

市政だより むろらん

59. 6. 15

No. 582

室蘭市民憲章

- 1、健康で働き、明るく楽しい家庭をつくります。
- 1、老人をうやまい、子どもの夢をはぐくみ、あたたかい心のかよいまちをつくります。
- 1、自然を愛し、環境をととのえ、緑豊かなまちをつくります。
- 1、のびゆく港と、産業を育て、未来を開く希望のまちをつくります。
- 1、きまわりを守り、教養を深め、文化のかおりあふれるまちをつくります。



豊作に願いを込めて

|| 石川町 ||

ここは、伊達市に近い石川町。13戸の農家が約10ヘクタールの水田を耕作し、室蘭ではただ1カ所、田植え風景が見られるところです。

「米」はその字のあらわすように、八十八回もの手間をかけて作ると言われています。木々が芽をふく4月の末、各農家では一斉に「もみ」まきが始まり、ビニールトンネル内で大事に育てられた苗は、低温が続いた今年も例年と同じ5月28日から6月8日までに植えられました。

この田植えも、今では機械が主流となり、昔ながらの手植えは珍しいとのこと。

ところで、この田植えにまつわる「早上さのぼり」(さなぶりともいわれる)という言葉をご存知ですか。これは、田植えが終わった後、その家で、秋の豊作を祈り、手伝ってくれた人たちと一緒に「ごちそうを食べる」ことです。

石川町の人は言います。「田植えが終わると夏も真近だよ」やがて夏。そして10月の収穫期には「キタヒカリ」、「みちこがね」、「マツマエ」などがたわわに実った黄金色の田んぼに変身していることでしょう。

今月の納期：市・道民税（1期）

私たちの郷土を知ろう 荒れ地に挑んだ偉大な祖先たち

私たちの郷土室蘭。その遠い祖先は、縄文時代早期（7〜6千年前）のころからこの地に住みついていたとみられています。

今はただ、わずかにのこされた遺跡や出土品などから、その当時の生活の様子を推察してみよう。ほかにありませんが、絵鞆半島の自然の入江や白鳥の淵といわれた港の内外で、魚や貝を採ったり、あるいは、原始の森で、シカやクマ、ウサギなどを捕

大昔の生活を

しのばせる遺跡

室蘭には、埋蔵文化財包蔵地（遺跡や貝塚）が32カ所も存在していましたが、すでに宅地開発などで、その一部は姿を消しています。室蘭の代表的な遺跡としては、絵鞆半島の西端、標



▲遺跡で見る室蘭最古（縄文時代早期）の生活用具。エンルム遺跡から出土した古別式土器片



国立博物館で保存

▶輪西遺跡から出土した縄文時代晚期（3〜2千年前）の土偶

高15cmの台地に位置するエンルム（絵鞆）遺跡があります

ここは、昭和36年から45年にかけて発掘が行われ、室蘭最古の生活用具といわれる縄文時代早期（約7〜6千年前）の土器をはじめ、アイヌ文化時代約800〜100年前）に及ぶ貴重な出土品が発見されており、室蘭先史全体にかかわる重要な遺跡として注目され、先住民族の慰霊碑も建てられています。

つてたくましく生きていた人々の狩猟生活ぶりが想像されます。

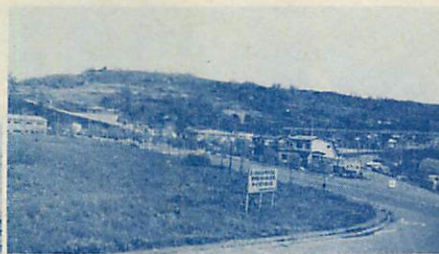
今回は、民俗資料館を訪ね、室蘭に縄文人が住み始めた大古の昔から、今日の室蘭隆盛の基礎を築いてくれた角田藩や屯田兵に代表される開拓時代までの歴史をひもといてみました。

アイヌの人たちとの 交易 絵鞆場所

豊臣時代になって、蝦夷地は松前藩の支配下におかれました。

松前藩では、武士たちに「縁のかわりに」「知行地」を与え、アイヌの人々との交易の権利を認め、その利益で生活させました。その後、知行主たちはそれを商人に請け負わせて税金をとりました。この税金を「運上金」、商売の地を「場所」、商取り引きをする家を「運上屋」のちに「会所」といいました。

