

市政だより むろらん

55. 8. 15

No. 490

室蘭市民憲章

- 1、健康で働き、明るく楽しい家庭をつくります。
- 1、老人をうやまい、子どもの夢をはぐくみ、あたたかい心のかよふまちをつくります。
- 1、自然を愛し、環境をどとのえ、緑豊かなまちをつくります。
- 1、のびゆく港と、産業を育て、未来を開く希望のまちをつくります。
- 1、まきまもりを守り、教養を深め、文化のかおりあふれるまちをつくります。



リフト式「はるかぜ号」登場

車イスでも乗り降りOK
お年寄りなどにも利用



市民から寄せられた 浄財で購入

申込みは
社会福祉協議会へ

初めてのリフト付き福祉バス「はるかぜ号」が、七日お目見えしました。

いままでの「福寿号」が古くなったため更新したもので、このバスには、車イスのままでも乗り降りできるリフトを備えており、身体障害者やお年寄り、精神薄弱者、母子家庭児童などの研修やスポーツ、レクリエーションなど幅広く利用できるようになります。

この日、車イスの人たちが試乗し、市役所前から測量山、水族館などを回って快適な乗り心地を楽しみました。

この「はるかぜ号」は、市民から寄せられた浄財を積立てた「社会福祉事業基金」の一部をあて、五八八万円で購入したもので、定員は二三人です。

福祉バスの管理運営は、社会福祉協議会（幸町6-20文化センター内 ☎011-858）が行い、申込みは、十五日前から受付します。

大雨・台風にも備えましょう

台風シーズンを前に災害防止



がけ地に住んでいる人は要注意!!

今年も、また大雨や台風が季節がやってきます。

例年、この時期になると、がけ崩れ、土留石垣の崩壊、床上床下浸水などの被害が出ています。

特に、がけ地近くに住む人は、危険です。

個人の財産は、個人で守ることが原則です。安全かどうか、もう一度確かめ、もし、危険な箇所がある場合は、早めに処置するなど災害防止に積極的に取り組み、災害を未然に防ぎましょう。

なお、石垣などの改修のため、宅地防災工事資金の貸付制度もありますので、ご相談下さい。

〈災害防止のため、日頃から注意する事項〉

(一)、ラジオ、テレビの気象情報をよく聞く

(二)、停電に備えて、懐中電灯、トランジスタラジオなどを用意する

(三)、家の周りの排水をよくし、排水溝にたまってあるドロ、ゴミなどを取り除く

(四)、がけ地付近に住んでいる人は大雨、長雨などの時は、十分注意する

(五)、浸水の受けやすいところでは低いところにある物は高いところに移す

(六)、河川や海岸近くに住んでいる人は、川の水かさ、高潮、波浪に注意する

▽防災上の相談は：

公害防災課(☎221111内線426)

▽宅地防災工事資金の相談は：

建築指導課(☎221111内線566)

なお、8月30日(土)13時から市民会館で「防災気象講演会と映画会」を行います。

油断大敵

わたしたちの日常生活に絶対欠

火事は、ちよつとした不注意から

かせない大切な火も、そのコント

老人医療費無料化

65～69歳の人は家族条件付で

市では、65歳から69歳までの老人医療費無料化を家族条件付で実施しています。

原則として、子がいないことなどが条件ですが、ひとり暮らしの人は、子がいても対象になります。なお、現在69歳以上の人で、すでに老人医療の助成を受けている人は変更ありません。

▽対象者

(一)ひとり暮らしの老人世帯(子がいても対象になりますが、6カ月以上ひとり暮らしの場合)

(二)ひとり暮らしの老人に、18歳未満の子か孫のいる世帯(子が何人いても対象になります)

(三)老人夫婦世帯(一方の配偶者が60歳以上であること)

(四)老人夫婦世帯に18歳未満の子か孫のいる世帯

▽子がいても対象となる特例

(一)と(四)の世帯でも、次の項目に該当する子がいる場合は、対象になります。

(1)子が女子のみで、みんな嫁いでいる場合

(2)子が何人いても、そのうち1人が重度心身障害者である場合(身障1・2級、知能指数35以下の精薄者)

