会館前 11:00～11:40							高平町事業団アパート内 15:10～15:30						
	日の出町3丁目9番古村商店上 13:20～13:50							白鳥台2丁目K-7団地内広場 10:00～10:20						
日の出町2丁目2番国鉄官舎前 14:00～14:50							白鳥台地区サービスセンター前 10:30～11:00	7	1	1				
日の出町2丁目25番柿崎商店先 15:00～15:30	29	24	21				白鳥台5丁目8番5号藤林宅前 11:10～11:40	26	9	21	15	29		
(金) 宮の森・高砂地区	宮の森町4丁目市体育館前 10:00～10:40	19	16	14	8	8	(利用方法)	白鳥台3丁目B11前広場 13:10～13:40	●時間終了の5分前までにご来車ください ●悪天候の場合は、運休することがあります ●1人5冊まで。貸出期間は2週間です					
	宮の森町1丁目楽山三ツ和会館前 10:50～11:30							白鳥台4丁目16あけぼの保育園前 13:50～14:40						
	高砂町1丁目9番小貫宅横 13:30～14:00							白鳥台1丁目37番日石アパート前 14:50～15:40						
	高砂町2丁目高砂ハイツ前 14:10～14:50													
	宮の森町3丁目19番公園横織田宅前 15:00～15:40							30		25	22	22		

図書館休館

ひまわり号運休

図書館では、曝^{びやく}書(特別図書整理点検)のため、本館と輪西分室を休館します。また、移動図書館車(ひまわり号)も定期車体検査のため運休します。

休館期間

本館

輪西分室

ひまわり号

10月2日(火) 13日間
10月11日(木) 3日間
10月2日(火) 11日間

10月2日(火) 13日間
10月11日(木) 3日間
10月2日(火) 11日間

10月2日(火) 13日間
10月11日(木) 3日間
10月2日(火) 11日間

図書の返却

本館

輪西分室

図書館輪西分室

9月29日(土) 10月9日(火)

10月9日(火) 10月9日(火)

10月9日(火) 10月9日(火)

