

市政だより むろらん

55. 9. 15

No. 492

室蘭市民憲章

- 1、健康で働き、明るく楽しい家庭をつくります。
- 1、老人をうやまい、子どもの夢はぐくみ、あたたかい心のかよいまちをつくります。
- 1、自然を愛し、環境をどとのえ、緑豊かなまちをつくります。
- 1、のびゆく港と、産業を育て、未来を開く希望のまちをつくります。
- 1、きまりを守り、教養を深め、文化のかおりあふれるまちをつくります。



みんなの力で一日も早い復旧を

— 6・7日に輪西連合町会で労力奉仕 —

さきの大雨で市内各地域に大きな傷跡を残しましたが、大沢町2丁目の大沢台団地は、1カ所で全壊3戸、半壊4戸と最っとも大きな被害を受け、あまりの被害に復旧作業も手につかない状態でした。

そこで輪西連合町会（森川春一会長・18町会加盟）

では、住民約200人（延人数）が、後片づけの労力奉仕を買って出て、土砂流出を防止する土のう積みや、全壊した家の家財道具、材木などの片づけに助け合いの汗を流していました。

（2・3ページに「災害、関連記事掲載」）

被災者の皆様に い申し上げます

この度、室蘭地方を襲った大雨により、市内各地域で、建物の全半壊、浸水、土砂崩れ、道路決壊など約25億円の被害を被り、市民生活全般にわたって大きな影響をもたらしました。

市は、8月31日に「災害対策本部」を設置して、全力をあげて、パトロールによる危険個所の警戒、避難対策、浸水地域の消毒やし尿処理など防疫活動、被災者の「災害相談室」の開設など、被災者の皆様の気持ちになって被災対策に取り組む一方、市民の皆様のご協力をいただきながら、早期復旧を進めています。

被災者の皆様には、一日も早く平常の生活をおくることができますよう、お祈りします。

国・道・市の緊急制度

被災復興にお役立て下さい

災害相談室の開設

市役所一階に「災害相談室」を開設して、融資をはじめ、災害復興に関する相談をお受けしています。お気軽にご利用下さい。

☎1111内線447、448

被災証明書の発行

市役所内の「災害対策本部」で発行しています。印をご持参下さい。ただし、中小企業の融資に係る被災証明については、市役所三階の商工観光課中小企業相談係で行います。

〈災害被害状況〉 9.5 現在

種別	件数	
	戸数	世帯数
全壊	31	31
	39	36
半壊	1,482	1,057
	154	41
浸水	5	7
	7	1,759
土砂崩れ等	154	
道路決壊	41	
河川氾濫	5	
その他	7	
計(件数)	1,759	

税の減免

申請手続きが必要です

市税

前年の所得金額と被災による損害の程度による減免

固定資産税

土地・家屋等の固定資産に被害が生じた場合、その被害の程度により減免

道税

事業所得とその他所得の合算額が三百万円以下の事業者を対象

個人事業税

減失、損かいたした不動産に代わるものとして二年以内に取得したもの。取得した不動産が三ヶ月以内に減失、損かいたしたもの

自動車取得税

取得後一ヶ月以内に損かいたし修理をしても使用に耐えない状態になった場合は全額減免

軽油引取税

災害により徴収した税を失った場合は納入の義務免除

の

▽料理飲食等消費税

▽自動車税

▽自動車取得税

取得後一ヶ月以内に損かいたし修理をしても使用に耐えない状態になった場合は全額減免

▽軽油引取税

▽所得税

▽住宅や家財がその価格の二分の一以上の損害を受け、しかもその年の所得金額が四百万円以下のとき

●住宅や家財の損害額が、年間所得の一〇％を超えるとき

●所得の二割を超えるとき

●所得の二割を超えるとき

●所得の二割を超えるとき

●所得の二割を超えるとき

●所得の二割を超えるとき

●所得の二割を超えるとき

●所得の二割を超えるとき

●所得の二割を超えるとき

●所得の二割を超えるとき

●所得の二割を超えるとき

●所得の二割を超えるとき

●所得の二割を超えるとき

●所得の二割を超えるとき

ありがとうございました

次の方々から心暖まるお見舞金品が寄せられております。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。九月十日現在(敬称略)順不同