松前藩が絵鞆湾の近くに運上屋を建て「絵鞆場所」（室蘭地方の総称）を開いたのは、徳川時代の慶長年間（一五九六〜一六一四）のころです。



◀室蘭会所（蝦夷廻浦図絵）と上は現在の同じ場所（崎守駅下付近）

やがて、この運上屋は文化2年（一八〇五）ころ湾の対岸、「モロラ」（現在の崎守町）に移され、幕府直轄の場所として通行家が設けられ、奥地往來の拠点としてにぎわいました。



もうつけましたか

設置しなければ
ならない施設

- 共同住宅（3世帯以上居住するもの）
- キャバレー、ナイトクラブ、遊技場
そのほかこれらに類する施設
- 貸席及び料理飲食店
- 旅館、ホテル及び寄宿舍

LPガス
(プロパン)

設置期限

6月30日

ガス漏れ警報器

- 病院、診療所及び助産所
- 床面積の合計が1,000㎡以上の事務所
- そのほか不特定多数の人が出入りする施設

詳細 (社)北海道エルピーガス保安協会胆振支部 ☎48 9 0 1

世界に天然の良港として紹介

鎖国時代の寛政8年（一七九六）8月14日の朝、静かな絵鞆の湾に異国船が現れて大ききわきになりました。それは、燃料や水などの補給に立ち寄ったイギリスの探検船プロビデンス号で、プロートン船長は、有珠山や樽前山、駒ヶ岳からのぼる噴煙と湾の壮大な光景に感動し、この湾を「ボルガノベイ」（噴火湾）と名づけ、湾の測量も行い、世界に天然の良港として紹介しました。

南部藩 モロラン陣屋を築く

幕府は、外国船の侵略にそなえ、南部藩など東北各藩に、蝦夷地の警備を命じました。

安政3年（一八五六）南部藩

▲ベケレオタに造られた南部陣屋（北海道歴検図）

幕府は、外国船の侵略にそなえ、南部藩など東北各藩に、蝦夷地の警備を命じました。安政3年（一八五六）南部藩



▲移住者とその家族たち（添田家提供）

明治2年（一八六九）政府は、開拓使をおき蝦夷地を北海道と改称。絵鞆は、胆振国室蘭郡に編入されました。室蘭郡は、宮城県旧仙台藩の支藩だった角田藩主石川邦光の支配地となり、石川家主従は、明治3年（一八七〇）に44戸51人、同14年（一八八一）に61戸211人が石川町や本輪西町周辺一

帯に移住してきました。開拓助動だった添田龍吉は、弟の泉麟太郎とともに、移住者たちを指導し、原生林を切り開き、農業をはじめ、製塩、製氷、鑄物、養蚕などいろいろな産業の基礎をつくりました。

明治5年（一八七二）函館！ 函館を結ぶ「札幌本道」を建設。函館―森―海路―室蘭―札幌のルートで、トキカラモイ（現在の緑町、海岸町3丁目付近）に木造の仮橋が架けられました。ここが室蘭港誕生の地です。この港の誕生により、室蘭の中心地は、崎守町から蘭西にと移りました。

明治5年（一八七二）函館！ 函館を結ぶ「札幌本道」を建設。函館―森―海路―室蘭―札幌のルートで、トキカラモイ（現在の緑町、海岸町3丁目付近）に木造の仮橋が架けられました。ここが室蘭港誕生の地です。この港の誕生により、室蘭の中心地は、崎守町から蘭西にと移りました。

北海道の防備と開拓のため、明治20年（一八八七）に110戸528人、同22年（一八八九）には110戸581人の屯田兵が輪西村（御崎町から本輪西町一帯）に入植して、現在の輪西、中島、宮の森、東町あたりを開拓しました。しかし、泥炭で土地が悪く作物はとれず、厳しい軍務とともに、屯田兵の生活は大変に苦しいものがありました。

中嶋神社（室蘭屯田兵中隊本部跡）に建つ記念碑からは、銃と鉄を手に蘭東の荒地を切り開いた屯田兵の誇りある開拓魂がしのべれます。

絵鞆から室蘭へ 角田藩入植

札幌本道の建設 室蘭港の誕生

荒れ地を開拓 屯田兵入植



▲トキカラモイに開かれた当時の室蘭港



▲室蘭屯田兵の輪西兵村

参考文獻
室蘭の文化遺産、新室蘭市史、室蘭のうつりかわり

危険 電車線は2万ボルト

注意

タコやビニールが電車を止める＝鉄道妨害事故を防止しよう

- 電車線にひっかかったタコやビニールを竹ざおなどで取ることは、非常に危険です。すぐ近くの駅に連絡してください。
- 踏切でのダンプの荷台の下げ忘れや積載高オーバーは、大事故につなが



