

市政だより むろらん

55. 11. 15

No. 496

室蘭市民憲章

- 1、健康で働き、明るく楽しい家庭をつくります。
- 1、老人をうやまい、子どもの夢をはぐくみ、あたたかい心のかまうまちをつくります。
- 1、自然を愛し、環境をととのえ、緑豊かなまちをつくります。
- 1、のびゆく港と、産業を育て、未来を開く希望のまちをつくります。
- 1、きまりを守り、教養を深め、文化のかおりあふれるまちをつくります。



— 写真は卓球室 —

健康と体力づくりに

スポーツを

市体育館を全館開放

11月～4月の
第3土曜日

市体育館では、11月から4月までの毎月1回第3土曜日を、市民の健康と体力づくりのために「市民体力づくりの日」として、全館を開放（使用料免除）します。より多くの皆様のご利用をお待ちしています。

- ▼ 期間 11月から4月まで月一回第3土曜日を開放
- ▼ 時間 9時～21時
- ▼ 対象 午前：家庭婦人
午後：児童、生徒
夜間：勤労青少年、一般市民
- ▼ 種目 バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、柔道、剣道、トレーニング全般
- ▼ 用具 参加者が持参すること。ただしバスケットボール、バレーボールは用意してあります。
- ▼ 交通 国鉄「東室蘭駅」下車西口から徒歩5分、道南バス「市体育館前」下車
- ▼ 場所 宮の森町4-43
- ▼ 電話 ☎(44)752-1

12月1日は省エネ総点検の日

家庭での冬の省エネルギー対策

10の提案

家庭で使うエネルギーのうち、冬季の暖房用のエネルギーは、約4割を占めるといわれ、それだけに冬の省エネルギー対策は非常に重要です。

政府では、12月1日を「省エネ総点検の日

とし、国民的規模で省エネルギーに関する総点検を展開することとし、家庭の省エネのための10の提案が発表されています。各家庭でも省エネルギーの工夫を行うことで、省エネと家計の節約を一歩進めましょう。

1 室温は18℃に調整を

部屋着を少し厚目にして、室温は18℃を目安に、こまめな温度調節を。暖房温度を1℃下げれば、燃料費は約1割節約できます。



こまめな温度調整を

2 部屋の保温の心がけを

カーテンを厚手のものにし、天井から床までたらし、また、でき

るだけカーペットを敷いたり、窓壁などに目張りをして、換気にも気をつけながら、部屋の保温に心がけましょう。

保温の工夫を



3 暖房機器の使用方に工夫を

暖房機器は、部屋の用途や大きさ、使う人に合わせたものを用い、



これを充分に

4 電気こたつの上手な使用を

電気こたつは局部的な暖房として効率的です。こたつ敷きや厚手のこたつ掛けを用いること、適当な温度設定をすること、使用しない時にはスイッチをこまめに切ることににより、一層、むだなく効率的に使いまししょう。



こたつ敷を

初冬期の運転はくれぐれも慎重に

初冬11月は、夕暮れが一段と早まり、これが仕事や帰宅を急ぐ人、車のラッシュ時間と重なるため、毎年歩行者被害の交通事故が多く発生しています。また、この時期は、急に気温が下がり、霜や雪が降るなど道路状態が悪くなるため、事故発生の危険性が高まります。

一人ひとりが注意して悲惨な交通事故を「起こさない、あわない、あわせない」ようにしましょう。

スピードダウン運転を励行しましょう

決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などを考えて、常に安全な速度で運転しましょう。

無理な追越しはやめよう

道路の右側にはみ出しているのは、自分の車や対向車に危険が生じ、正面衝突など大きな事故の原因となります。無理な追越しは絶対やめましょう。

状況にあった装備で慎重な運転を



シートベルトの着用を習慣づけましょう

シートベルトを着用すると正しい姿勢で運転操作ができるので疲れが少なくなります。

万一、事故にあった場合でも被害は非常に軽くなります。運転者はもちろん、同乗者にもシートベルトの着用を習慣づけましょう。

存在を示す夜光反射材を身につけましょう

夜間、交通事故から身を守る夜光反射材が交通事故防止に効果をあげています。歩行者は、靴などはき物やカバンなどの持ち物に自転車は後部泥よけやペダルなどに夜光反射材をつけましょう。