- 長崎屋(株)室蘭店、森永製菓(株)北海道販売部、森永製菓(株)札幌支店、道販売部、森永製菓(株)札幌支店、日本専売公社室蘭営業所、室蘭信用金庫、第一生命保険相互室蘭支部従業員一同、北海道花王販売(株)室蘭営業所、(株)いんぼう・西村(株)北海道ダイエー、北海道拓殖銀行室蘭支店、北海道電力(株)室蘭支店、尾崎定、壮警町、(株)日本製鋼所室蘭製作所、豊浦町、住宅金融公庫札幌支所、洞爺村、洞爺村議会、(株)セブン、日鋼工営(株)、北海道銀行、北海道拓殖銀行、NHK室蘭放送局、北海道市町村備荒資金組合、石山ブロック工業(株)、天理教北海道教務支庁、天照教本部、滝川市婦人ボランティアクラブ、北海道相互銀行、(株)ホームストア、大滝村、佐藤久里、資生堂函館販売(株)、すみれ幼稚園々児一同、(株)鈴木テント製作所、岩崎ゆきな、岩崎満美子、読売新聞室蘭支部会、北海道新聞室蘭・登別販売所一同、伊達市、伊達市社会福祉協議会、室蘭市役所副課長会、富士建設(株)、北海道、室蘭ライオンズクラブ、室蘭専門店会、(株)むろせんサービス、むろせん事務局職員一同、檜造造船(株)



大雨による 心からお見舞

・被災者に対する一時金の支給

・生活必需品購入費補助 (室蘭市)

区 分	金 額
住家(店舗等の非住家は除く)を全壊した世帯主	10万円
半壊した世帯主	5万円
床上浸水した世帯主	2万5千円

※単身世帯者は2分の1とします。

※9月6日、7日の両日にわたり支給いたしました。住居の移転等で、まだ支給を受けていない方は、支給期限が9月30日となっていますので、早めに市福祉課社会係(☎1111内線461)にご連絡下さい。

・住家被害見舞金 (北海道)

区 分	金 額	摘 要
全 壊	10万円	自己所有の家屋に居住し被災した世帯主
半 壊	5万円	〃
全半壊	3万円	〃借家に

※単身世帯者は除きます。

※対象者であっても、被災者の責めによる場合は支給されません。問合せ先胆振支庁振興課企画係(☎9131内線221)

・融資制度

名 称	融資を受けることのできるもの	限 度 額	利 率	受付期間	問 合 せ 先
災害復興住宅建設資金	被災前の建物の価額の5割以上の被害を受けた場合	耐火 710万円 木造 630万円	年5.05%	~11月29日	・市建築指導課 (☎1111内線562) ・住宅金融公庫取扱い 金融機関
災害復興住宅補修資金	補修に要する額が10万円以上であり被災前の建物の価額の5割未満の被害を受けた場合	耐火 10万円~360万円 木造 10万円~320万円	年5.05%		
住宅改良資金	宅地または住宅を改修する場合	10万円~270万円	年6.0%		
宅地防災工事資金	勧告または命令を受けた宅地の防災工事をする場合	10万円~350万円	年6.5%	~2月28日	
住宅・宅地工事資金	宅地または住宅を改修する場合	100万円	年6.5%	随 時	・市建築指導課 (☎1111内線562)
災害援護資金	世帯主の負傷がなく、次のいずれかに該当する場合 ア、家財の損害があり、かつ住居の被害がない場合 イ、住居が半壊した場合 ウ、住居が全壊した場合(エを除く) エ、住居の全体が滅失もしくは流失し、またはこれと同等と認められる特別の事情がある場合	40万円 55万円 90万円 130万円	年3%	~11月末日	・市福祉課 (☎1111内線461)
災害資金	災害を受けた中小企業者	設備 4,000万円 運転 3,000万円	年6.2%	随 時	・市商工観光課 (☎1111 内線354) ・室蘭商工会議所内 中小企業相談センター (☎3196)
災害復旧資金	〃	2,300万円	年9.1%	~未定	・市商工観光課 (☎1111 内線354) ・国民金融公庫室蘭支店 (☎1731)

※他の金融機関でも特別融資を行っていますので、ご相談下さい。

道立高校

授業料の免除

被災による、道立高校の授業料の免除と猶予制度があります。各学校にご相談下さい。

公営住宅への

緊急入居

被災して現住居に住むことが出来ない場合は、公募による申込みがなくても入居できます。

- ・市営住宅(市役所住宅課)(☎1111内線581)
- ・雇用促進事業団宿舍(市役所労働課)(☎1111内線372)