- ります。高さ制限を守りましょう。
- ビニールなどが電車線にひっかかっていたり、踏切の防護線が切れているのを発見したら、近くの駅か東室蘭電力支区（☎442059）にご連絡ください。



永年勤続町内会・自治会長に感謝状贈呈

5月26日、室蘭・登別保健センターで行われた町会長懇談会の席上、10年以上にわたり、地域づくりに貢献してきた町内会・自治会長7人に岩田市長から感謝状が贈られました。

表彰された人は、次の方々です。(順不同、敬称略)

- ▷青木春雄 (絵鞆町会)
- ▷長谷川巖 (増市町会)
- ▷菊地光男 (稲荷ヶ丘自治会)
- ▷藤田 廣 (こだま会) 写真
- ▷長谷川勇 (港北町会)
- ▷咲間辰男 (白鳥台中央自治会)
- ▷高橋 貢 (新日鉄港北社宅自治会)



▲全道の市長が一堂に一堂に集まり、各市の共通問題の解決や情報交換、国などへの要望事項をまとめる、北海道市長会春季定期総会が6月1日室蘭プリンスホテルで行われました。

トピック

5月中旬～6月上旬

地域の話題、身近なニュースは
広報広聴課へ。

(☎22) 1111 内線411)



▲思い出を記念樹に—毎年春と秋の2回実施している市民記念植樹が、5月20日知利別公園市民の森で行われ、今回は、28組約80人の市民が、結婚や誕生、入学などを記念樹に託していました。

あの人この人²³ クローズアップ



鈴木 較 一さん (55)
東町5-4-3 507

精神薄弱者の自立を目指して

精神薄弱者のために、就職探しに奔走する「職親会」事務局長の鈴木較一さんを訪ねました。

「職親会」という団体をご存知でしょうか。

この会は文字どおり、心身障害者(主に、精神薄弱者)の自立を目指し、親がわりとなって積極的に雇用を図るために、昭和56年に設立された会です。

市内の企業50社の事業主がこの会の会員になって、精神薄弱の人たちを積極的に受け入れ、現在、クリーニング業や食品製造業などの職場で、37人の人たちが元気に働いています。

鈴木さんはこの会の事務局長。飲食業を営む一方、新大和町会長を務めながら、毎日のように心障者の就職先探しに奔走しています。

設立を計画した当初、市内200社余りに協力をお願いし、そのうちの約80社に直接出向いたという鈴木さんは、「誰にでも働く権利があるはずですよ。たとえ心身に障害を持った人たちでも同じことで、少しでも就職のチャンスを与えたい」と熱っぽく語

り、「精神弱者に対する認識が、いまだに誤解されている部分があります。」と強く訴えます。

精神弱者の人は素直で、まじめな人が多く、その職場に適応さえすれば、与えられた仕事は、正確にこなすそうです。

一番うれしいことは、就職した人たちが元気に働いている姿を見たときで、新たな意欲がわいてくるといいます。

将来の夢は、「自活しながら通える『通勤寮』と、社会自立のための『職業訓練センター』とを併せ持った施設をつくり、一人ひとりの適性を見つけ、社会に送り出すことです」と、目を輝かせて話してくれました。

「いま、急いで就職を探してやらなければならぬ人が8人もいるんです」と語る鈴木さんに、心から声援を送ります。

※6月29日(金) 18時40分から鈴木さんを講師に啓明高校で「障害者の自立とかかわり合える」の市民講座が開かれます。

ナイスサンデー 測量山山開き

3万7千人春を満喫

五月晴れに恵まれた5月20日の日曜日。第34回測量山山開きが盛大に行われ、ポカポカ陽気に誘われて、約3万7千人の市民が参加。さわやかな春風に包まれ、楽しい1日を過ごしていました。



▲心地よい汗を流したムロランウォーク



▲多彩な催しが行われた唐松平野外ステージ



▲「おいしいね、このお弁当」



▲上手に書けたかな?—写生会



▲ハッスルプレーが続出—ファミリー広場—



▶ワイワイ、カウボーイみたいでしょ!