(3)子が何人いても、そのうちの1人が病弱か、負傷により療養中で、6カ月以上の加療が必要であると診断されている場合

(4)子が生死不明か、拘禁中の場合

(5)子が福祉施設入所中か、入所するため待機している場合

(6)子が学生か、20歳未満の勤労者の場合

(7)子が養子にしている場合

以上(4)から(7)までは、子が1人だけの場合です。

※各号の条件のほか、いずれも所得条件がありますので、該当すると思われる人は、保険年金課医療給付係(☎221111内線486)で、確認して下さい。

なお、申請には、印、健康保険証、54年分源泉徴収票か市民税納入通知書が必要です。

市税は期限内に納めましょう

納めましょう

市税は、納期限内に必ず納めましょう。期限に遅れますと、延滞金、その期間に応じ加算されますので、ご注意ください。なお、特別の事情で期限内に納

白鳥台ニュータウン

宅地分譲中

問合せ先：市役所管財課白鳥台開発係
(☎221111内線288)

めることができない場合には、相談に応じますので、早目に、お申し出下さい。

▽問合せ先 納税課(☎221111内線346、348)

私立幼稚園就園奨励費補助申請はお済みですか

市では、私立幼稚園児の保育料などの父母負担の軽減をはかるため、その一部を補助しています。幼稚園から配付されている「保育料等減免措置に関する調書」に必要事項を記入の上、至急、申請手続きをして下さい。

▽問合せ先 学校教育課(栄町2-11-19 ☎9405)

お年寄りに

満70歳以上の人に バス券をプレゼント

9月の老人福祉月間にちなんで、70歳以上の人（明治43年12月31日までに生まれた人）に、バスの乗車券を交付します。

▷使用範囲

9月1日以降、道南バス全路線（郊外線も使用できます）

▷交付月日、場所

- ・8月29日（金）～9月5日（金）
あなたの地区サービスセンター
- ・8月29日（金）
柏木町老人クラブ
陣屋土地区画整理事務所
- ・9月6日（土）～30日（火） 本庁福祉課

▷交付時間

- 平日 9時～16時
- 土曜日 9時～12時
- 8月29日のみ、10時～15時

▷交付に必要なもの

- 印と健康保険証、老人医療受給者資格者証など住所、氏名、年齢が確認できるもの
- ▷問合せ先 福祉課老人福祉係 ☎1111内線466

満77歳以上の人に 敬老年金を

お年寄りに、長寿を祝福し、長年社会に貢献された労をねぎらうとともに、市民の敬老思想を高めることを目的に、敬老年金をさしあげています。

▷該当者

明治36年12月31日までに生まれた人で、昭和54年9月15日までに本市の住民基本台帳に登録され、1年以上本市に居住している人

▷申請手続きは

8月15日から31日まで、福祉課か、地区サービスセンターに印を持って、申請して下さい

▷支給金額

- 満77歳～87歳 5,000円
- 88歳以上 10,000円

▷支給日 9月16日～30日

昨年まで受けている人は、新たに申請の必要はありません。

▷問合せ先 福祉課老人福祉係 ☎1111内線465

この事例でも分るように、天ぷらを揚げているときは

- 一、そばを離れない
- 二、離れるときはコンロのスイッチを切って消火する
- 三、天ぷら鍋に入れる油は適量に

主婦A子さんが夕食の仕度のため、台所でガスコンロを使って天ぷらを揚げている最中に居間の電話のベルが鳴ったので慌てて電話に出ている間に、火をつけ放した天ぷら鍋の油が沸騰し引火、天井や内壁の一部を焼き、手に火傷を負った。

ロールを誤ると恐ろしい敵にもなります。
最近、家庭で主婦が、天ぷらを揚げている最中の事故が増えています。
今年も8月1日現在で6件発生し、昨年比で3件の増です。
(事例)