・道営住宅(胆振支庁建設指導課)(☎9131)

簡易保険・郵便年金 郵便貯金の特別取扱

大雨により、り災されました利用者の利便を図るため、次の特別取扱いを行っています。

- ・前納保険料の返済
 - ・貸付金の即時貸付
 - ・貸付金の弁済、貸付期間の更新が遅れた場合の延滞金の免除
 - ・証書、領収帳、印等がない場合も便宜取扱
- ※この特別取扱範囲と取扱期間や

証書、領収帳類を流出、汚損した場合など、くわしくは室蘭郵便局保険課(☎2990)、東室蘭郵便局保険課(☎4431)におたずね下さい

住宅・宅地の工事は

必ず届出を

事故を防ぐためにも

印をなくされた場合は、ぼ印でも良い
印がなくても三十万円まで支払い
貯金通帳、貯金証書があれば、印がなくても三十万円まで支払い
貯金通帳、貯金証書がなくても五万円まで支払い
その他為替、振替、年金恩給も
住宅の新築、増改築や宅地の土留、石垣工事をする場合は必ず事前に市建築指導課に届出て下さい

便宜取扱います

取扱い期間は九月三十日まで
※この取扱いは被災証明書が必ずです。くわしくはお近くの郵便局におたずね下さい。

身体に障害のある人に

身体障害者診査
更生無料相談会

身体に障害のある人のために、必要な医療、補装具、障害福祉年金、身体障害者手帳などのことがらについて、医師、専門職員による診査更生相談会を開催します。

- ▽対象 肢体の不自由な人
- ・聴力に障害のある人

▽日時 10月17日(金) 9時～17時(受付は午前中で締切ます)

▽会場 文化センター2階

▽費用 無料

▽問合せ先 福祉課福祉係 (☎2) 1111内線463)

家庭看護法講習会

寝たきりの人のお世話を中心にちょっとした手がかりなど、家庭看護の講習会を開きます。

▽対象 一般市民(主に主婦)

犬は必ず登録と
狂犬病予防注射を

生後91日以上の犬は、すべて、年1回の登録と年2回の狂犬病予防注射を受けなければなりません

防注射を受けなければなりません

市は、下表の日程で「秋の畜犬登録と第2回狂犬病予防注射」を実施します。近くの会場を受けて



10月1日 国勢調査
調査票は指示に従って
正しくご記入下さい

10月1日に、全国いっせいに第13回国勢調査が行われます。9月24日から30日までの間に、皆様のお宅に、調査員が調査票の記入のお願いがあります。集計は「光学式マーク読取り装置(OMR)」という機械にかけて行います。調査票の取扱いや記入について、以下の点にご注意下さい。

(1) 調査表の取扱いについて
汚したり、折ったり、丸めたり

破損しないで下さい

(2) 調査票に記入する際、必ず黒鉛筆で記入して下さい


・ 答えをマークで記入する箇所は、ワクいっばいに太く、濃く、はっきりと横線を記入して下さい

・ 文字や数字で答える箇所は、点線のワクからはみ出さないように記入して下さい

・ 誤って記入したときは、消しゴムできれいに消して下さい

調査表記入例

○良いマークの例
標準のマーク



はんの少しだけワクからはみ出している

×悪いマークの例

細い又は薄い

短い

ワクから2mm以上はみ出している

横線以外のマーク

ワクからはみ出している

インキ・ボールペンなどで記入されている

▽日時 10月2日、9日、16日 22日 13時～15時

▽会場 日鋼健保会館(母恋北町2-2-16)

▽受講料 1千円(テキスト代含)

▽主催 日本看護協会北海道支部協議会

▽申込み先 衛生課保健係 (☎2) 1111内線436)

▽登録手数料: 2千円

・ 予防注射料: 1千5百円

ただし、注射料は下表の期間を過ぎますと、2千円になります。

▽指定日以外の受付 獣医科医院で受付ます

▽問合せ先 衛生課衛生係 (☎2) 1111内線431)