6月は、生物の躍動の季節です。森では若葉が濃くなりはじめ、昆虫類も数多く姿を現します。この時期、森林の下部ではひとつの変化が起こっています。それは、林床を覆っていた「春の短命植物」といわれる、ニリソウ、エンレイソウ、フクジュソウ、カタクリなどの植物が開花結実し、枯れはじめることです。4月に雪が消えるや否や、すぐ芽を出し、樹林の木々が葉を広げないうちに、林床に届く、春の陽光を浴びて開花する植物群がこれなのです。この春の短命植物の消長に合わせて姿を見せる代表的な甲虫に「カタクリハムシ」がいます。甲虫のなかで、生きた宝石といわれる程、鮮やかな光沢を持つ種が多いハムシ科の仲間のうちで

測量山

自然の仲間たち ③

カタクリハムシ

宮 森 健 一 (写真も)
(日本甲虫学会々員)



は、カタクリハムシは地味な方に属します。それでも、ややくすんだ紅色で全体が華やかに見えます。出現する時期が5月上旬の、まだ色彩に乏しい季節です。この虫の紅い色は、大変よく目につきます。体長は6ミリ程度で、ややほっそりとした体型をしています。名前から想像できるように、測量山ではカタクリ、オオウバユリを中心にユリ科植物の葉を食害します。小橋内・増市・清水町など、測量山に隣接する地域では、家庭に植えてあるクロユリやスカシユリにも食害があるようです。5月から今ごろにかけて、ユリの葉に穴があき始めたら、この虫の害を疑い、葉の裏をよく見てください。見つけることができるかも知れません。

募集

参加しませんか

文章 胆振地方婦人会館講座 (〒050東町4-29-1 ☎448184)

見直してみませんかあなたの文章

教育委員会では、正しい文章表現を身につけてもらうため、婦人を対象に文章講座を開きます。

日程	内容	日程	内容
7月(毎週土曜日)		8月(毎週土曜日)	
14	「もの」を見る文と「こころ」を見る文	4	「どう書くか」(1)
21	「何をどう書くか」	11	ク
28	「何を書くか」	18	執筆にあたっての基本ルール
		25	習作の交流会

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、7月5日(木)までに申し込みください。定員を超えた場合は、抽選で受講できる人に連絡します。

対象 市内に居住する婦人

時間 14時～16時

定員 30人

受講料 無料

勤労婦人センター婦人講座 (〒051栄町2-11-20 ☎231043)

講座名	開講日	時間	教材費	定員
ワークショップ	7月2日～7月23日 毎週月曜日 4回	10時～12時	1回 1千300円	40人
フランス料理	7月2日～7月23日 毎週月曜日 4回	18時～20時	1回 500円	40人

申込方法 はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を記入の上、6月27日までに申し込み下さい。定員を超えた場合は、抽選で受講できる人に連絡します。

児童文学読書会

蘭の会会員募集

蘭の会は、児童文学の作品を読む会です。どなたでも自由に参加できます。あなたも一緒に勉強してみませんか。

活動内容

▽例会 毎月第3木曜日 10時～12時

▽場所 図書館児童室

▽会費 1カ月 300円

▽詳細 図書館☎21658

車椅子使用者住宅

市営住宅補充入居者募集

▽申込期間 6月21日(木)～27日(水)

▽場所

・東町団地

戸数 第2種住宅1戸

タイプ 2LDK浴室付き

家賃 2万1千200円

・絵鞆町団地

戸数 第2種住宅1戸

タイプ 3LDK浴室付き

家賃 3万3千700円

▽入居資格 市内に居住または勤務場所があり、次の条件を備えている人

(1)身体障害者手帳の交付を受け、車椅子を使用している親族と同居しているかまたは、同居

収入基準表

扶養数	収入
1人	2,143,999円以下
2人	2,555,999円以下
3人	2,971,999円以下
4人	3,375,999円以下
5人	3,739,999円以下
6人	4,099,999円以下

▽申込方法 市福祉課備え付けの用紙に記入の上、申し込みください。

▽詳細 住宅課住宅係☎21111内線582

花だんコンクール

参加団体募集

緑と花に囲まれた潤いのあるマチづくりをめざして、市民の手による「花だんコンクール」を行います。多数ご参加ください。

▽対象 町内会・自治会や学校、職場などの団体がつくった花だん(規模、花の種類は自由)

▽審査日 9月上旬

▽申込方法 6月30日(土)までに電話で申し込みください

▽申込み・詳細 室蘭を緑いつ

お知らせ

ばいにする会事務局(都市計画課緑化係内)☎21111内線539)