5 太陽の恵みを

太陽熱で燃費の節約



冬でも、太陽があたりればとても暖かくなります。このような時はカーテンをあけるなどして太陽熱を十分にとり入れ、暖房エネルギーを節約しましょう。

6 湯沸器の使用方に工夫を

瞬間湯沸器の口火をつけたままにしないように気をつけましょう。安全面からも重要です。また、お湯を流し放しにしないよう必要なのは容器に取って使うなどして、むだなく効率的にお湯を使いましょう。



お湯は必要な量だけ容器にとって

7 風呂は上手に使いましょう

冬は風呂が冷めやすいので、沸いたら家族が次々と入浴するよう効率的に風呂を使いましょう。また、洗たくには、風呂の残り湯を有効に使いましょう。



8 住宅に断熱材の使用を



断熱材で燃費は半分になります。住宅の新增改築の際は、断熱材を入れることをお勧めします。暖房費は半分程度も節約できます。また、既存住宅でも、天井裏に断熱材を使用してみたらいかがでしょう。

9 マイカーの利用に工夫を

レジャーや帰省はバスや鉄道で



家族で行楽、帰省などのときは努めてマイカーの利用を自粛しましょう。また、マイカーを利用している人は、日頃の節約運転をチエックする意味で、給油のたびに燃費計算を心がけられたらいいでしょう。

10 家庭でのエネルギー管理を



エネルギー家計簿を

日頃の省エネルギー努力をチエックする意味で、我が家のエネルギー家計簿をつけてみたらいいでしょう。エネルギー消費量を月別のグラフにしてみると、家族の省エネルギー努力が確認できます。

水道凍結防止 点検はお早めに

今年も、水道凍結の時期が近くなってきました。

水道は、マイナス4度以下では日中でも凍ります。暖かいといって油断しないで下さい。留守や旅行の際は、特に注意を。ちょっとした注意と点検で防げる水道の凍結防止に心がけましょう。

先般の大雨災害で宅地内の法面や路盤が崩れたり窪んだりして、給水管の埋設深さが浅くなっていませんか。深さはおおよそ80センチメートル以上なければ安心できません。早めに点検し盛土をして下さい。

水抜きせんはきちんと働いていますか。水抜きせんを止めて蛇口に指先をあててみて下さい。

吸いつかれるような感じがしたら大丈夫。

メータボックス内も防寒して下さい。ポリ袋に不用品な布類を入れてメータの上に被せて下さい。

立上り管などの付近に換気孔などがあるときは、早めに閉じておきましょう。

冬期間使用しない水せん類は早めに止めておきましょう。

水道の凍結の防止で、相談や早めの修理については、もよりの水道指定工事店か、水道部給水課(☎46117内線46)にご連絡下さい。

3歳未満児の歯科診療：窓口無料に

西胆振8市町村で

提示すれば、保険のきかないものを除き、一切医療費を支払わない現物方式になりました。



3歳未満の乳幼児医療の歯科診療分の医療費助成は償還方式(一時替払いをする)で行っていましたが、11月1日から医科と同じように、受給者証と健康保険証を

ただし、この現物方式になる範囲は、室蘭・登別・伊達市及び西胆振5町村(虻田・豊浦・杜鰐・洞爺・大滝)だけです。この市町村以外の場合は従来どおり、一時医療費を支払って、領収証を発行してもらい、市に請求して下さい。

▽問合せ先 保険年金課医療給付係(☎111内線486)