臨時休館

本館

輪西分室

図書館輪西分室

詳細

10月6日(土) 8日(月) 3日間

10月6日(土) 8日(月) 3日間

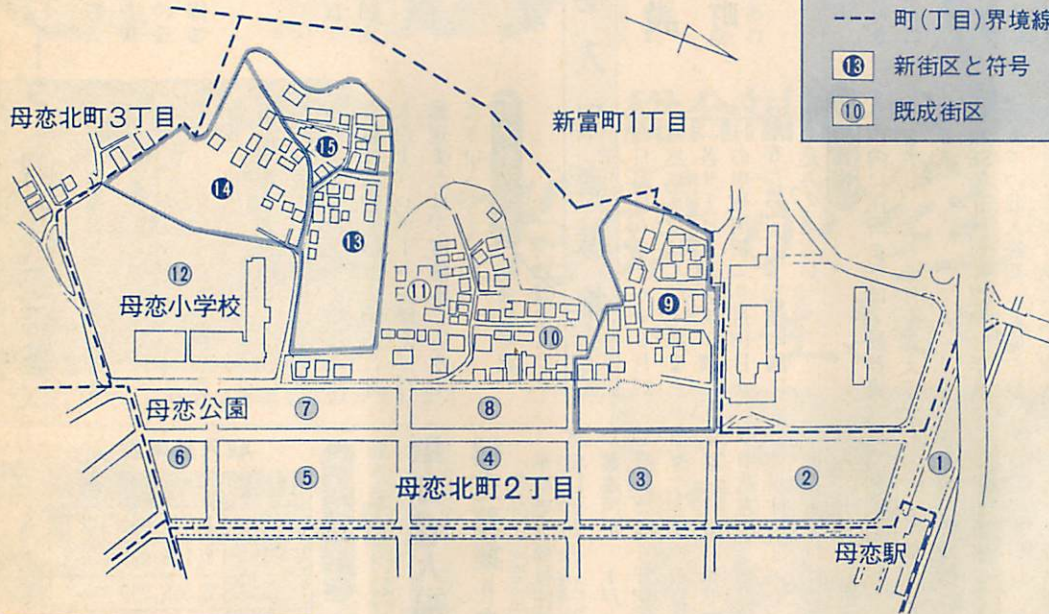
新住居表示案内図 母恋北町2丁目 10月1日から 住所が一部変わります

住居表示案内図

昭和59年10月1日実施 S=1:2500

凡例

- 町(丁目)境界線
- ⑬ 新街区と符号
- ⑩ 既成街区



●10月1日からは新住所を

10月1日からは、区域内の人や、区域外の人でその変更を知った人も、通信、各種取り引き、諸届けなどの住所を表す場合は、すべて新しい住所を使用してください。

●新住所の表し方

(例) 室蘭市母恋北町2丁目15番5号
町名 街区符号 住居番号

※ただし、不動産の表示、戸籍の本籍地の場合はいままでどおりの番地で変わりません。

●区域内の皆さんへ

◆市役所が行うもの

- 住民票、印鑑簿などの公簿の書き換え

◆皆さんが行うもの

- 不動産(土地・家屋)を所有している人の住所変更登記

所変更登記

- 会社の法人等の代表者になっている人の住所変更登記
- 運転免許証の住所の変更

※これらの手続きには、無料証明書(市民生活課または、各サービスセンターで交付)を添えて申請してください。

◆住所変更通知

- 郵便局から無料はがき(1世帯20枚)が配付されますのでご利用ください。

◆家屋の新築・増改築には届け出を

- 10月1日以降に新築や増改築(出入口や通路を変更)した場合は、建築確認申請書(写)を添えて母恋北町2丁目1111内線404に届け出をしてください。

詳細 市民生活課 ☎221111内線404

市街化区域

市街化調整区域

の変更

室蘭都市計画市街化区域と市街化調整区域の変更が、8月16日付で、道から決定告示されました。

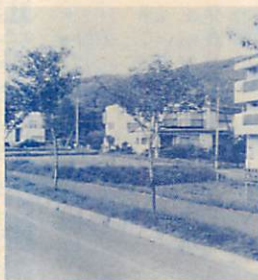
これに伴い、用途地域の変更も同時に決定告示されました。

詳細 都市計画課計画係 ☎221111内線533

八丁平地区

水元地区

宅地分譲



閑静な住宅地 水元地区

八丁平地区、水元地区土地地区画整理事業地区内の宅地を一般に分譲しています。

希望する人は現地の「宅地表示板」で確認の上、申し込みください。位置図、価格表は各サービスセンターにあります。

※陣屋地区等も随時受け付けしています。

申込み・詳細 区画整理課

係 ☎221111内線542

参加者 室蘭・登別・伊達3市合同募集 婦人リーダー国内派遣研修

室蘭・登別・伊達3市の婦人を対象に、婦人活動先進地を視察・研修し、婦人リーダーの養成を図るため、国内派遣研修参加者を募集します。

▽募集人員 各市4人
▽派遣期間 11月27日(火)～12月1日(土) 4泊5日
▽派遣先 埼玉県(国立婦人教育会館)、清水市

(3) 婦人の地域活動についてレポート(400字詰め原稿用紙2枚) 提出

▽参加費 3万円
▽申込方法 9月20日(木)から10月2日(土)までに、社会教育課備え付けの用紙に記入の上、レポートを添えて、郵送または、直接申し込みください。

申込み・詳細 社会教育課 ☎29407

市営住宅入居者募集

昭和59年度建設

知利別町・寿町

- ◎知利別町団地改良住宅
- ▽募集戸数 10戸
- ▽所在地 知利別町2-28
- ▽タイプ 3LDK浴室付き
- ▽家賃 3万4千円(予定)
- ◎寿町団地公営住宅
- ▽募集戸数 14戸
- ▽所在地 寿町2-9-1
- ▽タイプ 3LDK浴室付き
- ▽家賃 3万4千円(予定)
- 申込み方法