閑静な住宅地にある大沢会館は、自然石を配した池と、白樺やオンコなど多くの樹木に囲まれた、木造銅板ぶきの平屋建てで、縁側もある日本ムードいっぱい施設です。

小規模な会合や、おけいこなどにぜひご利用ください。

▽開館日と開館時間

・月～金曜日 9時～17時

・土曜日 9時～12時

・休館日 日・祝日、年末年始

▽申込方法 使用料を添えて、市民会館に申し込みください

▽詳細 社会教育課 ☎229407

忘れていませんか あなたの国民年金を

日本人の平均寿命は大幅に伸び、老後をおくる期間が大変長くなっています。そのため、安心して老後を暮らす上で、年金の果たす役割が重要になっています。公的年金制度に未加入の人は必ず国民年金に加入してください。

保険料はもう納めましたか

期別	納期限
第1期 (4～6月分)	6月30日
第2期 (7～9月分)	10月1日
第3期 (10～12月分)	12月31日
第4期 (1～3月分)	3月30日

※経済的な事情などで、1カ月分ごと金の分割納付をご希望の方は保険年金課に連絡してください。

加入・請求手続きはお済みですか

昭和39年6月1日までに生まれた人：20歳になりましたすでに、ほかの公的年金制度に加入している人以外は、必ず国民年金に加入しましょう。保険年金課で手続きしてください。
◎大正8年6月1日までに生ま

れた人：65歳になりました。国民年金に加入して、保険料を納めていた人や免除を受けていた人は老齢年金または、通算老齢年金の請求手続きを国民年金係でしてください。年金が受けられます。

詳細 保険年金課国民年金係 ☎221111内線457

国民年金

各サービスセンター
7月の事務取扱日
各サービスセンターでは、毎

国民健康保険のお知らせ 保険年金課 ☎221111内線451

●自己負担が少なくなります。

国民健康保険以外の健康保険が改正され、被扶養者の認定基準が引き上げられました。

この改正により、国民健康保険加入者で、次の基準に該当する人は、家族の健康保険に加入することができます。

控除の区分	改正前	改正後
扶養控除	80万円未満	90万円未満
老年者・障害者	130万円未満	140万円未満

●子宮がん検診のお知らせ

国民健康保険の加入者で、子宮がん検診を希望する人は、保険年金課へ電話で申し込みください。受診証を郵送します。

▶対象 30歳以上の女性 ▶受診料 無料
▶申込期間 昭和60年2月28日まで

※受診される際は、医療機関で診療日時を確認の上、健康保険証と受診証をご持参ください。

7月の国民年金事務取扱日	祝	母	輪	中	高	本	白
2日(月)・17日(火)	津	恋	西	東	砂	輪	鳥
9日(月)・24日(火)	恋	西	東	砂	輪	鳥	台
11日(水)・26日(木)	恋	西	東	砂	輪	鳥	台
10日(火)・23日(月)	恋	西	東	砂	輪	鳥	台
4日(水)・19日(木)	恋	西	東	砂	輪	鳥	台
12日(木)・25日(水)	恋	西	東	砂	輪	鳥	台

▽取り扱い事務の内容
ついてきます。
●加入及び喪失(脱退)手続き
●住所、氏名変更
●種別変更
●納付書再発行
●拠出年金裁定手続き
●相談受け付け

白鳥台南公園広場が完成



白鳥台南公園の広場が完成しました。今年は、便所、水飲み場などの工事を行う予定ですが工事に支障のない範囲で利用できます。

利用上の注意

- 工事期間中は、現場の指示に従ってください
- 公園内には犬を入れないでください
- ゴルフや危険な遊び、他人の迷惑になる行為はやめてください

詳細 都市計画課公園緑地係

☎221111内線537

啓明高校市民講座 障害者の自立とかわり合い

心身に障害を持った人々たちを理解してもらうための講演会です。映画も上映します。

▽日時 6月29日(金) 18時40分～20時

▽会場 啓明高校

▽講師 鈴木峻一氏(室蘭地方心身障害者職親会事務局長)
▽申込方法 当日参加自由
詳細 啓明高校(15時～17時) ☎445692 または、社会教育課 ☎229407

相談ください 精神薄弱者巡回判定会 無料

市では、北海道精神薄弱者更生相談所の協力で、満18歳以上の精神薄弱者を対象に、無料診断判定及び相談指導を行います。

▽申込期間 6月25日(月)～7月4日(水)
▽定員 10人程度(先着順)
▽申込方法 福祉課福祉係に直接お問い合わせください
詳細 福祉課福祉係 ☎221111内線465