”海王丸”、その勇姿を披露

海のロマンを乗せて、帆船「海王丸」が、7日室蘭港に入港しました。市民をはじめ、全道各地から集まったファン約33,000人にその勇姿を披露しました。



▲タグボートなどの歓迎放水の中、堂々の入港



▶市長から歓迎とねぎらいのあいさつ…

▼一般公開には長蛇の列が…



▶50年間、実習生に時を告げてきた「タイムベル」



▲市民やファンを魅了したセイルドリル（操帆訓練）

白鳥台に計画的な憩の場を

白鳥台5丁目 銭丸直松

団地という場所には、緑と清らかな空気が必要ではないだろうか。

白鳥台は、現在一万二千人の人口となりました。子供の遊び場所は各区分に造られ、恵まれてはいるものの、大人がくつろぐ公園的なものは数少ない。

団地づくりは、その人口にあった学校、運動広場、憩の場等いろいろ併合してまちづくりを進める特色をもつものでないだろうか。



この東公園が十分市民に対してご奉公出来るものと思うものです。また、騎守通りの歩道に大

うか。特に朝早く家を出て、遅く帰る勤めの人たちは、休日だけでも、のんびりくつろぐ憩の場を求めているのではないだろうか。そこで私の提案として十五年くらいの長期的計画で桜を中心とした緑豊かな公園を是非一カ所計画造成してもらいたいと思う。場所としては白鳥台の現在造成中の東公園が適当と思う。日当りは良いし、風も東・西・北ともに弱く、この場所は現在造成中の騎守通りなどを抱

財政教室

第16回

市の歳出 ⑥

性質別経費 IV

今回は、性質別経費のうち、公債費と繰出金を説明します。

公債費は「市の歳入」市債」で説明しましたが、学校、道路などの建設事業資金として、政府や銀行から長期間の借り入れをした市債（借金）の元利償還金（元金と利子の返済金）と、年度中における一時的な現金不

表1 繰出金の会計別予算額(55年度)

会 計 別	子 算
特別会計	
国保会計	8,400万円
港湾会計	7,918万円
土地区画会計	2億 2,601万円
住宅会計	1億 872万円
下水道会計	3億 1,360万円
交通災害共済会計	826万円
計	8億 1,977万円
企業会計	
水道会計	927万円
病院会計	5億 8,298万円
中央卸売市場会計	2億円
計	7億 9,225万円
合 計	16億 1,202万円

表2 55年度一般会計当初予算から

区 分	子 算 額	割合 (%)
公債費	28億 1,931万円	9.5
繰出金	16億 1,202万円	5.5
その他	251億 8,167万円	85.0
計	296億 1,300万円	100.0
特別会計への貸付金	56億 7,700万円	/
合 計	352億 9,000万円	/

図1 室蘭市の公債費の決算状況 (普通会計)

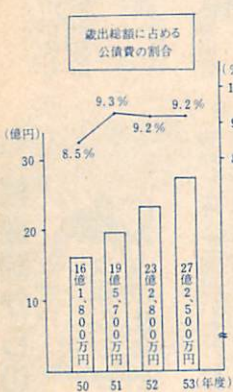
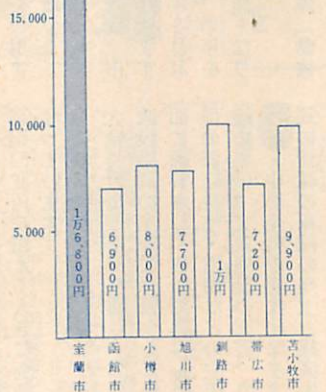


図2 道内主要都市の市民1人当り公債費の状況(53年度普通会計より)



足を補うために借り入れる一時借入金（元金と利子）があります。公債費の決算状況や道内主要都市の市民一人当り公債費の状況を普通会計の決算からみると、図1のとおり、本市の公債費は、総額では年々増加していますが、歳出総額に占める割合では、51年度から9%台になっています。