この事例でも分るように、天ぷらを揚げているときは

- 四、台所には消火器を備え、その使い方を必ず覚えておく
- 五、火が入った天ぷら鍋には、絶対に水をかけない

もし、天ぷら鍋に火が入ったら閉め、火を消してしまおう

- 一、鍋に蓋をして、その上からぬれ雑巾やぬれふきん等で覆う
- 二、大量の野菜などを鍋の中に入れる
- 三、周囲に燃え易い物品や設備はないかを確認する
- 四、揚げカスや油紙も重ねておく
- 五、自然発火することがあるので注意する



グリーンコンサート

札幌野外演奏
会 室蘭公演



臨時バス運行

8月24日 14時30分
測量山唐松平野外ステージ
(雨天時、北辰中学校)

指揮 岩城 宏之
曲目：ワシントンポストマーチ、威風堂々
ブルータンゴ、南京豆うり、
マンボNo.5など13曲

グリーンコンサート臨時バス運行表 8月24日

(料金…駅前-1区間110円、港南中-2区間120円)

停留所	港南中前	港南町	小橋内	通船前	室蘭駅前	市役所前	清水住町	測量山
1					10:30	10:32	10:35	10:45
2	10:50	10:51	10:53	10:55	11:00	11:02	11:05	11:15
3	11:20	11:21	11:23	11:25	11:30	11:32	11:35	11:45
4					11:40	11:42	11:45	11:55
5					11:50	11:52	11:55	12:05
6	11:50	11:51	11:53	11:55	12:00	12:02	12:05	12:15
7～14	10分おきに運行							
15	13:20	13:21	13:23	13:25	13:30	13:32	13:35	13:45

※帰りの便はありません。 ※数物をご持参下さい。

▽入場料 無料
※当日、測量山周辺は、駐車規制されます。会場には、徒歩か臨時

バスをご利用下さい。
▽問合せ先 文化センター ☎3156



市長室で歴代市長らの紹介

活発な意見や質問も 好評だった市民見学会



青少年科学館 1階展示室



民俗資料館
「古代展一室蘭の考古遺物」



御崎清掃工場中央監視室

市政の現況を目と耳で確かめる「市民見学会」を、七月二十九日から十日間実施、延六〇〇人の市民が参加しました。
今年、青少年科学館、御崎清掃工場、中島公園、望洋台公園、民俗資料館の五施設を見学、活発

な意見や質問が出され、真剣にメモをとる風景が見られました。また、見学の前に「市長室」を案内しましたが、ほとんどの人が初めてであり、市長の椅子に座って喜ぶお年寄りや子供たちに市長もニコリ、好評な見学会でした。

「グリーンコンサート」に思う

小橋内町 畑山 定夫

来る八月二十四日、唐松平で行われる札幌コンサートは、音楽ファンならずともみんなが待ち望んでいる楽しい催しです。よく、美しい音楽は心を洗うといえます。「いい気持ち」に浸って豊かな情緒をもち帰り、いい仕事や生活をするのに役立つとすれば、これは大変に幸いなことといえます。

音楽は、ヒトの円満な成長にとって不可欠なものだとされていますが、これには科学的な裏付けもあるようです。

ともに医学者の脳研究ですが「ヒトの脳は、左半球が言語、計算、論理的思考に関与し、右半球が音楽(楽器音)、立体感覚直観的思考、創造性に関与していることを明らかにし、この両半球を調和よく使って刺激し、円満に発達させなければ人間関係等もギスギスとトラブルを生じやすくなる」との説。もう一つは「論理的思考で長時間酷



を生きださせます。また、美しい旋律やハーモニーが芸術的な情動を呼び起こし、それが次第に美的情操として心に定着し、その人の行動全般を支配する強い力を生み出させるはたらきをもっていると考えられます。

