

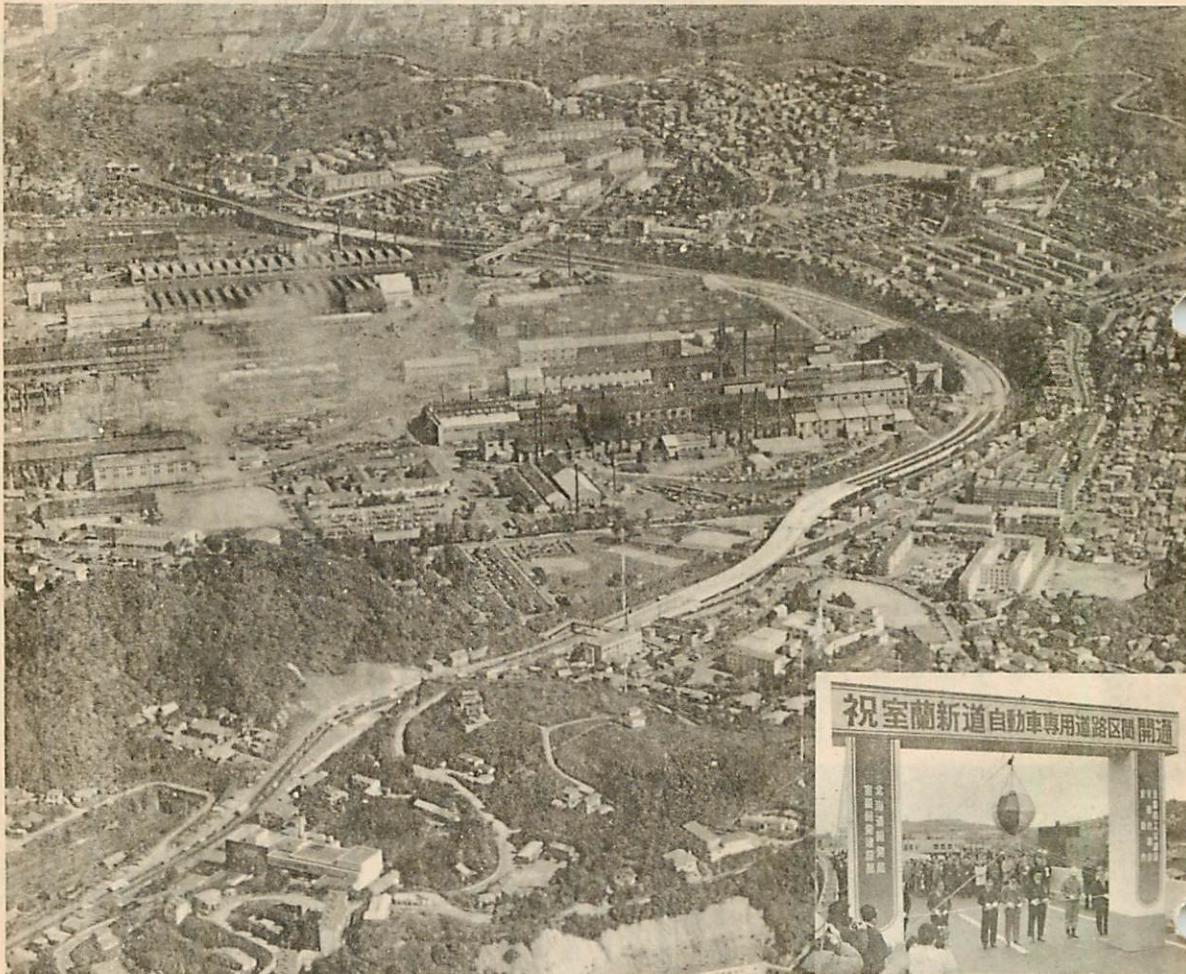
あぶらん 市政だより



昭和53年

12月1日

No. 449



室蘭新道 母恋ランプまで開通 交通渋滞緩和に大きな役割

市民待望の室蘭新道がこのほど母恋ランプまで完成し、11月22日関係者の手によりテープカットされ日の出ランプから母恋ランプまでの7.7キロの全線が開通しました。この新動脈の使用開始は、特に蘭西から蘭東方面への交通渋滞緩和に大きな役割を果すことになります。なお、輪西・母恋ランプ間は、一般国道としては道内で初めての自動車専用道路で、人やバイクなどは通行できませんのでご注意下さい。