また、道内主要都市の市民一人当りの公債費では、図2のとおり53年度の場合、他市と比較して、ずば抜けて高い額になっています。繰出金には、国保、港湾、土地区画、住宅、下水道、交通災害共済の特別会計、及び水道、病院

中央卸売市場の企業会計への繰出金があります。55年度一般会計予算から、各特別会計・企業会計への繰出額を紹介すると表1のとおりです。また、繰出金のほかに、住宅、下水道、病院会計の資金不足を補うために、一般会計から

これら特別会計への貸付金があります。なお、本年度の一般会計当初予算における、性質別公債費および繰出金の総額や歳出予算額に占める割合を紹介すると表2のとおりです。

今回で「市の歳出」を終らせていただきます。



各学級自慢のおみこし

シリーズ 16



高平小学校

楽しい「高平祭」

六年一組 佐藤美奈子

私たちの学校は、緑にかこまれていて、豊かな自然の中にたっています。

秋には、「仲よし広場」にたくさんのおもちゃがなつて、くりひろいをしたり、かれ葉を集めて、焼いも大会などをして楽しいです。

又、去年までは、古い木造校

舎でしたが、今年は、半分新しい校舎になり、四年生以上が入って勉強しています。

私たちの学校の伝統は「みんな仲よく」です。この伝統を守るため、兄弟の学年と、さまざまな行事や大会を相談しながら仲よくやっています。これからの主な行事は、「紙飛行機大会」「雪祭り大会」などがあります。

高平小学校の大きな行事の一つに「高平祭」というのがあります。それは、九月頃に各学級で、りっぱなおみこしをつくり、「ワッショイ、ワッショイ」と大きなかけ声をかけて、校下をかついで歩いたりして、にぎやかな祭りにします。

グラウンドでは、全校で出店を開き、各学級、自分たちで作った品物やゲームを出し、父母の皆さんにも毎年参加していただき、本当に楽しい行事です。

この「高平祭」を、これからもみんなで相談して、楽しく、すばらしい祭りにしたいと思います。

今は、私たちの学校の児童数は約八百人ですが、これからもみんなで、楽しくすばらしい高平小学校にしたいと思います。

望洋台霊園

55年度 増設墓地の貸付始まる

自由墓地	3 m ²	4 m ²	6 m ²	12 m ²
永代使用料	48,000円	64,000円	114,000円	372,000円
管理手数料(年額)	450円	600円	900円	1,800円

(市外居住者の永代使用料は5割増です)

新しく増設した墓地を、次のとおり貸付します。
 ▽墓所の種類と料金
 ・下表参照
 ▽申込みは：霊園管理事務所へ

・受付 11月25日(火)から
 時間 9時~16時

●現地を見て、希望の場所が決りましたら、望洋台霊園管理事務所に申込み下さい。

▽手続きは：市役所衛生課へ
 ・持参するもの

- (1) 墓地使用許可申請書(霊園管理事務所で発行)
- (2) 住民票の写し(墓地を使用する人の分だけ) 1通
- (3) 印

●永代使用料と管理手数料は、申請と同時に納入していただきます
 ●管理手数料は、昭和56年3月31日までの料金です。なお、半年を経過してはいますので、半額となります。

▽問合せ先 衛生課衛生係(☎21111内線431)

他機関からのお知らせ

豊かな暮らしと つくる郵便貯金

皆様幅広くご利用いただいている郵便貯金は、55年6月末の現在高が53兆円を超える大きな金額となっています。

このお預かりした大切なお金は大蔵省資金運用部を通じ、国の財政投融資の主要な原資として各方面に融資され、皆様の暮らしに関係の深い住宅・道路などの生活環境の整備、文教施設の充実、農林漁業・中小企業の近代化など、国民の皆様の福祉の向上と経済生活の発展に、大変役立っています。