9月21日(金)から9月27日(木)までに、住宅課または、各サービスセンター備え付けの申込用紙(9月18日から配布)に記入の上、住宅課に申し込みください。

入居資格

市内に住所または、勤務場所を有し、次の条件を備えている人。

(1) 昭和58年9月から昭和59年8月までの収入総額(家族の収入も含む)が、別表の「収入基準表」以下であること

(2) 同居または、同居しようとする

る親族がいること
(3) 住宅に困窮していること
(4) 税金を滞納していないこと

収入基準表

扶養数	第2種
0	1,727,999円以下
1	2,143,999
2	2,555,999
3	2,971,999
4	3,375,999
5	3,739,999
6	4,099,999

単身老人福祉住宅 補充募集 舟見町

単身老人福祉住宅の入居者を募集します。

▽募集戸数 1戸
▽所在地 舟見町1-11-4
▽タイプ 1DK浴室付き
▽家賃 6千700円
▽申込方法 9月20日(木)から9月29日(土)までに、福祉課備え付けの申込用紙に記入の上、申し込みください。

入居資格

(1) 現在一人暮らしで60歳以上の人
(2) 本市に住居登録をしてから1年以上居住している人
(3) 住宅に困窮し、身寄りがなく、また、身寄りがあっても事情で同居できない人
(4) 健康で日常生活に支障がなく

申込み・詳細 住宅課住宅係 ☎221111内線582

正看護婦・助産婦募集

市立室蘭総合病院

市立室蘭総合病院では、正看護婦、助産婦を募集します。

▽募集人員 若干名
正看護婦 若干名
助産婦 若干名
▽募集期間 随時
▽申込方法 履歴書(写真添付)を持参の上、申し込みください。

申込み・詳細 市立室蘭総合病院看護局看護課 ☎221531 内線304



64年北海道完全国体開催

テーマ・スローガン募集

道では、昭和64年に開かれる、第44回国民体育大会の、「テーマ・スローガン」を募集しています。

◎テーマ

北海道の風土や文化などを表現し、北海道国体の「愛称」にふさわしいもの

◇スローガン

大会の趣旨や希望などを簡潔に表現し、北海道国体の「台言葉」にふさわしいもの

▽応募方法

官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入の上、1枚につき「テーマ」「スローガン」を1枚ずつ記入し、〒060札幌市中央区北3条西6丁目 北海道生活環境部国民体育大会準備室

詳細 室蘭市国民体育大会準備室 ☎221111内線228

参考	府県名	テーマ	スローガン
59年 奈良県	わかさ国体	駆けよ大和路、はばたけ未来	
60年 鳥取県	わかとり国体	明日へ向かってはばたこう	
61年 山梨県	かいじ国体	ふれあいの輪をひろげよう	

お知らせ

移動中小企業

経営相談室開設

道では、市内の中小企業の皆さんを対象に、金融、経営、労務などの相談を行います。

▽日 時 9月27日(木) 9時~15時30分

▽会場 中小企業センター
▽参加機関 北海道、国民金融公庫、商工中金、信用保証協会、中小企業団体中央会、商

工指導センター、商工会議所、室蘭市

詳細 商工観光課

☎221111内線355

青少年科学館

盆栽展・盤景展

青少年科学館では、室蘭盆栽会と三才流盤景蘭晃会の共催で盆栽展と盤景展を行います。

▽期間 10月7日(日)~10日(水) (8日は休館日です)

喜びを記念樹に

秋の市民記念植樹



結婚、誕生など私たちは一生のうち、いくつもの喜び

に巡り合うはずですが、あなたもその喜びを記念樹に託し、いつまでも心にとめておいてはいかがでしょう。

▽日 時 10月14日(日) 10時30分

▽植樹場所 知利別公園(栗山)

▽料 金 1本 1千500円

▽申込期限 9月29日(土)

※各サービスセンターの窓口においてある「市民記念植樹パンフレット」をご覧ください。

申込み・詳細 都市計画課 緑化係 ☎221111内線539 または、各サービスセンター

▽会場

青少年科学館

☎221058

望洋台霊園増設墓地の貸付



整然と並ぶ自由墓地

新しく増設した望洋台霊園の墓地を貸し付けます。

▽貸付墓地の種類・区画数 自由墓地 24区画(3~9㎡)