このように、音楽と精神との深いつながりを思うとき、私達はずっと音楽を愛好して表現し鑑賞し、積極的に心の糧としていきたいものだと思えるのです

財政教室

第10回

市の歳入

政府や銀行から
借り入れるもの

市債

前回まで、市が自主的に収入するもの（市税や使用料・手数料など）、国・道から市に収入

55年度一般会計当初予算から

区分	歳入科目	予算額	総額に占める割合(%)
市が自主的に収入するもの	市税	119億6,457万円	33.9
	分担金及び負担金	1億5,267万円	0.4
	使用料及び手数料	3億4,853万円	1.0
	財産収入	7億6,798万円	2.2
	諸収入	92億1,488万円	26.1
	計	224億4,863万円	63.6
国・道から市に収入されるもの	国庫支出金	58億8,072万円	16.7
	道支出金	9億8,235万円	2.8
	地方交付税	31億8,000万円	9.0
	地方譲与税	3億6,900万円	1.0
	交通安全対策特別交付金	2,000万円	0.1
	娯楽施設利用税交付金	1,400万円	—
	自動車取得税交付金	1億4,300万円	0.4
	計	105億8,907万円	30.0
	市債	22億5,130万円	6.4
	繰越金	100万円	—
合	計	352億9,000万円	100.0

一般会計・特別会計における市債の合計

(55年度当初予算から)

区分	予算額	※市民1人当りの額
一般会計	22億5,130万円	14,100円
特別会計	28億1,740万円	17,600円
計	50億6,870万円	31,700円

※市民1人当りの額は、159,724人（55.3.31現在）による

されるもの（国庫支出金、道支出金や地方交付税など）について説明しましたが、今回は、政府や銀行から借り入れる市債（借金）について説明します。

学校、公営住宅、道路や下水道などの施設を整備するには、多額の建設費がかかりますので、事業の建設年度に費用を一度に負担することは、たいへんむずかしく、

また、これらの施設は将来においても使われるものですから、長期にわたって費用を負担するのが適切な方法であると考えられる面も持ち合わせています。

そのため、建設事業などの資金

として、政府（大蔵省や郵政省など）や銀行から長期間の借り入れをしますが、これを市債といいますが、

市債は、将来にわたって返済する義務を負うものですから、市債を伴う施設の建設や整備にあたっては、将来的な財政の見通しにたつて、仕事を進めることが重要です。

今回で「市の歳入」については終らせていただき、次回からは「市の歳出」について説明します。

シリーズ 10



東園小学校

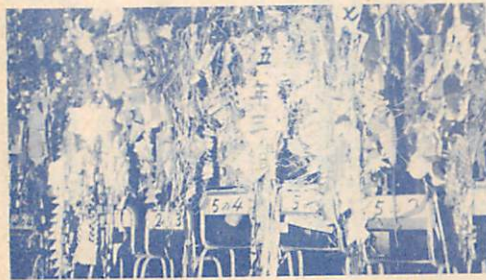
明るく

はつらつとした学校

六年二組 佐々木美奈

私たちの学校は、室蘭の東、国道三十六号線と三十七号線の交差点のところに位置し、学校の周りは商店街、ビルなどの建物が立並び、車の通りも多く、便利でにぎやかな所です。

勢ぞろいした七夕かざり



東園小学校は、明るくはつらつとしたふんい気に包まれ、とてもよい学校です。

七月のはじめに、初めて全校集会である「七夕集会」を行いました。この集会は、私たちが計画し、私たちが運営する楽しい行事で、全校生徒が協力し合って楽しい劇、歌などで盛りあがりました。

ふだんの学校の中の様子は、にぎやかな話し声、笑い声が聞こえ、陽気な学校です。だからといって、いつもさわがしいわけではなく、始業のチャイムが鳴ると静けさがとりもどされます。また、廊下などでお客さんや先生方に出会いますと、必ずえしゃくをすることになっていて、今では自然に私たち生徒の習慣になってしまいました。

学校は二十五年もたち、市内で指折りの古い校舎になったのですが、毎日念入りに掃除をしているので、校舎内はとても整頓としていています。

校歌に「日々を務めて飾らず」という言葉があります。私たちは、この言葉をいつもよりどころとして、希望を持ち、一日一日しっかりと前進していこうと思っています。

参加してみませんか

啓明高校開放講座 (後期)