室蘭市においても、資金運用部

資金の55年3月末融資残高は、155億2000万円におよび次のとおり室蘭の住みよいまちづくりのために役立てられています。

▽主な施設、事業(54年度分)
 室蘭市御崎清掃工場、大黒島・潮見公園ほか8カ所の公園の整備、公園などの安全防護柵設置、中島公園通りなどの都市計画街路整備、弥生団地(14階建、8階建高層住宅)の建設、下水道整備など。

電気の子メーターの検定

お宅の子メーターは有効期限が切れていませんか

貸ビルやアパートなどで、電気料金を配分するために使用している電力量計(子メーター)は、検定を受けていないもの、有効期限の切れているものを使用していますと、正しい料金の配分ができませんし、法律でも使用を禁止されています。

メーターの有効期間は7年間で、もう一度、確かみましょう(メーターの右側に表示しています) 検定を受けるには 取外し、取付工事が伴いますので、もよりの電気工業者に相

談下さい。
 ▽費用は
 1個あたり、検定手数料、修理調整料、取替工事料など、およそ3千円くらいです。なお、再点検不能の場合、メーター代は実費になります。

▽問合せ先 北海道電気工事業協同組合(☎28285)、電気保安協会室蘭支部(北電内☎3141)、北電室蘭営業所(☎23141)

この顔にピンときたら 110番



加藤三郎 (32歳)

- 身長163cm位、ヤセ型小柄
- 近視性乱視、コンタクトレンズかメガネ使用
- 頭髮ちぢれ、ヒゲ、マユ毛濃い



太田早苗 (29歳)

- 身長145cm位、小柄
- 神経性胃炎で顔色は青白く、頬がこけている
- 腹部の中間と背腰部に灸治療の跡あり

年末調整はお早めに

サラリーマンは、毎月の給料やボーナスから所得税を源泉徴収されています。

毎年、その年の最後の給料やボーナスが支払われるときに、源泉徴収される所得税を精算することを「年末調整」といいます。

これにより確定申告を改めてすることは、不用になります。そこで、次のような書類を、勤務先へ早めに提出し、年末調

整を受けて下さい。
 ◎扶養控除等申告書
 特に扶養親族等に異動があった人：結婚、出生、死亡あるいは扶養親族などに収入があつて、扶養除外になるなどの理由があるとき

◎保険料控除申告書
 社会保険料(国民年金の掛金も含む)、生命保険料、損害保険料などを支払った人：支払証明書か領収書を添付すること

◎住宅貯蓄控除申告書

住宅貯蓄契約に基づく貯蓄を行っている人：貯蓄先発行の証明書添付すること

◎住宅取得控除申告書
 53年分、または54年分の確定申告により住宅取得控除を受けた人：税務署発行の「住宅取得控除証明書」を添付すること

また、新しく受けようとする人やまだ受けていない人は、税務署で確定申告をして下さい。
 ▽問合せ先 室蘭税務署(☎4151)、市役所市民税課(☎21111内線324)

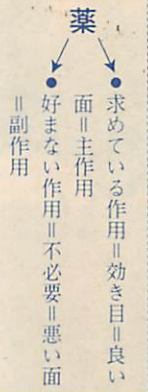


薬の知識シリーズ②

薬の働き

薬は、私たちの日常生活にたいへんつながりの多い身近なものであり、薬の主な働きを知っておく必要があります。

病気を治す目的のための薬で、その治療の目的に沿った主な作用—すなわち中心になる作用をその薬の主作用といい、反対に目的外の治療の障害になるような好まない作用、不必要で有害な作用を副作用といいます。いくら主作用が優れていても、副作用が激しければ薬として使えない場合もあり、反面副作用があっても生命を守るために、どうしても使わなければならない医薬品（医師の処方せんによって用いる薬）もあります。