◆申し込みは 現地を確認の上、希望区画を望洋台霊園管理事務所に申し込

みください。

・受付 10月7日(日)から随時

・時間 10時~16時

◆手続きは 現地で、申し込みを済ませた

人は、保健衛生課で手続きをしてください。

持参するもの

(1) 墓地使用許可申請書(墓園管理事務所発行)

(2) 住民票(墓地を使用する人)

：1通

(3) 印鑑

基地の規模・使用料及び手数料・区画数

	3㎡	4㎡	
永代使用料	66,000円	88,000円	
管理手数料(年額)	450円	600円	
区画数	102区画	59区画	
	6㎡	8㎡	9㎡
	162,000円	272,000円	387,000円
	900円	1,200円	1,350円
	37区画	8区画	8区画

(4) 永代使用料と管理手数料

国民年金

10月の事務取扱日

▽取り扱い事務の内容
・加入及び喪失(脱退)手続き
・住所・氏名・種別変更
・納付書再発行
・提出年金裁定手続き
・相談受け付け

祝日	津	恋	西	東	中	高	本	白
1日(月)・16日(火)	8日(月)・23日(火)	2日(火)・15日(月)	11日(木)・25日(木)	9日(火)・22日(月)	4日(木)・17日(水)	3日(水)・25日(木)	11日(木)・24日(水)	11日(木)

詳細 係 ☎221111内線457

望洋台霊園 無料墓参バス

9月23日、24日

霊園内の道路は、一方通行になっております。駐車は右側駐車(墓碑側)に規制しますので、自家用車の運転には十分注意してください。

○ゴミ類は、指定のゴミ箱に入れてください。

○供物は、持ち帰るようご協力ください

始発	東町ターミナル前	本輪西	駅前
コース	東町ターミナル→汐見→太平橋→丸井前→仲通り(交番前)→霊園	(本輪西町経由) 本輪西駅前→各バス停→すずかけ地藏尊→霊園	(柏木町経由) 本輪西駅前→各バス停→柏木町→霊園
23日(日)	9:30~15:00 …30分おき 霊園発最終 16:10	10:00~13:00 …1時間おき 霊園発最終 14:40	11:00…1回 霊園発 12:40…1回
24日(月)	9:30~13:30 …1時間おき 霊園発最終 14:50	10:00…1回 霊園発 11:20…1回	詳細 保健衛生課衛生係 ☎221111内線432

青少年の模範となる人を表彰

青少年表彰の推せん受付



昨年の表彰式から

教育委員会では、毎年、青年の誇りと自信を高めるため、青少年の模範となる活動者(個人・団体)を表彰しています。

団体で絶えず堅実、活発な活動を続けている団体
※年齢は11月1日現在による。

優良勤労青少年表彰

市内に居住する満25歳未満の勤労青少年(おおむね3年以上働いている人)で、日常生活、職場、地域で他の働く青少年の模範となる人

▽推せん方法 青少年課に備え付けの推せん用紙に記入の上、推せんしてください

▽受付期限 10月15日(月)まで
▽詳細 教育委員会青少年課 ☎2277770

青少年善行者表彰

市内に居住する満6歳から満25歳未満の青少年で他の青少年の模範となる善行のある人

青少年団体活動者表彰

満6歳から満25歳未満の青少年で、市内に組織されている青少年団体で活発な活動をしている人

団体

市内に組織されている青少年

保育所に入所を希望する人へ

▽入所要件 共働き家庭、父子家庭など日中保育できない人

▽入所日 毎月1日

▽申込方法 各保育所または、保育課にある申請用紙に必要事項を記入の上、保育課に随時申し込みください

※保育所によっては、定員に余裕がなかったり、年齢によってはすぐに入所できない場合があります。

があります。また、4月1日以降に入所した園児で、10月1日以降も引き続き、入所する場合、手続きが必要です

▽詳細 保育課管理係 ☎221111内線491

校高市民講座 放送衛星とニューメディア

▽日時 9月28日(金) 18時40分~20時

▽会場 啓明高校

▽講師 菊地 実氏(NHK 室蘭放送局営業技術チーフ)