8月28日からスタート

▽期間 8月28日～11月13日
毎週木曜日

▽受講料 無料

▽受講科目

・現代国語

「城の崎にて」 志賀直哉

4年生と一緒に勉強します

時間 18時40分～19時25分

・倫理社会

「古代中国・インドの思想」

3年生と一緒に勉強します

時間 19時30分～20時15分

・数学I

「三角関数」

2年生と一緒に勉強します

時間 18時40分～19時25分

・英語



働きながら勉学を

文化教養教室 開講案内

文化教養教室

開講案内

▽対象

市内に居住するか、市内の中小企業などに働く15歳から24歳までの勤労青少年

▽手編教室

▽開講日 8月28日から毎週木曜日

▽時間 18時～20時

▽教材費 1,500～2,000円

▽定員 20人

▽開講日 8月29日から毎週金曜日

▽時間 18時～20時

▽教材費 1,500円

▽定員 20人

▽料理教室

▽開講日

・月曜日コース

9月1日から毎週月曜日 12回

「NHK通信講座 高校英語A」の中から

1年生と一緒に勉強します

時間 19時30分～20時15分

※2科目まで受講できます

▽申込み先 8月28日まで、電話

で、社会教育課(☎9407)

か、啓明高校(16時～20時 ☎5692)へ申込み下さい。

ミリ、等 8ミリ、16ミリ 映写機操作講習会



この講習会を受講した人には、許可証を交付し、いつでも教材、教具を貸りることができます。

▽1日コース

・日時 8月31日(日)

9時～17時
会場 白鳥台地区センター

・会場

①日時 9月10日(水)～12日(金) 18時～21時

会場 東地区センター

②日時 9月24日(水)～26日(金) 18時～21時

会場 文化センター

▽定員 各30人(先着順)

▽申込み先 8月21日(木)から

電話で、社会教育課(☎9407)へ、申込み下さい。

川村たかしさんを迎えて 児童文学講演会 読後感想討論会

8月29日

▽テーマ

「新十津川物語を書きながら」

▽講師 川村たかし

▽日時 8月29日(金) 10時30分～12時

▽会場 図書館3階講堂

読後感想討論会

▽課題図書

「北へ行く旅人たち」

▽日時 8月29日(金) 14時～16時

▽会場 図書館3階講堂

▽参加者 市内中学校生徒代表

※一般の傍聴席も用意しています

▽問合せ先 市立室蘭図書館(本

58)へ。

土曜文芸講座

9月の毎週土曜日

町2-2-5 ☎1658

高校生以上を対象とした、文章実作を、講話と演習で進める入門講座です。

▽日時 9月中の毎週土曜日 14時～16時

▽会場 図書館3階講堂

▽受講料 無料

▽共催 市立室蘭図書館 室蘭文芸協会 室蘭文化連盟

▽講義と講師

・6日：文章の基礎技法

講師 第一形態グループ 代表 山田 雄

・13日：情景と描写について

講師 不同調の会 代表 金丸義昭

・20日：小説の文章

講師 エスプリ文学 同人 深海秀俊

・27日：実践「随筆講座」

講師 文化女子大室蘭短大 講師 高内智海

▽申込み先 電話で、市立室蘭図書館(本町2-2-5 ☎1658)へ。



毎日、何種類の
食品を食べたい
ですか

立秋も過ぎると不振だ
った食欲もおう盛になり
ます。

一品ですべての栄養素を持っている完全な食品はありませんから、色々な種類を数多くとることによって、栄養の偏りを防ぐことはご存じのことと思います。

バランス良く栄養をとるために、1日の食卓に出る食品を数えてみましょう。

「数え方」

- ・お米のように1回以上、食卓に出てくる食品は、1種類と数えます
- ・魚介類など種類が違えば、それぞれ1種類
- ・酢・しょうゆ・ソースなどは数に入れられない
- ・スナック菓子・調理冷凍食品・インスタント食品などは、それぞれ1種類