薬の主作用と副作用は、よく「両刃の剣」にたとえられます。両方のふちに刃がある剣は、切れ味もよいのですが、下手な使い方をすると、いつ自分を傷つけたいとも限らないのです。病気を治すどころか、かえって病気に陥れないとも限りません。人は生まれつき薬に対する反応が、皆、違いますし、同じ人でも、同じ薬がいつも同じように反応するとは限りません。薬そのものとの使い方、人体との条件によります。（室蘭薬剤師会）

12月の保健日程

問合せ先 衛生課保健係 (☎22 1111内線433)

乳幼児相談 無料

- 1日 衛生課輪西分室
- 3日 本輪西地区
- 4日 市役所保健室

- 15日 中島地区 時間 10:00~11:00
- 13:00~15:00
- 2日 白鳥台地区 時間 13:00~15:00

6カ月児検診 無料

55年6月生まれの赤ちゃん個人通知しますが、万一通知書が届かない時は、直接会場

- へおいで下さい。
- 16日 本輪西地区
 - 17日 衛生課輪西分室
 - 18日 労働会館
 - 19日 中島地区
- 時間 12:30~13:30

1歳6カ月児歯牙検診 無料

54年4、5月生まれで次の地区に住む赤ちゃん。個人通知します。

- (大沢町~日の出町)
- 11日 労働会館 (絵柄町~御崎町)
- 時間 12:00~12:30
12:30~13:00
13:00~13:30

定時予防接種

- ① <3種混合> 無料
1期、2期分を生後24~48カ月の間に接種。
 - ② <破傷風> 有料1回150円
1カ月間隔で2回接種。翌年追加接種。
 - ③ <インフルエンザ>
満3歳以上が対象で2週間間隔で2回接種。
15歳以上70歳未満は1回520円の有料、その他無料。
- ①、②、③ともに下記の日程
- 2、9、16日 市役所保健室
 - 3、10、17日 中島地区

- 5、12、19日 衛生課輪西分室 時間 13:00~14:45
 - 4、18日 白鳥台地区
 - 11日 本輪西地区 時間 13:00~13:45
- 予防接種の禁忌事項—
次の人は接種できません。
1. 発熱している人。
 2. 著しい栄養障害者。
 3. 心臓血管系疾患の人でこの疾患が急性期、増悪期、活動期の状態の人。
 4. 接種液の成分でアレルギー疾患や異常な副反応をおこすおそれのある人。
 5. 接種前1年以内にけいれん

- ひきつけ発作をおこした人
- 6. 妊婦
- 7. 急性灰白髄炎、麻しん、風しん、BCGの予防接種後

1カ月を経過していない人以上のほか、予防接種を行うことが不適当な状態にある人

結核検診 無料

- <レントゲン撮影>
- 11日 労働会館
 - 1、12日 衛生課輪西分室

- 16日 本輪西地区
 - 19日 中島地区
- 時間 13:00~15:00
対象 一般市民
※どこの会場でも受けられる

母親学級 無料

- 12月3、5、8、10、12日

室蘭市医師会館
時間 13:00~15:00
※申込制 (衛生課)

離乳食講習会 無料

生後6カ月までの赤ちゃんを持つお母さん

56年1月12日 衛生課輪西分室
時間 13:00~15:00
定員 30人
※申込制 (衛生課)

室蘭保健所から

問合せ先 普及課 (幸町9-11) ☎229131

3歳児健診 無料

個人通知します。
52年8、9月生まれで次の

地区に住む幼児。
10日 労働会館 (絵柄町~御崎町)
時間 9:30~11:00
13:00~14:00

先天性股関節脱臼検診 有料 920円

生後3~6カ月対象
12日 室蘭保健所

時間 9:30~11:00
13:00~14:30
定員 50人
※申込制 (保健所普及課)

