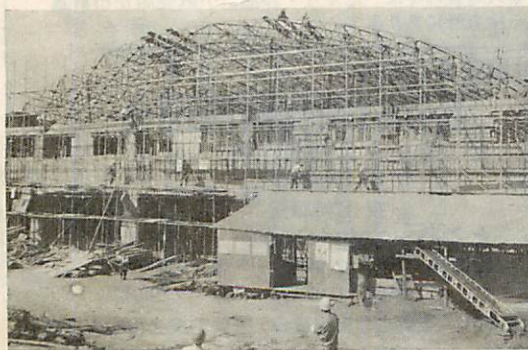


市立体育館 50パーセントできる

美しいダイヤモンド模様

— 巨大な屋根・交錯する鉄骨 —



市立体育館の建設工事は、このほど巨大な屋根の鉄骨組みも終り、美しいダイヤモンド模様とともにすばらしい外容を見せはじめました。

屋根の完成で、工事は全体の約50パーセントと順調にすすんでいます。

写真上……鉄骨組みが終った屋根
写真下……体育館の外容（正面）



お買物の目安に 標準小売価格を 表示しております

—市内120店で—

生鮮食料品の価格安定と、市民のみなさんの買物の利便をはかるため、六月一日から毎日「標準小売価格」を発表しております。生鮮食料品は、わたくしたちの食生活に欠くことのできないものですが、そのときの気象条件などの影響によって価格が大きく変動します。

市では、市民のみなさんの食生活をより合理的なものにしていただくため、中央卸売市場で取引された魚介、野菜、果物のうち、消費量の多い大衆的な品目十三品目をえらび、その日の卸売価格に適正なマージン等を加えたものを「標準小売価格」として、市内百二十店程度の店頭に掲示するとともに、NHKラジオ（第一放送）でも毎日午前十一時五十分から、その日の概況やお買徳品などをあわせて放送しております。

しかし、この価格はみなさんの買物の目安としてもらうもので、公定価格とか協定価格というものではありません。魚や野菜、果物は、産地、品種または入荷状況、鮮度によっても価格がちがいますので、これらのことを十分知っていただき毎日の台所に利用してください。

△表示品目▽
○年間を通して発表するもの。
ほっけ、さば、そうは

ちがれい、なんばんえび、塩ます、キャベツ、ほうれん草
玉ねぎ：計八品目
○季節的な出廻りに応じて発表するもの。

六月：まがれい、きゅうり、トマト、夏みかん、プリンスメロン（前半）いちご（後半）

七月：いか、きゅうり、トマト（前半）、なす（後半）、スイカ、バナナ

八月：いか、きゅうり、なす、スイカ、プリンスメロン

九月：いか、きゅうり、はくさい、スイカ、長卜郎なし

議会だより

墓園条例などを審議

第二回定例市議会

昭和四十五年第二回定例市議会が、五月二十日から二十三日までの四日間開会されました。

この議会では、墓園条例の制定をはじめ、市の総合基本構想策定など、議案十九件が審議されました。

その主なものはつぎのとおりです。

△室蘭市基本構想策定の件▽

基本構想策定については、閉会中継続審議となり、現在、総務常任委員会で審議を行なっております。

生活を豊かにする 計量と消費生活展

とき 7月1日～5日
ところ 文化センター (10時～18時)
展示内容……○見てすぐ日常生活に役立てられる
動く計量コーナーと解説コーナー
○実演・応用料理教室・実験コーナーなど
「計量のつどい」を開催
7月4日 13時開場
音楽・映画・抽せん会などを催します。
※入場整理券は「はかり・体温計」販売店か市計量検査所にあります。

市民劇場ご案内

松竹大歌舞伎作観賞会

とき 6月28日(日)
昼 12時30分 開演
夜 17時30分
ところ 文化センター
観劇料 S席 2,000円 A席 1,600円
B席 1,000円 C席 700円

主催 室蘭市・室蘭市教育委員会・室蘭市民文化振興協議会

動く市政教室へどうぞ

★期日と時間 (9.30～15.30)
7月2日・29日 } 1回20名
8月5日・14日 } (小雨決行)
9月4日・16日 }
★申込み(先着順)
電話で市役所広報係へ
参加料無料、各自昼食を持参ください。

6月の納税 道・市民税 第一期

6月30日までに
納めましょう

ガン検診をすすんで受けよう

早期発見が なにより秘けつ

「ガンは恐ろしいものだ」という印象は根強いものがありますが近代医学の進歩によって、早期発見・早期治療でほとんど治るようになりました。

とくに日本人に多い「胃ガン」は、早期のうちに治療するとほとんど克服できます。

胃ガンは、他の内臓のガンと同じように、内側の粘膜から起り、粘膜の細胞がなにかの原因で、ガン細胞になって、ところかまわず増殖しますので、放っておけば胃壁を破って転移（とび火）して、ついに生命を奪います。

