

むろらん



市政だより

7月 15日号

毎月1・15日発行 No.248



余暇を有意義に スポーツやならいごと

— 勤労青少年ホーム —

昭和43年4月、東町に開館した市の勤労青少年ホームは、現在までに延べ約6万人（1日平均100人）の方が利用しました。

この勤労青少年ホームは、15～24才の働く青少年が、仕事の余暇を有意義にすごし、楽しいグループ活動の中で教養を深めるため、また、社会性を身につけるとともに、軽いスポーツで運動不足をおぎない、あすの仕事への意欲を高めても



写真上…料理づくりにはげむ娘さん
下…みんなしんけんにお茶のけいこ

らうための施設です。

一日の仕事を終えた勤め帰りの青少年や娘さんたちが、卓球、野球などのスポーツ部門、華道、茶道、料理などの教養娯楽部門、グループ活動や社会奉仕など、いろいろな分野で楽しくすごしています。

社会教育委員・文化財審議会委員を委嘱しました

市では、社会教育委員と文化財審議会委員に、つきの方を委嘱しました。

<社会教育委員> (順不同、敬称略)

青少年教育をはじめ社会教育一般についてご希望などをおよせください。

(委員)

小林昌太郎	室蘭啓明高等学校長
木村 和夫	室蘭成徳中学校長
唐牛千代松	室蘭市議会議員
清野 市治	室蘭工業大学助教授
木村 三郎	国鉄母恋駅職員
成田武智男	飲食店経営
高橋 ハル	内科小児科医院長
江刺家昌年	NHK室蘭放送局長
末松 誠	室蘭市議会議員
恵美須屋ツル	文化女子短大教授

<文化財審議会委員>

市にとって古い文献、ゆかりの品、建造物、遺跡などについての情報をおよせください。

(委員)

谷村金次郎	
長木谷雪夫	
田中 繁雄	室蘭市議会議員
中島 秀夫	NHK室蘭放送局 放送副部長
副馬 茂	鶴ヶ崎中学校長
溝口 稷	室蘭大谷高等学校講師
福田 隆三	室蘭東高等学校教諭
堀井 正光	日鋼室蘭製作所社員
菊地 良造	室蘭市役所建設部長
小林 恒松	室蘭市役所土木部長



海水浴シーズン近づく

泳ぐまえには準備体操を

楽しい海水浴シーズンが近づいてきました。

しかし、事前準備の不足や、活動中の誤った冒険心、ゆき過ぎた興味などから、負傷や被災、ときには死にいたる大事をひきおこしている例が、毎年みられます。

ことしも、祝津海水浴場、電信浜、トツカリシヨ浜児童遊泳場がつぎのとおり開かれますが、水泳ルールを十分に守って、楽しい夏を過ごしましょう。

▲祝津海水浴場▼

① 遊泳期間：七月十九日から
八月二十三日まで

② 遊泳時間：午前十時から
午後四時まで

▲電信浜児童遊泳場▼

① 遊泳期間：七月二十五日から
八月十三日まで

② 遊泳時間：午前十時から
午後四時まで

▲トツカリシヨ浜児童遊泳場▼

① 遊泳期間：七月二十五日から
八月十三日まで

② 遊泳時間：午前十時から
午後四時まで

☆夜はぜったいに遊泳しないこと
また、漁民の貴重な漁業資源がありますので採取しないこと。

▲遊泳禁止の場合▼

雨天、荒天などで遊泳禁止の日
は赤旗が立っております。この日はぜったいに泳がないこと。

▲遊泳前の注意▼

① 祝津海水浴場および電信浜、トツカリシヨ浜児童遊泳場以外
はぜったいに泳がないこと。

② 泳ぐ前には必ず準備体操をし
手、足をほぐすこと。

③ 気温、水温に注意し、赤旗の
立っているときは泳がないこと

④ 泳ぎに行くときは、必ず家の
人に行先をいって、ぜったいに
変更しないこと。また、泳ぎの
上手な人か年上の人と行くこと

⑤ 水泳中は、ふ
ざげたり溺れる
まねをしない。

⑥ はげしい運動
の直後、ひどく
汗をかいた時、
疲れているとき
寝不足のときは
泳がないこと。

⑦ 体のよわい人
病気の人は泳が
ないこと。

⑧ 泳ぎのルールを
守りましょう

⑨ 泳ぎのルールを
守りましょう

七月の納税

固定資産税

第二期

納期限は七月三十一日です
納期内に納めましょう



10月1日
国勢調査

国勢調査は、国のもっとも
基本的な調査です。
みなさんご協力ください。



生鮮食料品

標準小売価格を

利用しましょう

価格は市内二〇店の店頭
のほが、NHKラジオ第一放
送で午前十一時五十分か
ら放送しております。

サイクリングは

交通マナーを守って

力強くペダルを踏み、サイクリングを楽しむ方がふえてきました

しかし、交通マナーを守らないばかりに大きな事故をおこす方も少なくありません。

みんなが、サイクリングの交通マナーを守って、楽しい思い出にしましょう。

- ① 道路の左端を一つ列になって走る。
- ② 広い道路へ出るときや踏切、信号のない交差点では、必ず左

右の安全を確かめること。

- ③ 信号機のある交差点を右折するとき、青のときに直進して前方の横断歩道の手前で停止し向をかって信号が青になってから発進すること。
- ④ 右折・左折の合図をはっきりすること（右折の場合は、右手を水平にあげるか左手を上方にあげる。左折の場合は右折を逆にします）
- ⑤ 二人乗りはしないこと。
- ⑥ 駐車の場合は、道路の左側に