▽会場 文化センター

▽日時 7月24日(火)、25日(水) 9時30分～17時

愛の血液助け合い運動月間 7/1~7/31

貴い生命を守るあなたの献血

昨年1年間に、市内で使用した血液は、約2万本余り。

特にこれからの季節は、血液の需要が多くなりますが、反面、夏バテなどにより献血者の数は減少する傾向にあります。

献血にご協力くださいと呼びかけても、ただでさえ疲れ気味なのに献血なんてとためらう人も多いでしょう。

しかし、輸血用血液がないからといって、患者さんに我慢してもらおうわけにはいきません。しかも、近代医学をもつてして

献血したのは今日で3回目です。最初のときは200ccも血液をとられて、大丈夫かななんて心配していたんだけど、後で看護婦さんからジュースをもらって飲んでいるとき、何ともいえない満足感にひたりました。私の血液がどどこかでだれかの生命を守っているんですものね。 東町丁子

7月の街頭献血

※時間はいずれも10時~16時

月日	場所
7月2日(月)	中央町小公園前
7月4日(水)	日鋼健保会館前
7月12日(木)	ぎんやデパート前
7月18日(水)	生協白鳥台ストア前
7月23日(月)	丸井デパート前

保存血液の有効期間は、採血後21日間です。従って、定期的(夏期や年末年始など)に特定の血液型がしばしば不足することがあります。

また、最近では患者さんの不足している成分(赤血球、白血球、血小板など)だけを輸血する方

も血液の代用品はないのです。貴い生命を守るには、あなたの善意の献血です。

患者さんが安心して輸血を受けられるために、1人でも多くのご協力をお願いします。

輸血は一刻を争う

献血者登録制度

お尋ねします

使用済みの油の処理は

「市政だより」4月1日号で「下水道に油類を流すと処理場で下水をきれいにできなくなったり、引火爆発などの危険性がありますので、下水道に油類を流さないで」というお知らせがありました。それでは、各家庭から出る使用済みの油や自動車のオイル、商店(営業用)などから出る油類はどのようにしたらよいのか、処理方法を教えてください。(輪西町-市民)

ご指摘のありました、処理方法について、次のように処理し、下水道に油類を流さないようご協力をお願いします。

＝一般家庭から出るもの＝

- 食用油 少量ずつ新聞紙などにひたし「燃やせるゴミの日」に出してください。(液状では収集できませんので、必ず紙などにひたしてください)。
- 自動車のエンジンオイル 市内のガソリンスタンドで受け入れていただけます。

＝事業活動(営業用)で出るもの＝

- 産業廃棄物であり、市で収集、処理しません。それぞれで専門業者に依頼し、処理してください。不明な点をご相談ください。

詳細 清掃管理課 ☎221111内線271なお、産業廃棄物については、室蘭保健所衛生課公害係 ☎229131内線374

登録できる人

○血液センターからお願したときに協力いただける人(主に午前中の採血で年に1、2回程度です)

登録の方法

○職場単位やグループ、個人で

肝機能など7項目検査サービスを実施

検査サービスは、献血された方の肝機能、コレステロール、総蛋白など7項目の検査を行い、協力いただける方は、血液センターに電話などでご連絡ください。

Rh マイナス互助会

まだ半数が未登録 Rh マイナス者へご連絡を

Rh マイナスは、日本人では200人に1人という、まれな血液型です。そのため、お互いの安全な輸血を図ろうと、Rh マイナス者が集まって「室蘭市Rh マイナス互助会」を組織しています。

市内には約750人のRh マイナス者がいると推定されますが、会員はまだ350人程度です。未加入の人や、住所・氏名などが変わった会員は、血液センターにご連絡ください。

献血に関する詳細は

●室蘭赤十字血液センター(東町1-20-42 ☎452244)

●室蘭市献血推進委員会事務局(市保健衛生課内 ☎221111 1内線432)