主な内容

- | | |
|-------------------|---|
| ●一人ひとりが交通安全 | 2 |
| ●市内三民放中継局特別受信相談開催 | 3 |
| ●年末調整の書類は早めに | 7 |
| ●年末のし尿収集の申込み | 7 |
| ●人権相談は気軽に人権擁護委員へ | 8 |
| ●成人祭のお知らせ | 8 |

常生活の中でさりげない一声の繰り返しが、安全に大変役立ちます

(家庭では)

幼児、学校に通っている子どもたち、ご主人やお年寄りが家を出るとき、「車に気をつけて」という一声や、特に、仕事などで車を運転するご主人や息子さんへの「安全運転でね」など。主婦の皆さん、あなたから愛をこめて一声かけましょ。

(職場では)

交通事故は、本人にとっても職場にとっても、大きなマイナスです。職場ぐるみで、毎日の安全目標を確かめる従業員のかけ合いをして、企業主は、それを励ましたり、企業主は、それを励ましたり、守ってあげましょ。

(地域では)

町内会や自治会ぐるみで、声かけ運動の輪を広げましょう。そのためには、道路上でもさりげなく安全のための一聲をかける雰囲気を、街の中に盛り上げることが大切です。会議や集会のあいさつで交通安全について一言触れるのも大きい効果があります。

命の償い

交通事故による死者への賠償額は、年々高くなる一方でこれまでの最高判決額は、三歳の幼児が死亡した事故の七千五百七十五万円です。罰金を支払えば済むというだけでなく、刑務所での服役もう多くあります。

市内三民放中継局開局まじか

美しい映像を見るために 開局特別受信相談開催

12月13日～15日

前号(十一月十五日号)の市政だよりで、輪西・知利別・母恋中継局設置の利点などについてご説明しましたが、いよいよ十二月中旬には開局の予定です。これまでに至る過程で難視聴解消のための

本道では、全人口に丸して、転免許所有者は三・六人に一人、車両台数は、三・二人に一台(ほぼ一世帯当たり一台)の割合となっています。「自分だけは、交通事故に遭わない、起さない」と考えている人が多いですが、一家の柱であるご主人が交通事故で亡くなったり、相手を死亡させて、多額の賠償金の支払いのため、平和で夢多いマイホームが一瞬にして苦難と悲惨な生活に変わった事例がたくさんあります。

交通事故の償いは、被害者にも加害者にも大変過酷なものですから、家族全員が協力して交通安全に心掛けましょう。

中継局設置については、NHK室蘭放送局の協力のもとに開局特別受信相談を予定しており、この相談の中で市内三中継局設置に伴うチャンネルの一部変更や、現在お使いのテレビジョンアンテナをどのようにすれば一番美しい映像が見られるかなど電波利用にあたっての留意点を個々の家庭について受信テストをした上、適切な指導をしますので、皆さんのおいでをお待ちしています。

△開局特別受信相談日程▽

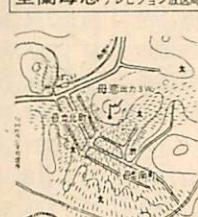
△会場
日時
十五日(金)
十時～十六時

・市民会館内衛生課輪西分室

(電話④一一一)
・高砂地区サービスセンター(特設電話④五二四三)

・日鋼健保会館(特設電話④〇一)

室蘭母恋 テレビジョン放送局



チャンネル UHF	出力3W (予定)
NHK 教育	50
NHK 総合	52
HBC	54
STV	56
HTB	58
UHB	60

(NHKは昭和43年開局済)
UHF受信用アンテナをご使用下さい。

室蘭知利別 テレビジョン放送局



チャンネル UHF (予定)	知利別 輪西
NHK 教育	47 49
NHK 総合	45 51
HBC	43 53
STV	41 55
HTB	35 57
UHB	33 59

(NHKは昭和43年開局済)
UHF受信用アンテナをご使用下さい。

たUHFアンテナの方向を変える
とい場合もあります)

共同受信のご家庭は

これらの地域で、従来共同受信方式で見ていた家庭では、新たにUHFアンテナを建てるると良く見ることができます。

映り具合は地形などによって多少異なりますので、この開局特別受信相談をご利用いただき、どのような方法で受信すれば良いか相談されるようお勧めします。

アンテナを建てたり、調整するときは

実際にアンテナを建てる場合や既設のUHFアンテナの方向を調整する場合には、日頃お取引のお店、または北海道電機商業組合室蘭支部加盟の「テレビ受信店頭相談実施中」のポスター(写真)の貼ってあるテレビ店にご相談下さい

△相談期間
12月1日～31日
1月10日～31日





国民年金

年金を受ける権利は

掛ける義務

保険料と年金額

サラリーマンのほとんどは、厚生年金が共済年金の加入者ですか
ら、保険料は給料から控除され、自動的に納められていますが、國民年金は、夫婦そろって他の年金に加入していない人やサラリーマ