▽申込方法 当日参加自由

▽詳細 啓明高校(15時~21時) ☎45692 または、社会教育課 ☎29407

他機関 海上保安大学校 学生募集

▽受験資格 昭和36年4月2日(大学校学生は昭和39年4月2日)以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人

(1)高等学校を卒業した人または、昭和60年3月卒業見込みの人

(2)高等専門学校第3学年を修了した人または、昭和60年3月までに、第3学年を修了見込みの人

▽受付期限 9月27日(木)まで

道産品愛用の標語募集

バイ・ホッカイドウ運動

道では、道産品の愛用意識の高揚と需要拡大のため、道民運動として「バイ・ホッカイドウ運動」を繰り広げます。

この運動の一環として、道産品愛用に関する標語を募集します。

▷応募規定

○内容 道産品の愛用を内容としたもの
○字数 おおむね20字以内

▷応募方法 10月15日(月)までに、「官製はがき」に標語(1枚につき何点でも可)住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入の上、申し込みください

▷申込先 〒060札幌市中央区北3条西6丁目 北海道商工観光部商業流通課

▽詳細 胆振支庁商工労働課 ☎229131

愛の入学プレゼント運動

寄付は通年受付

例年2月に行っていた「愛の入学プレゼント運動」(生活困窮家庭の新入学児童に祝い金を贈る制度)を今年度から、通年、受け付けることにしました。皆さんの温かいご寄付をお願ひします。

▽寄付金の受け付けは: 室蘭市社会福祉協議会ホラン

家庭看護講習会

急病人や老人の介護に

家庭で急病人が出たときの手当ての仕方や、老人の介護についての講習会です。

▽日時 10月2日(火)~5日(金) 4日間 13時~15時

▽会場 胆振地方婦人会館

▽定員 30人(先着順)

▽受講料 1千円

▽申込方法 9月27日(木)までに電話で申し込みください
▽申込み・詳細 日本看護協会 北海道支部(事務局)社日鋼記念病院(飛内郁子) ☎2413 31内線242