また、胃ガンは、ある程度大き

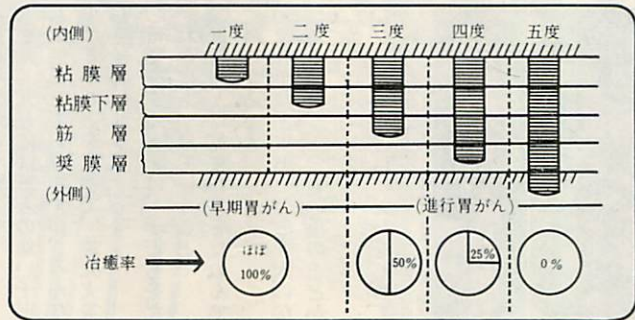
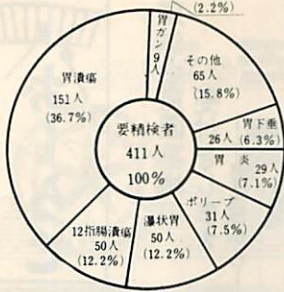
くなるまで自覚症状がないことが多く、症状があっても単純な胃病と似たような症状ですから、自分ではわかりません。

粘膜内だけにとどまっている胃ガンを「早期胃ガン」といって、この時期に発見して治療すればほぼ一〇〇パーセント治りますが、胃ガンが筋層に達すると、治療しても治すことがむずかしくなり

通常、早期胃ガンから進行胃ガンになるまでに、二〜三年の期間があります。この時期に検診を受け早期発見をすることが、恐ろしい「ガン」から守る秘けつです。

市内での最近二年間の胃集団検診による発見は図のように、胃ガンのほか、ポリープ、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃下垂などの疾患が発見されており、こうした要精検者は受診者総数の二割を占めております。

みなさんも、早い時期に発見して、ガンから生命を守りましょう。市では、ガンの早期発見のために、つぎのとおりガン検診の受付をしておりますので希望される方は早めに申し込んでください。



ガンの知識

ガンは転移が おそろしい

ガンは、乳ぶさ、胃腸、肝ぞう、腎ぞう、食道など私たちの身体の内部はもとより、表面の皮ふにいたるまで体中のどこにでもできます。

ガンは別の名で悪性腫瘍（あくせいしゅよう）とも呼ばれる一種のものはれものですが、オデコをぶついたり、蜂にさされたりしたときははれものとはちがって、私たちの気がつかないうちに発生し簡単に消えないで、反対に健康な身体をどんどん食いつぶしていくのです。そして、ちよつとゆだんをしていると「転移」と呼ばれる現象がおこります。

つまり、リンパ管の中にもぐりその流れにのって身体のおちこちにとび火してしまうのです。ですから早い時期に発見し、適切な治療をすれば「転移」も防ぐこともできるのです。

ガンの 早期発見

人々はガンと聞いただけで恐れおのいております。

しかし、ここに唯一の対策があります。それは早く発見して、ガンがひろがらないうちに退治することです。そこで、早期の症状と

予防の方法をあげましたので、うたがわしい人は専門医で診察してもらいましょう。

日本人に一番多くむづかしいガン、でも早い時期に手術するとほとんどなおります。

胃がなんとなく重苦しい、食欲がおとろえる、胸やけ、げっぷ、ながく胃腸の調子が悪いときは、早く診察をうけましょう。

胃ガンを予防するには、食事時間を規則正しく、暴飲暴食をさけること。胃腸のよい人は定期的な診察を受けることです。

肺ガンは世界中だんだんふえています。がんこな咳がつづくようなら診察をうけましょう。

五十才以上の人は異常がなくても年に一回は診察をうけるのがよいです。

四十才以上の女性に多く、とくに独身婦人、結婚しても子どものない人、子どもの少ない人、授乳しなかった人、妊娠中絶した人に多いといわれます。

乳ぶさに痛みのないしこりがある人は診察をうけましょう。

性器から生理以外の出血と分泌物があつた人は産婦人科医で診察をうけましょう。早期発見早期治療でほとんどなおります。

日本看護婦連盟発行
ガンの知識から



望洋台霊園墓地の 受付をします

17月1日から

「望洋台霊園墓地」の受付を七月一日から行ないます。この墓園は、過去の墓地というイメージを一掃した「公園式墓地」で、噴水池、展望台、駐車場、休憩室がつくられ、美しい環境のものです。