老齡年金額早見表

年金額等 生年月日	受格 給年 資數	受給資格期 間納付のと きの年金額	全期 加入間	全期間納付のときの 年金額	
				年	年 額
明治 39.4.2～45.4.1	10	287,100	10	287,100	22,925
大正 15.4.2～24.4.1	10	271,200	11	298,300	24,858
大正 2.4.2～3.4.1	10	257,900	12	309,500	25,791
3.4.2～4.4.1	10	246,700	13	320,700	26,725
4.4.2～5.4.1	10	237,100	14	331,900	27,658
5.4.2～6.4.1	11	251,600	15	343,100	28,591
6.4.2～7.4.1	12	265,700	16	354,300	29,525
7.4.2～8.4.1	13	279,500	17	365,500	30,458
8.4.2～9.4.1	14	293,000	18	376,700	31,391
9.4.2～10.4.1	15	306,200	19	387,900	32,325
10.4.2～11.4.1	16	319,300	20	399,100	33,258
11.4.2～12.4.1	17	332,200	21	410,300	34,191
12.4.2～13.4.1	18	344,900	22	421,500	35,125
13.4.2～14.4.1	19	357,500	23	432,700	36,058
14.4.2～15.4.1	20	369,900	24	443,900	36,991
昭和 15.4.2～24.4.1	21	382,300	25	455,100	37,925
昭和 2.4.2～3.4.1	22	400,500	26	473,300	39,441
3.4.2～4.4.1	23	418,700	27	491,500	40,958
4.4.2～5.4.1	24	436,900	28	509,700	42,475
5.4.2以降同じ	25	455,100	29 40	以下1年増 く すことに約 1,517円 18,205円を 加算した類	左に同じく 約1,517円 を加算した類

年金についての問合せは

保険年金課国民年金係（☎②1111内線457）へ

ンの奥さんなどの加入が大部分で、すから、保険料は加入者自身が納めなければなりません。

したがって、厚生年金や共済年金では、加入している期間が即、受給資格期間となるのが普通です。しかし国民年金では加入していても保険料を納めていない期間（未納期間）は、資格期間とはなりませんから、この期間が長いと将来年金をもらえないことになります。年金相談や電話での問合せで、「これから国民年金に加入するとして、私の場合、保険料はいくらになるのでしょうか、また年金はいくらもらえるのでしょうか」といった質問が必ず出ます。

厚生年金や共済年金の保険料は給料額や性別などによって変わります。

ですが、国民年金ではこのような差別はなく、全国共通の保険料となっています。本年度（来年三月まで）は、月額二千七百三十円で申し、来年度は月額三千三百円と決っています。将来は、もっと引き上げがあるとみて間違はないでしょうし、これに伴って年金額もアップすることになりましょう。

国民年金は、原則として納付時期が異なる二人がいても、納付期間が同じであれば、年金額も同じになります。例えば、十年前に任意加入し、五年間だけ保険料を納めた人と、今年任意加入し、五年間に納める人では、将来もらう年金額は同じ額になるということです。

ただし、昭和五年四月一日までに生まれた人には、特別の加算が

つくるなどの例外もありますので、実際の年金額を計算する場合は、単純にはいきませんが、納付期間が算定上の重要な基礎になることは変わりません。さらに、付加年金という制度に加入し、月額四百円多く納めている人は、年金も若干上積みになります。

今回は、昭和生まれた人のために生まれた人の

(通算老齢年金 昭和5年4月2日以降生まれの人の老齢年金)
の年金額計算式
 $1,300\text{円} \times (\text{納付月数} + \text{免除月数} \times \frac{1}{3}) \times 1.167$

この早見表を載せましたので参考にして下さい。

なお、通算老齢年金や昭和五年四月二日以降に生まれた人の年金額は、上の計算式によりますが、概算早見表は、次回にします。

国民健康保険料は 忘れずに納めましょう

昭和五十三年度の国民健康保険料の納期は、今月二十八日が納期期限です。加入者でまだ納めていない場合は、至急納入するよう、お願いします。

この保険料は、加入者の皆さんのが、万一の傷病によって多額の医療費を一度に負担せざるにすむようお互ひが扶助しあい、また、出産

12月は、国民年金保険料3期、国民健康保険料6期の納期です。未納の保険料もお忘れなく。

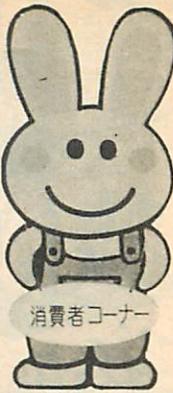
したがって、保険料を納めなければ、医療を受けることはもちろんのこと、国民健康保険事業の推進すらも、むずかしくなりますので、健康を守り、明るい生活を過すためにも、保険料は納期内に納めるよう、ご協力下さい。