〈料金〉

下さい。なお、春に畜犬登録を受けた犬は、登録の必要はありません。

秋の畜犬登録と狂犬病予防注射実施日程

10月	曜	実 施 場 所	時 間	10月	曜	実 施 場 所	時 間				
1日	水	白鳥台地区サービスセンター	10:00~12:30	3日	金	大沢小学校通(奥田商店横)	10:00~11:30				
		崎守町(田中商店車庫)	13:30~14:00			輪西地区サービスセンター(衛生課分室側)	12:30~15:00				
		陣屋町(陣屋町会館)	14:30~15:00			御前水町(町会会館)	10:00~12:00				
		本輪西地区サービスセンター	10:00~12:00			御崎町(町会会館)	13:00~13:45				
		すずかけ団地(町会会館)	13:00~13:30			大沢町1丁目(ポンプ室前)	14:15~15:00				
		本輪西小学校向(三浦商店前)	14:00~15:30			母恋地区サービスセンター	10:00~11:30				
		幌萌町(池田商店向広場)	10:00~10:30			母恋南町4丁目バス停前(豊田宅)	12:30~15:00				
		港北町(同潤社前)	11:00~12:30			幕西町(町会会館)	10:00~11:00				
		"(町会館バス通り向)	13:30~15:00			清水町(町会会館)	11:30~12:00				
		天神町(堀田商店)	10:00~11:30			海岸町(港町会館)	13:00~15:00				
		知利別町(松浦商店横)	12:30~14:00								
		日の出町(2丁目中央町会館)	14:30~15:30								
		2日	木			水元町(宮本商店)	10:00~12:00	4日	土	市職員駐車場	10:00~12:30
						宮の森町(市体育館横)	13:00~15:00			小橋内町(町会会館)	10:00~12:00
高砂町(東明中学校裏公園)	10:00~11:30			増市町(逢見商店向)	10:00~12:00						
"(高砂小学校横公園)	12:30~15:00			絵鞆町(近藤商店横)	10:00~11:00						
中島地区サービスセンター	10:00~12:00			祝津地区サービスセンター	11:30~12:30						
高平町(鈴木商店向)	13:00~14:00										
東地区サービスセンター	14:30~15:00										
東町5丁目(旭町会館)	10:00~12:00										
		東町5丁目(旭町会館)	13:00~15:00								



「土曜文芸」は、文章の書き方のイロハを講話と実習で進める講座で、9月中の毎週土曜日に市立図書館を会場に開かれています。初日の6日は、高校生、主婦ら約40人が出席し、「文章の基礎技法」について、実習を混じえた学習に懸命に取り組んでいました。



文章づくりのイロハを勉強

土曜文芸講座始まる

お母さんたち、石油について学ぶ

— 母親科学クラブで製油所見学 —

5日、青少年科学館の母親科学クラブの一行約30人が、日石精製室蘭製油所を見学しました。向クラブはお母さんたちに科学の理解を深め、日常生活に役立ててもらおうと開いているもので、この日は、原油から石油製品になるまでの課程を見学し、身近な石油製品の知識の吸収に一生懸命でした。



お年寄り 歌や踊りに大熱演

老人演芸大会



敬老の日を前に、恒例の老人演芸大会が5日市民会館で開かれ、約40の老人クラブから250人のお年寄りが出演、民謡や日本舞踊など日頃の練習の成果披露しました。

今年で13回目を迎えるこの大会は、お年寄りの楽しみな年中行事のひとつで館内を埋めた約1,000人の観客は、弁当持参で、歌や踊りに出演者と一体となり楽しい一日を過ごしていました。

環境美化の推進について

室蘭をきれいにする市民運動推進協議会会長 糸 氏 年 雄

九月十五日から秋の大掃除月間が始まります。環境を整え、明るく快適な生活をおくるため市では、広く市民に協力を呼びかけています。

本協議会では、春の清掃月間に当たる五月十八日を全市一斉清掃日として、市、町会、自治会および各種団体の意欲的な参加により、事業

しかし、市内全域の実体はクリーン都市にはまだほど遠く、本協議会の責務の重さを痛切に感じています。今日まで進められてきた実践活動が一步後退すれば、それを取り返すのに数倍の時間とエネルギーが必要となり、クリーン都市への途は、さらに厳しいものとなります。環境美化運動を後退させることなく、一歩一歩努力を積み重ねていかなければならないと思



す。このような現況のなかで、本協議会では五十五年度後半における事業推進の柱として、次の五項目を掲げております。

本年度は、市内の三地域を清掃モデル地区に指定して実践活動を促進するとともに、本協議会の体制強化と広報活動の推進を図るため、室蘭開発建設部をはじめとする関係諸団体、報道機関にメンバーとして加入していただき、今後の運営がさらに充実し、強力に推進されることになりました。今後に期待するところ少なからぬものがあり、関係各位ならびに市民の皆さんに深く感謝申し上げる次第です。