「診断結果」

- ・1日に30種類以上あれば「優」。ただし、緑黄色野菜、牛乳、乳製品が、入っていないとカルシウム・鉄・ビタミンAが不足ですから、積極的に食べましょう
- ・1日に15種類を割るのは、質・量ともに極めて問題があり、栄養の偏りですから「要注意」

家族の健康のために、食品の数を豊かにし楽しい食卓作りをしましょう。

(北海道栄養士会室蘭地区会)

9月の保健日程

問合せ先 衛生課保健係 (☎22 1111内線433)

乳幼児相談 無料	5日	中島地区むすしん
	時間	10:00~11:00
2日 衛生課輪西分室		13:00~15:00
3日 本輪西地区むすしん	10日	白鳥台地区むすしん
4日 市役所保健室	時間	13:00~15:00

6カ月児検診 無料	24日	衛生課輪西分室
	25日	労働会館
	26日	中島地区むすしん
	30日	本輪西地区むすしん
	時間	12:30~13:30

1歳6カ月児歯牙検診 無料	11日	中島地区むすしん
	時間	12:00~12:30
	時間	12:30~13:00
	時間	13:00~13:30

定時予防接種	3日	市役所保健室
	時間	13:00~15:00
	時間	13:00~15:00
	時間	13:00~15:00

<3種混合> 無料	2日	本輪西地区むすしん
	時間	13:00~14:00
<破傷風> 有料1回150円	時間	13:00~14:00

1カ月間隔で2回接種。翌年追加接種。

9、16、30日	市役所保健室
10、17、24日	中島地区むすしん
12、19、26日	衛生課輪西分室
4、11、18、25日	本輪西地区むすしん
4日	白鳥台地区むすしん
時間	13:00~13:45
3日	中島地区むすしん
5日	市役所保健室
時間	13:00~14:45

<ツベルクリン反応検査>	3カ月~48カ月児	無料
1日	中島地区むすしん	1カ月を経過していない人

以上のほか、予防接種を行うことが不適当な状態にある人

結核検診 無料	24日	衛生課輪西分室
	30日	本輪西地区むすしん
<レントゲン撮影>	時間	13:00~14:30
1日	市役所保健室	対象 一般市民
時間	10:00~11:30	※どこの会場でも受けられる

成人病検診 無料	(3)保健指導
	対象 一般市民30歳から64歳までの人。
検診内容	1日 市役所保健室
(1)身長、体重測定	時間 10:00~11:30
(2)血圧測定、検尿	時間 13:00~15:30

離乳食講習会 無料	10月6日	衛生課輪西分室
	時間	13:00~15:00
生後6カ月までの赤ちゃんを持つお母さん。	定員	30人
	※申込制(衛生課)	

母親学級 無料	時間	13:00~15:00
10月15、17、20、22、24日	※申込制(衛生課)	

室蘭保健所から

問合せ先 普及課 (幸町9-11 ☎229131)

3歳児検診 無料	個人通知します。
	19日 労働会館
昭和52年6月生まれで、次の地区に住む幼児。	時間 12:00~13:30

先天性股関節脱臼検診	時間	9:30~11:00
	時間	13:00~14:30
生後3~6カ月	有料	920円
5日 室蘭保健所	定員	80人
	※申込制(保健所普及課)	

絵鞆地区の宅地分譲中

土地区画整理事業区域内

絵鞆土地区画整理事業施行区域内の「保留地(宅地)」を、一般に分譲中です。希望の人は、現地の「宅地表示板」で、現況を確認の上、申込み下さい。

▽分譲する土地 15区画

▽所在地

- 絵鞆町2丁目10番…2区画
- 12番…2区画
- 14番…1区画
- 21番…4区画
- 24番…1区画
- 27番…3区画
- 絵鞆町3丁目14番…1区画
- 28番…1区画

▽宅地面積

575・05平方メートル(173・

95坪)〜266・17平方メートル(80・51坪)