中島本町 新田由美子さん直人くん

10月の保健カレンダー

水元町 五十嵐敬枝さん 理絵ちゃん



詳細

◆市役所関係

室蘭市保健センター保健係
☎45-6610 東町4-20-6
室蘭・登別保健センター内

種目(対象)	実施日	会場	摘要
老人保健法関係			
市民健康相談 (無料)	6、13、 20、27日	保健センター(3階)	[相談内容] 保健指導、栄養指導 [時間] 9:30~11:30 [対象] 40歳以上で、健康保険の被扶養者または、国民健康保険の被保険者とその家族 ※電話での相談にも応じます。
成人病検診 (40歳以上の人 65歳以上も含む)	10月31日まで	●市内の各病医院 ●室蘭・登別総合健診センター	日曜、祝日、土曜日は除く。健康保険証、健康手帳(交付を受けた人)を持参してください。
子宮がん検診 (1,000円)	60年3月 まで毎月	●市内産婦人科病医院 ●室蘭・登別総合健診センター	[対象] 30歳以上の健康保険の被扶養者または、国民健康保険の被保険者。国保の人は保険年金課国保係へ申し込んでください ※診察日時は、実施医療機関に事前に確認をしてから受診してください。健康保険証を必ず持参してください。
母子保健関係(無料) ※母子手帳を持参ください			
乳幼児相談 (満3カ月児、満9カ月児 1歳児)	8日 15日 22日	労働会館(絵鞆町~みゆき町在住児) 本輪西地区 センター(本輪西町~白鳥台在住児) 保健センター(3階)(東町~水元町在住児)	[相談内容] 各種計測、育児相談 [時間] 10:00~11:00、13:00~15:00 ※6カ月児健診未受診児、相談事のある乳幼児もご利用ください
6カ月児健診 (59年4月出生児)	16日 17日 18日	保健センター(3階)(東町~水元町在住児) 労働会館(絵鞆町~みゆき町在住児) 本輪西地区 センター(本輪西町~白鳥台在住児)	[時間] 12:30~13:15 ※個人通知をしますが、届かない場合も直接会場へおいでください
1歳6カ月児 歯科健診 (58年2月出生児)	5日 11日 19日	本輪西地区 センター(本輪西町~白鳥台在住児) 労働会館(絵鞆町~みゆき町在住児) 保健センター(3階)(東町~水元町在住児)	[時間] 12:30~13:30
赤ちゃんと妊産婦に牛乳 か粉乳を無料支給します			生活保護世帯または、市民税か所得税が非課税の世帯が対象(乳幼児については体重制限あり)。該当者は、印鑑と母子手帳を持参の上、保健センターにおいでください
定時予防接種 ※母子手帳を持参ください			
種目(対象)	実施日	会場	摘要
3種混合(無料) (2~4歳未満児) 破傷風 (1回180円) インフルエンザ (15~69歳は1回600円 それ以外の人は無料 (3歳以上対象))	2、9、 23、30日 3、4、11、 24、25、31日 5、26日 12日	母恋 センター 保健センター (3階) 白鳥台地区 センター 本輪西地区 センター	[時間] 13:00~13:45 ※通院中の人は事前に主治医の了解をもらってください [接種できない人] ●発熱または、栄養障害のある人 ●心臓、腎臓、肝臓病の人 ●アレルギー体質または、副反応を起こすおそれのある人 ●最近1年以内に、けいれんやひきつけを起こした人 ●妊婦 ●風しん、水ぼうそう、おたふくかぜ、麻しんにかかり治って1カ月以内の人 ●ポリオ、風しん、麻しん、BCGの子防接種後1カ月以内の人 ●そのほか、不適当な状態にある人
ポリオ生ワク 投与(無料) (3カ月~4歳未満児)	16日 17、18日 19日	労働会館 保健センター(3階) 本輪西地区 センター 白鳥台地区 センター	[時間] 13:00~14:45 [時間] 13:00~13:45

◆保健所関係

詳細

室蘭保健所普及課 ☎22-9131 幸町9-11
※母子手帳を持参ください

種目(対象)	実施日	会場	摘要
3歳児 健診 (無料)	56年5~8月 出生児 3日 56年7、8月 出生児 31日	本輪西地区 センター 保健センター(3階)	[時間] 5~6月出生児 10:00~11:00 7~8月出生児 13:00~14:00 本輪西、白鳥台の各サービスセンターに住民登録している幼児 [時間] 7月出生児 10:00~11:00 8月出生児 13:00~14:00 輪西、中島、高砂、東の各サービスセンターに住民登録している幼児
先天性股関節脱臼 検診(920円) (満3カ月~5カ月児)	9日	室蘭保健所	[時間] 9:30~11:00 13:00~14:30 ※オムツを持参してください
フッ素塗布(600円) (2~4歳未満児)	申し込み順に 個々に通知		[申込方法] 往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、室蘭保健所予防課に申し込みください。

一人ひとりの力でまちをきれいに

全市秋の大掃除月間

全市、秋の大掃除月間が始まりました。これから迎える長く、厳しい冬に備えて、地域や家庭での大掃除は大切な行事です。隣近所声を掛け合って、家の周りをきれいにしましょう。



自分の家の前がこんなゴミステーションだった……

ゴミステーションは、ゴミ捨てーションではありません

ゴミを集める日だけ道路の一部を借り、一時的にゴミの置き場所として利用しているものです。収集日以外は、ゴミを出さないよう、お互いに気をつけて常に清潔に使いましょう。