なお、納付についての相談は保険年金課（☎22）一一一内線四五五五に、お気軽にお申し出下さい。

国民健康保険料は
忘れずに納めましょ

この早見表を載せましたので参考にして下さい。

海草の栄養



消費者コーナー

海草にはカロリーがないというが一般に脂質、タンパク質、炭水化物は他の食品なみに含まれていますしかし、食品成分表のエネルギー量の欄に記入がないのは「カロリーの利用率の決定が困難なため」となっています。

消化が悪いのは海草には炭水化物であるマンニットやラミナリンなどの多糖類が含まれていますが、人間の消化液の中にこれを分解する消化酵素がないからです。

こんぶ……ヨウ素およびビタミンB₂が割合多い。ヨウ素は○・五○・七%もあり、甲状腺ホルモンの成分として新陳代謝を調節する働きがあります。

わかめ……ヨウ素とカルシウムが多く、特にカルシウムは二〇%弱のわまで、牛乳一本分に相当します。また摂りすぎると血圧を高めるといわれるナトリウムの含量も多いが、逆に血圧降下物質も多く含み、血圧安定によいといわれています。

のり……海草はミネラルのほか、ビタミン(D以外)の供給源です。ビタミンAが多く、B₁も含まれています。

「国民生活センター発行
「くらしの豆知識」より

室蘭市消費生活モニターによる価格動向調査

(11月15日現在調べ)

品規	名格	価格(円)			対前月差(円)	品規	名格	価格(円)			対前月差(円)
		最高	最低	平均				最高	最低	平均	
生鮮食料品	ほつけ 100g	51	11	34	13	肉	豚肉 100g	150	105	129△	1
	そうはち 100g	70	37	50	24		鶏肉 若鶏正肉 100g	120	80	107	2
	養殖ほたて (貝つき) 100g	51	32	39△	11		羊肉 ラム並 100g	100	75	91	0
	きやべつ 100g	18	10	13	4		ちり紙 京花紙、白龍 1,200枚	480	340	399	0
	たまねぎ 100g	19	10	14	3		トイレットペーパー [・] 故紙、4ロール	195	118	159	0
食料品	砂糖 すずらん上白 1kg	315	205	248△	1	日用品雑貨	洗濯用合成洗剤 ライオン、花王 1.66kg	750	585	640	1
	しょうゆ キッコーマン 1.8ℓ	430	333	378	0		台所用洗剤 ライオン、花王 800ml	300	240	283	0
	みそ カネサ 2kg	460	348	428△	1		ねり歯みがき ライオン、サンスター190g	250	200	234△	1
	天ぷら油 日清、味の素 1,650g	600	410	532△	1		クレンザー 花王、ライオン 400g	80	70	76	0
	サラダ油 日清、味の素 1,650g	730	410	564	1		理髪 大人総合調髪	2,300	1,500	1,911	13
	バターパン 雪印箱入 225g	385	307	341	1	サービス	コールドパーク ショート、カットセットの普通	5,500	2,500	4,203	0
	小麦粉 フラワー印、ハート印 1kg	190	155	167	0		クリーニング 白ワイシャツ、店頭渡	120	80	101	1
	食パン 2.4食、7~8枚スライス	150	108	133	0		半そで肌着 紳士もの、綿、Mサイズ	950	440	602	3
	とうふ 絹ごし 1パック	85	55	72	0	衣料	ワイシャツ シングル、混紡、白無地	3,000	1,980	2,455△	1
	牛乳 180cc 紙容器入	65	35	45	0		鉛筆 三菱H.B.、9800 1ダース	360	165	257	0
	プレスハム 100g スライスパック入	180	100	142	0		ノート 6号、罫線、30枚	95	60	84	0
品	鶏卵 中玉 10個入1ケース	250	149	200△	1	燃料料	灯油 1ℓ(配達料込)	37	33	34.4△	0.6
	即席ラーメン マルチヤン(みそ、塩、生味) 100g	60	50	54	1		灯油 18ℓ(配達料込)	740	610	657△	10
	マヨネーズ キューピー 500g	350	295	317	1		灯油 200ℓ(配達料込)	7,400	6,300	6,825△	97
	ケチャップ カゴメ、デルモンテ 500g	310	210	279	0		プロパンガス 10kg又は4.69m³	2,000	1,710	1,909△	8