▽敷地利用の制限

都市計画法による住居地域ですので、建ぺい率は敷地面積の60%です。

▽申込み先 区画整理課(市役所)

4階 ☎1111内線546)

▽受付時間(日、祭日を除く)

平日 9時〜17時

土曜日 9時〜12時

道路改良工事のため

車両通行止に

8月30日〜12月20日

市道崎守香川通線

ご不便をおかけしますが、ご協

力願います。

▽場所 道々室蘭環状線から室

蘭カントリークラブグ

ルフ場入口まで

▽期間 8月30日〜12月20日

▽工事名 市道崎守香川通線改良

工事

▽問合せ先 土木課施設係 ☎

1111内線524)

第24回

精神衛生北海道大会

作家のなだいなだ氏を迎え

9月6日文化センターで

▽日時 9月6日(土)

開場 11時30分

開演 12時30分

▽会場 文化センター

▽大会テーマ「若者の生きがい」

▽特別講演

「競争社会での価値観」

・講師 なだ いなだ

・演者 川崎 徹(文化女子大)

▽シンポジウム

「現在の青少年」

・司会 遠藤 雅之(室蘭市立

総合病院祝津分院長)

・演者 川崎 徹(文化女子大)

交通事故の相談は

社団法人日本損害保険協会

札幌自動車保険請求相談センターへ
相談無料

札幌市中央区北3西3-1-44 富士ビル4階
☎011-281-2221

室蘭短大助教、野々村京子
(主婦)、石川 公二(教諭)
岸 とし子(主婦)、梅里阿喜夫
(室蘭市子ども会育成連絡協議
会会長)

※入場は無料です。

▽問合せ先 室蘭保健所予防課

(☎29131)

4級小型船舶操縦士

試験(国家試験)を実施

4級小型船舶操縦士試験が、9月16日室蘭港湾労働者福祉センター(身体・学科試験)、岬町洞爺マリン(実技試験)で、行われます。申込みは、次の機関へ。

▽申込期間 8月27日〜9月6日

▽申込み、問合せ先

小型船舶操縦士試験機関(小樽市色内1-9-1松田ビル1階

☎0134・☎5123)

テレホン・サービス

23-5151

9月の予定



保健衛生一口メモで、あなたの健康管理のお手伝いをします。

〈内容と時間〉

- ・月、火曜日 乳幼児の健康メモ
 - ・水、木、金曜日 大人の健康メモ
 - ・土、日曜日 栄養、その他のメモ
- ※24時間放送(9時〜翌朝9時)

〈9月のテーマ〉

- ▷1日(月)、2日(火) 添い寝とうつぶせ寝
- ▷3日(水)、4日(木)、5日(金) 脳波検査とは
- ▷6日(土)、7日(日) 心の治療法のいろいろ
- ▷8日(月)、9日(火) 母乳をやめる時期
- ▷10日(水)、11日(木)、12日(金) 糖尿病と昏睡
- ▷13日(土)、14日(日)、15日(月) 健康対策は20代から
- ▷16日(火)、17日(水) 子どもは風の子
- ▷18日(木)、19日(金) 脈なし病
- ▷20日(土)、21日(日) 現代っ子の40%以上が便秘きみ
- ▷22日(月)、23日(火) ちえ熱
- ▷24日(水)、25日(木)、26日(金) お酒の上手な飲み方
- ▷27日(土)、28日(日) 積極的育児
- ▷29日(月)、30日(火) ごはんを食べない子

室蘭市民ニュース
テレビ HBCテレビ・毎週土曜日
11時30分〜35分

テレビ・ラジオ・FM

室蘭ダイヤル
ラジオ STVラジオ毎週土曜日
11時45分〜50分

昭和五十五年八月十五日発行(毎月一日・十五日発行)

市政だよりむろらん

(四九〇号)

編集・発行

〒055 室蘭市幸町一番二番(0142)291-1111
室蘭市企画部広報課

今月の納期： 道・市民税2期分 期限内(16日〜31日)に納めましょう
国民健康保険料2期分