ゴミの出し方は

- ◆燃やせるゴミ：台所のゴミ、紙、木くず等（生ゴミは水をよく切ってください）
- ◆風や犬、猫、カラスなどによつて、ゴミが飛散しないようビニール袋かダンボール箱に入れ、口をしつかりしぼりましょう
- ◆燃やせないゴミ：ガラス類、金属類、ナイロン、プラスチック製品、ゴム、皮製品等
- ◆ビニール袋かポリ容器、一斗缶に入れて出しましょう
- ◆危険物：ヘアースプレーやガラスライター用ボンベは、穴をあけ、完全にガスを抜いてから出しましょう
- ◆使用済み乾電池：一般のゴミと区別して、月の最初の「燃やせないゴミ」の収集日に透明なビニール袋に入れて出しましょう
- ◆ボタン型乾電池は、カメラ店、時計店などの回収箱で回収します
- ◆大型ゴミ：一般家庭の大型ゴミは、各地区ごとに収集日を決めて計画収集をしています。なお、電話での受け付けは10月30日までです

※大掃除月間内の特別ゴミ収集車の配車はしません。各地区の「燃やせるゴミ」「燃やせないゴミ」の収集日に出してください。

月30日までです

大型ゴミ収集依頼先

- ・西事業所（絵柄町〜輪西町） ☎221483
- ・東事業所（みゆき町〜崎守町） ☎441992

空きかん〇の日のほら
10月7日(日) 空きかん〇の日のほら
空きかん〇の日のほら

「北海道クリーン作戦会議」の提唱で、10月7日、道内一斉に空きかんなどの回収を行います。これに伴い、市でも各町内会・自治会の協力で、回収活動を行う予定です。市民一人ひとりが参加し「グリーンむららん」を

テレホン・サービス



23-5151

10月の予定

お役立てください
あなたの健康管理に

※24時間放送（9時～翌朝9時）
〈放送内容〉

- ▷ 1日(月)、2日(火) 赤ちゃんの甘え
- ▷ 3日(水)、4日(木)、5日(金) 腰痛予防の心がけ
- ▷ 6日(土)、7日(日) サラダブームが野菜の摂取を少なくした
- ▷ 8日(月)、9日(火)、10日(水) 赤ちゃんの便秘
- ▷ 11日(木)、12日(金) ポリープと胃がんは全く別物
- ▷ 13日(土)、14日(日) 砂糖は黒砂糖がよい
- ▷ 15日(月)、16日(火) 赤ちゃん時代の健康づくり
- ▷ 17日(水)、18日(木)、19日(金) スポーツだけが運動でない…日常で鍛える
- ▷ 20日(土)、21日(日) 酢の効用
- ▷ 22日(月)、23日(火) 赤ちゃんの人見知り
- ▷ 24日(水)、25日(木)、26日(金) 糖尿病は白米よりもジャガイモを
- ▷ 27日(土)、28日(日) レタスを残してもバセリを食べよう
- ▷ 29日(月)、30日(火) 赤ちゃんに必要な母親の笑顔
- ▷ 31日(水) 生野菜を水にさらすとビタミンCはなくなるか

昭和五十九年九月十五日発行(毎月一日・十五日発行)

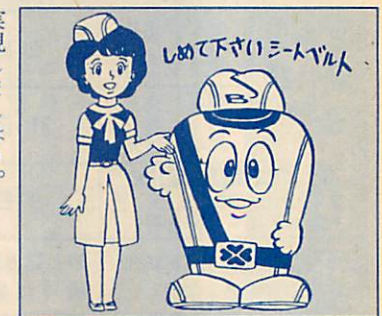
市政だよりむららん

(五八八号)

編集・発行

冊(五)

宝蘭市幸町一番二号 ☎(011)231-1111
宝蘭市企画課課室広報広聴課



実現しましょう。
詳細 清掃管理課 ☎2211
11内線272

寄付 8月受付分
ありがとうございました

市に
ボランティアセンターに
▽生命尊重を訴える北海道女性の集い
▽中島旭ヶ丘サッカークラブ少年団
▽株サンドール北海道室蘭なかしま店
▽山田博司(小橋内町)
▽丸三室蘭総合卸売商業協同組合
▽むららん港まつり中島フェスティバル実行委員会
▽ノーブルカウンスター薔薇苑
▽村井産婦人科医院
▽星義雄(白鳥台)
▽安田真子(中島町)
▽花柳衛信舞踊研究所

物置などの不審火にご注意を!