●墓地の種類
芝生墓地、規格墓地、自由墓地
規制墓地の四種類
※芝生墓地、規格墓地の墓碑は、市で規格を定めた墓碑を建てます

●位置と面積
位置：神代町一五番地の二
面積：三十六万五千平方メートル

●永代使用料
四平方メートルまで……四万円
六平方メートルまで……七万二千元
八平方メートルまで……十一万二千元
十二平方メートルまで……二十万四千元
十六平方メートルまで……三十二万円

●管理手数料
年額一平方メートルあたり 百円（毎年納めます）

●申し込み
市役所土木部都市計画課墓園建設事務所（②一一一一）

※わたくしは、申し込み先におたずねください。

参加ください

成人学校で勉強された方たちがつぎのグループをつくって活動しております。

同好のみなさんの参加を望んでおりますのでふるって参加ください。なお、くわしくは、市社会教育課（②九四〇五七七）におたずねください。

- 民謡グループ（月曜会）
- 絵画グループ（火曜会）
- 現代詩グループ（エチユード）

○法律グループ（講の会）
※いずれも毎月二回例会を開いております。

幼児学級を 開講します

—室蘭保健所—

正しいしつけとしょうぶな子どもを育てるため、室蘭保健所で、「幼児学級」をつぎのとおり開講します。

☆対象者：生後一年三か月から一年六か月までの幼児をお持ちの母親

☆期 日：七月七、十四、二十一、二十八、八月七、十四、二十一、二十八、九月六日
（二コース）

☆受講料：五〇〇円

☆申込み：室蘭保健所普及課保健婦係（②九一三二）

※わたくしは申込み先におたずねください。

焼死火災を みんなでなくそう

今年春の春の火災予防運動期間中（四月二十日～五月十九日）は、近年にない多くの火災が発生しました。この期間中に発生した火災は、建物火災十四件、火事さわき二十六件で、火災原因も、油類の引火子どもの火あそび、取灰の不始末タバコの吸がら、プロパンガスの取扱い不備などです。

また、五月には三人の幼い子どもが焼死しておりますが、みんなが防火の心得を守って、焼死火災を防ぎましょう。

○留守をするときは、子どもをだれかにあづけていくこと。
○近所の人に見まわりをたのんで外出すること。

○マッチなど火あそびの原因になるものは、子どもの手のとどかないところにおくこと。
○プロパンなどは、元栓をしめて外出すること。

国民年金保険料が 七月分から一律四五〇円に なります

保険料は納期内に納めましょう。なお国民年金についてのお問い合わせは保険課国民年金係へおたずねください。

明るい郷土をつくる 郵便局の簡易保険

郵便局では簡易保険の積立金を、市町村の建設事業資金として融資しておりますが、その融資額は、市町村住民の加入高が増加するほど融資額も増額されます。室蘭市でも、昭和十四年度末までに二十億六千七百万円の融資を受け、昭和四十五年度に、公営住宅建設事業、都市計画事業、港湾整備事業などの事業資金として、二億四千五百万円の融資を受け、市の発展に大きな役割を果たしております。また、お互いの共同利益を図るための町内会館、保育施設などをつくる場合にも資金を融資しております。くわしくは郵便局へお問い合わせください。



○対象者…市内居住者で、7月1日現在生後2か月から14か月までの乳幼児

結核検診

- 6月16日 母恋南町会館 10.00～15.00
- 17日 御前水会館 10.00～15.00
- 18日 大沢小学校 10.00～15.00
- 22日 みゆき町稲荷神社 10.00～15.00
- 23日 御崎3の湯 10.00～15.00
- 24日 衛生輪西分室 10.00～15.00
- 25日 旭町会館 10.00～15.00

＜乳幼児相談＞		
6月22日	市役所保健室	9.00～11.00
23日	本輪西支所	13.00～14.00
29日	市役所保健室	9.00～11.00
＜家族計画指導＞		
7月3日	衛生輪西分室	10.00～15.00
＜乳幼児一斉検診＞		
7月7日	祝津出張所	9.30～11.30
8日	東支所	9.30～11.30
12日	中島支所	9.30～11.30
13日	高砂出張所	9.30～11.30
14日	中島支所	9.30～11.30
20日	母恋出張所	9.30～11.30
21日	輪西市民会館	9.30～11.30
22日	母恋出張所	9.30～11.30
26日	本輪西支所	9.30～11.30
27日	労働会館	9.30～11.30
28日	本輪西支所	9.30～11.30