献血者全員に通知するものです。定期的に献血をし、あなたの健康管理にお役立てください。



知利別町 歌川多鶴恵さん 来美

7月の保健カレンダー

詳細

◆市役所関係

室蘭市保健センター保健係
☎45-6610 東町4-20-6
室蘭・登別保健センター内

寿 町 高橋てるみさん 直寛くん



種目(対象)	実施日	会場	摘要	
老人保健法関係	市民健康相談 (無料)	7、14、 21、28日	保健センター(3階) 〔相談内容〕保健指導、栄養指導〔時間〕9:30~11:30 〔対象〕40歳以上で、健康保険の被扶養者または、国民健康保険の被保険者とその家族 ※電話での相談にも応じます	
	子宮がん検診 (1,000円)	60年3月 まで毎月	●市内産婦人科病院 ●室蘭・登別総合健診センター 〔対象〕30歳以上の健康保険の被扶養者または、国民健康保険の被保険者。国保の人は保険年金課に申し込んでください ※診療日は医療機関に事前に確認をしてから受診してください。健康保険証を必ず持参してください	
母子保健関係(無料)※母子手帳を持参ください。	乳幼児相談 (満3カ月児、満9カ月児、1歳児)	9日 16日 23日	労働会館(絵鞆町~みゆき町在住児) 本輪西地区 センズ(本輪西町~白鳥台在住児) 保健センター(3階)(東町~水元町在住児)	
	6カ月児健診 (59年1月出生児)	24日 25日 26日	保健センター(3階)(東町~水元町在住児) 労働会館(絵鞆町~みゆき町在住児) 本輪西地区 センズ(本輪西町~白鳥台在住児)	
	1歳6カ月児 歯科健診 (57年11月出生児)	3日 5日 11日	本輪西地区 センズ(本輪西町~白鳥台在住児) 労働会館(絵鞆町~みゆき町在住児) 保健センター(3階)(東町~水元町在住児)	
	母親学級 (1コース5日間)	2、4、 10、12、 17日	保健センター (3階)	〔時間〕2、10、17日 10:00~15:30(昼食持参) 4、12日 13:00~15:30 ※電話または、口頭で申し込みください
	赤ちゃんと妊産婦に牛乳 が粉乳を無料支給します			生活保護世帯または、市民税が所得税が非課税の世帯が対象(乳幼児については 体重制限あり) 該当者は印鑑と母子手帳を持参の上、保健センターにおいてください
	定時予防接種 ※体温を必ず計って 来てください	種目(対象)	実施日	会場
3種混合(無料) (2~4歳未満児)	3、10、 17、24日	母恋 センズ	〔時間〕13:00~13:45 ※母子手帳を持参ください ※通院中の人は、主治医の了解をあらかじめもっててください 〔接種できない人〕	
破傷風(1回180円) 日本脳炎 (1回520円) (満3歳以上の道外旅行者におすすめます)	4、5、11、 12、18、19、 25、26日 13、27日 6、20日	保健センター (3階) 本輪西地区 センズ 白鳥台地区 センズ	●発熱または、栄養障害の人 ●心臓、腎臓、肝臓病の人 ●アレルギー体質または、副反応を起こすおそれのある人 ●最近1年以内にけいれんやひきつけを起こした人 ●妊婦 ●風しん、水ぼうそう、おたふくかぜ、麻しんにかかり、治って1カ月以内の人 ●ポリオ、風しん、麻しん、BCGの予防接種後1カ月以内の人 ●そのほか、不適当な状態にある人	

◆保健所関係

詳細

普及課 ☎22-9131 幸町9-11
※母子手帳を持参ください

種目(対象)	実施日	会場	摘要
3歳児健診 (無料)	56年1~4月 出生児	4日	本輪西地区 センズ 〔時間〕1~2月出生児 10:00~11:00 3~4月出生児 13:00~14:00本輪西、白鳥台の各サービスセンターに住民登録している幼児
	56年3、4月 出生児	18日	保健センター (3階) 〔時間〕3月出生児 10:00~11:00 4月出生児 13:00~14:00 輪西、中島、高砂、東の各サービスセンターに住民登録している幼児
先天性股関節脱臼検診(920円) (満3カ月児~5カ月児)	10日	室蘭保健所	〔時間〕9:30~11:00 13:00~14:30 ※オムツを持参してください
フッ素塗布(600円) (2~4歳未満児)	申し込み順に 個々に通知		〔申込方法〕 往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、室蘭保健所 予防課に申し込みください