- 一、ゴミの分別収集の徹底
 - 一、ゴミの資源化の促進
 - 一、不用看板、ポスター等の撤去による町並の美化の向上
 - 一、実践活動地域巡回と広報活動の推進
- 皆さんの深いご理解とより一層のご協力をお願いします。

財政教室

第12回

皆さんの声をお寄せ下さい

「声のひろば」への投稿は皆さん、日頃感じている市政についてのことや地域についてなど建設的な意見、提言ならなんでも結構です。お気軽にお寄せ下さい。

原稿は六七〇字以内。住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記（紙上匿名希望のときは、その旨をお書き下さい）。あて先は、室蘭市幸町一―二室蘭市役所 広報広聴課「声のひろば」係

市の歳出②

経費の分類Ⅱ

前回の目的別分類に続いて、今回から性質別分類について説明します。
性質別分類は、おおむね人件費、物件費、維持補修費、扶助費、補助費等、普通建設事業費、災害復旧事業費、失業対策事業費、公債費、繰出金、投資及び出資金、貸付金など、その経費の性質によってまとめています。今年の一月十五日の財政特集号で、「室蘭市の財政のあらまし」を報告しましたが、このなかでも歳出は、性質別分類を用

性質別区分	予算額	割合(%)
人件費	81億9,492万円	27.7
物件費及び維持補修費	31億3,881万円	10.6
扶助費	56億8,176万円	19.2
補助費等	6億5,332万円	2.2
普通建設事業費	46億8,932万円	15.8
災害復旧事業費	1,310万円	—
失業対策事業費	4億1,560万円	1.4
公債費	28億1,931万円	9.5
繰出金	16億1,202万円	5.5
その他	23億9,484万円	8.1
計	296億1,300万円	100.0
特別会計への貸付金	56億7,700万円	/
合計	352億9,000万円	/

55年度一般会計当初予算から

いて分析しています。これは、歳出のしくみの特質や問題点を把握する際、あるいは他都市の財政状況と比較検討する場合、同じ基準で比較や判断ができるからです。従って、企業会計やこれに準ずる特別会計は、都市によって、事業の内容や規模が違うので、通常について説明します。

は一般会計を中心とした普通会計（次回以降で説明します）により、性質別の分析を行っています。本年度当初予算から、性質別分類の歳出予算額を紹介し、特別表のとおりです。今回は、性質別経費の個々に

シリーズ 12



水元小学校 再び動物でにぎわう学校に

六年一組 岩泉 淳



飼育小屋の手入れをする児童たち

私達の学校は、自然に囲まれた緑豊かな環境にあります。まず紹介したいのは飼育小屋です。そこで、うさぎ、にわ鳥、きじなどを飼っています。学校ではほとんどの人が動物好きなのでいじめたり、いたづらをしたりする人はいません。だから、動物達は人によく慣れていて、餌をもっていくと、チョコチョコと寄ってきて「早く餌を下さい」というように、手や、餌の入ったふくろをつきます。そんな様子がとても可愛いからか、学校では飼育委員になりたいという人が沢山います。それに大好きな動物達のためなので、仕事も一生懸命にしています。ところが、こんなに可愛がっている動物達が、一晩のうちに何者かに殺されてしまったのです。にわ鳥もうさぎもほとんど殺されてしまいました。その時は、飼育委員も先生も学校みんなもとてもやりがりました。先生達が調べたところ、犯人は多分近くの山から下りてきた、「きつね」らしいのです。この犯人を見つけたために、先生達は、わなをしかけたり金網の目を細かくしたり工夫をしたのですが、またまたきつねに入られて、今ではにわ鳥やきじは全滅、うさぎは四ひきしか残っていません。きつねにおそわれた時はどんなに恐かっただろうと思うと、みんな協力してこの小さな命をたすけたいと思います。又、飼育小屋ににぎやかな日があるようにと頑張りたいと思います。

絵鞆・陣屋地区の宅地分譲

土地区画整理事業内の保留地

市は、55年度分として、絵鞆・陣屋土地区画整理事業区域内の宅地（保留地）を、一般分譲します。希望の人は、現地の「宅地表示板」で現況を確認の上、申込み下さい。

▽分譲面積・価格 下表のとおり
▽敷地利用制限
都市計画法による第二種住居地域（絵鞆地区）、住居地域（陣屋地区）となっておりますので、建ぺい率は敷地面積の60%です。