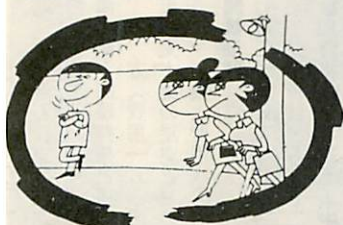
- ⑦ 前の車を追抜く場合は、必ずベルを鳴らすこと。
- ⑧ 曲りかどや小路の多いところでは速度をゆるめてベルを鳴らすこと。
- ⑨ 夜間は必ずライトをつけること。
- ⑩ カサをさして乗らないこと。
- ⑪ 乗車前の注意
- ⑫ ブレーキはよいか
- ⑬ ハンドルはよいか
- ⑭ ブザーやベルはよくなるか
- ⑮ ライトはつくか
- ⑯ バックミラーはこわれていないか
- ⑰ タイヤの空気は入っているか
- ⑱ ネジなどがゆるんでいないか
- ⑳ 小中学生は必ず生徒手帳と乗車証を身につけること。

女性のみなさん 痴漢に注意しよう

- ・これから涼しさを求めて夜間の外出が・
- ・多くなります。夏の夜を楽しむのむけ・
- ・つこうですが、また痴漢の犯罪がふえ・
- ・る時期でもあります。みんなが、つぎ・
- ・のことに気をつけ痴漢を防ぎましょう・

- ☆夜はもちろん昼でも、人通りの少ない道はさけること。
- ☆見知らぬ男の甘い誘いにはならないこと。
- ☆夜、婦女子のひとり歩きはしないこと。
- ☆やむを得ず、ひとり歩きをするときは、明るい道を選ぶこと。
- ☆乗物からおりたときや、自宅の近くでは周囲に気をつけること。
- ☆痴漢の目のひくような、はでな服装や肌が見えるようなものはさけること。
- ☆被害にあったときは、すぐ警察に届けること。
- ☆交番に「一一〇番プザー」を備

痴漢から身を守ろう



女性の一人歩き、ハデな服装は事故のもと
甘いことばにも気をつけよう

えつけ、無料で貸しておりますので利用ください。

☆怪しい男につけられたときは、勇気を出して近くの家に救いを求め、一一〇番に知らせること。

忘れずに 郵便番号を

番号は

正しく
はっきりと

郵便近代化の使命をになつて、郵便番号制が採用されてから二年になります。

この間、全郵便物の七五パーセントに番号が記入されるようになりました。

郵便番号制は、情報化、都市化を反映して、ますますふえる郵便物をより能率的に処理し、郵便サービスの安定向上を旨とするもので

郵政省では、六月一日から人手でも番号による区分けの方法を行なっております。この結果、番号を記入した郵便物は、引受局でスムーズに処理され、中継局での再区分け作業が不要となりますので一段とスピードアップされます。

しかし、番号のない郵便物は、引受局での処理、中継局での区分け作業が省けないため、番号が書かれている郵便物との差が生じます。みなさんも郵便番号制にご協力ください。

あて名には忘れずに
郵便番号を書きましょう



夏ハテ対策

七月も中旬をすぎると暑さも本格的になり、夏バテということばをよくききます。

夏バテは、体内のホルモンのバランスがくずれやすいためといわれ、これを防ぐにはつぎのような点が考えられます。

まず、ビタミン類をたっぷりとり、体内の新陳代謝をよくするために、酸をとることです。よくつかれたときに甘いものはたしかにつかれをとってくれますが、甘いものを吸収するために多量のB₁が必要ですから、夏は、体内でB₁の消費がさかんになりますから、甘いものに

頼ってつかれやだるさを取ろうとするのは回り道もいところ、かえってだるさを増す結果になります。こういうときには梅干しや酢をきかした野菜類をたくさんとるように心がけたいものです。

でも、あまり神経質に考えることはありません。ただ暑いからといってごろごろしていることはかえってマイナスです。要するに夏こそ積極的にからだを動かし、汗をかき、おなかをすかして食事をとり、よく眠る。これが結局いちばんの夏バテ対策といえます。



市営住宅の 入居者を募集

つぎのとおり白鳥台ニュータウンの市営住宅入居者を募集します
☆募集戸数

第一種住宅 二DK 一三〇戸
三DK 三〇戸
第二種住宅 二DK 九二戸

☆申込期日：七月二十日～三十日
☆申込場所：市役所住宅課住宅係
☆入居予定：十一月下旬ころ

※各支所出張所にも申込用紙を備えておられます。

身体障害者に対する
軽自動車税の

減免基準が かわりました

いままで、軽自動車税の減免は身体障害者が所有し、自から運転する場合に限られておりましたが今年から生活をひとつにする方が運転する場合(身障者一人につき一台)でも、軽自動車税の減免を受けることができるようになりました。