年末調整の書類は早めに

十二月は年末調整の時期です。そこで、次の書類をまだ勤務先に提出していない人は、早目に提出して下さい。

○扶養親族等に増減があった人：

扶養控除等（異動）申告書

○自分で直接支払った社会保険料

生命保険料、損害保険料がある人：保険料控除申告書

○五十一一年分、または五十二年分の確定申告によって住宅取得控除を受けた人：給与所得者の住宅取得控除申告書と税務署発行の住宅取得控除証明書

○住宅貯蓄契約に基づく貯蓄を行っている人：住宅貯蓄控除申告書と貯蓄先発行の「証明書」

大部分のサラリーマンの人は、年末調整によって所得税の精算が終りますので、改めて確定申告をする必要はありませんが、難損控除を行います。

○扶養親族等に増減があった人：

扶養控除等（異動）申告書

○自分で直接支払った社会保険料

生命保険料、損害保険料がある人：保険料控除申告書

○五十一一年分、または五十二年分の確定申告によって住宅取得控除を受けた人：給与所得者の住宅取得控除申告書と税務署発行の住宅取得控除証明書

○住宅貯蓄契約に基づく貯蓄を行っている人：住宅貯蓄控除申告書と貯蓄先発行の「証明書」

大部分のサラリーマンの人は、年末調整によって所得税の精算が終りますので、改めて確定申告をする必要はありませんが、難損控除を行います。

なお、税法上の扶養親族等についての注意事項は次のとおりです
ので、もう一度お確かめ下さい。

扶養対象配偶者及び扶養親族とは

所得者と生計を一にする人で、次のいずれかに該当する人

①所得が全くない人

②所得が次の金額の人（五十三年一月から五十三年十二月までの所得）

（③その所得の全部が自分の勤労に基づいた所得からなる人；二十万円以下（給与所得の場合、収入は七十万円）
④その所得の全部が勤労に基づいてある人：住宅貯蓄控除申告書と貯蓄先発行の「証明書」）

勤労青少年ホームでは、市内に居住、または中小企業などに働く少年を対象に、社交ダンス講習会とダンスパーティを次のとおりホールで開催しますので受講、参加希望の人は直接ホーム（東町一丁目一〇一七四四一三五）へお申込み下さい。

ダンスパーティのご案内

12月の生鮮食料品

標準小売価格の表示品目

お買物の際、皆さんの目安となる標準小売価格は、十二月中、次

の十三品目について、表示小売店（市内六十九店）に表示してありますので、ご利用下さい。

▽鮮魚 ほっけ、養殖はたて、そ

うはち よしわら すけ

▽野菜 きやべつ 玉ねぎ さと

いも ねぎ きゅうり

▽果物 スターキング みかん

さとう さば

▽申込先、申込方法 各地区サービスセンター、ま

たはくみ取り券取扱所で、各

家庭の便槽量に応じて必ず「くみ取り券」を購入し、申込

書に記入して下さい。

▽くみ取りについての問合せは

清掃事業所へ

・絵鞆町地域・中島三丁目西口地

・蘭西地区は四四一四八一

・蘭東地区は四四五七六六

年末の「し尿収集」の申込み

年内に「くみ取り」を希望する人は、十二月十五日（金）までに申込み下さい。十六日以降に申込みされると一月五日以降の収集となります。

◎集団、定期地区は、従来どおり申込みにより平常くみ取り

を行います。
ただし次の地域は、繰上げ収集しますので、くみ取り希望の人は十二月二十日（水）までに申込み下さい。年内に収集します。

・絵鞆町地域・中島三丁目西口地
城・中島三丁目新生町会

街頭献血に

ご協力下さい

不用品ダイヤル市情報

53年11月22日現在

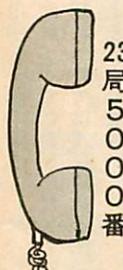
●譲る

ポータブル石油ストーブ、バルカンストーブ、温風石油ストーブ、ガス台、都市ガス用コンロ、風呂釜、冷蔵庫、洗たく機、もちつき機、ミシン、

編機、勉強机といす、長いす、食卓いす（子供用）ベビーベッド、ベビーバス、歩行器、乳母車、マッサージ器、剣道具一式、コンビラック…

●欲しい

（ダブル・シングル・二段）ベッド、食卓テーブルといす、掃除機、加湿器、ガスレンジ、石油ストーブのタンク、バスオール、木製風呂おけ、すべり台、ぶらんこ、ピアノ、和文タイプ、三輪車、子供用自転車、軽四輪…



23局5000番