▽申込期間

9月24日（水）～30日（火）

9時～17時（期間中は、土、日曜日も受け付けます）

▽重複申込者の抽せん

一宅地に重複して申込みがあった場合、抽せんして決定します。

・抽せん日 10月2日（木）
時間、場所は、申込み終了後に通知します。

▽申込み先

区画整理課（☎11111内線
541）

講師・金田 功室 蘭清水丘高校
教諭（公開実習協力・室
蘭清水丘高校土器クラブ

教諭（戦時資料提供民
俗資料館）

●10月12日「室蘭の今昔」
講師・民俗資料館職員による
映画上映と郷土生活の
記録製作指導

●10月19日「郷土史と博物館」
講師・木野里志室蘭清水丘高
校教諭

●10月26日「民俗資料館の実験」
講師・民俗資料館職員による
館活動報告

▽問合せ先 民俗資料館（☎4922）

※日程と講師の一部変更がある
場合もあります。



絵鞆地区

民俗資料館
第1回 ふるさと講座
9月28日から
スタート

▽日程と講座
●9月28日「縄文土器を作る」
資料館へ

●10月5日「戦争と室蘭」
講師・上野志郎市立北辰中学校
生徒ほか

▽会場 民俗資料館2階講堂

▽受講料 入館料のみ

▽定員 各60人（先着順）

▽受付 23日から電話で民俗
資料館へ

●10月28日「戦争と室蘭」
講師・上野志郎市立北辰中学校
生徒ほか

絵鞆土地区画整理区域 内宅地価格


街区番号	符号	面積 (㎡)	面積 (坪)	価額 (円)
4	1	308.49	93.31	3,160,000
"	3	304.21	92.02	3,100,000
"	4	280.11	84.73	3,630,000
6-1	3	367.78	111.25	4,130,000
37	4	482.33	145.90	6,069,000
"	5	406.13	121.85	7,001,000
44	2	458.80	138.78	7,557,000
46	5	321.45	97.23	5,817,000
47	4	335.41	101.46	5,702,000
"	6	474.62	143.57	6,997,000
"	7	512.42	155.00	7,354,000
49	7	266.17	80.51	4,001,000
"	9	455.48	137.78	4,998,000
"	10	455.49	137.78	6,018,000
54	3	265.51	80.31	4,022,000
59	4	244.76	74.03	4,414,000
"	7	248.87	75.28	4,202,000
66	4	575.05	173.95	5,100,000
72	7	295.29	89.32	4,270,000

陣屋土地区画整理区域 内宅地価格

街区番号	符号	面積 (㎡)	面積 (坪)	価額 (円)
15	1	291.26	88.10	6,557,000
27	2	290.69	87.93	4,474,000
35	1	250.01	75.62	5,402,000
"	2	250.00	75.62	5,350,000
36	3	335.66	101.53	5,268,000
44	4	247.90	74.98	5,570,000
45	1	244.49	73.95	5,012,000
"	2	228.20	69.03	4,440,000
"	3	228.20	69.03	4,407,000
"	4	228.20	69.03	4,372,000
"	5	228.20	69.03	4,372,000
"	6	228.20	69.03	4,352,000
"	7	228.20	69.03	4,348,000
"	8	228.20	69.03	4,304,000
"	9	263.68	79.76	4,944,000
"	10	226.02	68.37	4,584,000
"	11	211.70	64.03	4,318,000
"	12	208.26	62.99	4,270,000
"	13	371.51	112.38	8,306,000

	朝食	昼食	夕食	間食	合計 (種類)
献立	ごはん(米①)、みそ汁(みそ②、わかめ③、油揚④)、たたき納豆⑤、ねぎ⑥、もみり⑦、漬物(きゅうり⑧)	焼そば(中華そば①、豚肉②、つと③)、にんじん④、ピーマン⑤、もやし⑥、油し⑦、冷しトマト⑧	ごはん(米)、スープ(卵①、にら②)、チキソカツ(とり肉③)、パン粉④、小麦粉⑤、卵、油、レタス⑥、レモン⑦)、ポテトサラダ(じゃがいも⑧、きゅうり、玉ねぎ⑨、にんじん、マヨネーズ⑩)、なす即席漬⑪	せんべい①、牛乳②、コーヒ③、とう④)	合計 (種類) 30
	8	8	11	3	30