該当される方は、つぎの書類を市役所市民税課に出してください
1、身体障害者手帳または職傷病者手帳
2、運転免許証

3、印かん
4、身障者と生活をひとつにして
いることを証するもの(住民
票または米穀通帳)
※くわしくは、市役所市民税課に
おたずねください。

理科研究発表会

参加者を募集

市青少年科学館で、小、中学生の科学研究活動の促進と普及啓発を図る目的で研究発表会を開きます。ふるって参加ください。

☆参加資格：小、中学生で個人または研究グループ

☆研究発表テーマ：自由です。

☆発表時間：一〇分間

☆応募方法：申込書に資料を添えて科学館へ

※くわしくは、科学館(②1058)におたずねください。

科学クラブ 受講者の募集

市青少年科学館で、夏休みを利用して、野外学習を中心とした、つぎの講座を開講します。

☆開講科目と内容

・模型A：模型飛行機の作り方と飛ばし方(費用一五〇円)

・模型B：プラモデル航空機の作り方と塗装の仕方(費用一五〇円)

・昆 虫：昆虫採集と標本の作り方(費用一〇〇円)

・植 物：植物採集と標本の作り

方(費用八〇円)
・地 学：岩石採集と鑑定の仕方(費用八〇円)
・海 藻：海藻採集と標本の作り方(費用一五〇円)
・天 文：夏の星空と月の天体観測会(費用八〇円)

☆開講期間
七月二十八日～八月十二日まで
(各科目とも一～二日間)
☆参加資格：小学五年～中学二年
☆申込方法：申込書に費用を添えて科学館へ

※くわしくは、科学館(②1058)におたずねください。

きれいな港を願う 標語を募集

室蘭清港会で、港をきれいにしようという意味の標語を募集しております。

△応募要領▽

① 市内に在住する小、中学生。やすいもの。

② 明りょう簡潔に表現し理解しやすいもの。

③ 過去の応募で入賞したことはないもの。

④ 官製はがきに一枚一点を記入一人何点でも応募できます。

⑤ 締切りは、八月十日消印まで有効です。

△送り先▽

室蘭市海岸町無番地、室蘭市港灣部管理課内、室蘭清港会事務局

※住所、氏名、性別、年齢、学校名、学年を忘れずに書いてください。応募作品はお返ししません。

青少年科学技術振興作品展 考案作品を募集

青少年の科学知識の高揚を図る目的で、九月十二日から青少年科学技術作品展が開かれます。日頃のアイデアを生かした作品をふるって応募ください。

☆応募資格：小中学校、高校、各種学校の児童生徒、勤労青少年で十九才未満の方

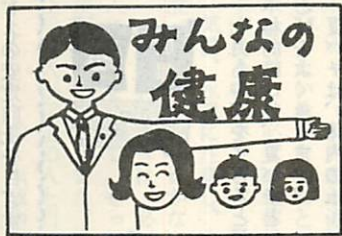
☆応募方法：申込書に記入のうえ九月一日までに市青少年科学館に提出してください。

※くわしくは、胆振支庁商工労働課(②9131)または市青少年科学館(②1058)におたずねください。

☆応募作品：①作品は工夫考案した作品であるもの(着想は随意)
②応募者の作製によるもの(共同作品を含む) ③科学的根拠と独創性に重点をおいたもの。

☆応募方法：申込書に記入のうえ九月一日までに市青少年科学館に提出してください。

※くわしくは、胆振支庁商工労働課(②9131)または市青少年科学館(②1058)におたずねください。



腎臓、肝臓、糖尿病の検査)

○対象者…30才以上の方

○レントゲン撮影(15才以上の方)

○ツベルクリン反応検査(就学前のお子さん)とBCG接種

日 程

8月4日 衛生課輪西分室 13.00～15.00

5日 中島支所 13.00～15.00

6日 市役所保健室 13.00～15.00

7日 本輪西支所 13.00～15.00

11日 衛生課輪西分室 13.00～15.00

12日 中島支所 13.00～15.00

<乳幼児一斉検診>

7月20日	母恋出張所	9.30～11.30
21日	輪西市民会館	9.30～11.30
22日	母恋出張所	9.30～11.30
26日	本輪西支所	9.30～11.30
27日	労働会館	9.30～11.30
28日	本輪西支所	9.30～11.30

○対象者…市内居住者で7月1日現在生後2ヵ月～14ヵ月までの乳幼児

<母親学級>無料

8月12、13日 衛生課輪西分室
19、20日(定員30名)13.00～16.00
○口頭か電話で市役所衛生課へ申し込みください。

<成人病予防特別対策と 一般住民検診>無料

○検査…血圧測定、尿検査(高血圧)