華やかに！ユーモラスに！ 仮装パレードにご参加を 第38回むろらん港まつり 7/27~7/29



室蘭の夏を彩る第38回「むろらん港まつり」が、7月27日から29日までの3日間、全市を挙げて盛大に行われます。

仮装パレード行事委員会では例年、市民から好評の「仮装パレード」の出演者を募集します。個人、団体は問いません。奮ってご参加ください。

（実施要領）

▽開催日 7月28日（土）

※雨天の場合は7月29日（日）に変更（出発時間も変更になります）

▽実施地区

- ・蘭東地区（13時から）
- ・中島町パレスホテル前出発
- ・蘭西地区（15時30分から）

栄町勤労婦人センター前出発
募集種目
▽仮装・宣伝
そっくりさん、変装、怪獣、ぬいぐるみ、みこし、おどり、コミニシャル装飾、宣伝行列など

楽隊

ブラスバンド、鼓笛隊、パトントワラーなど
◎地区の移動にはバスを用意します。
▽申込期限 7月10日まで（電話で受付）

申込み・詳細

市商工観光課観光係 ☎221111
11内線354または、室蘭観光協会 ☎230102

テレホン・サービス



23-5151

7月の予定

お役立てください あなたの健康管理に

※24時間放送（9時～翌朝9時）
（放送内容）

- ▷ 1日（日）赤ちゃん…お出かけの時はこんなことに気をつけて
- ▷ 2日（月）、3日（火）さかさまつげは自然な現象
- ▷ 4日（水）、5日（木）、6日（金）お年寄りの健康管理①
-入浴と体重測定-
- ▷ 7日（土）、8日（日）お年寄りの健康管理② -睡眠時間-
- ▷ 9日（月）、10日（火）指しゃぶりは歯並びに影響するか？
- ▷ 11日（水）、12日（木）、13日（金）鏡健康法のすすめ
- ▷ 14日（土）、15日（日）スポーツドリンクって何？
- ▷ 16日（月）、17日（火）子供の良い本を選ぶには？
- ▷ 18日（水）、19日（木）、20日（金）痔にならないための3カ条
- ▷ 21日（土）、22日（日）良いハムの選び方
- ▷ 23日（月）、24日（火）どもりの原因と治療
- ▷ 25日（水）、26日（木）、27日（金）気になるシワ
- ▷ 28日（土）、29日（日）薬の正しい飲み方
- ▷ 30日（月）、31日（火）子供をむしばむ川崎病

第29回 市民音楽祭 響けサウンド

第29回市民音楽祭が6月23・30日の両土曜日に開かれます。バラエティーに富んだ演奏をぜひお聴きください。
▽日時 6月23日（土）、30日（土）いずれも18時開演

▽会場 文化センター
▽入場料（小学生以上）
○前売り券 300円（文化センターと市民会館で取り扱い）
○当日券 400円
出場団体（出演順）

◎6月23日（土）
○室蘭音楽協会ジュニア合奏団
○室工大クラシックギタークラブ
○ライオンズ室蘭青少年少女合唱団
○カトリック女子高合

▽医療図書購入費に 森 喜吉
（清水町）
▽匿名1人

寄付

ありがとうございます
5月受付分 敬称略

市に

- ▽社会福祉に 舟山秀子（新富町）、北海道新聞社室蘭支社
- ▽地域医療施設整備に（株）登別プリンスホテル、（社）室蘭市医師会
- ▽医療図書購入費に 森 喜吉（清水町）
- ▽匿名1人
- ▽丹羽安基（常盤町）
- ▽栗林石油（株）室蘭支店
- ▽室蘭朗読奉仕者の会
- ▽古野淳子（釧路市）
- ▽武田優（みゆき町）
- ▽室蘭写真材料商組合室蘭支部
- ▽ほか

愛情（ボランティア）に 銀行（セランティア）に

- 登別高合唱団
- 清水丘高音楽部
- コウルテイト
- 室工大グリークラブ
- さざなみコーラス
- ポア・ロシニョール
- 商業高マンドリンクラブ
- 港北中吹奏楽部
- 工業高吹奏楽部
- 清水丘高吹奏楽部
- 6月30日（土）
- 明治大正少年少女合唱団
- 女声コーラスしおさい
- 混声合唱団ESC
- 白百合合唱団
- シルバーH.G.
- フロイデ混声合唱団
- 室蘭混声合唱団
- 登別大谷高吹奏楽部
- 北辰中吹奏楽部
- 室蘭交響吹奏楽団
- 栄高吹奏楽部
- 文化センター
- ☎223156

昭和五十九年六月十五日発行（毎月一日・十五日発行） 市政だよりむろらん (五八二号) 編集・発行 室蘭市幸町一番二号 ☎(0142)221111 室蘭市企画課室蘭広報広聴課