※ 1度摂ったもの、し好品、調味料類は入れない。



健康Xモ

食のよしあし
食品の数

1日30種以上ですが、3日間に30〜50種は、摂るように心がけてみませんか。
みそ汁の実は、複数にしましょう。
サラダもレタス、きゅうりだけでなく、ピーマン、トマト、にんじん、パセリといろいろな野菜を加えましょう。
肉類、魚介類だけでなく、野菜、海藻などを摂るようにしましょう。
〈食品の数しらの一例〉

10月の保健日程

問合せ先 衛生課保健係 (☎22 1111内線433)

<p>乳幼児相談 無料</p> <p>3日 中島地区 7日 本輪西地区 時間 10:00~11:00 13:00~15:00</p> <p>1日 衛生課輪西分室 2日 市役所保健室</p> <p>8日 白鳥台地区 時間 13:00~15:00</p>	<p>疾患が急性期、増悪期、活動期の状態の人。</p> <p>4. 接種液の成分でアレルギー症状や異常な副反応をおこすおそれのある人。</p> <p>5. 接種前1年以内にけいれん、ひきつけ症状をおこした人。</p>	<p>6. 妊婦</p> <p>7. 急性灰白髄炎、麻しん、風しん、BCGの予防接種後1カ月を経過していない人以上のほか、予防接種を行うことが不適当な状態にある人</p>	
<p>6カ月児検診 無料</p> <p>へおいで下さい。</p> <p>28日 本輪西地区 29日 衛生課輪西分室 30日 労働会館 31日 中島地区 時間 12:30~13:30</p> <p>55年4月生まれの赤ちゃん個人通知しますが、万一通知書が届かない時は、直接会場</p>	<p>結核検診 無料</p> <p>13:00~15:00</p> <p>8日 白鳥台地区 17日 衛生課輪西分室 時間 13:00~14:00</p> <p>1日 衛生課輪西分室 7日 本輪西地区 時間 10:00~11:00</p> <p>対象 一般市民 ※どここの会場でも受けられる</p>	<p>1歳6カ月児歯牙検診 無料</p> <p>(大沢町~日の出町)</p> <p>16日 労働会館 (絵鞆町~御崎町)</p> <p>時間 12:00~12:30 12:30~13:00 13:00~13:30</p> <p>54年2、3月生まれで次の地区に住む赤ちゃん。個人通知します。</p> <p>14日 市民会館</p>	<p>離乳食講習会 無料</p> <p>生後6カ月までの赤ちゃんを持つお母さん。</p> <p>11月10日 衛生課輪西分室 時間 13:00~15:00 定員 30人 ※申込制(衛生課)</p>
<p>定時予防接種</p> <p>生後3カ月~48カ月の間に2回接種。</p> <p>〈3種混合〉 無料 1期、2期分を生後24~48カ月の間に接種。</p> <p>〈破傷風〉 有料1回150円 1カ月間隔で2回接種。翌年追加接種。</p> <p>1、8、15、29日 中島地区 3、17、31日 衛生課輪西分室 7、14、28日 市役所保健室 9、16、30日 本輪西地区 2日 白鳥台地区 時間 13:00~13:45</p> <p>〈生ワク投与〉 無料</p>	<p>投与期間中は他の予防接種は実施していません。</p> <p>21日 労働会館 22日 中島地区 24日 市民会館 時間 13:00~14:45</p> <p>23日 本輪西地区 " 白鳥台地区 時間 13:00~13:45</p> <p>≡予防接種の禁忌事項≡ 次の人は接種できません。</p> <p>1. 発熱している人。 2. 著しい栄養障害者。 3. 心臓血管系疾患の人でこの</p>	<p>3歳児検診 無料</p> <p>(中島本町~水元町)</p> <p>22日 市民会館 (大沢町~日の出町)</p> <p>23日 労働会館 (絵鞆町~御崎町)</p> <p>時間 12:00~13:30</p> <p>個人通知します。 昭和52年7月生まれで次の地区に住む幼児。</p> <p>21日 中島地区</p>	<p>室蘭保健所から</p> <p>問合せ先 普及課 (幸町9-11) ☎229131</p> <p>先天性股関節脱臼検診</p> <p>時間 9:30~11:00 13:00~14:30</p> <p>有料 920円</p> <p>生後3~6カ月 17日 室蘭保健所</p> <p>定員 50人 ※申込制(保健所普及課)</p>