働く若人の祭典「勤労青少年ホーム文化祭」

試行錯誤の中から前進を「七転八起」をテーマに

今年も「試行錯誤の中から前進を：七転八起」をメインテーマに日頃ホームを利用して居る若者が一年の成果を発表しあい、さらさらさまざまなクラブ活動を通して、



昨年の文化祭から

お互いの交流を深めようとするものです。22日は「若者の夕べ」として、勤労青少年を対象に前夜祭を行い、23日を一般公開します。市民の皆さんもこの機会に、ホームで若者たちと楽しい一日を過ごしませんか。

11月22・23日

・ヤングフェスティバルショー
サイコロ抽せん会、ガラクオアブションミス&ミスター発表アンコールコーナード演芸、カラオケ狂宴(競演) 飛入りなど

▽交歓会 17時
〈会場〉 勤労青少年ホーム
東町1-20-27 ☎1135

勤労青少年ホーム 社交ダンス教室

受講生募集

▽作品展示 10時~17時
華道、絵画、洋裁、和裁、書道、ペン習字、日本人形、手編み、七宝焼ほか

▽対象 市内に居住するか、市内の中小企業などに働く青少年
▽開講日 11月25日から毎週火、木、土の9日間
▽時間 18時~20時

啓明高校市民講座

私の見た中国

11月27日

▽テーマ 「私の見た中国」
▽日時 11月27日(木) 18時40分~20時
▽講師 弁護士 芝垣美男氏
▽参加料 無料
▽申込み、問合せ先
・室蘭啓明高校(16時以降) みゆ

き町2-16-34 ☎5692
・教育委員会社会教育課(栄町2-1-19 ☎9407)

お電話「どうせ」

相談は無料です

特設人権相談所

12月4日

人権問題、その他日常生活で困りの人は、気軽に相談下さい。秘密は固く守られます。

▽日時 12月4日(木) 10時~15時
▽会場 長崎屋室蘭店
▽相談員 室蘭人権擁護委員、札幌法務局室蘭支局担当官

灯油相談

市では昨年6月、灯油に関する相談窓口を設けて、皆さんからの相談に応じてきましたが、今年も灯油の需要期に入り、灯油のほか石油製品についても相談を受け付けています。ご利用下さい。

〈相談窓口〉

消費生活課調査係 ☎22111
1内線404

災害見舞

(敬称略)

日本赤十字社室蘭市地区(10月30日)、日本詩吟学院岳風会室蘭支部(11月4日)

テレホン・サービス

23-5151

12月の予定



保健衛生一口メモで、あなたの健康管理のお手伝いをします。

〈内容と時間〉

・月、火曜日 乳幼児の健康メモ
・水、木、金曜日 大人の健康メモ
・土、日曜日 栄養、その他のメモ
※24時間放送(9時~翌朝9時)

〈12月のテーマ〉

- ▷1日(月)、2日(火) 健康な赤ちゃんを産む条件
- ▷3日(水) 4日(木)、5日(金) 神経過敏の人が増えている
- ▷6日(土)、7日(日) 姿なき成人病……そのアウトライン
- ▷8日(月)、9日(火) 子供のしつけ……母親はどうすればよいか
- ▷10日(水)、11日(木)、12日(金) 肩こりを治そう
- ▷13日(土)、14日(日) 偏食や過食に注意
- ▷15日(月)、16日(火) 子供の骨折が増えている
- ▷17日(水)、18日(木)、19日(金) 子供の鼻アレルギーが増えている
- ▷20日(土)、21日(日) 虫歯、歯そうのうろうが増えている
- ▷22日(月)、23日(火) 三つ子の魂の意味
- ▷24日(水)、25日(木)、26日(金) 痔を起こさないための注意
- ▷27日(土)、28日(日)、29日(月) 30日(火)、31日(水) 年末年始の市の執務

昭和五十五年十一月十五日発行(毎月一日・十五日発行)

市政だよりむららん

(四九六号)

編集・発行

室蘭市幸町一番二丁目 ☎22111
室蘭市企商部広報課