参加しませんか

文化講座案内

男性茶道入門と 小中学生カメラ教室



〈男性茶道入門 眞千家〉
▽対象 20歳以上の男性
▽開講日 10月4日から毎週土曜
日 5回
▽時間 18時～20時
▽小中学生カメラ教室

▽対象 小学5年～中学3年
▽開講日 10月5日から毎週日曜
日 3回
▽時間 10時～12時(2日目は
13時まで)
・申込み先 室蘭文化連盟(文化
センター内 ☎3156)

婦人コーラスサークル

小学生を持つ母親を対象に

文化祭、音楽祭への参加を目標
に、室蘭合唱連盟理事・立野了子
さん指導のサークルです。
▽対象 小学生を持つ母親
▽練習日 10月から1回 10時
～12時
▽会費 月200円程度

▽申込み先 室蘭文化連盟(文化
センター内 ☎3156)

講座案内

コーラス・料理・油絵

▽開講日 10月7日から毎週火曜
日 8回

▽時間 10時～12時

▽定員 30人

▽料理講座

▽開講日 10月7日から毎週火曜
日 5回

▽時間 10時～12時

▽材料費 1回 500円程度

▽定員 30人

▽油絵講座

▽開講日 10月4日から毎週土曜
日 6回

▽時間 13時～15時30分

▽定員 30人

・申込方法
ハガキに講座名、住所、氏名、
年齢、電話番号を記入の上、申
込み下さい。

定員をこえた場合、抽せんによ
って決め、受講できる人に通知し
ます。

・宛先
☎051栄町2-1-20
勤労婦人センター

・締切 9月25日必着

▽問合せ先 勤労婦人センター
(☎31043)

講座案内

勤労青少年ホーム

日本人形・押絵

▽対象 市内に居住するか、市内の中小
企業などに働く15歳から24歳ま
での勤労青少年

▽開講日 9月24日から毎週水曜
日 6回

▽時間 13時～15時30分

▽定員 30人

▽問合せ先 勤労婦人センター
(☎31043)

啓明高校

聴講生募集

▽申込みは、9月17日(水) 13時
から、直接、青少年ホーム窓口
で受け付けます。
▽問合せ先 勤労青少年ホーム
(東町1-20-27 ☎41135)

▽期間 10月1日～3月23日

▽時間帯 17時40分～21時5分

▽聴講料 無料(教科書、教材は
実費です)

▽定員 若干名

▽出願期間 9月25日まで

▽申込み先 教育委員会社会教育課(☎29
407)
・室蘭啓明高校(16時以降 ☎5
692)

テレホン・サービス

23-5151

10月の予定



保健衛生一口メモで、あなたの健康管
理のお手伝いをします。

〈内容と時間〉

- ・月、火曜日 乳幼児の健康メモ
 - ・水、木、金曜日 大人の健康メモ
 - ・土、日曜日 栄養、その他のメモ
- ※24時間放送(9時～翌朝9時)

〈10月のテーマ〉

- ▷1日(水)、2日(木)、3日(金)
めまい
- ▷4日(土)、5日(日)
サングラス
- ▷6日(月)、7日(火)
赤ちゃんの緑便
- ▷8日(水)、9日(木)、10日(金)
脳卒中……早期訓練でマヒを回復
- ▷11日(土)、12日(日)
中高年からのジョギング
- ▷13日(月)、14日(火)
赤ちゃんのとびひ
- ▷15日(水)、16日(木)、17日(金)
こわい妊娠中の喫煙
- ▷18日(土)、19日(日)
紅茶をおいしく……正しい入れ方
- ▷20日(月)、21日(火)
排泄のしつけ
- ▷22日(水)、23日(木)、24日(金)
気になるシワ
- ▷25日(土)、26日(日)
子どもの良い本を選ぶには
- ▷27日(日)、28日(火)
赤ちゃんの泣きは言葉です
- ▷29日(水)、30日(木)、31日(金)
ハードコンタクトレンズ

室蘭市民ニュース
HBCテレビ 毎週土曜日
11時30分～35分

テレビ・ラジオ・広報

室蘭ダイヤル
STVラジオ 毎週土曜日
11時45分～50分

ラジオ

昭和五十五年九月十五日発行(毎月一日・十五日発行)

市政だよりむろらん

(四九二号)

編集・発行

〒553 室蘭市幸町一丁目二番(10回) ☎21111
室蘭市企画部広報課

今月の納期：固定資産税・都市計画税(3期) 国民健康保険料(3期)

10
期限内(16日～30日)に納めましょう